



## Que faire en Laponie ? Nos 18 idées d'activités en Laponie à tester

**La Laponie est une région féérique à découvrir, notamment en hiver. Que ce soit du côté suédois, finlandais ou norvégien, il y a une diversité d'activités en Laponie , des incontournables aux plus originales.**

**Si vous partez en indépendant, il sera très important de réserver à l'avance certaines activités. Elles peuvent vite être complètes surtout durant la saison touristique.**

**Pour chaque activité, vous trouverez des recommandations de prestataires pour plusieurs destinations en Laponie (Rovaniemi, Levi et Yllas pour la Finlande, Kiruna en Suède et Tromso en Norvège) ainsi que des conseils généraux pour profiter au mieux de l'expérience.**

Sachez que les activités en Laponie peuvent vite être couteuses (chiens de traîneau, motoneige etc... tournent déjà au-dessus de 100€-200€ par personne). Il est donc important de savoir en amont les activités que vous souhaitez absolument faire pour anticiper votre budget.

De plus, quand vous réservez en amont une activité en Laponie, regardez bien le détail du programme, le temps passé pour chaque activité, ce qui est inclus ou non et les détails pratiques. Cela vous aidera à comparer les offres, choisir ce qui vous convient le mieux et éviter des déconvenues.

## Observer les aurores boréales : une activité incontournable en Laponie

Débusquer les aurores boréales est une des activités rêvées quand on voyage en Laponie. Différents facteurs sont à prendre en compte pour maximiser ses chances de les voir. Les destinations les plus proches du cercle polaire sont les plus propices pour voir ce spectacle naturel.

Il est aussi important de prendre en compte la pollution lumineuse éventuelle ainsi que la saison. La période de l'année idéale pour tenter sa chance se situe entre septembre et mars et particulièrement de décembre à février. A ce moment là, les nuits sont plus longues et sombres.

Les prestataires rivalisent d'imagination sur les différents moyens de balade lors de cette observation des aurores boréales. On peut le faire en raquettes, motoneige, en patin à glace, à bord d'un van ou en se posant en pleine nature autour d'un feu de camp.

Voici nos recommandations de prestataires pour observer les aurores boréales en Laponie :

*En Laponie finlandaise à Rovaniemi*

- Observation des aurores boréales avec présence d'un photographe

- Safari en motoneige pour voir les aurores boréales
- Flotter sur la glace en contemplant les aurores boréales
- Tour des aurores boréales en patins à glace

#### *En Laponie suédoise à Kiruna*

- Excursion d'observation des aurores boréales dans le parc national d'Abisko
- Aurores boréales en chien de traîneau à Kiruna

#### *En Laponie Norvégienne à Tromso*

- Excursion de 6h en mini bus pour chasser les aurores boréales
- Croisière nocturne avec possibilité d'observation des aurores boréales
- Excursion aux aurores boréales en petit groupe

## **Visiter le village du père Noël à Rovaniemi**

Autant vous le dire tout de suite, nous n'avons pas visité personnellement ce village. De ce que nous avons entendu, c'est très touristique et assez artificiel, alors cela ne nous a pas tenté.

Ce village du père Noël est situé à quelques kilomètres de Rovaniemi où vous trouverez la « maison du père Noël », une poste et bien sûr de nombreuses boutiques de souvenirs. J'imagine qu'avec des enfants qui croient encore au Père Noël ça doit faire son petit effet.

L'accès au village est gratuit. Sur place, vous pourrez traverser la ligne du cercle polaire, rencontrer le père Noël ou déposer une lettre au bureau de poste. Attention, il n'est pas autorisé de prendre en photo le père Noël. Business oblige, vous pourrez repartir avec votre photo moyennant une somme qui me semble exagérée (j'ai lu des sommes allant de 40 à 50€ selon le format et support).

L'ambiance commerciale déçoit de nombreux visiteurs, je préfère vous prévenir. Le village se visite toute l'année, mais à Noël le temps d'attente pour voir le père Noël peut être long (vous devrez prendre un ticket ! pour la féerie on repassera) et la fréquentation importante (600 000 visiteurs / an).

## **Randonner à pied ou en raquettes**

Dans les différentes destinations touristiques en Laponie, il y a de nombreux kilomètres à parcourir à pied ou en raquettes selon le degré d'enneigement. Vous pourrez vous renseigner sur place sur les sentiers balisés et les conditions nécessaires pour les parcourir. A Akaslompolo, le balisage était excellent et très rassurant. Vous n'aurez aucun mal non plus à trouver un loueur de raquettes.

Si vous n'êtes pas à l'aise pour faire de la randonnée en autonomie, il est aussi possible de faire appel à un guide local. Des randonnées guidées sont proposées autour des principales destinations que sont Rovaniemi, Levi...

Pour les destinations plus confidentielles, il n'y a pas nécessairement de propositions sur les plateformes, il faudra faire des recherches internet complémentaires (site rarement en français, mais en anglais) ou voir une fois sur place.

#### *A Rovaniemi*

- Randonnée raquettes de 3h autour de Rovaniemi

- 
- **Excursion au canyon de Korouoma et aux chutes d'eau gelées**

### *Ailleurs en Laponie*

- **Tromso : Randonnée en raquettes avec pique-nique et photos**
- **Kiruna : Randonnée en raquettes et excursion de pêche sur glace à Kiruna**
- **Levi : Randonnée en raquettes dans le parc national de Pallas-Yllästunturi**

## **Se balader en chien de traîneau**

En Laponie, vous aurez également la possibilité de faire du chien de traîneau, c'est un incontournable et nous vous le conseillons chaleureusement !

Il y a différentes balades, celles où vous êtes simple passager et celles où vous aurez l'occasion de piloter le traîneau. Je vous recommande vivement la deuxième option. Ce n'est pas si difficile que ça à condition de pouvoir bien rester debout et avoir un peu d'équilibre.

La durée des balades est également très variable. Je vous déconseille celles qui sont trop courtes (moins d'une heure).

A Rovaniemi, le trajet en chien de traîneau, pour certaines balades, n'est même pas d'un kilomètre (quelques minutes seulement). Pour cette distance, vous risquez d'être frustré et les chiens aussi !

Quand vous réservez une activité, vérifiez bien le temps dédié à la balade en chien de traîneau en elle-même et celui pour le transport ou la visite de la ferme de huskies.

Voici quelques prestations en différents endroits de Laponie selon ces deux critères (autopiloté et durée suffisante) :

- **A Rovaniemi : Safari en chien de traîneau (6 à 10 km) en conduite autonome et visite de la ferme de chiens**
- **A Levi : Excursion de 15 km en chien de traîneau (autopiloté)**
- **A Tromso : Balade en chien de traîneau d'une heure et demie**
- **A Kiruna : Excursion matinale à la rencontre des huskys**

---

[Découvrir plus d'offres de balades en chien de traîneau en Laponie](#)

---

## **Conduire une motoneige**

Tester la motoneige est aussi une activité prisée en Laponie, car les étendues et les paysages s'y prêtent particulièrement. Si vous avez le permis voiture, conduire une motoneige ne devrait pas être complexe.

Nul besoin d'avoir déjà conduit une moto, car c'est très différent et beaucoup plus stable. Pour autant, la prudence reste de mise et il est essentiel de respecter les consignes et de se familiariser avec les usages de la route.

Parfois, les itinéraires de motoneige croisent des sentiers pédestres ou à ski, donc il faut le prendre en compte.

---

Le côté suédois est plus propice pour les amateurs de vitesse, car la législation est différente par rapport à la Finlande et les étendues sont plus vastes, de quoi se faire plaisir.

Si vous ne souhaitez pas conduire, vous pourrez profiter des paysages en tant que passager. Comme vous êtes peu actif, le froid peut vite vous saisir. Equipez vous donc bien chaudement et prenez soin de vos extrémités (vous pouvez ajouter des chaufferettes dans vos moufles et bottes de neige). Les prestataires prêtent en général des moufles spécialement conçues pour les pilotes.

- [Initiation motoneige ou Randonnée guidée \(plus longue\) en motoneige à Rovaniemi](#)
- [Journée en motoneige à la découverte des Alpes de Lyngen près de Tromso](#)
- [Excursion en motoneige au snowvillage près Yllas](#)
- [Chasse aux aurores boréales en motoneige à Levi](#)
- [Visite guidée en motoneige et fika suédoise à Kiruna](#)

## Tester le ski altai

Vous connaissez sans doute déjà le ski nordique, le ski alpin et peut être le ski de rando, mais avez vous déjà entendu parler du ski Altai ? Il s'agit de skis larges qui s'utilisent un peu comme des raquettes et non sur des pistes aménagées. Ils permettent de se balader en pleine nature, notamment en forêt ou sur des lacs gelés.

J'ai adoré ce mode de déplacement testé en [Laponie suédoise lors de notre voyage avec Flarken aventures](#). Ces skis sont simples d'utilisation sauf peut être pour les descentes où il y a un petit coup à prendre.

---

[Réserver une randonnée à ski à Rovaniemi](#)

---

## Faire de l'équitation sur la neige

Que ce soit en Laponie côté Suède ou Finlande, j'ai adoré faire de l'équitation dans la neige. C'est déjà une activité chouette dans des conditions classiques, alors en Laponie en hiver !

Pour commencer, les chevaux islandais sont magnifiques et très tranquilles. De plus, c'est un moyen vraiment très doux d'explorer les paysages de Laponie.

Les chevaux peuvent faire du hors piste, tracer leur propre chemin et on se retrouve alors en pleine nature, en communion avec elle.

Selon votre niveau, vous pourrez rester sur une allure tranquille ou tester également le trot. Comme c'est surtout le cheval qui bosse, pensez à très bien vous couvrir car vous vous refroidirez très vite (croyez en mon expérience).

Si jamais vous utilisez des chaufferettes, prenez garde à ne pas les perdre dans la nature, car elles sont très nocives pour les animaux.

- [Lévi : Balade à cheval dans les environs](#)
- [Rovaniemi : Petite promenade à cheval](#)
- [Rovaniemi : randonnée avec des chevaux finlandais dans la neige](#)
- [Tromso : Balade à cheval nocturne et aurores boréales](#)

## S'initier au ski nordique : une activité en Laponie à ne pas rater

Je n'exagère pas si je dis que la Laponie est la Mecque du ski nordique. Le réseau de pistes est incroyable. Rien qu'autour d'Akaslompolo, il y avait plus de 300 km à parcourir. Il est même possible de rallier des destinations à plusieurs dizaines kilomètres en ski de fond et faire de l'itinérance.

Si vous n'avez jamais fait de ski nordique, il peut être intéressant de prendre un cours d'initiation ne serait-ce que pour avoir quelques bases concernant les montées et les descentes. Il y a plusieurs formes de ski nordique :

- **le ski de fond classique** : les mouvements des jambes sont alternés et en parallèle. Ils se font à l'intérieur de rails tracés dans une piste aménagée.
- **le ski de fond skating** : se pratique avec un mouvement en V qui ressemble au patinage sur des pistes lisses. Il est plus physique que le ski de fond classique.

Quelle que soit la discipline choisie, vous n'aurez aucun mal à louer un équipement complet et à trouver des itinéraires à tester. N'oubliez pas d'acheter votre forfait de ski nordique sur place ou en ligne.

## Faire du ski alpin en Laponie

Moi qui habite près des Alpes, je n'irai pas en Laponie spécifiquement pour faire du ski alpin. Cependant, sachez qu'il y a plusieurs stations de skis en Laponie, que ce soit du côté Finlandais ou Norvégien. Les stations les plus importantes en Laponie pour cette activité sont Levi et Yllas (Finlande) ou Tromso (Norvège). Pour pallier le manque de lumière du jour en hiver, les pistes sont éclairées.

Nous voulions tester de skier sur ce genre de piste, mais la météo n'a pas été propice le jour où nous l'envisagions. Cela doit être assez insolite de skier de nuit.

Akaslompolo à côté de la station de ski d'Yllas

## Visiter une ferme de rennes

Je craque littéralement devant ces animaux si élégants. Ils évoquent aussi les traditions de Noël et nous ramènent quasi instantanément en enfance, dans un univers doux et féérique. Les rennes sont principalement des animaux d'élevage en Laponie. Pour extrapoler et faire un parallèle avec la France, je pourrai dire que ce sont un peu l'équivalent local de nos vaches normandes.

Enfin presque, car bien qu'élevés par les Hommes, ils restent en semi-liberté sur de vastes étendues non clôturées. En hiver, la nourriture se faisant rare, ils restent plus volontiers proche de la ferme ou des zones de nourrissage.

En été, par contre, ils peuvent se disperser largement et ce sont ensuite aux éleveurs de les retrouver.

Il est très intéressant de visiter une ferme de rennes pour comprendre le quotidien des éleveurs, leurs problématiques ainsi que toutes les traditions culturelles autour des rennes.

Vous pourrez aussi déguster des spécialités culinaires élaborées à partir de cette viande savoureuse.

Certaines fermes proposent aussi des balades en traineau conduit par des rennes. De quoi se prendre pour le Père Noël. Attention, cette expérience a un coût non négligeable et cela ne dure généralement pas très longtemps. Voici quelques idées d'excursions de ce type :

- 
- Kiruna : Journée de découverte de l'élevage de rennes (visite de la ferme + diner + balade en traîneau)
  - Rovaniemi : Voyage en traîneau
  - Levi : Promenade en traîneau à rennes de 3 km
  - Tromso : Ranch de rennes et visite culturelle sami avec déjeuner

Si vous avez de la chance, il n'est pas impossible de croiser un ou plusieurs rennes lors de vos balades, car des élevages peuvent se trouver à proximité. Ce fut notre cas à Akaslompolo. Il y a aussi une ferme de rennes à proximité du centre que l'on peut visiter en indépendant.

## Faire de la pêche sur glace

En voici une activité qu'on ne peut pas pratiquer partout et n'importe quand ! Déjà, il vous faudra un lac gelé. Ca tombe bien, en Laponie il y en a un paquet.

Ensuite, munissez vous d'une grosse perforeuse pour creuser un trou dans la glace (c'est le moment le plus sportif).

Ensuite, la patience sera de mise, mais pas seulement. En effet, au plus rude de l'hiver, les jours de grand froid vers janvier-février, les poissons dorment. Inutile donc d'attendre des heures dans le froid dans ces conditions, vous ne serez pas récompensés.

Sinon, c'est une activité insolite et très conviviale, surtout s'ils ont peut cuisiner et partager le fruit de sa pêche lors d'un repas. En attendant que cela morde, vous pourrez admirer les jolis paysages et les lumières si particulières de la Laponie.

Cette activité peut être proposée combinée à une autre dans le cadre d'une journée de découverte. Si vous n'êtes pas un pêcheur aguerri, c'est un bon moyen de s'initier sans s'ennuyer.

- Kiruna : Randonnée en raquettes et excursion de pêche sur glace
- Rovaniemi : Expérience de pêche sur glace
- Levi : Safari en motoneige avec pêche sur glace et déjeuner en plein air

## Visiter un hôtel de glace et y dormir !

Durant mes deux voyages en Laponie, je n'ai pas eu l'occasion de visiter un hôtel de glace mais je serai vraiment curieuse de le faire. C'est en tout cas au programme de mon futur séjour en Laponie, qui je l'espère sera cette fois-ci avec mon fiston.

Il existe plusieurs hôtels de glace en Laponie et ils sont très populaires. Mais vous imaginez bien qu'une nuitée dans un hébergement si insolite est très coûteux. Si vous ne voulez pas faire exploser votre budget ou que dormir dans la glace ne vous tente pas, vous pouvez vous contenter de la visite des œuvres ou d'un dîner dans un ice restaurant.

Voici une sélection d'hôtels de glace à découvrir en Laponie :

- **Icehotel** (Jukkasjärvi, Suède) – Proche de Kiruna, cet hôtel propose des visites des chambres creusées dans la glace. Les décors et sculptures glacées réalisées par des artistes sont impressionnantes et très créatives. Vous pouvez aussi y dormir, ou alors vous contenter d'un verre au bar fait en glace. Ils ont aussi des chambres classiques au chaud pour les moins aventureux.

---

[Réserver une visite de l'Icehotel et du village de Jukkasjarvi \(depuis Kiruna\)](#)

[Réserver une nuit à l'Icehotel](#)

---

- **Lapland Hotels SnowVillage** (Kittilä, Finlande) : un endroit exceptionnel avec différentes salles de glace entièrement sculptées. Les œuvres changent chaque année selon le thème choisi. L'exposition de glace ainsi que le Ice bar valent le détour. L'établissement propose aussi une suite luxueuse creusée et sculptée dans la neige et la glace. Situé à 44 minutes de Levi et 35 min de Akaslompolo.
- 

[Réserver une visite guidée du Snow village depuis Levi](#)

---

- **Arctic SnowHotel & Glass Igloos** (Rovaniemi, Finlande) – Un très bel hôtel de glace avec plusieurs chambres, un restaurant et un bar sublimés par des sculptures glacées. Possibilité de visiter l'exposition, prendre un verre, dîner et même y dormir. L'établissement propose aussi des igloos de verre pour espérer voir les aurores boréales depuis son lit !
- 

[Réserver une visite à l'Arctic Snowhotel incluant un dîner \(depuis Rovaniemi\)](#)

[S'initier à la sculpture de glace et visite à l'Arctic Snowhotel](#)

[Réserver une nuit à l'Arctic SnowHotel](#)

---

- **Kakslauttanen Arctic Resort** (Saariselkä, Finlande) : Il ne s'agit pas d'un hôtel de glace. En revanche cet établissement propose des hébergements insolites, igloos en verre, igloos de neige, chalets en rondins. De nombreuses activités peuvent être organisées sur place et dans les environs.
- 

[Réserver une nuit à Kakslauttanen Arctic Resort](#)

---

- **Tromso Ice domes** (Tromso – Norvège) : un igloo géant avec une salle de cinéma, des chambres, un bar avec des décors en glace et en neige magnifiques. Sur place, après avoir visité le lieu, vous pourrez tester d'autres activités.
- 

[Réserver une excursion au Ice domes depuis Tromso](#)

---

## Se délasser dans un sauna (avec option Ice dipping)

Avec des froids polaires, il n'est pas étonnant qu'une personne ait eu l'excellente idée d'inventer le sauna.

Après une journée d'activité dans le froid, on en rêve. De nombreux hébergements en Laponie sont d'ailleurs dotés d'un sauna. Cela peut être un critère dans vos choix de logement, sinon vous n'aurez aucun mal à en trouver un.

Après s'être réchauffé dans le sauna brûlant, il est de coutume de se rafraîchir brutalement en se roulant dans la neige ou en se plongeant dans un lac gelé. J'ai testé les deux expériences, non sans une certaine fierté.

---

En effet, je suis frileuse et l'idée de confronter volontairement mon corps au froid était plutôt contre-intuitive. Mais j'ai voulu le faire pour me challenger. Je ne dirai pas que c'est agréable mais je comprends la logique à cette pratique.

On ressent ainsi encore plus les bienfaits du sauna et c'est très revigorant. Serez vous assez courageux pour tenter l'expérience ?

---

[Réserver une expérience de sauna et baignade en eau glacée \(Rovaniemi\)](#)

[Tester le sauna au bord du lac gelé d'Akaslompolo](#)

---

## Flottaison sur glace : une activité insolite en Laponie

Si vous mettez en maillot de bain dans l'eau glacée vous refroidit, pourquoi ne pas tenter la flottaison sur glace ? Avec une combinaison adaptée, vous pourrez flotter sur l'eau glacée, sans avoir froid, tout en admirant le paysage.

Je n'ai pas essayé, mais on doit ressentir beaucoup de sérénité (avec un peu d'appréhension également ?). Cette activité est proposée notamment à Rovaniemi et Yllas, soit durant la journée, soit la nuit (pour espérer voir des aurores boréales en bonus).

---

[Tester la flottaison sur glace la nuit à Rovaniemi](#)

[Flotter sur la glace à Yllas](#)

---

## S'intéresser à la culture Same

Un voyage en Laponie serait incomplet sans s'intéresser à la culture des Samis. Ce peuple autochtone a des traditions et une culture singulières. Si vous avez l'occasion de rencontrer une famille Same et échanger avec eux, c'est une vraie chance.

Nous avons eu ce privilège en rencontrant un éleveur de rennes en Laponie suédoise qui nous a partagé son quotidien. Ces traditions se découvrent aussi au sein de différents lieux culturels et musées :

- **Siida Sámi Museum and Nature Centre** (Inari – Finlande) : expositions de photographies, d'artefacts Sami du présent et du passé (plus grande collection du monde), pièces d'artisanat et divers contenus sur les traditions, notamment la relation entre les samis et les rennes, mais aussi les techniques de chasse et de pêche, le joik...

A l'extérieur, il y a de nombreuses bâtisses traditionnelles à découvrir également. Un lieu qui s'adresse à la fois aux visiteurs étrangers (traduction en anglais) mais aussi aux locaux (contenus en trois langues samis différentes, ainsi qu'en finnois et suédois) – En 2025, billet à 15 €.

- **Musée Sámi de Jukkasjärvi** (à côté de Kiruna – Suède) : un musée intéressant en plein air pour découvrir les traditions sames, voir des rennes et se restaurer sous un tipi. Attention, l'essentiel des expositions se trouvent à l'extérieur. Mieux vaut être prévenu surtout s'il fait froid. En 2025, entrée à 22 € pour un adulte. Beaucoup de visiteurs se plaignent du prix élevé du lieu.

Le folklore et les cultures Samis peuvent parfois être utilisés pour des motifs uniquement mercantiles et de manière non respectueuse. L'office de tourisme de Finlande a édité des recommandations pour découvrir les

---

cultures Sames de manière éthique.

---

Consulter le guide pour un tourisme éthique autour des cultures Samis.

---

Dans les autres lieux culturels intéressants (pas spécifiques sur les samis) il y a aussi :

- **Musée de la culture Korundi (Rovaniemi – Finlande)** : collection importante d'art contemporain finlandais, ce lieu abrite aussi l'orchestre de Laponie.
  - **L'Arktikum** (Rovaniemi – Finlande) : ce musée scientifique propose des expositions et animations interactives pour comprendre l'histoire de la Laponie, sa géographie et ses phénomènes naturels (aurores boréales), sa faune et sa flore, mais aussi les traditions samis.
- 

Réserver son pass culturel pour la maison de la culture Korundi, l'Arktikum et le centre scientifique Pilke

---

## Vivre l'expérience typique dans un kota

Impossible de venir en Laponie sans faire une pause dans un kota. Ces petites cabanes sont disséminées un peu partout sur le territoire. Ce sont des abris pour les randonneurs ou les skieurs. On peut s'y réchauffer en faisant un feu, se préparer une boisson chaude et y faire griller des saucisses.

Durant différentes pauses lors de nos activités, nous avons pu vivre ces instants réconfortants. C'est un véritable art de vivre dont il faut profiter lors de son séjour.

Si vous partez en randonnée à pied, en raquettes ou en ski de fond, renseignez vous en amont sur la présence de kotas sur votre itinéraire. Vous pourrez ainsi prévoir ce qu'il faut pour vous préparer une belle pause gourmande.

Je vous recommande des saucisses grillées, du glogi, des roulés à la cannelle et des chamallows. Pour le bois et de quoi allumer le feu, il y a en général tout ce qu'il faut.

## Observer la faune

Si vous nous lisez régulièrement, vous savez que c'est une de nos activités préférées en voyage. En hiver, c'est magique car la neige trahit la présence des animaux. Il est plus facile de trouver des empreintes.

Pour voir les animaux en Laponie que ce soit les renards, hermines, lièvres, ours, lynx, loups et gloutons etc... ça se corse un peu car ils se cachent bien. En revanche, vous pourrez voir des rennes, des écureuils et quelques oiseaux plus facilement.

Si vous souhaitez observer certaines espèces, sachez qu'il existe des séjours naturalistes spécifiques.

## Se régaler !

Le froid ça creuse ! Ou bien c'est seulement moi qui devient affamée sous – 15°... Si comme moi vous avez les crocs durant vos activités en Laponie, pourquoi ne pas tester les spécialités locales. Voici une liste non exhaustive d'idées de mets à ajouter à votre menu :

- **Ragoût de renne** (Poronkäristys) : Un ragoût traditionnel à base de viande de renne, souvent servi avec des pommes de terre en purée, de la sauce aux aïrelles et des légumes.
  - **Du renne sous d'autres formes** : En soupe, en burger, il est possible de déguster la viande de renne de multiples façons.
  - **Soupe de saumon** ou saumon grillé : Hyper réconfortant et délicieux !
  - **Saumon et autres poissons fumés**
- 
- **Saucisses grillées (makkara)** : le rayon des saucisses est très abondant en Laponie. Difficile de s'y retrouver, mais vous ne risquez pas grand chose à en acheter pour les faire griller ensuite dans un kota. J'ai pu en manger lors de notre soirée aurores boréales et c'était un délice.
  - **Karjalanpiirakka** : Gourmandise en forme de pirogue réalisée avec de la farine de seigle et fourrée avec de la pomme de terre, du riz ou d'autres garnitures.
  - **Fromage leipäjuusto** : Fromage frais souvent servi avec de la confiture d'aïrelles. Il a une consistance particulière qui couine sous la dent. Poêlé ou trempé dans le café, il devient plus fondant.
  - **Pains de seigle** de toutes sortes : Au supermarché, vous trouverez beaucoup de variété de pains et galettes croustillantes.
  - **Roulé à la cannelle** : Notre gourmandise préférée à déguster un peu chaud avec un café ou du glogi.
  - **Aïrelles et autres baies** : En jus, en sauce ou en coulis, ils sont beaucoup utilisés dans la cuisine en Laponie
  - **Glogi** : Jus de baies chaud avec des épices. On peut y ajouter de l'alcool ou le consommer tel quel.
  - **Bières sans alcool** : vous serez surpris au supermarché de trouver une offre très abondante de ce type de boisson. Pour les boissons très alcoolisées, il faut aller dans des boutiques spécialisées.

---

*Pour aller plus, découvrez les récits de nos voyages en Laponie*  
Où partir en Laponie ?

Notre guide pour organiser votre voyage en Laponie  
Voyage itinérant et raid en chien de traîneau en Laponie suédoise  
Séjour multi-activités autour d'Akaslompolo en Finlande

---

*Cet article contient des liens affiliés vers des activités que nous avons sélectionné pour vous. En les utilisant, vous ne paierez pas plus cher les prestations et vous soutiendrez en même temps notre activité de création de contenus. En effet, nous touchons ainsi une commission, ce qui nous permet de continuer à écrire des articles et à faire en sorte que ce blog reste gratuit et sans publicités. Nous vous remercions !*