Observer des dauphins et baleines aux Canaries : notre guide complet

Les îles des Canaries sont réputées pour la richesse de leur faune sous marine. Les dauphins et les baleines apprécient fortement ses eaux à la température agréable toute l'année ainsi que l'abondance de nourriture. De nombreuses espèces de cétacés y séjournent en permanence tandis que d'autres y font un passage saisonnier. De Fuerteventura à Lanzarote en passant par Tenerife, les îles des Canaries offrent parmi les meilleures observations en Europe.

Dans ce guide, nous vous détaillons île par île, les lieux à privilégier pour observer dauphins et baleines aux Canaries, ainsi qu'une sélection d'excursions de qualité.

Saut de la baleine à bosse

Où voir les dauphins et baleines aux Canaries ? Quelle île choisir ?

Les différentes îles des Canaries offrent des possibilités d'observation des dauphins et des baleines :

- **Tenerife** : départ depuis la côte sud Ouest (Los Gigantes, Costa Adeje, Los Cristianos, Puerto Colon), très grande probabilité de voir des cétacés. Excursions en bateau mais aussi en kayak possible.
- **La Gomera** : l'île proche de Tenerife propose aussi des observations à partir de Valle Gran Rey
- **Grande Canarie** : départ depuis les stations balnéaires du sud de l'île comme Puerto Rico
- **La Palma** : les spots d'observation sont regroupés du côté Ouest vers Tazacorte
- **Fuerteventura** : moins propice pour voir des baleines mais autour de Morro Jable, de très belles observations de dauphins

L'île de Tenerife est la plus propice pour observer les dauphins et baleines aux îles Canaries. Une large biodiversité évolue au large de ces côtes et les prestataires d'excursions sont nombreux. Les probabilités d'observation sont très élevées. Tenerife concentre la plus grande proportion des excursions pour observer les baleines et dauphins aux Canaries.

Les excursions dauphins et baleines aux Canaries

Comme nous le détaillons plus bas, il est essentiel de faire appel à des prestataires éthiques pour aller voir les dauphins et baleines. Nous vous avons sélectionné différents types d'excursions qui répondent à des critères de qualité et de durabilité, pour chaque île.

Notre sélection d'excursions pour voir des dauphins et baleines à Tenerife

- **L'excursion classique d'initiation de 2h en yacht** depuis Los Cristianos : le prestataire proposé respecte l'approche des animaux, les guides sont sérieux et une partie des revenus est reversée à Sea Sheperd – 27€ en 2026.
- **Excursion de 3 à 5h en catamaran écologique** depuis Costa Adeje : partez pour une excursion plus longue qui permet d'aller jusqu'aux falaises de los Gigantes et la plage de Masca. Au delà des observations de cétacés et de l'écoute sous marine grâce au sonar, le littoral est époustouflant – 44€ en 2026.

- **Balade en voilier** à Los Gigantes : quel plaisir de voguer au gré du vent au pied des falaises de los Gigantes. En chemin, de nombreux animaux sont perceptibles, alors ouvrez l'œil – 75€ en 2026.
- **Excursions en kayak** pour approcher les dauphins: à Tenerife, il est aussi possible de tenter sa chance en kayak pour voir des dauphins et des tortues de mer (pour les baleines en revanche c'est peu probable). Un autre moyen d'approcher les animaux marins en douceur – 45€ en 2026.

Lire notre article détaillé sur les excursions dauphins et baleines à Tenerife

Les excursions dauphins baleines à tester à La Palma

- **Sortie en mer de 3h depuis Tazacorte** : une excursion sérieuse, sur un bateau à deux ponts, avec de fortes probabilité d'observer des dauphins et baleines. En chemin, vous découvrirez aussi de belles formations rocheuses du littoral (grotte…) – 58€ en 2026.

- **Découverte des dauphins et baleines en catamaran avec vision sous marine** : ce drôle d'engin propose une expérience intéressante avec ses vitres qui permettent de voir sous l'eau. Très ludique avec les enfants – 61€ en 2026.

Nos recommandations de croisières d'observation de dauphins à Fuerteventura

- **Excursion en vedette d'1h30 depuis Morro Jable à Fuerteventura** : lors de cette sortie en mer, il y a des possibilités de voir des groupes de dauphins ainsi que des tortues de mer. Si la chance n'est pas de votre côté (ce qui est très rare), vous pourrez admirer le littoral de cette partie de l'île. Les excursions se font à bord d'un zodiac ce qui donne quelques petites sensations de vitesse, mais moins adapté aux très jeunes enfants – 52 € en 2026.
- **Balade en voilier avec snorkeling et observation de la faune marine depuis le sud de Fuerteventura** : balade agréable à bord d'un voilier qui offre l'opportunité de voir des dauphins. Lors du snorkeling, il est possible, au delà des multiples poissons, de voir des raies Manta avec un peu de chance. Ouvrez bien l'œil ! – 88€ en 2026.

- **Excursion de 5h en catamaran** : au départ de la côte sud, montez à bord d'un catamaran de maximum 10 personnes pour 5h de découverte de la faune marine. En chemin, vous pourrez voir des dauphins, baleines, raies… Une pause est prévue pour se baigner ou faire du snorkeling afin de découvrir encore plus d'espèces. Le prestataire est certifié « Blue Boat » ce qui signifie qu'il est officiellement autorisé à opérer ce genre d'excursion et respecte la charte de bonne conduite. Nourriture et boissons comprises – 49€ en 2026.
- **Croisière bateau à fond de verre et déjeuner :** un moyen idéal pour les familles avec de jeunes enfants. Le bateau à fond de verre permet aux bambins d'observer la faune marine du parc naturel de Jandia et ce facilement et confortablement. Ce prestataire a l'appellation « Blue Boat » qui l'autorise à observer les baleines. Une pause baignade ainsi qu'un déjeuner sont proposés lors de l'excursion – 75€ en 2026.

Des sorties en mer pour voir les dauphins et baleines à Lanzarote

- **Sortie d'initiation en mer (1h30-2h)** depuis Puerto del Carmen : pour une première approche ou si vous êtes avec des enfants, cette sortie est toute indiquée car elle n'est pas trop longue. Moins de chance de voir certaines baleines qui sont plus au large – 35€ en 2026.
- **Croisière en catamaran avec un guide naturaliste** : notre excursion coup de cœur tant pour le type d'embarcation, la démarche éthique et la présence d'un guide expérimenté qui permet d'en apprendre plus.

Le dauphin nargue un bateau

- **Excursion au coucher du soleil** : cette sortie en mer se déroule dans une ambiance dorée. Ce ne sont pas les meilleures conditions de luminosité pour voir les dauphins, mais le décor sera parfait – 51€ en 2026.
- **Croisière combinée observation des dauphins et découverte de l'île de Lobos** : une belle journée en mer en direction de l'île de Lobos que vous pourrez explorer à pied. En chemin, il est possible de voir des cétacés – 72€ en 2026.

Lire notre article détaillé sur les excursions dauphins et baleines à Lanzarote

Les meilleures excursions pour voir les dauphins et baleines à Grande Canarie

- **Croisière en catamaran et snorkeling** : balade le long du littoral au départ de Puerto Rico où vous chercherez des cétacés et éventuellement tortues à observer. Le bateau dispose d'un plancher en verre permettant une vue sous marine. Une pause est prévue pour se baigner ou faire du snorkeling – 37€ en 2026.

Quand voir les dauphins et baleines aux îles Canaries ? En quelle saison ?

Il y a de grandes chances de voir différentes espèces de dauphins et de baleines tout au long de l'année dans les îles Canaries. Il y a des populations résidentes toute l'année auxquelles s'ajoutent des espèces migratrices qui viennent de manière temporaire. Les observations évoluent donc en fonction des saisons. Si vous souhaitez voir une espèce en particulier, renseignez vous spécifiquement sur sa présence éventuelle lors de votre visite. **Les probabilités d'observation sont maximales entre entre mars et juin**.

Trouver une excursion aux Canaries pour observer des dauphins et des baleines

---

Quels types de dauphins et baleines peut-on observer aux îles Canaries ?

Autour des îles Canaries, il y a plus d'une vingtaine d'espèces de dauphins et de baleines. Côté dauphins, les plus fréquentes sont le grand dauphin, le dauphin tacheté et le dauphin de Riso.

Photo : Wanax01 – Wikimedia CC 4.0

On peut aussi rencontrer de drôles de dauphins au museau bosselé : les globicéphales. Leur silhouette est très reconnaissable. Les Canaries sont un lieu très propice pour voir le globicéphale noir parfois appelé

dauphin pilote, rarement visible ailleurs.

Il n'est pas rare non plus de croiser différentes espèces de rorquals (baleines) et de fausses orques.

Si vous avez de la chance, vous pourrez aussi observer les gigantesques cachalots ou des orques. Ils sont plus rares, mais ce n'est pas impossible de les voir.

Au delà des cétacés, les croisières sont aussi l'occasion de voir des tortues de mer, de nombreuses espèces de poissons (si vous faites du snorkeling) ainsi que des oiseaux marins.

Quelques conseils pour l'observation des dauphins et baleines aux Canaries

Préparation nécessaire avant votre sortie en mer

Même si le climat est agréable autour des îles Canaries, en mer, avec le vent et l'humidité il peut faire frais. Je vous recommande donc de toujours partir avec un coupe vent ou un gilet. Selon le type de bateau avec lequel vous partez, vous serez plus ou moins protégé du soleil, veillez donc à prendre également le trio chapeau, lunettes de soleil et crème solaire et/ou manches longues. Avec la réflexion de l'eau les coups de soleil ne pardonnent pas !

Si vous prévoyez de vous baigner, il est primordial d'opter pour une crème solaire biodégradable qui respecte l'écosystème marin. Privilégiez les crèmes à base de filtres minéraux ou portant la mention « sans nano », « respect des océans ».

Si les boissons et la nourriture ne sont pas incluses dans votre excursion, prévoyez-en (surtout avec des enfants). Cela pourra être utile en cas de mal de mer.

A ce propos, qui dit bateau dit potentiel mal de mer. Les eaux sont généralement calmes aux îles Canaries, mais les baleines étant assez loin des côtes, la houle peut parfois être plus importante. Il existe de méthodes pour le prévenir et le réduire une fois sur place. J'ai répertorié tous ces moyens dans un article complet. J'y suis moins même sujette, donc je connais bien le problème.

A consulter avant une sortie en mer : Mon guide pratique pour éviter le mal de mer

---

Observation éthique des cétacés, nos recommandations

Dans les îles Canaries, les prestataires habilités à proposer des excursions auprès des cétacés possèdent le label « blue boat ». Les embarcations sont reconnaissables avec leur drapeau bleu. Cela garantit d'une part qu'ils sont autorisés à amener des visiteurs en mer, mais aussi qu'ils respectent les règles internationales d'observation des animaux. C'est un gage d'éthique indispensable selon nous.

Nageoires d'une baleine et de son petit

Pour avoir une idée, voici quelques règles internationales et nationales sur l'observation de la faune marine (surtout dauphins et baleines)

- Garder ses distances (à plus de 60 mètres)
- Ne pas rester trop longtemps auprès d'un animal (moins de 30 minutes)
- Éviter d'aller dans une zone où il y a déjà d'autres bateaux

- Veiller à ne pas gêner le déplacement des animaux en respectant leur trajectoire et en modérant sa vitesse
- Interdiction d'interagir avec les animaux (les nourrir, nager avec eux, les toucher…)
- Se faire le plus discret possible et ne laisser aucune trace de son passage (déchets)

A bord, les prestataires sérieux prendront un moment pour vous sensibiliser sur ces règles et pour vous les expliquer. A Tenerife (qui concentre la majorité de ce type d'activité), une charte spécifique de qualité a été mise en place. Ceci montre un engagement supplémentaire de la destination pour un tourisme durable. Sur le site internet, vous pouvez la consulter ainsi que la liste des prestataires qui se sont engagés à la respecter.

Découvrir la charte de qualité pour l'observation des cétacés à Tenerife

Si lors de votre sortie d'observation, vous constatez que ces règles ne sont pas respectées, n'hésitez pas à en faire part dans vos commentaires.

Ceux que nous avons listé sont réputés pour leur sérieux. De manière générale, les croisières d'observation des baleines et dauphins aux Canaries respectent bien les standards selon ce que nous avons pu expérimenter.

Prolongez votre séjour :
Quelle île choisir aux Canaries ?
Que voir et que faire à Tenerife ?
Découvrir la Gomera, l'île verte des Canaries

Cet article contient des liens d'affiliation, c'est un moyen de nous soutenir dans notre travail. Si vous réservez une excursion en cliquant sur un lien depuis notre guide, nous percevons une petite commission ! Le prix reste identique pour vous. Nous conseillons principalement les plate-formes viator et get your guide. Notre avis sur get your guide