

Parc national Manuel Antonio – paradis terrestre et maritime

Le Costa Rica, c'est la destination nature par excellence. Ses parcs naturels sont d'une diversité incroyable : forêt tropicale humide, forêt de nuage, côtes caraïbes et pacifique, volcans…
Le parc national Manuel Antonio est le plus petit du pays à visiter, avec seulement 16 km² de surface, mais quelle splendeur ! Situé entre terre et mer, ce petit bout de paradis sauvage regorge d'une faune abondante dans un écrin magnifique : forêt luxuriante et plages de sable fin.

SOMMAIRE

- Le parc Manuel Antonio côté forêt : des singes, des oiseaux, des lézards…
- Le parc Manuel Antonio côté océan : des baleines, des dauphins, des tortues…
- Guide pratique – visite du parc national Manuel Antonio, que faire, que voir ?
- Où dormir à Quepos / Manuel Antonio ?
- Activités à proximité du parc national Manuel Antonio

Très facile d'accès depuis la station balnéaire de Quepos, le parc est malheureusement victime de son succès, ce qui n'est pas sans conséquences sur la faune vu sa toute petite surface. Heureusement les autorités ont réagi devant cette pression grandissante en limitant l'accès à 600 visiteurs par jour. Espérons que ce soit suffisant pour une gestion durable de la réserve !

Plage près du parc de Manuel Antonio

La visite du parc *Manuel Antonio* est facile, les sentiers sont bien aménagés et balisés. Inutile d'être un observateur aguerri pour espérer apercevoir des animaux, il y a une telle concentration de mammifères, reptiles, oiseaux et autres insectes que vous tomberez forcément nez à nez avec la faune locale à plusieurs reprises.

Mais pour profiter pleinement de cette biodiversité exceptionnelle, si facilement accessible, nous vous conseillons grandement de faire appel aux services d'un guide naturaliste. Si ce n'est pas le cas dans toutes les réserves que nous avons visité, ceux de ce parc sont très bien formés et vous aurez l'occasion de découvrir des espèces insoupçonnées qui vous seraient passées sous le nez autrement. Le camouflage étant une arme redoutable dans la jungle, pas étonnant qu'un œil aguerri soit nécessaire !

Réserver une visite du parc Manuel Antonio avec un naturaliste (depuis Manuel Antonio ou Quepos)

Réserver une visite du parc Manuel Antonio depuis San José

Le parc Manuel Antonio côté forêt : des singes, des oiseaux, des lézards…

La liste des animaux que nous avons croisé avec le guide ou par nous même est impossible à relater ici, trop difficile de s'en rappeler, nous aurions du noter…

Mais les plus marquantes pour nous étaient sans conteste les nombreuses espèces de singes, notamment le fameux paresseux à deux ou trois doigts, le bruyant **singe hurleur**, le facétieux **singe capucin moine** (attention aux morsures !) et le discret **singe écureuil** (saïmiri). D'autres mammifères plus ou moins farouches ont daigné montrer leur museau, tel le coati, le carcajou ou le chapardeur raton laveur.

Les oiseaux également, même si ce n'est pas le parc le plus intéressant sur cet aspect, avec de nombreuses espèces de pics, le **tangara** ou encore le **quiscale à longue queue**.

Enfin, en amateurs de petites bestioles, nous avons été admiratifs devant les crabes présents à profusion, les basiliques, iguanes et autres lézards.

Énorme sauterelle

crabe tricolore

araignée

Iguane basilique

[su_box title= »Quelques conseils pour l'observation des animaux dans le parc Manuel Antonio » box_color= »#ec7206?]

- Pour mettre toutes les chances de votre côté, rendez vous dans le parc dès l'ouverture des portes (7h). Les animaux les plus craintifs ont naturellement tendance à fuir les chemins quand ils deviennent trop fréquentés (et on les comprends…).
- Écartez vous des sentiers principaux, vous aurez plus de chance de croiser des animaux. Moins il y a de monde, plus vous êtes discrets et attentifs, plus vous augmentez vos chances !
- Vous devriez également porter des tenues foncées, les couleurs vives pouvant faire peur à certains animaux, en particulier les oiseaux.
- Une paire de jumelles est toujours utile !

Silence, patience, écoute, observation sont les maitres mots.

Dernière petite recommandation, ne nourrissez pas les animaux et ne laissez pas trainer de nourriture ! D'une part c'est dangereux pour vous, cela peut rendre les singes agressifs (les morsures ne sont pas rares), d'autre part cela ne leur rend pas service. Leur régime alimentaire est très spécifique et vous pourriez les rendre malade (et fainéants…) en leur donnant du pain ou des bananes.[/su_box]

La flore n'est pas en reste avec une belle forêt primaire, incluant notamment l'emblématique Ceiba et l'arbre à pluie.

Plage du parc Manuel Antonio

Réserver une visite du parc Manuel Antonio avec un naturaliste (depuis Manuel Antonio ou Quepos)

Réserver une visite du parc Manuel Antonio depuis San José

Le parc Manuel Antonio côté océan : des baleines, des dauphins, des tortues…

Côté océan, nous n'avons pas eu la chance d'observer les espèces emblématiques de la faune marine, malgré un tour en bateau dans la réserve. Il est en effet possible d'observer des baleines à bosse durant la bonne saison (de décembre à avril), des dauphins tachetés, à gros nez et des tortues marines.

Nous aurons tout de même bien profité de cette excursion en voilier pour admirer la côte et faire quelques belles séances de snorkelling. Les fonds marins sont assez bien conservés et de nombreux poissons tropicaux sont venus nous chatouiller les pieds.

Réserver une croisière en catamaran autour du parc manuel antonio

Réserver une excursion en bateau dans la Mangrove

Guide pratique – visite du parc national Manuel Antonio, que faire, que voir ?

Où dormir à Quepos / Manuel Antonio ?

La Vela boutique hotel. Situé directement à proximité de l'entrée du parc, cet hotel magnifiquement décoré et intégré dans la nature est le lieu parfait pour profiter du parc en toute quiétude et confort. Un petit bijou !

Renseignements et réservation

En alternative : situé dans Quepos, peut être plus pratique si vous n'avez pas de voiture et plus économique, l'**hotel sueno tranquillo** propose des chambres propres et confortables.

Renseignements et réservation



Épingle moi sur pinterest !

Horaires / tarifs parc Manuel Antonio

- Horaires d'ouverture : 7h-16h (nous vous conseillons d'entrer dans le parc dès l'ouverture pour en profiter pleinement)
- Temps de visite : minimum 2h pour la visite du parc et 2h pour profiter des plages
- Prix : 15 $ l'entrée au parc Manuel Antonio / 25 $ le guide (sur place)

Accès / transports vers le parc national Manuel Antonio

Depuis Quepos (7km), des bus font l'aller retour jusqu'au village de Manuel Antonio et l'entrée du parc.

Des excursions organisées sont aussi possible depuis les principales villes touristiques du pays, mais nous vous conseillons de vous y rendre par vous même pour profiter du parc à votre rythme et éviter le pic d'affluence.

Plan du parc Manuel Antonio

Un plan du parc national Manuel Antonio est disponible en espagnol ici

Activités à proximité du parc national Manuel Antonio

Pour ceux qui souhaitent rester plusieurs jours sur place, de nombreuses activités sont proposées à proximité du parque Manuel Antonio et de Quepos.

En plus de la visite du parc et des croisières, il est notamment possible de faire du snorkeling, de la plongée, du kayak, du surf et même du rafting.

trouver et réserver des activités dans et autour du parc Manuel Antonio

Retrouvez tous nos carnets de voyage sur le Costa Rica **!**
Ainsi que nos suggestions d'itinéraires thématiques **de 2 semaines à un mois pour vous aider à préparer votre voyage**