



Un week end nature et détente au Conquet dans le Finistère

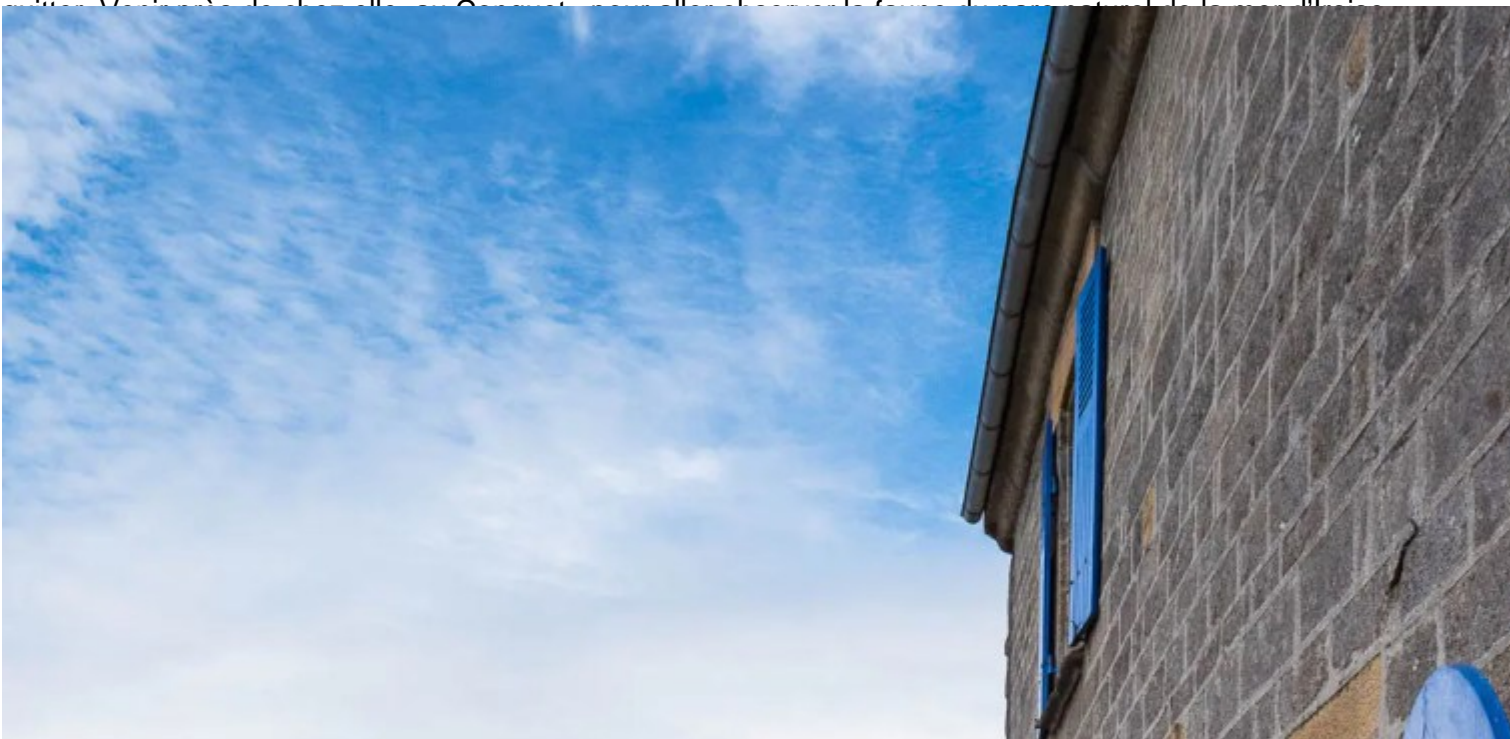
La Bretagne a ce charme particulier d'être reconnue au premier coup d'œil. Des signes distinctifs la trahissent, la distingue et sont autant de détails rassurants.

Visiter Le Conquet et la pointe saint Mathieu, dans le Finistère n'échappe pas à la règle. En arrivant, les maisons grises en grès réhaussées de volets et portes d'un bleu vif, confirment que nous sommes en Bretagne. Plus tard, les nombreuses crêperies exhalant le beurre salé en train de roussir attestent de cet état de fait. En se promenant, la brise salée qui tourmente les énormes hortensias roses et violets finissent par convaincre ceux qui n'auraient pas pris garde aux signes précédents.

SOMMAIRE

- [Visiter Le Conquet et sa ria, balades au fil de l'eau](#)
- [La presqu'île de Kermorvan et les dunes des Blancs Sablons](#)
- [Visiter la pointe Saint Mathieu, son abbaye et son phare](#)
- [Le fort de Bertheaume](#)
- [Guide tourisme – visiter Le Conquet et la pointe Saint Mathieu – que faire ?](#)

Le **Finistère** est pour moi une terre familière, j'y ai passé de nombreuses vacances étant enfant, j'y ai amené le mien récemment pour qu'il voit de ses propres yeux la beauté de ce littoral et la force de son patrimoine. Depuis quelques mois, une amie avait glissé en moi une idée qui s'est insinuée pour ne plus jamais me



Près du vieux port au conquet





Bateau abandonné dans l'aber du conquet



Aber du conquet à marée basse



Escalier ancien de la vinotière au conquet



Jacuzzi de l'hôtel de la vinotière au conquet

La presqu'île de Kermorvan et les dunes des Blancs Sablons

Le lendemain nous avons rendez vous avec Marcel, maire adjoint, qui connaît tous les secrets de la presqu'île de Kermorvan. Le temps capricieux n'aura pas raison de notre curiosité insatiable. Marcel nous raconte l'histoire récente du Conquet, comment la ville a échappé à un projet immobilier qui aurait défiguré le littoral. Nous réalisons en regardant la lande et l'étendue verdoyante de fougères mêlées à la dune que cela aurait un sacré gâchis.

Conscients de la chance de pouvoir profiter de cet espace naturel classé depuis 1977, nous nous délectons de la moindre découverte. La presqu'île est naturellement recouverte de lande, mais les fougères sont



Baie rouge sur la presqu'île de Kermorvan au conquet



Fleur de chèvre-feuille sur la presqu'île de Kermorvan

En chemin, le phare de Kermorvan apparaît au bout de la presqu'île. Il n'est pas ouvert au public mais ce jour là nous sommes accompagnés d'une personne possédant le sésame nous permettant de nous approcher de ce colosse de grès. Nous ne sommes pas seuls, preuve que les locaux connaissent le truc pour entrer malgré les interdictions. La municipalité aimerait que le fort et le phare puissent être visités comme d'autres voisins, mais des aménagements sont à prévoir. Espérons que cela soit le cas un jour car le site est grandiose. Au bout de la presqu'île, la vue sur le goulet de Brest et les îles (archipel de Molène, Ouessant) est splendide. Seb a même aperçu au loin des dauphins.





Sur la presqu'île du Kermorvan au conquet

Nous reprenons notre chemin pour découvrir un autre fleuron de la presqu'île, la plage des dunes de blanc sablon. Une plage paradisiaque avec une longue étendue de sable blanc, de l'eau turquoise et des dunes colorées par une flore riche. D'ailleurs notre cher lémurien s'en est donné à cœur joie dans les vagues, nu comme un ver. Un joli moment !

Visiter la pointe Saint Mathieu, son abbaye et son phare

Que dire de la pointe Saint Mathieu qui n'ai déjà été dit ! C'est un lieu sacrément emblématique du Finistère à en croire le nombre de réactions que nous avons pu avoir sur ce site lors de nos lives. Il est vrai que cet



Vue sur la chapelle depuis le phare de la pointe de Saint Mathieu

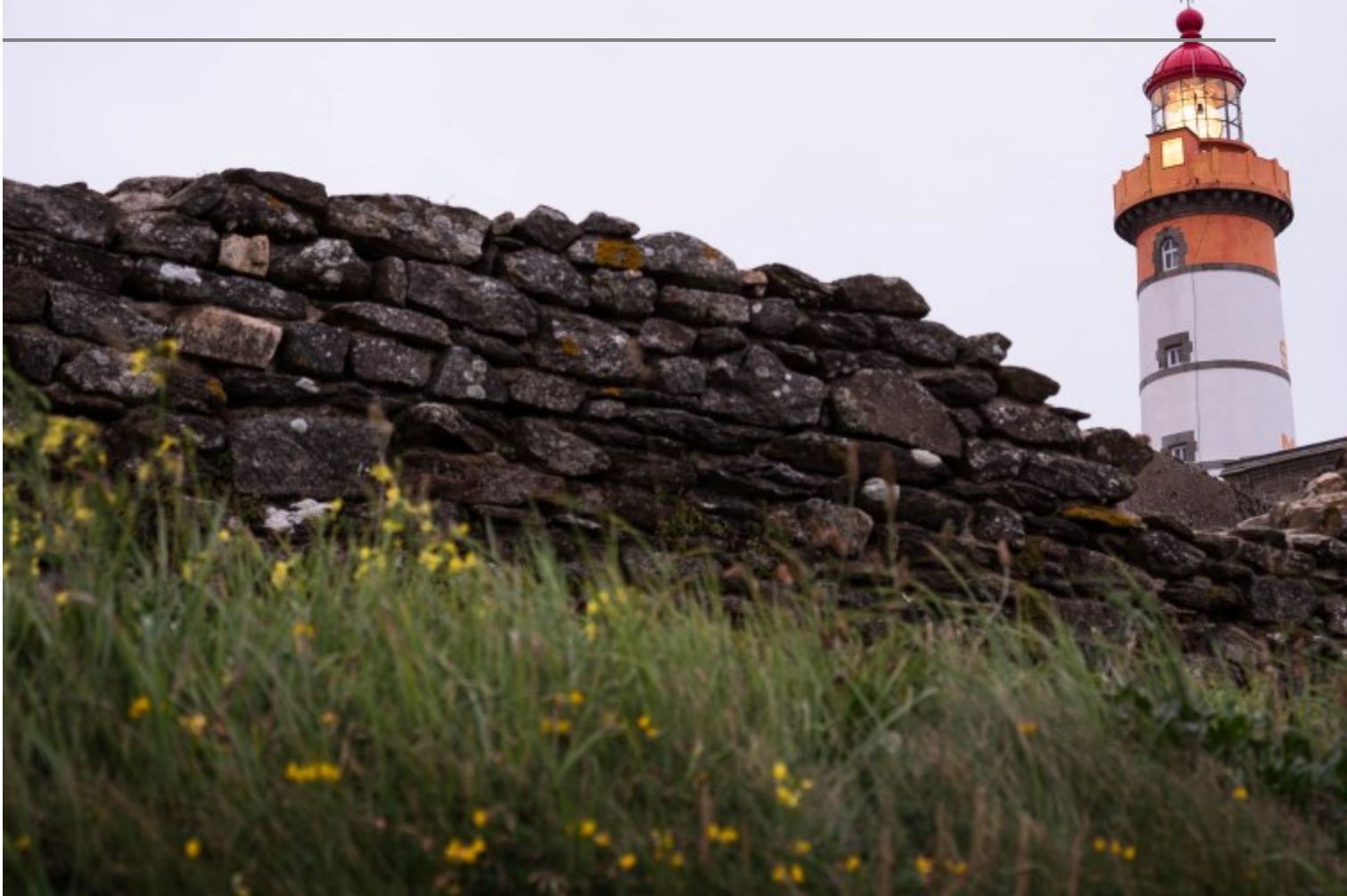


Vue sur le site de la pointe de saint mathieu depuis le phare

Je me demande alors pourquoi choisir cet endroit pour y placer une abbaye. J'aurai la réponse une dizaine de minutes plus tard au musée attenant. Une légende raconte que des marins rescapés miraculeusement d'un naufrage rapportèrent ici des reliques de l'apôtre Saint Mathieu, il n'en fallut pas plus pour consacrer le lieu. Dès le XIIIe siècle, les bénédictins installés dans l'abbaye alimentent un feu en haut d'une des tours pour alerter les marins. C'est l'ancêtre du phare. Au fil des siècles, le système va se perfectionner et le phare actuel en est un bel exemple. Tout de granit, il mesure 37m de haut. Sa portée est de 55 km. Nous en apprenons aussi davantage sur le rôle des sémaphores qui surveillent le trafic, les différents signaux



Phare de la pointe de Saint Mathieu



Quand le sémaphore rencontre l'abbaye



La vue depuis notre chambre à l'hostellerie de la pointe saint mathieu



La cette visite et cette nuit furent sans conteste un moment fort de ce week end entre Le Conquet et la pointe saint Mathieu.

Le fort de Bertheaume

Le fort de Bertheaume est un de ces lieux où l'on peut apercevoir comment l'homme s'est approprié un espace naturel pour en tirer avantage. Le fort de Bertheaume se situe à Plougonvelin sur un promontoire à la



La partie du fort de Bertheaume qui accueille le marché et l'activité aventure du site

J'avoue que c'est la manière dont est géré le site qui m'a le plus fasciné. Le fort se visite, mais d'autres activités se sont greffées au fur et à mesure du temps pour donner envie aux visiteurs de le découvrir. Il y a par exemple un parcours d'aventure ainsi que des chasses aux trésors proposées aux enfants. Une association locale fait revivre le lieu tous les mercredis soirs par des spectacles historiques, des reproductions de marchés de l'époque. Une manière ludique d'apprendre l'histoire. Le site accueille aussi une scène pour des festivals pendant l'été.

Les puristes pourraient s'offusquer de ce mélange des genres, mais j'ai trouvé que l'équilibre semblait ici atteint.

Le Conquet et ses alentours, vous avez pu le percevoir ne manque pas de charme et d'atouts. Mais amoureux du Finistère, nous ne sommes sûrement pas très objectifs ;)

J'espère que cela vous aura donné envie d'aller toujours plus à l'ouest pour découvrir cette belle région.

Guide tourisme – visiter Le Conquet et la pointe Saint Mathieu – que faire ?

Se balader et découvrir la biodiversité autour du Conquet

Le Conquet propose de télécharger gratuitement un circuit de découverte des différents espaces naturels de la ville (ria, presqu'île de Kermorvan et dunes des Blancs sablons). Au delà de la carte, cette brochure apporte de nombreuses informations intéressantes pour mieux comprendre ces milieux.

Sachez que le fameux **sentier des douaniers, le GR 34** passe aussi par ici.

Où manger ? Le Conquet et aux alentours

Nous avons testé des restaurants très divers durant notre week end au Conquet et à la pointe saint Mathieu. Pour une crêperie traditionnelle succulente et dans un joli cadre, rendez vous à la **crêperie Louise de Bretagne** (6 rue Poncelin – Le Conquet). C'est ici que nous avons goûté les Kouign patates ! L'équipe est très sympa et c'est une adresse kids-friendly comme on dit. Ils nous ont prêté des jouets et ont mis des couverts en plastiques (si vous êtes parents vous comprendrez pourquoi on est enthousiastes, on a pu manger tranquilou).

Vous cherchez une brasserie, un lieu pour déguster des spécialités de la mer sans chichi, alors on vous conseille **le relais du Vieux port** (1 quai du Drellach – Le Conquet).

Pour des plats inventifs, frais et savoureux mais qui restent financièrement accessibles, **la Passerelle** (18 rue Saint Christophe – Le Conquet) saura, je le pense, vous régaler. Le restaurant est spacieux, il y a une jolie terrasse et un jardin. Des atouts quand on déjeune avec des enfants qui ont besoin de se dégourdir les pattes.

Et enfin, la cerise sur le gâteau, pour le petit plaisir ou la grosse folie (à vous de voir), **le restaurant gastronomique de l'Hostellerie de la pointe saint Mathieu** (en face du phare de Saint Mathieu) fera frétiller vos papilles. Nous nous sommes régales de l'amuse bouche jusqu'au dessert (Hélio aussi avec son menu enfant particulièrement joli et bon). Les premiers menus hors menu enfant débute à 30 euros, donc cela reste accessible. Le service est irréprochable sans être pompeux. Même avec un enfant en train de jouer aux gommettes, on s'est senti à notre aise.







Où loger ? Le Conquet et pointe saint Mathieu

Le relais du vieux port

Cet hôtel simple et chaleureux possède un atout majeur : une magnifique vue sur le vieux port. Depuis notre chambre, spacieuse, nous avons une vue directe sur la ria du Conquet. De quoi se faire plaisir ! Une option économique (à partir de 57 €).

[Renseignements et réservation](#)

Hotel spa la Vinotière

La Vinotière, située dans une demeure du 16e siècle superbement restaurée, possède un charme fou. Situé en plein centre ville, l'hôtel propose un spa dans un lieu on ne peu plus original et charmant : un ancien pigeonnier ! (photos dans l'article)

Salle du petit déjeuner à la vinotière

De 60 € à 190 € pour une chambre double (certaines chambres ont un jacuzzi !). De 110 € à 250 € l'espace familial.

[Renseignements et réservation](#)

Hostellerie de la pointe Saint Mathieu

Dans les environs du Conquet, si vous souhaitez vous faire un gros plaisir, nous vous recommandons de loger à l'hostellerie de la pointe Saint Mathieu, un hôtel spa 4 étoiles situé au centre du site historique. Le cadre est exceptionnel, les chambres et le service impeccable. Les (gros) plus : une piscine et un jacuzzi accessibles gratuitement aux clients, un spa en supplément, un restaurant gastronomique délicieux et un bistro.





De 145 € la chambre double à 300 € la suite.

[Renseignements et réservation](#)

Préparer son week end au Conquet et la pointe saint Mathieu

Pour organiser votre escapade, n'hésitez pas à consulter le site de l' [Office de tourisme du Conquet](#) ainsi que [celui de Plougonvelin](#). Ils fourmillent de documentations et d'actualité mise à jour.

Épingle moi sur Pinterest !

Merci à [Finistère tourisme](#) et [Iroise Bretagne tourisme](#) pour leur invitation et leur accueil chaleureux. Nous avons élaboré conjointement un programme sur mesure aux petits oignons ! N'hésitez pas à vous rendre sur leur site pour préparer votre séjour.

Vous préparez un voyage en terre bretonne ?

Retrouvez notre [guide complet sur la Bretagne](#)

[Les plus endroits à visiter dans le Finistère](#)

et [tous nos carnets de voyage](#) !
