## Où voir les dauphins et cachalots à la Dominique ?

**L'île de la Dominique fait partie du top des destinations pour observer les dauphins, les baleines et plus particulièrement les cachalots. La présence d'immenses fosses sous marine de 2000 mètres de profondeur plait particulièrement à ces géants des mers. Champion de plongée, les cachalots peuvent descendre de plusieurs centaines de mètres voir plus pour aller chasser le calamar. Ils n'hésitent pas à s'approcher des côtes ce qui rend leur observation encore plus facile.**

Voici notre guide pour trouver la meilleure excursion dauphins et baleines à la Dominique, la meilleure saison, les espèces de cétacées rencontrées etc !

# Où voir les dauphins et baleines à la Dominique ?

La Dominique est le meilleur endroit des Caraïbes pour observer des cétacés (dauphins et baleines. On y croise une vingtaine d'espèces différentes dont 6 très fréquentes. Certaines résident même à l'année ,comme les cachalots et certains dauphins, ce qui optimise la chance de faire de belles observations. Les conditions de navigation sont bonnes, il n'y a pas besoin de faire beaucoup de bateau pour espérer voir quelque chose.

C'est le long de la côte ouest de la Dominique que les conditions sont les plus favorables à l'observation des cétacés (notamment des cachalots), les principaux lieux de départs des sorties en mer sont :

- Portsmouth
- Roseau

Pensez à comparer les critères suivants avant de réserver votre excursion :

- Type de bateau (catamaran, bateau rapide, voilier…)
- Nombre de personnes (petit ou grand groupe)
- Durée de l'observation
- Valeurs éthiques du prestataire
- Activités supplémentaires durant la sortie (snorkeling, baignade…)
- Prestations complémentaires incluses (repas, boissons…)

Avec ces quelques vérifications, vous serez prêts à vivre une belle séance d'observation des dauphins et baleines à la Dominique.

### Peut-on nager avec les dauphins et baleines à la Dominique ?

Nager avec les dauphins ou les cachalots, tentant, non ? Bien sûr, mais sachez que cela est **totalement interdit** à la Dominique.
La raison est simple, cela dérange les animaux. Pour que les nageurs se mettent à l'eau, cela nécessiterait de s'approcher beaucoup trop près de l'animal en bateau, voir de le pourchasser. Cela a pour conséquence de stresser les cétacés et d'augmenter fortement le risque de collision. Bref, nager avec les dauphins ou baleines est une pratique néfaste.
Dans certains pays c'est encore possible, comme à Zanzibar ou à Bali, mais si vous aimez les animaux et souhaitez les respecter, je vous déconseille de pratiquer ce genre d'activités.

# Les excursions dauphins et baleines à la Dominique

Dans cette partie d'article, nous vous avons sélectionné plusieurs excursions pour aller observer les dauphins, baleines et cachalots à La Dominique. Nous avons sélectionné ces prestataires pour leur sérieux, leur expérience et leur éthique.

De nombreux bateaux sont équipés d'hydrophones, de manière à repérer les cétacés. Maniés par des guides naturalistes cet outil a de nombreux avantages. Leur utilisation permet de réduire le temps de navigation, l'usage de carburant ainsi que les nuisances pour les dauphins et autres cétacés. Cet appareil permet également une expérience singulière, car on peut entendre les sons de la mer. Je vous recommande de partir avec des compagnies qui font appel à des guides naturalistes ou des biologistes pour accompagner les visiteurs.

Si vous voyagez avec de jeunes enfants, assurez vous qu'ils sont acceptés par la compagnie que vous choisirez. Avec des enfants, le choix du type de bateau est plus important. Hélio avait environ 4 ans quand nous y sommes allés. Il pouvait bouger un peu dans le bateau tout en étant en sécurité.

## Réserver une excursion baleines depuis Roseau

Lors de notre séjour, nous sommes parti à bord d'un petit bateau depuis Roseau pour tenter notre chance de voir des dauphins, baleines et cachalots. Le guide nous a d'abord fait une longue introduction sur les espèces visibles, leurs particularités et leur biologie. Nous avons appris beaucoup de choses sur cet animal mystérieux qu'est le cachalot. Avec l'hydrophone, nous avons plongé nos oreilles dans un univers nouveau. Si le cachalot ne s'est pas montré, nous avons cependant eu un spectacle inouï mis en scène par un groupe de dauphins tachetés particulièrement facétieux. Ils ont fait des bonds incroyables durant un long moment.

**Notre recommandation : excursion pour voir les dauphins et cachalots depuis Roseau**
Accès : The Dominica Museum
Type de bateau : Catamaran
Durée : 3h
Tarif en 2026 : 90 €/personne (boissons et entrée parc national incluses)
Guide présent

Renseignements et réservation

## Observation des dauphins et cachalots à la Dominique en petit groupe

Lors d'une sortie en mer pour observer les dauphins, la taille du groupe peut être un argument important. En effet, l'expérience d'observation est très différente selon qu'on soit à bord d'un petit bateau au bord de l'eau ou d'un grand ferry.

Il sera aussi plus facile d'avoir une proximité avec le guide présent et de pouvoir lui poser davantage de questions. Si vous êtes passionné par les cétacés, je vous conseille de prendre une excursion en petit groupe comme celle présentée dans cet encart.

Le groupe est maximum de 8 personnes. Les départs se font depuis Roseau. De plus, ce prestataire fait appel à des guides professionnels et l'excursion est approuvée par le gouvernement.

**Notre recommandation : excursion pour voir les dauphins et cachalots en petit groupe**
Point de rendez-vous : L'Express des Îles à Roseau
Petit bateau (max 8 personnes)
Durée : 3h
Tarif en 2026 : Environ 90 €/personne (punch et entrée parc national inclus)
Guide professionnel
Visite approuvée par le gouvernement
A partir de 8 ans (les contacter en amont pour des enfants plus jeunes)

Renseignements et réservation

### Allier randonnée sur l'île et observation en mer

Pour découvrir la faune et la flore à la fois terrestre et maritime, vous pouvez opter pour une excursion qui combine les deux. N'hésitez pas à demander le programme plus précis pour savoir combien de temps est consacré à chacune des activités.

Ce prestataire embauche des guides compétents et passionnés qui feront tout leur possible pour que vous puissiez observer des cétacés tout en respectant une approche éthique. C'est un bon moyen de découvrir plusieurs facettes de la Dominique.

**Notre recommandation : excursion rando et observation de cachalots**
Accès : Terminal ferry de Roseau
Type de bateau : Hors bord ou ferry selon les groupes
Durée : demi-journée
Tarif en 2026 : 100 €/personne
Guide en français possible

Renseignements et réservation

## Quand voir les dauphins et les cachalots à la Dominique ? En quelle saison ?

Les cachalots sont présents toute l'année autour de la Dominique. Cette île fait partie des rares lieux sur la planète où c'est le cas. Plusieurs espèces de dauphins résident également en permanence ici comme le grand dauphin, le dauphin tacheté pantropical et le dauphin de Fraser.

Pour voir les baleines à bosses, il faudra venir entre entre novembre et mars/avril. A cette saison, les eaux sont plus chaudes et offrent des conditions favorables pour que les baleines mettent au monde leurs petits. Voir les mamans évoluer avec leurs baleineaux est une expérience très forte.

Nageoires d'une baleine et de son petit

Selon les saisons et les périodes de migration, les espèces que vous pouvez observer varient, mais vous aurez toujours de bonnes chances de voir plusieurs espèces d'animaux marins. Attention, les animaux marins

restent sauvages et leur observation ne peut jamais être garantie à 100%. Les guides feront en général leur maximum pour débusquer des cétacés, ils ont beaucoup d'expérience, ce qui amplifie les chances de les voir.

## Quels types de dauphins et baleines peut-on voir à la Dominique ?

On a recensé environ 22 espèces de cétacés autour de la Dominique. Ces espèces sont plus ou moins rares, résidentes à l'année ou de passage à certaines périodes. Parmi cette vingtaine d'espèces, 6 se retrouvent très fréquemment lors des observations (dauphin tacheté, cachalot, dauphin à long bec …). Parmi les espèces les plus rares, on peut citer l'orque ou le globicéphale tropical. Voici quelques informations sur les espèces les plus communes à voir à la Dominique :

### Le dauphin tacheté pantropical

Ces dauphins au corps fuselé sont gris foncé au dessus et d'une teinte plus claire en dessous. Des tâches blanches peuvent le couvrir quand il vieillit d'où son appellation. Ils sont faciles à voir car c'est une des espèces les plus commune, mais aussi car ils se déplacent en groupe (entre 10 et 20 individus) et sont très sociables. Ils n'hésitent pas à venir jouer dans les sillons des bateaux.

Ce sont eux qui nous ont fait un spectacle de saut en hauteur très impressionnants. Je vous laisse juger sur la photo suivante (garantie sans trucage, j'ai été hallucinée en la découvrant dans mon boitier !). Ils apprécient les eaux chaudes de plus de 22° de la Dominique.

*Un dauphin volant à la Dominique…*

### Le dauphin à long bec

Ce dauphin est reconnaissable avec son long bec et des traits noirs qui bordent ses yeux ou ses lèvres. Sa nageoire dorsale est triangulaire et légèrement courbée. Comme d'autres espèces de dauphins, il est de teinte grise. La couleur est plus foncée sur la partie dorsale et forme comme une cape bien délimitée.

On peut facilement le confondre avec d'autres espèces. Le guide présent lors de votre excursion pourra vous aider à identifier les individus que vous observerez. Ils se déplacent en grand groupe et il est réputé pour sa souplesse. J'ai lu qu'il pouvait tourner jusqu'à 7 fois sur lui même quand il saute.

### Baleines à bosses

On en présente plus les baleines à bosses qui sont très faciles à reconnaître grâce à leurs tubercules nombreuses sur la tête. Ce géant qui peut mesurer jusqu'à 14 mètres a une face dorsale très sombre et une face ventrale quasiment blanche.

Cette espèce offre de très belles observations car elle a l'habitude de faire des sauts impressionnants et de faire claquer ses nageoires a la surface de l'eau. On peut la débusquer de très loin grâce à ses expulsions d'air de son évent.

L'éventail vaporeux que cela produit se voit à des centaines de mètres à la ronde.

A la Dominique, les baleines à bosses viennent entre novembre et mars pour mettre bas. C'est la période où on peut les voir avec leurs petits.

### Le cachalot

Le cachalot est l'animal star de la Dominique. Il faut dire qu'avec ses 20 mètres de long et ses 45 tonnes il a de quoi impressionner. Lors des sorties en mer, vous pourrez voir sa large tête rectangulaire de 6 mètres de long dépasser. Elle abrite le plus gros cerveau du monde.

Cet animal est aussi un champion de plongée, il peut atteindre les 2000 mètres de profondeur. Il est prêt à plonger aussi profond pour trouver sa nourriture préférée. Mais généralement il se contente d'aller vers les 400 m de fond.

Il a la capacité de rester en apnée jusqu'à 1h30 ! Il ne faut donc pas louper le coche quand il reprend de l'air.

Gabriel Barathieu, CC BY-SA 2.0, via Wikimedia Commons

## Quelques conseils pour l'observation des dauphins, baleines et cachalots à la Dominique

### Bien se préparer avant une sortie en mer

Pour que votre expérience en mer soit réussie, il est important de bien vous préparer avant de partir. Voici une liste de ce que vous devez emporter :

- Un coupe-vent ou un gilet (même en été, le vent en mer peut rendre l'air frais)
- Un chapeau (surtout si le bateau n'a pas de toit ou de parasol)
- Des lunettes de soleil
- De la crème solaire
- De l'eau

Quand il s'agit de choisir une crème solaire respectueuse de l'environnement, privilégiez celles avec des filtres minéraux et vérifiez leur biodégradabilité. Ainsi, si vous vous baignez, cela ne nuira pas aux écosystèmes présents.

N'oubliez pas d'emporter de l'eau, des encas ou un pique-nique si ce n'est pas fourni sur le bateau.

Veillez aussi à ce que le prestataire vous fournisse un gilet de sauvetage. Si vous voyagez avec de jeunes enfants, vérifier en amont que l'on puisse vous fournir un gilet de sauvetage à la bonne taille.

Enfin, la question du mal de mer peut se poser. Je sais de quoi je parle, car cela m'arrive fréquemment. Mais cela ne doit pas vous empêcher de vivre cette expérience de rencontrer les cétacés. Le mal de mer n'est pas une fatalité, je vous détaille plusieurs solutions dans un guide dédié au sujet.

---

A consulter avant une sortie en mer : mon guide pratique pour éviter le mal de mer

---

### Comment observer les dauphins de manière éthique à la Dominique ?

L'île fait partie de l'association CaribWhale dont le but est de protéger les différentes espèces de cétacés dans toutes les Caraïbes. Cette protection passe par un respect des règles éthiques d'observation des cétacés lors des sorties en mer proposées aux visiteurs, mais aussi par la sensibilisation de ces derniers.

Au delà de l'observation, il est important que les touristes puissent repartir avec des connaissances sur la biologie de ces animaux et les enjeux de leur survie.

Voici les règles internationales et nationales à respecter pour observer de manière éthique les cétacés :

- Maintenir une distance minimale de 60 mètres avec les animaux
- Limiter l'observation à 30 minutes maximum par groupe d'individus
- Éviter la concentration excessive de bateaux au même endroit
- Ne pas gêner la trajectoire des animaux et réduire sa vitesse de navigation
- Éviter les interactions avec les animaux (nager avec eux, les toucher ou les nourrir)
- Réduire le bruit et éviter tous déchets

Les prestataires sérieux prendront le temps de vous sensibiliser à ces règles à bord et de vous les expliquer clairement. La présence d'un guide/biologiste est un général un gage de sérieux, car il pourra vous parler de ces règles ainsi que vous sensibiliser sur la biologie et le comportement des animaux.

Si vous constatez que ces règles ne sont pas respectées lors de votre sortie, n'hésitez pas à le mentionner dans vos commentaires.

**Prolongez votre séjour :**

Découvrir notre itinéraire complet à la Dominique
Explorer le parc national de Morne trois pitons à la Dominique

*Cet article contient des liens vers des prestataires que nous avons choisi avec sérieux. Si vous les utilisez pour réserver une activité, nous percevrons une petite commission, sans surcout pour vous. C'est une manière totalement gratuite pour vous de soutenir notre travail de rédaction et d'information. Un grand merci !*