Observer les dauphins et baleines à Tenerife ? Notre guide complet

Vous ne le savez peut être pas, mais Tenerife est le meilleur lieu d'observation des baleines en Europe. Plus d'une vingtaine d'espèces différentes peuvent y être observées. Les cétacés aiment beaucoup les eaux profondes (jusqu'à 3000 m) directement à proximité de l'île. La situation géographique entre les zones froides et tropicales en font également un point de convergence d'une grande diversité d'espèces.
Voici donc notre guide complet pour préparer votre sortie d'observation des baleines à Tenerife : quelles espèces, les meilleurs spots, quelle excursion, quelle période de l'année… On vous dit tout !

Où voir les dauphins et baleines à Tenerife ?

Les spots pour observer les dauphins et baleines à Tenerife se situent sur la côte sud de l'île. Les points de départ principaux sont **Los Gigantes, Los Cristianos et Puerto Colón (Costa Adeje).** Il y a deux moyens principaux pour observer ces animaux à savoir une sortie en bateau ou en kayak.

Pour le bateau, il existe une diversité de propositions. Pour choisir celle qui vous convient le mieux, je vous recommande de vérifier les points suivants avant de réserver :

- Type de bateau
- Nombre de personnes à bord
- Durée de la sortie
- Démarche éthique du prestataire
- Autres activités proposées durant la sortie (snorkeling, pause baignade…)
- Prestations incluses dans le tarif (repas, boissons…)

Voici les excursion baleines et dauphins à Tenerife que nous recommandons. Nous avons sélectionné ces prestataires pour leur sérieux, leur expérience et leur éthique.

Les excursions dauphins et baleines à Tenerife à Los Cristianos – Costa Adeje

L'excursion classique et écoresponsable pour voir les dauphins et baleines à Tenerife

Pour une première excursion baleines à Tenerife, vous pouvez opter pour une sortie courte de 2h. Selon le type de bateau, le nombre de personnes à bord varie. Certains prestataires ont une démarche durable plus marquée que les autres. C'est le cas pour l'excursion en yacht que nous recommandons ci-dessous avec un

salon intérieur et un grand pont très pratique pour bien observer la mer.

Le prestataire s'engage à ne pas poursuivre les animaux et à respecter les règles d'observation. Les guides et les pilotes ont une grande expérience et sont certifiés ce qui est un gage de professionnalisme. Une partie du prix du billet est reversé à Sea Sheperd, une association de protection de la mer.

Excursion baleines et dauphins à Tenerife en yacht depuis los cristianos
Durée : 2 heures
Guides et pilotes certifiés
Respect des règles éthiques
Don à Sea Sheperd
A partir de 30€/personne (en 2026, hors promotions)

Réserver votre sortie d'observation responsable des cétacés

Excursion de 3 à 5h en catamaran écologique pour observer les dauphins et baleines à Tenerife

A bord d'un catamaran à faible consommation de carburant, partez rencontrer les cétacés dans la zone de protection Teno Rasca. Durant plusieurs heures (de 3 à 5h selon votre option), vous serez accompagnés d'un guide naturaliste expert qui pourra vous sensibiliser sur la faune marine. L'embarcation est dotée d'un sonar vous permettant une écoute sous marine. Lors de cette balade vous profiterez aussi du superbe littoral. Je vous recommande d'opter pour la sortie la plus longue qui permet d'aller jusqu'aux falaises de los Gigantes et la plage de Masca. Un encas ou repas à bord est inclus dans la prestation (selon la durée). Ce prestataire développe une démarche durable et fait partie des signataires de la charte qualité de Tenerife (voir plus bas). Le départ se fait depuis Costa Adeje.

Excursion de 3 à 5h en catamaran écologique depuis Costa Adeje
Observation des cétacés + Ecoute sous marine et guide expert
Encas ou repas inclus (selon la durée)
A partir de 44€/personne (en 2026)

Réserver votre sortie en catamaran écologique pour voir les dauphins/baleines

Excursions en kayak à Tenerife

Pour être au plus près des éléments, au ras de l'eau, pourquoi ne pas tenter le kayak de mer ? Toujours sur la côte sud, différents prestataires proposent des sorties guidées pour aller voir des dauphins et tortues de mer.

Ils vous emmèneront dans les spots où il y a le plus de chance de les voir mais comme pour toute observation animale, on ne peut vous garantir à 100% que vous en verrez. En revanche, pour les baleines cela semble plus complexe d'en voir car vous ne pouvez pas vous éloigner autant du littoral qu'avec un bateau.

L'activité du kayak est sympa en elle même et vous pouvez la combiner avec une pause snorkeling. Allez y de préférence quand la mer est très très calme surtout si c'est votre première fois en kayak de mer.

Trouver une excursion en kayak pour observer la faune marine à Tenerife

Les excursions dauphins et baleines à Tenerife à Los Gigantes

Balade en voilier écologique pour voir les baleines depuis Los Gigantes

Le voilier est aussi une bonne option pour partir en mer et observer la faune marine. En chemin vous longerez les majestueuses falaises de Los Gigantes et vous pourrez même vous baigner à proximité pendant une pause snorkeling.

L'occasion aussi de voir de nombreux poissons, et scruter l'horizon pour détecter des globicéphales, dauphins ou tortues de mer. Une expérience tout en douceur pour profiter de ce cadre magique. Ce prestataire jouit d'une très bonne réputation.

Excursion baleines et dauphins à Tenerife en voilier depuis Los Gigantes
Observation de la faune + pause snorkeling
Sortie de 3h
Encas et boissons inclus
A partir de 75€/personne (en 2026)

Réserver votre balade en voilier pour observer les dauphins et baleines

Croisière d'observation en bateau des dauphins et baleines depuis Los Gigantes

Tout comme pour Los Cristianos, vous pouvez également prendre un bateau classique pour observer les cétacés depuis le port de Los Gigantes. L'excursion suivante de deux heures est plébiscitée mais en revanche je ne peux pas garantir une observation éthique. Le prestataire ne met pas particulièrement en avant son engagement dans ce sens.

Réserver une croisière d'observation en bateau depuis Los Gigantes

Quand voir les dauphins et baleines à Tenerife ? En quelle saison ?

L'observation des dauphins et baleines est possible toute l'année à Tenerife mais les meilleures périodes sont le printemps et l'hiver. Elles correspondent au moment où la mer est plus tranquille et la nourriture des cétacés abondante.

Selon les saisons et les périodes de migration, les espèces visibles diffèrent, mais dans tous les cas vous aurez de bonnes chances d'observer une ou plusieurs espèces d'animaux marins. Aux observations de cétacés s'ajoutent aussi celles d'oiseaux pélagiques et de tortues de mer.

En été, c'est la saison de reproduction, on peut donc voir des petits mais attention les règles doivent d'autant plus être respectées pour ne pas déranger les mères et leurs petits.

Quelles espèces de dauphins et baleines peut-on voir à Tenerife ?

La liste des espèces visibles à Tenerife est longue puisqu'on en compte une vingtaine, mais on peut citer les plus communes à savoir le grand dauphin, le dauphin tacheté, le globicéphale, le cachalot, la fausse orque et plusieurs espèces de rorquals.

Pour identifier l'espèce observée, c'est utile d'avoir quelques repères sur leurs caractéristiques. En voici quelques unes pour les principales espèces observables :

Le Grand Dauphin

Le grand dauphin, également connu sous le nom de dauphin commun est très intelligent et social. Il a une couleur grise caractéristique sur le dos et les côtés, avec un ventre plus clair. Les grands dauphins sont connus pour leur comportement joueur et leur capacité à sauter hors de l'eau. Ils vivent en groupes sociaux appelés « troupeaux » et se nourrissent principalement de poissons et de calmars.

Le globicéphale

Le globicéphale est une espèce de dauphin. Il se caractérise par sa forme de tête arrondie ou « globuleuse », d'où son nom. Les globicéphales ont une couleur sombre, généralement noire ou gris foncé, avec un corps robuste et un aileron dorsal distinctif.

Le dauphin tacheté

Le dauphin tacheté est une espèce de dauphin communément observée dans les eaux autour de l'île de Tenerife, dans les îles Canaries, en Espagne. Il a une coloration grise avec des taches distinctes sur le dos et les flancs, d'où son nom. Il a un bec court et pointu. Ces dauphins sont connus pour leur comportement joueur et leur propension à nager aux côtés des bateaux.

Le dauphin de Risso

Le dauphin de Risso est un cétacé de taille moyenne qui se caractérise par sa couleur grise pâle à blanchâtre, ainsi que par les nombreuses cicatrices et marques qui couvrent son corps, résultant de combats entre individus ou d'interactions avec des proies. Il a une tête arrondie avec un bec distinctif et des nageoires dorsales relativement petites et arrondies.

Le cachalot

Le cachalot est le plus grand des cétacés à dents, avec une taille pouvant atteindre jusqu'à 20 mètres de long. Il se caractérise par une tête massive et carrée qui peut représenter environ un tiers de la longueur totale de son corps. Les cachalots ont une peau grisâtre et un corps cylindrique. Ils sont célèbres pour leur mâchoire inférieure proéminente, qui abrite une série de dents coniques très développées, principalement présentes chez les mâles. Les cachalots sont connus pour leurs plongées extrêmement profondes lorsqu'ils recherchent des calamars. Ces plongées peuvent durer plus d'une heure et atteindre des profondeurs de plusieurs kilomètres.

Photo : Emmali – Pexels

Le dauphin bleu et blanc

Le dauphin bleu et blanc, également connu sous le nom de dauphin bleu commun porte son nom en raison de sa couleur générale bleue foncée sur le dos et le haut de la tête, contrastant avec un ventre blanc. Il possède une forme élancée, une nageoire dorsale distincte et un bec fin. Des rayures traversent son corps de la tête à la queue, ce qui permet de le distinguer facilement.

Les rorquals (baleines)

Les rorquals observés à Tenerife sont des cétacés de grande taille. A Tenerife, on peut voir différentes espèces de rorquals (commun, boréal, tropical) selon les saisons et les périodes de migration. Ce sont des géants des océans, avec des corps élancés et des tailles impressionnantes. Ils sont souvent caractérisés par des nageoires dorsales hautes et des gorges avec des rangées de plis ventraux extensibles. Ces cétacés se nourrissent principalement de petits poissons et de zooplancton, et ils utilisent des techniques de chasse impressionnantes, comme la « gavage » pour se nourrir de grandes quantités de nourriture en peu de temps.

La fausse orque

Ce dauphin à dent n'en a pas l'apparence car il n'a pas de rostre. Il est de couleur noir ou gris très foncé avec une tâche plus claire sur le ventre. Sa tête est petite en comparaison du reste de son corps. Celui ci est long et allongé. Il peut mesurer entre 4 et 6 mètres selon le sexe.

Pour avoir davantage de connaissances sur la biologie, le comportement des animaux et savoir reconnaître les espèces aperçues, je vous recommande vivement de partir avec un guide naturaliste expert sur le sujet. L'expérience n'en sera que plus intéressante.

Quelques conseils pour l'observation des dauphins et baleines à Tenerife

Bien se préparer avant une sortie en mer

Pour vivre votre expérience en mer le plus agréablement possible, il est important de bien s'équiper en amont. Voici une liste d'indispensables à prendre avec vous :

- coupe vent ou gilet (en mer, avec le vent et l'humidité, il peut faire frais même en plein été)
- chapeau (encore plus important si le bateau ne dispose pas de toit ou parasol)
- lunettes de soleil
- crème solaire

Pour choisir une crème solaire respectueuse de l'environnement et notamment de la vie marine, il est important d'opter pour des filtres minéraux et de vérifier la biodégradabilité de la crème. On peut aussi faire attention aux packaging en privilégiant ceux recyclables ou en matériau naturel. Des logos « sans nano » ou « respect des océans » peuvent vous aiguiller.

- de l'eau et des encas (ou pique nique) s'ils n'est pas fourni sur le bateau.

Qui dit sortie en mer, dit pour certains risque de mal de mer. Je sais de quoi je parle car j'en souffre très souvent. Mais cela ne doit pas vous priver d'aller voir les cétacés. Il existe différents moyens pour réduire ou éviter le mal de mer. Je les décris dans mon guide pratique sur le sujet.

A consulter avant une sortie en mer : Mon guide pratique pour éviter le mal de mer

---

Est-ce que l'observation des baleines et des dauphins est accessible aux enfants ?

De manière générale, les excursions sont accessibles aux enfants. Cependant, il est primordial de demander en amont à votre prestataire quel est l'âge minimum requis pour participer à la sortie en bateau. De plus, il est important de vérifier quelles seront les conditions à bord pour votre enfant. Quel est le type de bateau ? Est-ce qu'il aura un siège dédié ? y'a t'il des gilets de sauvetage adapté à sa taille ? Pourra t'il se déplacer sur le bateau sans risque ? Pourra t'il être à l'abri du soleil durant l'excursion ?

Si vous êtes avec un bébé, je vous recommande uniquement les bateaux de taille importante où il y a la possibilité de s'abriter à l'intérieur (ou avec un auvent qui protège du soleil) et d'avoir un espace où pouvoir se déplacer en toute liberté. Vous pourrez ainsi pouvoir changer votre bébé, lui donner à manger etc… ainsi que le protéger du soleil. Les bateaux rapides ne sont pas adaptés à cet âge et les prestataires refuseront pour ce type d'embarcation refuseront souvent les enfants de moins de 2 ans.

Si vous êtes avec un enfant en bas âge, attention aussi au type de bateau que vous choisissez. Il peut être difficile pour un petit de rester en place durant un long moment. Il faut donc préférer les bateaux où les enfants peuvent se dégourdir les jambes sans risque.

Aussi, vous connaissez votre enfant, ses besoins spécifiques et sa personnalité, vous pouvez alors choisir l'excursion la plus adaptée. S'il n'est pas habitué aux balades en mer, je vous recommande des excursions courte d'une heure. Cela vous permettra déjà de voir s'il apprécie et s'il n'est pas sujet au mal de mer.

Enfin, quelque soit l'excursion choisie, ne négligez pas l'équipement de votre enfant pour la sortie en mer. Assurez vous d'avoir le nécessaire pour assurer ses besoins à savoir :

- De l'eau et des snacks
- Une protection solaire (lunettes, chapeau, crème solaire)
- Des vêtements couvrants (pour protéger du soleil mais aussi car il peut vite faire frais en mer avec le vent)
- Un coupe vent ou haut chaud (pour rester au sec et au chaud)
- Des petits jouets pour s'occuper (les enfants peuvent vite se lasser du spectacle même si ce sont d'adorables dauphins)

Comment observer les cétacés de manière éthique ?

Partir observer la faune n'est pas sans conséquence, il est important pour nous de réduire au maximum cet impact. C'est pourquoi nous privilégions des prestataires qui respectent les règles internationales et nationales à savoir :

- Ne pas s'approcher à moins de 60 mètres
- Ne pas rester plus de 30 minutes
- Éviter la concentration de bateaux au même endroit
- Ne pas perturber la trajectoire des animaux et naviguer à vitesse réduite
- Ne pas avoir d'interaction directe avec les animaux (nager avec eux, les toucher ou les nourrir)
- Respecter l'environnement des animaux (pas de bruits ni de déchets)

A bord, les prestataires sérieux prendront un moment pour vous sensibiliser sur ces règles et pour vous les expliquer. A Tenerife, une charte spécifique de qualité a été mise en place. Ceci montre un engagement supplémentaire de la destination pour un tourisme durable. Sur le site internet, vous pouvez la consulter ainsi que la liste des prestataires qui se sont engagés à la respecter.

Découvrir la charte de qualité pour l'observation des cétacés à Tenerife

---

Si lors de votre sortie d'observation, vous constatez que ces règles ne sont pas respectées, n'hésitez pas à en faire part dans vos commentaires.

Les excursions conseillées dans notre article sont faites par des prestataires sérieux, respectueux de la faune marine et pouvant apporter des informations éclairées sur les espèce rencontrées et le milieu marin.

Nager avec les dauphins à Tenerife, est-ce possible ?

À Tenerife, il n'est généralement pas possible de nager directement avec les dauphins dans leur habitat naturel, et c'est une bonne chose pour leur bien?être. Les cétacés sont des animaux sauvages sensibles au bruit et à la présence intrusive des humains : un contact rapproché obligatoire ou des baignades encadrées dans des enclos ou des bassins vont à l'encontre des principes d'observation éthique. En outre, cette pratique perturbe leur comportement naturel (repos, recherches alimentaire, communication), augmente leur stress et peut conduire à des blessures physiques. Pour respecter les dauphins, il vaut donc mieux profiter de leur présence depuis un bateau ou la côte, en gardant une distance suffisante et en choisissant des excursions qui respectent la réglementation locale et les recommandations internationales de protection des cétacés.

Prolongez votre séjour :
Où observer des dauphins et baleines aux Canaries ?
Que voir et que faire à Tenerife ?
Les meilleurs hôtels de Tenerife