

## Où et comment observer les dauphins en Algarve ?

**Voir les dauphins en Algarve depuis Faro, Albufeira ou encore Lagos est une expérience inoubliable. Cette région d'Europe est déjà un enchantement sur la terre ferme avec ses plages scéniques et son littoral de caractère. En prenant la mer, l'émerveillement se poursuit avec la rencontre d'une faune marine abondante et diversifiée.**

**En faisant des sorties en bateau, vous pourrez croiser le chemin de dauphins, baleines, requins et nombreuses espèces d'oiseaux et ceci dans un cadre somptueux avec des falaises gigantesques en toile de fond.**

**Dans cet article, nous partageons tous nos conseils pour réussir au mieux cette expérience de voyage. Au programme, les meilleurs excursion dauphins en Algarve, des conseils pratiques pour choisir un prestataire et préparer votre sortie dans les meilleures conditions.**

# Où voir les dauphins en Algarve ?

Si vous rêvez de voir des dauphins et des baleines en Algarve, sachez qu'il y a une diversité de points de départs disséminés d'est en ouest sur tout le littoral de l'Algarve :

- la Ria Formosa depuis Faro ou Olhao
- Portimao
- Albufeira
- Lagos
- Sagres

Ces lieux sont à privilégier du fait de leurs reliefs sous marins. Ils possèdent des canyons profonds qui favorisent la remontée d'eaux chaudes riches en nutriments et planctons. Les cétacés apprécient donc particulièrement d'y venir pour se nourrir et/ou se reproduire. Ce phénomène est encore plus important au printemps et en été. Les conditions de navigation (mer assez calme et température agréable) sont aussi de très beaux atouts pour choisir cette région afin d'observer les dauphins et les baleines.

Avant de réserver, pensez à vérifier ces quelques points pour trouver l'excursion pour voir les dauphins d'Algarve qui vous convient le mieux :

- Type de bateau
- Nombre de personnes
- Durée de l'observation
- Valeurs éthiques du prestataire
- Activités annexes durant la sortie (snorkeling, baignade…)

- Supplément inclus (repas, boissons…)

Avec ces quelques vérifications, vous serez prêts à vivre un beau moment en mer en Algarve !

### Peut-on nager avec les dauphins en Algarve ?

Nager avec les dauphins, tentant non ? Bien sûr, mais sachez que cela est totalement interdit en Algarve comme dans la plupart des pays d'Europe d'ailleurs. En tout cas en milieu naturel.
La raison est simple, cela s'apparente à du harcèlement pour les animaux. Imaginez-les être entourés de bateaux et de nageurs à longueur de journée alors qu'ils doivent se reposer, chasser etc. Nager avec eux impliquerait de s'approcher trop en bateau, de risquer des collisions etc. Bref, c'est une très mauvaise idée.
D'ailleurs, si dans certains pays c'est possible, comme à Zanzibar ou à Bali, je vous le déconseille fortement, si vous tenez un tant soit peu au bien être des cétacés, il en va de leur survie à terme.
A noter que vous trouverez tout de même des infos sur cette possibilité de nager avec des dauphins en Algarve, près d'Albufeira. A ceci près qu'il s'agit d'un zoo… Le zoomarine d'Albufeira propose avec le dolphin emotions experience de nager pendant 30 minutes avec des dauphins. Il s'agit bien d'animaux en captivité dans des bassins artificiels. D'un point de vue éthique, nous ne cautionnons pas du tout et vous déconseillons donc cette activité.
Rien ne vaut l'émotion d'une vraie rencontre avec un animal sauvage dans son milieu naturel avec une approche respectueuse !

## Les excursions dauphins en Algarve (et baleines avec un peu de chance !)

Voici les excursions dauphins en Algarve que nous vous recommandons. Nous avons sélectionné ces prestataires pour leur sérieux, leur expérience et leur éthique.

Nous avons privilégié des excursions qui mettent vraiment l'accent sur l'observation des dauphins. Certaines sorties combinées sont aussi proposées. Elles peuvent être pertinentes si vous êtes curieux de voir des cétacés sans que ce soit votre raison unique de partir en mer. Mais sachez que vous aurez plus de chance de faire des observations intéressantes sur les sorties dédiées à l'observation des animaux uniquement.

Photo : Joe Boyne – Pexels

### Réserver une sortie dauphins depuis Faro

A l'est de la côte Algarve, Il est possible de voir des dauphins près de la ria Formosa. Pour cela, il faut opter pour une sortie en bateau spécifique et d'une durée suffisante pour rejoindre le large (une demi-journée). En effet, les dauphins s'aventurent peu au sein même de la Ria (mélange eau douce et eau salée). Il faut donc s'éloigner pour avoir des chances de les observer.

Plusieurs compagnies proposent des sorties qui allient observation des dauphins et exploration des iles de la Ria Formosa. Cette combinaison est vraiment intéressante notamment si vous aimez les oiseaux qui apprécient beaucoup les îles barrières de la Ria. Les paysages sont atypiques et les arrêts sur les îles Farol et Deserta très agréables. L'observation des dauphins se fait à la sortie de la Ria, une fois dans la partie maritime.

**Notre recommandation : excursion pour observer les dauphins depuis Faro et ria Formosa**
Accès : Marina de Faro
Durée : 4h

Tarif en 2026 : 60 €/personne
Guide en français

Renseignements et réservation

## Excursion en bateau d'observation des dauphins à Albufeira et grotte de Benagil

Les sorties en bateau proposées au départ d'Albufeira sont les plus prisées des voyageurs souhaitant observer les dauphins. Dans un temps relativement cours (2h – 2,5h) vous pourrez observer les dauphins ET la fameuse grotte de Benagil. Au cours de la balade, vous pourrez même vous baigner rapidement (n'oubliez pas votre maillot de bain).

Au cours de l'excursion, vous aurez de grandes chances de voir des dauphins à gros nez.

**Notre recommandation : croisière depuis Albufeira dauphins et grotte de Benagil**
Accès : Marina de Albufeira
Petit bateau
Skipper et biologiste à bord (francophone)
Durée : 2 h
Tarif en 2026 : 33 €/personne

Renseignements et réservation

En alternative, une sortie sur un bateau un peu plus gros et stable

## Voir les dauphins depuis Portimao

Si vous résidez à Portimao ou ses environs, alors vous pourrez trouver une excursion dauphin + grotte de Benagil similaire à celles proposées depuis Albufeira. L'avantage étant d'avoir un peu moins de bateaux au départ. Mais dans l'ensemble, ce sera très similaire.

Nous conseillons de prendre de petits bateaux, d'une part car l'expérience d'observation des dauphins est meilleure, d'autre part car ces embarcations peuvent s'approcher au plus près de la grotte de Benagil.

**Notre recommandation : excursion dauphins et grotte de Benagil depuis Portimao**
Accès : Portimao
Petit bateau
Skipper et biologiste à bord (francophone)
Durée : 2,5 h
Tarif en 2026 : 50 €/personne

Renseignements et réservation

## Observation des dauphins en Algarve depuis Lagos

Depuis Lagos, vous pouvez faire le même type de sortie qu'à Albufeira, c'est à dire qui allie observation des dauphins et découverte des grottes (dont Benagil). Vous pouvez choisir l'excursion en fonction de votre lieu d'hébergement. En revanche le trajet pour se rendre dans la zone est un peu plus important.

Ce qui peut différer ce sont les types de bateaux et les durées d'excursions. Si vous voulez vous concentrer sur l'observation des dauphins, je vous recommande d'opter pour une sortie plus longue et centrée sur la

rencontre avec les cétacés. Sur une sortie plus longue, prenez en compte le confort du bateau, surtout si vous voyagez avec des enfants.

Celui que je vous propose est bien adapté, stable, avec une zone protégée et à l'ombre avec des sièges ainsi que des pontons à l'air libre.

**Excursion observation des dauphins depuis Lagos**
Durée : 3,5 heures
Biologiste à bord
Bateau avec sièges et zones ombragées (recommandé pour les familles)
Tarif en 2026 : A partir de 49€/personne

Renseignements et réservation

En alternative, une sortie plus courte (1,5h) centrée sur les dauphins, en petit bateau

### Excursion pour observer la faune marine (oiseaux, dauphins…) et les grottes depuis Sagres

Sagres est située à l'ouest de l'Algarve et offre des possibilités de découverte de la faune marine dans un cadre plus tranquille qu'autour de Lagos ou Albufeira. En effet, cette partie de l'Algarve est moins fréquentée, mais son littoral n'en demeure pas moins superbe.

Lors d'un festival d'ornithologie, j'ai pu faire une excursion en bateau de plusieurs heures durant laquelle j'ai vu de nombreux oiseaux pélagiques ainsi que des dauphins tout en contemplant les falaises. Ce fût une magnifique expérience que je vous recommande vivement.

Cette excursion s'adresse à un public plus averti que dans le reste de l'Algarve, se dédiant également à l'observation des oiseaux. Vous serez accompagnés par de vrais experts passionnés et serez quasiment seuls sur l'eau.

**Excursion dauphins à Sagres**
Durée : 3 heures
Guides expérimentés (plusieurs langues disponibles)
Respect des règles éthiques
Bateau semi-rigide
Tarif en 2026 : A partir de 60€/personne

Renseignements et réservation

## Quand voir les dauphins en Algarve ? En quelle saison ?

En printemps et en été, le phénomène de remontée d'eau chaudes riches en planctons et autres nutriments attirent particulièrement les cétacés. Entre mai et septembre, vous aurez donc plus de chance d'observer des dauphins en Algarve et de croiser une diversité d'espèces.

Pour maximiser vos chances d'observation, je vous conseille de choisir des excursions en mer tôt le matin ou vers le coucher du soleil. Les dauphins et baleines sont plus actifs à ces moments clés de la journée.

Selon les saisons et les périodes de migration, les espèces que vous pouvez observer varient, mais vous aurez toujours de bonnes chances de voir plusieurs espèces d'animaux marins. Une grande diversité d'oiseaux marins est également présente.

Attention, les animaux marins restent sauvages et leur observation ne peut jamais être garantie à 100%.

## Quels types de dauphins et baleines peut-on voir en Algarve ?

On recense environ une vingtaine d'espèces de cétacés qui traversent les eaux du Portugal. Certaines sont rares et d'autres beaucoup plus fréquentes comme le dauphin commun, le dauphin à gros nez, le dauphin de Risso, le petit rorqual ou le marsouin commun.

Bien entendu, d'autres espèces plus rares peuvent être observées. Cela dépendra de la saison ainsi que de votre chance. Gardez l'œil ouvert pour distinguer un épaulard, des requins ou des baleines à bosses.

Pour identifier les espèces que vous observez, il est utile de connaître quelques-unes de leurs caractéristiques distinctives. Voici quelques repères pour les principales espèces que vous pourrez rencontrer en Algarve :

### Le grand dauphin

Le grand dauphin est l'espèce de dauphin telle que l'on se l'imagine, un corps intégralement gris clair, un sourire riant et un comportement sociable. Ces dauphins n'hésitent pas à suivre les bateaux et à faire un véritable show !

### Le dauphin de Risso

Le dauphin de Risso est un cétacé de taille moyenne reconnaissable par les nombreuses cicatrices qui recouvrent sa peau grise pâle. Ces dauphins ont en effet la fâcheuse tendance de se bagarrer avec leurs congénères ou sont blessés par leurs éventuelles proies. Ils ont aussi une tête arrondie avec un bec distinctif et des nageoires dorsales petites et arrondies.

### Le dauphin commun

Le dauphin commun, est reconnu pour son intelligence et sa sociabilité. Il est de couleur grise sur l'ensemble du corps avec une nuance plus claire sur le ventre. On aime ces dauphins car ils sont très joueurs et n'hésitent pas à exécuter des sauts impressionnants hors de l'eau. Ils vivent en « troupeaux » ou pods, ce qui rend leur observation particulièrement impressionnante. Ils résident toute l'année en Algarve et sont donc fréquents parmi les observations.

### Le petit rorqual

Il s'agit d'une espèce de baleine à fanon très commune en Algarve. Les petits rorquals (ou Minke whale) ne sont pas très farouches et osent s'approcher des bateaux que ce soit seul, en duo ou trio. Ils ne sont pas si petits que ça, car ils peuvent atteindre les 10 mètres. Leur corps est fuselé avec une partie dorsale très sombre alors que le ventre est quasi blanc.

### Le marsouin commun

Le marsouin commun est une espèce de baleines à dents. On pourrait le confondre avec un dauphin à cause de sa silhouette. Mais à y regarder de plus près, il est plus trapu. Il mesure environ 1,5-2 mètres. Son corps est sombre au dessus et clair au dessous, son museau est court et non protubérant. Il ne plonge pas longtemps, donc si vous le voyez disparaître sous l'eau soyez patients pour le voir refaire surface.

## Quelques conseils pour l'observation des dauphins et baleines en Algarve

### Bien se préparer avant une sortie en mer

Pour que votre expérience en mer soit réussie, il est important de bien vous préparer avant de partir. Voici une liste de ce que vous devez emporter :

- Un coupe-vent ou un gilet (même en été, le vent en mer peut rendre l'air frais)
- Un chapeau (surtout si le bateau n'a pas de toit ou de parasol)
- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- De l'eau

Quand il s'agit de choisir une crème solaire respectueuse de l'environnement, privilégiez celles avec des filtres minéraux et vérifiez leur biodégradabilité. Ainsi, si vous vous baignez, cela ne nuira pas aux écosystèmes présents.

N'oubliez pas d'emporter de l'eau, des encas ou un pique-nique si ce n'est pas fourni sur le bateau.

Enfin, la question du mal de mer peut se poser. Je sais de quoi je parle, car cela m'arrive fréquemment. Mais cela ne doit pas vous empêcher de vivre cette expérience de rencontrer les cétacés. Le mal de mer n'est pas une fatalité, je vous détaille plusieurs solutions dans un guide dédié au sujet.

---

A consulter avant une sortie en mer : mon guide pratique pour éviter le mal de mer

---

### Comment observer les dauphins de manière éthique ?

Lorsque vous partez observer la faune marine, il est important de penser à son impact et à la minimiser. C'est pourquoi nous sommes vigilants à choisir des prestataires qui respectent les règles internationales et nationales, comme :

- Maintenir une distance minimale de 60 mètres avec les animaux
- Limiter l'observation à 30 minutes maximum par groupe d'individus
- Éviter la concentration excessive de bateaux au même endroit
- Ne pas gêner la trajectoire des animaux et réduire sa vitesse de navigation
- Éviter les interactions avec les animaux (nager avec eux, les toucher ou les nourrir)
- Réduire le bruit et éviter tous déchets

Les prestataires sérieux prendront le temps de vous sensibiliser à ces règles à bord et de vous les expliquer clairement. La présence d'un guide/biologiste est un général un gage de sérieux, car il pourra vous parler de ces règles ainsi que vous sensibiliser sur la biologie et le comportement des animaux.

Si vous constatez que ces règles ne sont pas respectées lors de votre sortie, n'hésitez pas à le mentionner dans vos commentaires.

---

**Prolongez votre séjour :**

Découvrez notre itinéraire de road trip en Algarve
Explorer la ria Formosa en Algarve
Visiter Benagil et ses célèbres grottes

---

*Cet article contient des liens vers des prestataires que nous avons choisi avec sérieux. Si vous les utilisez pour réserver une activité, nous percevrons une petite commission, sans surcout pour vous. C'est une manière totalement gratuite pour vous de soutenir notre travail de rédaction et d'information. Un grand merci !*