

La Baie de somme, escapade pleine nature !

Avoir un souvenir tenace d'un paysage visité il y a 15 ans, se le remémorer avec nostalgie, avoir envie de confirmer cette première impression. C'est le sentiment que j'avais au sujet de la baie de Somme. Dans une autre vie (ou presque), une vie sans Seb et Hélio, j'avais découvert ce superbe territoire. Curieusement, Sébastien l'arpentait également à la même période.

C'est ensemble que nous avions envie de redécouvrir la baie de Somme. Un territoire naturel riche en biodiversité, développant des initiatives durables cela ne pouvait que titiller notre curiosité. Nous l'avons retrouvée encore plus sublime que dans nos souvenirs, avec ses multiples facettes, ses lumières magiques, ses variations infinies et sa faune unique.

Une petite intro en vidéo pour se mettre dans l'ambiance

[su_youtube url= »https://www.youtube.com/watch?v=g-iG9e4z8oo » width= »1140? height= »640? responsive= »yes » autoplay= »no » mute= »no » title= »Vlog week end baie de Somme »]

Pour voir toutes nos vidéos, abonnez-vous à notre chaine youtube !

La Baie de somme côté nature, 1000 paysages et nuances de lumières

La Baie de somme, géographiquement placée entre Saint Quentin en Tourmont et la pointe du Hourdel fait partie du club très sélect des plus belles baies du monde. Plus généralement, on englobe dans la dénomination baie de Somme tout le littoral de Fort Mahon jusqu'à Mers les Bains.

Fous de nature, la baie de Somme nous fascine pour la multiplicité des paysages qu'elle accueille. Dunes, vasières, marais, molières, plages de galets et falaises gigantesques se succèdent sur un petit périmètre. Une richesse qui se retrouve aussi dans la biodiversité tant au niveau de la faune que la flore. Ici, c'est le royaume des oiseaux qui depuis longtemps ont trouvé dans les différents écosystèmes de la baie des havres de paix pour se reposer durant leur migration ou pour nidifier à l'abri des regards indiscrets (ou presque). Les phoques ont trouvé ici aussi une maison bien douillette. A tel point que c'est dans la baie de Somme que l'on retrouve la plus grande colonie de France de phoques veaux marins.

Ce que je trouve fascinant dans ce paysage c'est son mouvement, son rythme dû aux marées quotidiennes. C'est l'Homme qui doit le suivre et s'y adapter même si comme toujours il essaye de dompter les éléments. La marée dicte les activités, le calendrier des Hommes et des animaux. A chaque instant, la baie change de visage, sa lumière dit on est unique. Ce n'est pas nous qui dirons le contraire, en 5 jours, la lumière n'a cessé de nous éblouir ou nous surprendre. Des nuances grises des nuages menaçants aux teintes pastels d'un soleil trop lumineux, la baie a déstabilisé notre œil de photographe. Mais nous aimons être chamboulés.

C’est par le paysage que j’ai envie de vous raconter notre rencontre avec la baie de Somme, par son interaction avec l’Homme, avec les animaux qui la peuplent, avec ses éléments naturels indomptables ou soumis.

Fort Mahon, des dunes fixées… Dans mon esprit

Les dunes de Fort Mahon, j’en avais un souvenir intense, je me revoyais jouer comme une gamine dedans, caresser les herbes hautes, admirer la mer à perte de vue. J’avais une envie irrésistible d’y retourner mêlée à l’inquiétude d’être déçue que la réalité soit inférieure au souvenir.

Je peux vous le dire sans suspens, ce fût de nouveau le coup de foudre. Accompagnée de mes deux amours, l’émotion fût décuplée. Les dunes de Fort Mahon accueillent une nouvelle fois mes courses endiablées, celles des petits petons de mon fils aussi. Nous nous abandonnons au sable presque blanc, doré par le soleil qui joue à cache cache avec les nuages. Les pentes sont autant de toboggans naturels. Au sommet des dunes, je ferme les yeux pour mieux les ouvrir sur un panorama exceptionnel.
Ici, la plage est immense, les marées ont creusé des sillons dans le sable et l’on pressent les changements de marée à venir. La mer semble se perdre dans la lumière si mystérieuse de la baie. C’est un paysage vivant, qui bouge et qui bouscule nos sens. La claque du vent, la caresse du soleil, la danse des élymes des sables et des oyats, le murmure des vagues, l’odeur du sable chaud réveille notre corps autrement que par la vue. Si la dune est encore mouvante, elle est bien plus sage car les Hommes ont entrepris de la fixer. Pour cela, des pins, des oyats et une flore spécifique ont été plantés pour la maintenir et éviter que le sable n’envahisse encore et encore les maisons et cultures.



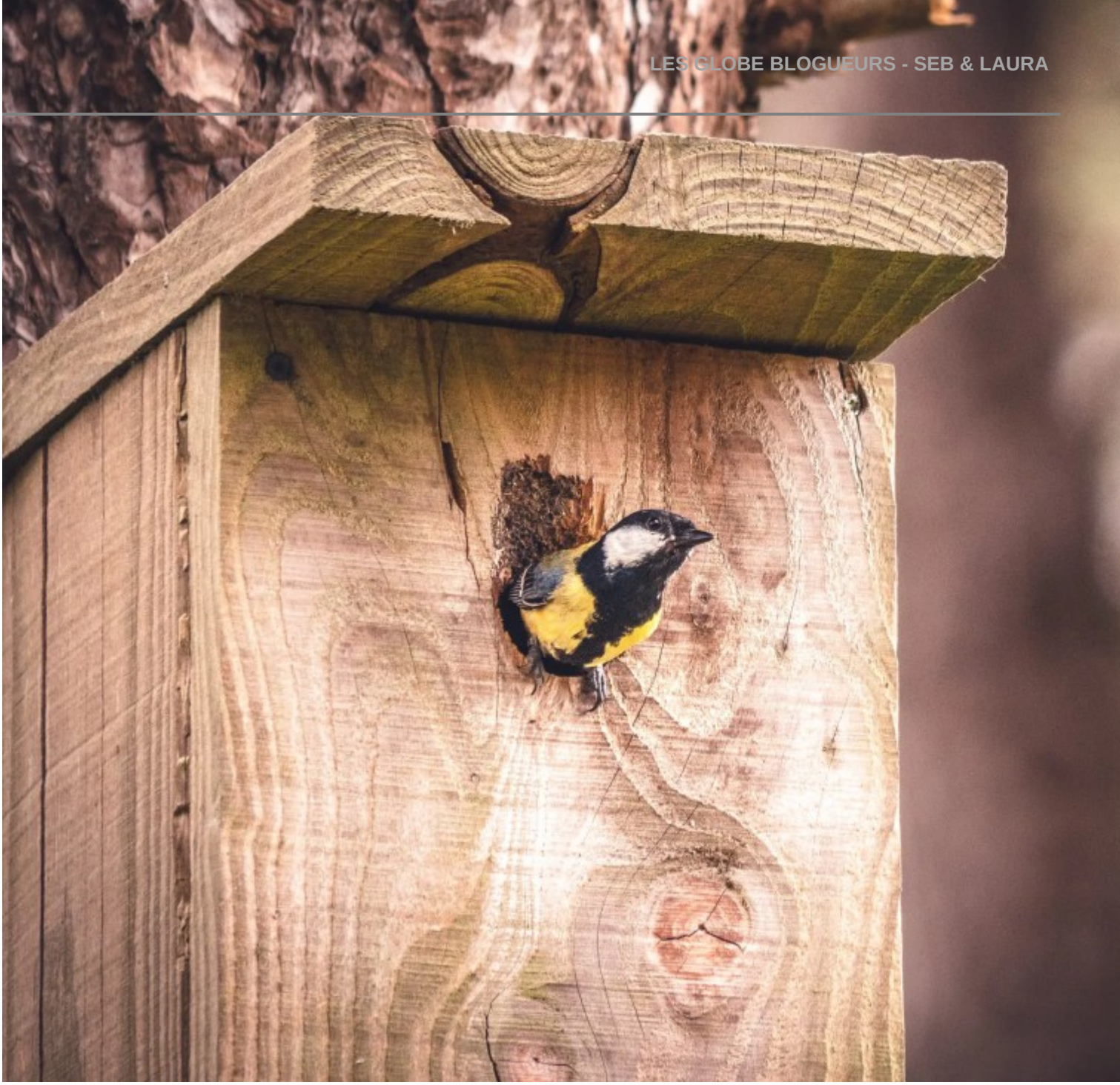


Le parc du Marquenterre, des marais accueillants pour les oiseaux

A l'aridité du sable s'opposent les zones humides et les marais du parc du Marquenterre, à seulement quelques kilomètres de là. J'en avais un souvenir flou. Mais à vrai dire je n'avais pas besoin de me remémorer ce parc ornithologique pour avoir envie d'y revenir. Le parc du Marquenterre est un lieu emblématique en France pour tous les passionnés d'oiseaux. Son accessibilité, la facilité avec laquelle on peut voir de nombreuses espèces toute l'année en font un terrain d'observation idéal.

Paradoxalement, c'est l'intervention de l'Homme qui a façonné ce refuge pour oiseaux. Dans les années 50, cette zone est transformée en polder afin d'y cultiver des tulipes. 20 ans plus tard, ce commerce ne rapportant pas assez, le propriétaire de l'époque constatant la présence importante d'oiseaux décide de transformer sa propriété en parc ornithologique.


LUMIX G
Bushnell



C’est donc munis de nos paires de jumelles et de notre enthousiasme que nous sommes partis au parc du Marquenterre. Si le temps était un peu capricieux ce jour là, l’éblouissement n’a pas tardé à venir. En mai, c’est la saison de la nidification et de nombreux oiseaux s’occupent déjà de leurs petits. En quelques pas, nous observons rapidement une famille de cygnes et leurs 7 cygnons suivis tout de suite après de foulques dont les petits ont une drôle de têtes rouge ébouriffée.

Les cigognes, spatules et aigrettes qui font des va-et– vient, brindilles dans le bec, témoignent d'une activité frénétique dans les nids. Difficile de voir les petits tant les nids sont larges, mais grâce aux longues vues des guides du parc nous avons pu assister à de jolis spectacles, notamment au spot appelé la héronnière. Il s'agit d'une partie du parc recouverte d'une forêt de pins où les échassiers (cigognes, spatules, aigrettes, hérons…) aiment construire leur nid. Les cigognes retrouvent leur nid d'une année à une autre, tandis que les autres reconstruisent leur cocon à chaque saison. La concentration de nid est hallucinante (plus de 200).

Le parc comprend 3 sentiers de 2 à 6km qui ne présentent aucune difficulté. L'essentiel ici n'est pas de faire des bornes mais plutôt de prendre le temps. C'est un parc ornithologique parfait pour les familles grâce à l'aménagement des sentiers et aux nombreux postes d'observation qui permettent de voir les oiseaux d'assez près.. Même si Hélio a râlé un peu au début (à cause du froid), il s'est vite pris au jeu en regardant dans les jumelles, en essayant de débusquer les oiseaux et surtout en jouant au guide ! Depuis la Malaisie, il n'y a pas une sortie nature sans qu'il s'exclame « c'est moi le guide, le grand guide ! ».


11





Même si son aide et surtout son enthousiasme sont précieux, la présence de nombreux guides naturalistes dans les 13 postes d'observation était très intéressante. D'une part, car ils ont des yeux bioniques qui permettent de voir ce que le commun des mortels ignore ! D'autre part car ils partagent de nombreux faits, anecdotes et informations sur les oiseaux qui rendent encore plus passionnante la visite.





Savez vous par exemple que les rouge gorges mâles et femelles ont chacun leur territoire ? Ceci crée une situation incongrue au moment de la reproduction car ils doivent se disputer pour décider où se posera le nid. Philippe Caruette, guide naturaliste et responsable pédagogique du parc, a aiguisé notre œil en nous donnant les astuces pour distinguer les différentes espèces de chevalier ou de mouettes. Dans l'observation des oiseaux, chaque détail compte.

Les vasières de la baie de Somme, un garde manger intermittent

Un voyage dans la baie de somme serait incomplet sans une immersion dans la baie elle même, au coeur de l'estran, cette partie du littoral recouvert par les eaux à marée haute. C'est sûrement l'espace le plus fascinant, car chaque jour, au rythme des marées, il offre deux visages, deux territoires bien distincts.

A marée basse, l'eau se retire et laisse la place à un univers de sable appelé la slikke ou vasières. Cet environnement est bourré d'animaux enfouis comme les coques, palourdes, crabes, vers et autres mollusques. A marée basse, c'est un buffet à ciel ouvert pour les oiseaux limicoles. A marée haute, ce sont

les poissons qui se délectent de ce festin.

Ce territoire est aussi le repère des phoques qui viennent s'y prélasser et se réchauffer sous les rayons du soleil à marée basse. Un peu lourdauds et maladroits sur la terre ferme, vous pouvez les observer en différents endroits de la baie notamment à la pointe du Hourdel. Côté flore, c'est le royaume de la salicorne et des chips de mer (délicieuses plantes d'ailleurs !).

Ces vasières sont aussi un plaisir pour nos yeux car le sable suivant les mouvements de l'eau dessine des figures ondulées qui jouent avec la lumière. Pendant que les animaux savourent, les Hommes contemplent.







Les molières, pré salés sur la mer

Les molières ou schorre sont les parties de la baie uniquement recouvertes durant les grandes marées. Ce sont ces zones vertes recouvertes de plantes halophiles (soude, aster maritime, obione, salicornes) que les agneaux de pré salés aiment aller grignoter.

Nous avons eu la chance de rencontrer un éleveur passionnant, Roland Moitrel. Depuis 33 ans, il nous explique qu'il reste environ 8h par jour, seul avec ses moutons et son chien dans la baie de Somme. Pour obtenir le label des agneaux de pré salés, sa présence avec les animaux est nécessaire. Mais ce n'est pas que cela qui guide Roland. En discutant avec lui, je ressens la passion qui l'anime, l'amour de son métier. Quand il voit mes yeux écarquillés à l'annonce de ces 33 ans passés dans la baie, 7j/7 et quasiment sans vacances, il me retourne un sourire pudique qui en dit long. Il ne s'ennuie pas une seule seconde dans SA baie. Il en adore les moindres détails, les multiples lueurs, la danse des marées et les chorégraphies de ses moutons. Une vie simple et un bel exemple de production raisonnée et durable de viande. Nous ne sommes

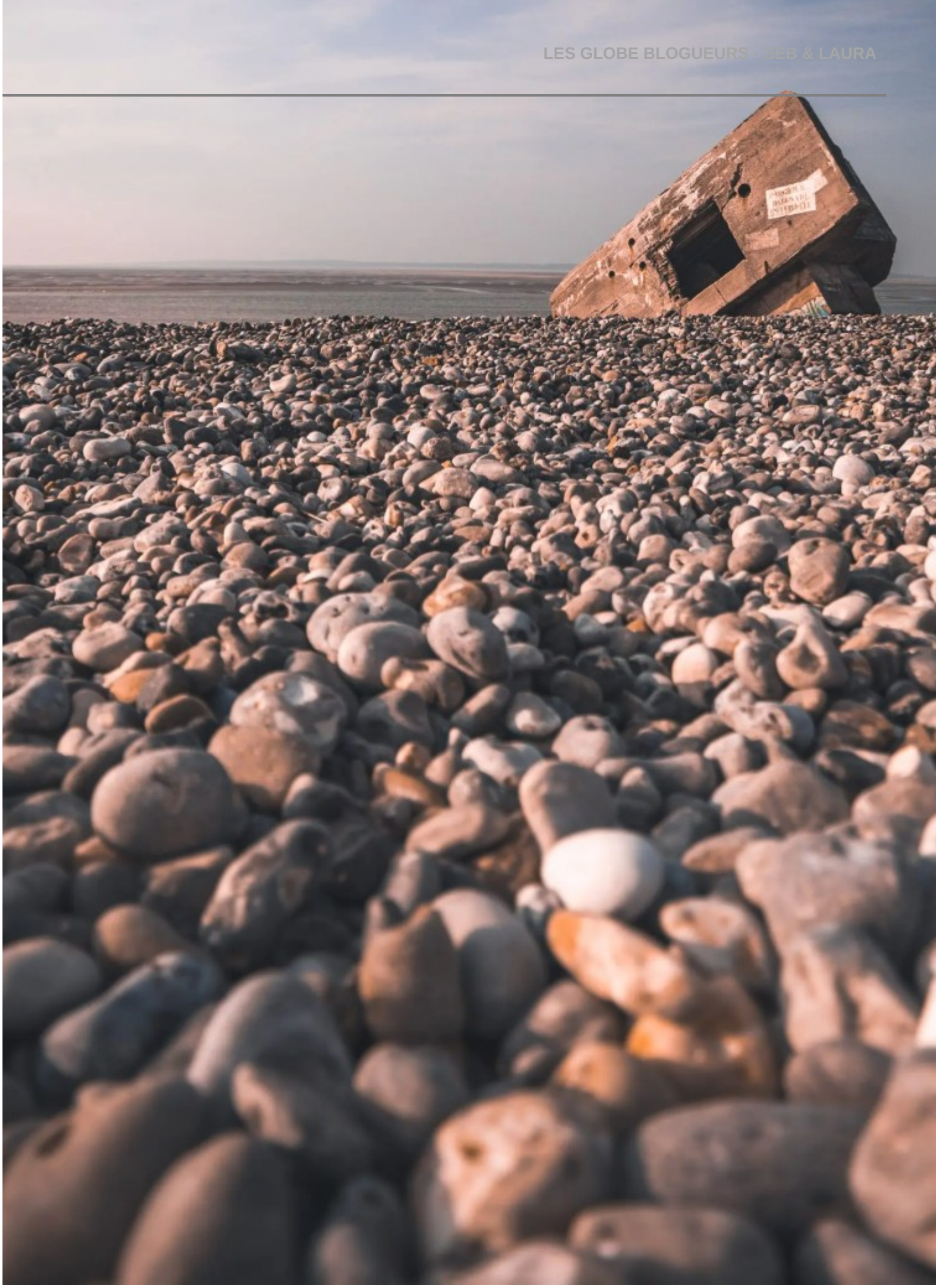




Étant en période de très grande marée, les moutons avaient été rapatriés au delà des molières afin de rester au sec. Nous n'avons pas pu observer la flore caractéristique des molières à cet endroit. Heureusement, d'autres lieux durant notre rando nature avec Maxim Marzi nous ont permis d'en savoir plus sur cette flore. Maxim nous a montré des oreilles de cochons, des chips de la mer, des pseudonymes sympas pour se rappeler de ces plantes caractéristiques. Nous avons même eu le droit à une dégustation. Quelques feuilles à la saveur délicieusement iodée qui peuvent être grillées au four pour devenir de vraies chips apéro.

La pointe du Hourdel, les plages de galets

La pointe du Hourdel nous a offert un moment fort lors de notre séjour en baie de somme. La plage de sable a laissé la place à une étendue de galets polis par la mer. Maladroitement, nous nous frayons un chemin pour nous approcher de la rive. Quelques tâches au loin ont attiré notre regard et celui de Maxim. Des phoques veaux marins nous attendent patiemment, avachis sur le sable, ils sourient béatement. Malgré le vent glacial, nous scrutons l'horizon. Une expérience marquante pour laquelle nous avons consacré un article spécifique.







Nous n'avons pas eu le temps de nous y rendre, mais à Cayeux sur mer il est possible de visiter une usine d'extraction de galet. Ces derniers sont broyés et utilisés dans différents domaines, dont la construction.

L'univers minéral de la baie de Somme atteint son paroxysme aux falaises d'Ault. Mais pour vous raconter cette partie, il faudra que l'on revienne. Qu'on se le dise, la baie de Somme est si riche, que l'on peut venir et revenir à l'infini !

[su_divider top= »no » margin= »50?]

Guide pratique – visiter la baie Somme

Comment se rendre dans la baie de Somme ?

- En voiture, suivre les indications de votre GPS pour les directions du Crotoy ou Saint Valéry sur Somme
- En train, les gares les plus proches de la baie de Somme sont celles de Noyelles sur mer et de Rue. De Noyelles sur mer, vous pouvez rejoindre le Crotoy ou Saint Valéry sur Somme en vélo ou avec le train à vapeur de la baie de Somme. Un autocar relie la gare de Rue et Le Crotoy.

Comment se déplacer en baie de Somme ? Les transports

Le territoire de la baie de Somme a mis en place de nombreuses initiatives pour privilégier les transports doux et davantage écologiques. Une bonne nouvelle aussi pour ceux qui voyagent sans voiture.

- En vélo, il existe de nombreuses pistes cyclables qui longent la baie de Somme.
- A pied, si vous êtes logés au cœur de la baie comme à Saint Valéry ou au Crotoy vous pouvez découvrir de nombreux lieux en randonnant aux alentours. Attention, n'allez pas randonner seul dans la baie de Somme. Un guide est nécessaire pour bien appréhender le rythme de la marée et les autres risques inhérents à ce terrain spécifique.
- En train à vapeur, la baie de Somme a fait revivre un ancien train qui plusieurs fois par jour permet de relier Saint Valéry sur Somme et le Crotoy
- En bus avec le réseau Trans80. Ce réseau dessert toute la baie de Somme. En été, des navettes spécifiques sont mises en place.

Où dormir dans la baie de Somme ?

Pour un week end sans voiture, nous vous conseillons de prendre un logement directement au Crotoy ou à Saint Valéry sur Somme.

Si vous avez plus de temps et que vous pouvez vous déplacer en véhicule ou à vélo, nous vous conseillons un lieu très sympa où nous sommes restés 5 jours. Il s'agit d'une chambre située sur la commune de Quend près de Fort Mahon.

La vieille écluse est une ancienne fermette picarde très bien rénovée qui a gardé son charme d'antan et qui sert dorénavant de chambres d'hôtes. Marie Pierre et Daniel nous ont accueilli très chaleureusement et nous nous sommes sentis comme chez nous. Nous étions situés à l'étage d'une ancienne écurie. 2 chambres, une salle de bain et une gigantesque terrasse avec vue sur l'étang rien que pour nous. Le cadre est vraiment agréable, pas un bruit excepté le chant des oiseaux. Marie Pierre et Daniel proposent aussi la table d'hôte, une belle manière de découvrir les produits et spécialités locales. Marie Pierre et Daniel dînent avec les visiteurs ce qui nous a beaucoup plu. Convivialité et partage ont été au rendez-vous chaque soir.







Tarifs et réservation à la vieille écluse

Où manger dans la baie de Somme ?

La tablée du Marquenterre

Il s'agit du restaurant situé dans le parc ornithologique du Marquenterre. Sachant qu'on peut facilement y passer toute la journée, c'est une bonne nouvelle de savoir qu'on peut y déjeuner. Dans un cadre simple et chaleureux, nous avons dégusté de très bons plats servis dans des bocaux ! Les produits locaux et de saison sont mis à l'honneur. C'était délicieux et très copieux. En bonus, vous pourrez apercevoir des oiseaux tout en

restant au chaud grâce à la grande baie vitrée.

En savoir plus sur la tablée du Marquenterre – Menus et tarifs

Le homard gourmand

Le homard gourmand est un restaurant de Fort Mahon avec une très belle vue sur la plage. La cuisine est



qu'au dessert. Au delà du goût, c'est la
a tablée du Marquenterre, le homard
mais aussi fraises, produits laitiers, safran et
lques kilomètres. Un restaurant locavore, on







En savoir plus sur le homard Gourmand – Menus et tarifs

Que voir, quoi faire dans la baie de Somme ? De Saint-Valery à Le Crotoy

Activités nature

- Faire du vélo dans la baie de somme
- Randonner dans la baie
- Faire des sorties nature accompagné d'un guide, notamment la traversée de la baie de Somme. Nous vous recommandons à 100 % Maxim Marzi qui est passionnant, attentif et professionnel. En plus, il est top avec les enfants !
- Aller observer des phoques à pied ou en pirogue
- Flâner dans les dunes de Fort Mahon
- Découvrir le char à voile sur la plage de Quend
- Naviguer dans la baie en Catamaran
- Observer les oiseaux au parc du Marquenterre
- Sensibiliser ces enfants aux animaux de la ferme à l'asinerie du Marquenterre

Activités culturelles

- Visiter le Crotoy

A part un point de vue, celui en face de l'hôtel des Tourelles, nous n'avons pas visité Le Crotoy mais notre passage rapide nous fait penser que c'est très mignon, alors allez-y. Nous on se rattrapera la prochaine fois.

- Visiter Saint Valéry sur Somme

Pendant que Sébastien faisait du kayak, Hélio et moi sommes partis découvrir Saint Valéry sur Somme, un village médiéval superbe dont les ruelles fleuries nous ont beaucoup plu. Saint Valéry offre aussi de très beaux points de vue sur la baie de Somme. Si vous y allez et que vous aimez les plantes, ne manquez pas l'herbarium. Il s'agit d'un jardin entretenu par des passionnés et qui recense plus de 1000 espèces de plantes. En mai, c'était une profusion de couleurs dans tous les sens. Le jardin est magnifiquement agencé, des citations sur ardoises le parsème et nous plonge dans un univers poétique et sensible.










"Le bout du monde et le
fond du jardin contiennent
la même quantité de merveilles"
Christian Bobin



- Faire un tour avec le train à vapeur de la baie de Somme

Impossible d'aller en baie de Somme sans faire un tour sur le train à vapeur remis sur les rails entre Le Crotoy et Saint Valéry et encore plus quand un petit bout de 3 ans vous accompagne. Placés à l'avant, nous avons observé tous les gestes des machinistes pour faire avancer ce monstre d'acier. Le tchou tchou et la vapeur ont particulièrement impressionné Hélio. Quand au paysage, on peut l'admirer paisiblement car l'allure de croisière n'est que de 20 km/h. Le billet aller retour est de 14,50 € pour les adultes et 10,50 pour les enfants entre 4 et 16 ans. Notez que si vous pourrez embarquer votre vélo dans un wagon si vous ne faites qu'un aller.




CIEL DU FOYER

- Ré-apprendre l'histoire de la deuxième guerre mondiale
- Découvrir Cayeux sur mer

Quand visiter la baie de Somme ? A quelle saison ?

Toute l'année, la baie de Somme offre des visages différents et intéressants. Bien sûr faire trempette sera plus agréable en été, mais vous aurez aussi à partager avec plus de monde. Les phoques sont présents toute l'année et mettent bas vers juillet. Concernant les oiseaux, le mois de mai est intéressant pour les naissances, mais à chaque période vous pourrez observer des espèces différentes.

Au mois de janvier, vous risquer de trouver portes closes pour beaucoup d'hébergements et restaurants.

Bref, si vous avez le choix, évitez les ponts de mai et juillet août pour bénéficier de la tranquillité de la baie à son maximum. Mais pas de panique, ce n'est jamais la foule des plages de Méditerranée qui vous attend, cela reste une destination nature avant tout !

Ce voyage a été effectué en partenariat avec Somme tourisme. Nous avons élaboré ce parcours ensemble, bénéficiant ainsi de leur expérience. Nous vous suggérons d'en faire de même en vous rendant sur leur site ou en allant dans les offices de tourisme de la baie !

Envie d'explorer au delà de la baie de Somme ?

La vallée de la Somme et ses trésors

La côte d'Opale de Calais à Berck
