

Découvrir le golfe d’Orosei en Sardaigne

Le golfe d’Orosei fait partie de nos coups de cœur en Sardaigne. Son littoral de calcaire sculpté par le vent et l’eau, ses criques idylliques préservées et son relief impressionnant nous ont offert de beaux instants de contemplation et de détente.

Que ce soit du côté mer ou du côté montagne, ce bel environnement est aujourd’hui protégé grâce à l’instauration de deux parcs naturels. Nous vous emmenons visiter le golfe d’Orosei, en road trip, en bateau et même à pied.

Cala Gonone, cala Goloritze, canyon de Goroppu sont les stars de la région qu’on vous conseillera de visiter un peu partout, mais il y a bien d’autres coins magnifiques à découvrir. Voici notre guide sur que faire dans le golfe d’Orosei, les meilleures excursions en bateau, les randonnées et nos conseils pour vous loger, manger, etc.

Je n’ai pas trouvé de délimitation très exacte du golfe d’Orosei. Dans cet article, je parlerai de la zone située entre Bidderosa et Baunei, j’espère que vous ne m’en voudrez pas si j’ai fait une petite extension géographique (et non académique) du golfe.

Orosei vs cala Gonone

Pour visiter le golfe d’Orosei, les deux bases principales sont Orosei et cala Gonone (et Caletta dans une moindre mesure). C’est là que se situent la plupart des hébergements. La question de savoir si vous souhaitez plutôt vous baser dans l’une ou l’autre ville est donc une question à se poser !

Personnellement, nous avons choisi cala Gonone, tout simplement parce que c’est magnifique ! Le village est situé dans les hauteurs, avec une allure sarde typique et un panorama à couper le souffle. La crique en contrebas est plus axée sur le tourisme, mais elle reste une belle plage et un excellent point de départ pour explorer la région ou organiser une excursion.

Orosei est davantage une grande station balnéaire avec ses avantages et inconvénients. Si vous cherchez le charme, cala Gonone sera votre meilleure option, si vous cherchez le côté pratique d’une station balnéaire urbaine, alors allez vers Orosei.

Mais il y a un point important : la plupart des excursions en bateau dans le golfe d’Orosei partent de cala Gonone (les lieux sont d’intérêt sont bien plus proches). Dans le suite de l’article, je vous donnerai mes conseils d’excursion au départ de chacune de ces options et des suggestions d’hébergements.

Les plages de rêve du golfe d'Orosei (accessibles facilement sans bateau)

La première chose à savoir en se rendant au golfe d'Orosei, c'est qu'une grande partie de son littoral n'est accessible qu'en bateau. Ce serait d'ailleurs dommage de louper cette portion qui compte des calas magnifiques (mais je vais y revenir après). Cependant, il y a quelques plages que vous pourrez atteindre facilement en voiture, de quoi passer plusieurs jours autour du golfe, tantôt en voiture, tantôt en bateau.

Plage de Berchida (nord d'Orosei)

La plage de Berchida nous faisait de l'œil, avec son étendue de 5km de sable blanc et son eau aigue-marine, elle a tout de la plage de rêve où l'on a envie de lézarder. Les principaux équipements (bar, restaurants, loueurs de matériel) sont concentrés à l'entrée de la plage au niveau du parking principal. Ensuite, plus on s'éloigne, plus la plage est sauvage avec de jolies dunes à l'arrière-plan. Elle est si grande qu'elle est aussi propice à la randonnée, elle relie même l'oasis de Bidderosa. Ayant la bougeotte, je suis vite allée me balader le long du littoral pour l'atteindre, il m'a fallu environ 30 minutes aller. La balade est très agréable et passe par des plages plus discrètes qui sont quasiment désertes, même en plein mois d'aout. Marcher permet souvent de retrouver un peu de solitude, même dans les coins les plus touristiques.

Informations pratiques : Plage de Berchida

Accès : cherchez « Spiaggia de Berchida » à environ 30 minutes d'Orosei . Il faudra bifurquer de la route principale SS125 et rejoindre la route caillouteuse de Berchida. Les derniers kilomètres ne sont pas en très bon état, il faut rouler prudemment.
Services proposés : parking payant, toilettes, restaurant, location de transat et matériel de plage.
Mon astuce : En été, elle reste très fréquentée, donc venez tôt pour trouver une place de parking plus facilement.

L'Oasis de Bidderosa (nord d'Orosei)

Comme je le disais juste un peu plus haut, l'Oasis de Bidderosa se trouve juste après la plage de Berchida. Elle présente presque les mêmes caractéristiques qu'elle à savoir sable blanc, eau paradisiaque. Mais ce qui la différencie, c'est qu'elle forme plusieurs anses plus confidentielles. Sa végétation en arrière-plan y est plus dense, des arbres tortueux fournissent un peu d'ombre et une grande lagune (quelque peu asséchée en été) est une halte bienvenue pour les oiseaux.

Au delà des parkings, le lieu n'est pas équipé et reste sauvage, il s'adresse donc aux amoureux de la nature. Si vous cherchez de l'animation et des services, ce n'est pas le bon endroit. En haute saison, ce lieu idyllique fait partie des quelques plages soumises à réservation. Cela permet de réguler le flux de visiteurs et d'éviter à des personnes de venir alors que les infrastructures sont déjà saturées. Les places partent vite, alors ne tardez pas à réserver votre créneau si vous souhaitez y aller et vous stationner directement là-bas. Si c'est déjà complet et que vous êtes curieux, il faudra faire chauffer les mollets en vous y rendant à pied depuis la

plage de Berchida.

Informations pratiques : Oasis de Bidderosa

Accès : cherchez « Spiaggia de Bidderosa » à environ 30 minutes d'Orosei. Il faudra bifurquer de la route principale SS125 pour rejoindre la route secondaire de Bidderosa. Attention : pour se garer et accéder à la plage, il faut réserver en haute saison. Il y a trois parkings (Oasis 1,2 et 3) qui desservent les différentes anses de l'oasis (1, 2, 3 et 4).
Tarif de l'entrée via la réservation : 12 € en 2026 par voiture, plus 1 € par personne.
Services proposés : parking payant, food truck en saison, bar à Bidderosa 3…
Mon astuce : réserver votre place à l'avance en été
Informations et réservation sur le site de l'**Oasis de Bidderosa**

La plage di Cartoe

Même si ce n'est pas la plus impressionnante du golfe d'Orosei, la spiaggia di Cartoe nous a charmés par sa simplicité et son ambiance familiale. Pour la décrire, je dirais que c'est une anse au sable blond délimité par un promontoire rocheux. Le relief est joli et il est très agréable de s'y baigner ou de faire du snorkeling. Pour cela, rapprochez-vous des rochers, ça grouille de vie par là-bas. Elle n'est pas très loin de Dorgali donc, si vous ne voulez pas faire trop de route pour trouver un joli spot, c'est vraiment une bonne alternative.

En plus, la route sinueuse qui grimpe pour y accéder est particulièrement scénique. Cependant, je vous préviens, elle se mérite un peu, car les derniers kilomètres, avant d'arriver au parking, ne sont pas goudronnés. J'ai remarqué que les derniers tronçons pour arriver à des lieux sympas en Sardaigne étaient souvent dans cet état. Assez curieux, à moins que cela soit pour trier les voyageurs et habitants les plus motivés.

Informations pratiques : Spiaggia di Cartoe

Accès : cherchez « Spiaggia di Cartoe » à environ 35 minutes d'Orosei et 22 minutes de Dorgali. Depuis la route de Cala Gonone, il faut bifurquer vers la route menant à Spiaggia di cartoe. Le GPS de Google Maps nous a amenés à bon port.
Services proposés : parking gratuit, un petit food truck en été
Mon astuce : il n'y a qu'un food truck en été, donc il vaut mieux prévoir boissons et encas.

Cala Gonone

La plage de Cala Gonone est l'endroit idéal pour ceux qui séjournent à Dorgali, car elle est située au cœur de la ville, près du port d'où partent les excursions en bateau vers le golfe d'Orosei. Contrairement à celle que j'ai citée auparavant, c'est une plage urbanisée, elle est entourée par des maisons ainsi qu'un jardin public. Elle n'offre pas le décor de rêve de ces voisines (surtout celles accessibles en bateau), mais permet une baignade facile après une journée de visite. Attention, c'est une plage de galets et les fonds sont aussi caillouteux. Pour plus de confort, prévoyez des chaussures d'eau.

Informations pratiques : Cala Gonone

Accès : dans le centre de Dorgali (partie mer). Il y a quelques parkings payants dans le centre. Si vous avez de la chance, vous y trouverez de la place en été. Sinon, garez-vous dans le grand parking à l'entrée de la ville et prenez la navette prévue à cet effet.
Services proposés *:* cette plage est dans la ville, il y a de nombreuses boutiques et restaurants à proximité.

Spiaggia di ziu Martine

L'été en Sardaigne, il n'est pas facile de se retrouver seul au monde, surtout sur une plage. Cependant, si vous voulez un moment de solitude, je vous recommande la spiaggia di Ziu Martine. Elle nous a été conseillée par la personne qui nous louait notre hébergement. Elle nous a vanté sa beauté. C'est la grande voisine de la Cala Fuili, elle est accessible par un chemin qui descend depuis la route qui mène à la Cala Fuili. Il y a quelques places sur le bord de la route pour se garer. Juste avant un petit bar, vous verrez un escalier qui descend, il ne faut que quelques minutes pour atteindre le rivage. La spiaggia di ziu Martine est très minérale. Ici, vous ne trouverez ni sable ni petits galets polis, mais plutôt un champ de rochers. C'est aussi beau qu'hostile. Si vous voulez être tranquille, vous pouvez y passer du temps, mais pour s'allonger, ce n'est pas le plus confortable.

Informations pratiques : Spiaggia di ziu Martine

Accès : en venant de la cala Fuili, arrêtez-vous juste avant le cul-de-sac de la route, au niveau du kiosque-bar. Là, il y a un sentier qui descend vers la mer. Vous pouvez vous garer à proximité, mais les places sont limitées, surtout l'été, car les vacanciers se garent au bord de cette route pour aller ensuite à cala Fuili.
Services proposés : plage complètement sauvage, il n'y a rien, excepté le bar qui est en haut de la falaise (pas sur la plage)

Cala Fuili

Il faut aller la chercher, cette cala ! En effet, elle est bien planquée, enclavée entre les falaises. Elle matérialise l'embouchure d'une ancienne rivière (en tout cas, c'est l'impression qu'elle me donne). Pour y accéder, il faut aller au bout de la route qui se termine en cul-de-sac. De là, un escalier aménagé permet d'y descendre. Du haut des marches, la vue sur l'ensemble de la Cala est magnifique. Même bondée avec ses dizaines de parasols en pointillé, elle reste splendide.

Cependant, elle est assez petite, donc, pour espérer y trouver une place et s'y baigner en haute saison, il vaut mieux être matinal. D'autant plus que les places de stationnement le long de la route sont très réduites. Personnellement, nous n'y avons fait qu'une halte contemplative. C'était sympa de la voir sous cet angle, car le lendemain, nous avons pu l'admirer autrement ; depuis le bateau. Les excursions qui partent d'Orosei et de Cala Gonone passent devant.

Informations pratiques : Cala Fuili

Accès : depuis la via Laconi Renzo à Dorgali, rejoindre la route qui longe le littoral en hauteur et aller jusqu'au bout de la route. En cherchant Cala Fuili sur google maps on trouve facilement. Quelques places de stationnement sont disponibles le long de la route. Restez bien sur les emplacements matérialisés pour ne pas gêner la circulation (la route est assez étroite). En été, il parait qu'il y a des bus entre Cala Gonone et Cala Fuili, mais je n'en ai pas vu, donc je vous laisse vous renseigner sur ce point.

Services proposés : à part le petit bar sur la route (juste avant d'arriver à la Cala) je n'ai vu aucun équipement. Prévoyez ce dont vous avez besoin.

Croisière dans le golfe d'Orosei, où aller et quelle excursion choisir ?

Les plus beaux spots accessibles en bateau

Découvrir le golfe d'Orosei sans prendre la mer, ce serait vraiment un crime de lèse-majesté, car vous passeriez à côté des plus beaux trésors. Même si l'excursion a un coût, nous n'avons pas regretté le moindre euro. Dès que l'on quitte le port, l'odeur de la brise saline annonce déjà une journée hors du temps. Les maisons de Dorgali s'effacent rapidement de notre champ de vision pour laisser place à des falaises abruptes majestueuses.

Malgré la taille du bateau, nous nous sentons tout petits face à cette muraille. La roche est grignotée çà et là par l'action du vent et de l'eau. À certains endroits, ce sont comme des grottes qui se forment. Depuis la mer, les détails géologiques de la côte s'apprécient davantage, tout comme la végétation qui s'accroche coûte que coûte.

Si le golfe d'Orosei est assez étendu, c'est surtout le tronçon entre Cala Gonone et Cala Goloritze qui attire toutes les convoitises. La faute à ces sublimes plages et calanques disséminées que l'on observe depuis le bateau, mais pas seulement. En effet, selon les excursions, vous aurez la possibilité d'y débarquer et d'y rester 1h ou 1,5h. C'est l'option que nous avons choisi pour en profiter tant côté mer que côté terre.

Grotte de Bue Marino

Assez rapidement, nous passons devant la grotte de Bue Marino, elle doit son nom à l'ancienne présence de phoques (surnommé Bue Marino par les pêcheurs). Nous voyons très bien son entrée voutée creusée au bas de la falaise. Notre excursion n'inclut pas la visite à l'intérieur, mais sachez qu'il existe des excursions qui combine la visite de la grotte et Cala Luna. Cette grotte s'étend sur 15km dans les entrailles de la Terre, il y a deux zones principales, celle au sud est la seule accessible au public. Je n'ai pas visité l'intérieur, donc je ne peux pas vous dire si cela vaut la peine d'y aller. En plus, comme j'ai déjà eu l'occasion de visiter des grottes exceptionnelles, je suis devenue un peu difficile. D'après les informations que j'ai recueillies, la grotte n'est accessible que par la mer soit en bateau soit en kayak. Pour le kayak, j'ai lu quelques témoignages qui signifiaient que cela pouvait être galère d'accoster selon la météo, donc renseignez-vous sur place si vous choisissez pour cette option. Je vous laisse quelques informations pratiques ci-après si jamais cette excursion vous tente. Étant donné son accès, visiter cette grotte exige tout de même un coût non négligeable, donc je vous laisse juger si cela vous convient.

Visiter la grotte Bue Marino

Accès : uniquement en bateau ou en kayak (peut être compliqué pour accoster)
Tarifs en 2026 : comptez 30 € par personne pour le bateau (aller-retour depuis cala Gonone) et 10€ pour l'entrée dans la grotte (ce billet est à prendre à l'avance en ville, pas de vente sur place).
Activités proposées : visite libre de la grotte — comptez entre 45 min et 1h la visite de la grotte.
Réserver un transport en bateau jusqu'**à la grotte Bue Marino**
Réserver une excursion combinée grotte Bue Marino + Cala Luna depuis cala Gonone

Cala Luna

Dès l'approche, nous comprenons pourquoi Cala Luna est devenue une véritable icône du golfe d'Orosei. Un long ruban de sable blond s'étire au pied d'une paroi rocheuse lissée par le vent et la mer. Ses courbes sont douces et forment un parasol naturel. Dans cette falaise se sont aussi formées plusieurs grottes majestueuses, comme des cathédrales naturelles ouvertes sur le littoral.

Le plus insolite, c'est qu'on peut y installer sa serviette pour rester à l'ombre tout en contemplant la mer turquoise à quelques mètres de là. Vous ne risquez pas de vous y perdre, car elles finissent rapidement en cul-de-sac. Le temps et l'érosion continuent de les modeler patiemment. Il y a une série de grottes qui se succèdent. Je vous suggère de vous promener de l'une à l'autre, plus vous vous éloignerez du quai et plus vous serez seul.

Pour arriver à certaines d'entre elles, selon la marée, il faudra un peu mouiller le maillot en nageant pour rejoindre l'autre côté de la plage. Je vous recommande de la faire, car, même au plein mois d'aout, j'ai réussi à trouver une grotte quasi déserte alors que le reste de la plage était vraiment bondée. Bien que ce soit surement la plage la plus fréquentée du golfe d'Orosei, ce serait dommage de la rater, car ses grottes sont vraiment très singulières et superbes.

Cala Sisine

Plus discrète, Cala Sisine dégage un charme sauvage et authentique. Les petits galets clairs se fondent dans une vallée verdoyante d'où descend une rivière qui vient former une petite lagune avant de disparaître dans le sable. Le cadre est grandiose, entre montagnes escarpées et mer translucide.

Nous avons trouvé un peu d'ombre au pied de la falaise, face à la lagune où nous avons apprécié la fraîcheur et le jeu de miroir de l'eau. En pénétrant à l'intérieur des terres, aussi surprenant que cela puisse paraître, vous trouverez un petit restaurant. Pour plus de confort, prévoyez des chaussures d'eau pour vous balader sur la plage et vous baigner, car c'est un peu caillouteux. J'ai entendu dire que cette plage était aussi accessible en randonnée (je vous en parle dans la section dédiée).

Cala Biriala

Cala Biriala, c'est un autre trésor qui nous fait pousser des petits cris d'émerveillement. Cette petite anse de sable blanc et d'eau émeraude se cache au pied de falaises ocre qui prennent une teinte dorée lorsque le soleil descend. C'est la carte postale parfaite ! Son eau est d'une limpidité déconcertante, avec le soleil estival, les couleurs explosent dans tous les sens. Nous n'avons fait que passer devant, mais cela a suffi à nous laisser une forte impression. Certaines excursions en bateau peuvent y faire un stop. Il y a un sentier de randonnée qui mène à cette crique, mais, d'après mes lectures, il semble assez risqué : il n'est pas très bien balisé et comporte quelques passages difficiles. Si vous l'envisagez, renseignez-vous bien localement pour

ne pas vous mettre en difficulté.

Piscine di Venere

Juste après Cala Biriala, Piscine di Venere est une plage encore plus petite. Elle doit son nom aux couleurs turquoises et à la transparence extraordinaire de l'eau, c'est une piscine naturelle à ciel ouvert. Certaines excursions proposent de s'y arrêter ou de s'y baigner au large, c'est un autre bon spot pour le snorkeling.

Grotta del Fico

Cette grotte située après Piscine di Venere est uniquement accessible en bateau. L'accès se trouve au niveau des falaises et mène à plusieurs salles avec des concrétions intéressantes. Pour certaines excursions en bateau, il est possible de demander à être arrêté à la grotte pour pouvoir la visiter. L'entrée de la grotte en 2026 était de 10€. Attention, les explications sont à priori disponibles uniquement en anglais et en italien.

Cala Mariolu

Cala Mariolu est un autre bijou du golfe d'Orosei qui nous a marqués. Nous y avons fait une pause d'une heure. La plage, séparée en deux par un promontoire rocheux, est une invitation à la détente. En contrebas de hautes falaises, le sable perlé se répand sur de minuscules plages. Avec Hélio, nous avons adoré toucher et jouer avec ce sable composé de minuscules galets ronds tout doux. Même dans l'eau, il nous caresse la voute plantaire.

La baignade est un délice, l'eau est limpide, les nuances émeraude sont dignes des plus grands maîtres et de petits poissons viennent nous tenir compagnie. Que demander de plus ? La quintessence du golfe d'Orosei en un seul endroit. Non loin, nous avons aussi vu une chose insolite au creux de la falaise : des chèvres ! Je ne sais pas par quelles acrobaties elles sont arrivées ici, mais le moins que l'on puisse dire, c'est qu'elles sont agiles. Arriverez-vous à les distinguer sur la photo de droite ?

Cala Goloritze

Cala Goloritze, c'est la star incontestée du golfe d'Orosei, celle qui inonde les cartes postales et les prospectus touristiques. Lorsque l'on s'en approche, le regard est immédiatement attiré par son aiguillon rocheux dressé vers le ciel comme une dent acérée. Plus bas, un arc de pierre semble veiller sur la crique, offrant un contraste saisissant avec les nuances intenses de bleu.

L'accès sur la plage est limité à 250 personnes par jour et nécessite d'avoir une réservation. C'est pourquoi la plupart des bateaux se contentent de l'admirer depuis la mer. Cela dit, cela suffit déjà à nous provoquer quelques frissons. Ceux qui aiment marcher peuvent également rejoindre cette merveille par un sentier mythique (je vous en parle dans la section randonnée).

Site pour réserver l'accès à la Cala Goloritze (seulement si vous voulez aller sur la plage)
Tarif en 2026 : 7€

Quelle excursion en bateau dans le golfe d'Orosei choisir ?

Comme beaucoup de ces spots paradisiaques ne sont accessibles facilement que par la mer, les propositions d'excursion en bateau sont très nombreuses dans le golfe d'Orosei.

A Cala Gonone, principal point de départ des croisières (les sites sont plus proches que depuis les autres villes), quand nous sommes allés nous renseigner au port, il y avait plus d'une dizaine de stands de prestataires. Ils avaient tous l'air de proposer la même chose et, franchement, cela nous a découragés d'en faire le tour.

Nous avons préféré regarder en ligne pour pouvoir comparer les offres en quelques clics et avec l'aide de filtres de recherche. Comme nous avons réservé en dernière minute, c'était aussi beaucoup plus rapide.

Pour choisir votre croisière dans le golfe d'Orosei, il faudra prendre en compte différents critères :

- *Points de départ* : les bateaux partent de plusieurs ports, à savoir Cala Gonone, Orosei, La Caletta ou même Arbatax. Vous pouvez choisir votre excursion en fonction de l'hébergement. Cependant, sachez que la partie de la côte la plus intéressante est celle au Sud à proximité de Cala Gonone. Si vous partez d'Orosei (au Nord) ou Arbatax (au Sud) vous aurez plus de chemin à faire en bateau pour arriver sur la partie intéressante.
- *Le type d'*embarcation : le genre de bateau est aussi important, car vous ne vivrez pas la même expérience en yacht, qu'en zodiac ou dans un plus grand bateau. Déjà, car le nombre de personnes ne sera pas le même, mais aussi, car les sensations sur l'eau seront radicalement différentes. Si vous êtes sujet au mal de mer, il vaut mieux privilégier les gros bateaux stables avec des espaces à l'ombre pour pouvoir se reposer, voir s'allonger, si ça ne va pas. Si vous avez des enfants, ce type d'embarcation est plus propice, car ils pourront se déplacer un peu sur le bateau sans risque. En revanche, en zodiac, il y a une sensation de vitesse très grisante et vous pourrez passer à des endroits où les grands bateaux ne peuvent pas aller.
- *Les arrêts prévus* : grosso modo les excursions s'arrêtent aux mêmes endroits, mais il peut y avoir quelques variantes, donc vérifiez bien que les spots que vous souhaitez découvrir figurent dans les étapes prévues.
- *Visite d'*une grotte : l'érosion a creusé des grottes au bas des falaises du golfe d'Orosei. Il est possible d'en visiter certaines. Attention cependant, certaines excursions se concentrent uniquement sur la visite d'une grotte (et non de l'ensemble du littoral) et certaines l'incluent dans la croisière plus globale. Vérifiez bien ce qui est le plus avantageux pour vous.
- *Service inclus* : ce qui peut faire pencher la balance vers un prestataire plutôt qu'un autre, ce sont les plus inclus (apéro, matériel de snorkeling…)
- *Tarifs* : les différents prestataires s'alignent en général sur les mêmes tarifs, mais vous pouvez trouver une bonne affaire sur les plateformes de réservation qui font parfois des promotions. En tout cas, ce sera plus simple pour comparer les prix en ligne plutôt que de faire le tour des stands sur place.

Voici les différentes croisières que nous conseillons dans le golfe d'Orosei selon ce que vous recherchez.

Croisière depuis Cala Gonone jusqu'à Cala Goloritzé

Si vous ne voulez pas trop naviguer, mais avoir plus de temps sur les calas et les plages tout en découvrant le littoral, je pense que partir de Cala Gonone est la meilleure option. C'est la ville la plus proche de la portion du littoral qui concentre les pépites du golfe d'Orosei. Vous pouvez le faire de différentes manières, la première : avec un grand bateau motorisé qui offre du confort et des services à bord. Ce choix est judicieux si vous êtes sujet au mal de mer ou si vous êtes avec des enfants, par exemple.

Départ : cala Gonone
Durée : 7,5h — plusieurs départs par jour à 7h30, 9h, 10h, 11h et 12h. Mais plus vous partez tard, moins vous restez de temps sur la première plage.
Étapes : 3 arrêts plage (d'1h à 1h30 à chaque fois) + 1 arrêt photo depuis Cala Goloritze
Tarifs en 2026 : 80€
Petit plus : commentaires en plusieurs langues (dont le français), bateau confortable (bar et toilettes), apéritif offert
Inconvénient : groupe très important — repas non prévu, donc apportez votre pique-nique (possibilité d'acheter de quoi grignoter à bord, mais ça reste limité)
Croisière depuis Cala Gonone dans les calas

Croisière depuis Cala Gonone dans les calas en zodiac

Depuis Cala Gonone, il est aussi possible de partir à bord d'un canot pneumatique ou zodiac pour explorer les différentes calas. L'excursion ci-dessous permet d'aller dans les plus belles calas du golfe d'Orosei. Grâce à la plus petite embarcation, vous pourrez aller au plus près de certaines grottes (mais il n'y a pas de visite prévue à l'intérieur de l'une d'elles), mais aussi vous arrêter en mer pour vous baigner. Comme vous partez de Cala Gonone, vous aurez pas mal de temps d'arrêt sur les 3 plages (à chaque fois entre 1h et 1,5h) ce qui vous laissera largement le temps de vous baigner et d'explorer les calas. Si vous n'avez pas le mal de mer, c'est une super option pour profiter du golfe d'Orosei.

Départ : cala Gonone
Durée : journée
Étapes : 3 arrêts sur les plages parmi les suivantes (Cala Luna, Cala Sisine, Cala Biriola, Le Piscine di Venere, Cala Mariolu et Cala Goloritzè). Le skipper choisira le jour J + arrêt baignade en mer.
Tarifs en 2026 : 70€ par personne
Petit plus : petit groupe (max 12 personnes) —prêt de parasol pour les pauses à la plage
Inconvénient *:* ça remue plus s'il y a du vent.
Croisière depuis Cala Gonone dans les calas en zodiac

Croisière depuis Arbatax dans les calas et grottes en zodiac

Depuis Arbatax, vous devrez naviguer plus longtemps pour atteindre la plus belle portion du littoral (celle entre Cala Golortize et Cala Gonone). Les temps d'arrêts et de baignades seront moindres que pour les excursions partant de Cala Gonone. En revanche, vous pourrez contempler la partie sud du golfe d'Orosei, c'est une alternative différente.

Cette croisière en zodiac est différente, car elle propose les pauses baignades, non pas sur les calas, mais au large. Pour le snorkeling c'est intéressant. En revanche, si vous vouliez explorer les plages et les voir de plus près, ce n'est pas la meilleure option. Elle s'adresse principalement à ceux qui aiment naviguer et rester en mer. Je la déconseille à ceux qui ont le mal de mer, car vous n'aurez aucune possibilité de poser le pied à

terre de la journée.

Départ : Arbatax
Durée : journée
Étapes prévues : comptez une heure de navigation le long de la côte avant d'atteindre les premières calas. Pedra Longa, la plage de Baus, Grotta dei Colombi, Porto Pedrosu et Porto Cuau sur le chemin —3 arrêts baignades (à côté de Cala Goloritzé, mais pas sur la cala en elle-même, une au large et une près de l'isolotto d'Ogliastra) + un arrêt photo au large pour voir Cala Mariolu.
Tarifs en 2026 : 59 € par personne
Petit plus : bateau pneumatique qui permet de faire des arrêts baignades au large et petit groupe
Inconvénient : pas d'arrêt prévu sur les calas ou les plages. Cala Luna n'est pas comprise non plus dans le programme. Arrêt baignade assez court en raison de la distance importante jusqu'à Arbatax, qui fait perdre du temps.
Croisière depuis Arbatax dans les calas et grottes en zodiac

Croisière depuis Orosei ou La Caletta dans les calas et grottes en bateau

Cette excursion part d'Orosei ou de la Caletta, c'est-à-dire de la partie nord du golf d'Orosei. Tout comme Arbatax, vous aurez plus de temps de navigation jusqu'au tronçon touristique du golfe d'Orosei, mais vous atteindrez tout de même Cala Goloritze. Il y a deux arrêts prévus sur des plages (Cala Mariolu et Cala Sisine) et vous avez la possibilité d'ajouter la visite de la grotte del Fico (billet non compris).

Départ : Orosei ou La Caletta
Durée : journée
Étapes prévues : cala Mariolu, cala Sisine et la Grotta del Fico.
Tarifs en 2026 : 68€
Petit plus : bateau confortable et visite possible d'une grotte
Inconvénient *:* grand groupe
Croisière depuis Orosei ou La Caletta dans les calas et grottes en bateau

---

Randonner près du golfe d'Orosei

Le golfe d'Orosei peut aussi s'explorer en transpirant un petit peu plus. C'est en effet un très bon terrain de jeu pour la randonnée, mais aussi pour l'escalade (avis aux amateurs).

Randonner jusqu'à Cala Goloritze

Si vous voulez mériter la mythique Cala Goloritze et explorer toutes ses facettes, il faudra fournir quelques efforts en empruntant un sentier de randonnée aussi exigeant que grandiose. Le sentier serpente d'abord à travers la garrigue parfumée, où le parfum du maquis sarde constitué de ciste, myrte et genévrier vous accompagne dès les premiers pas. Très vite, le décor devient plus minéral : des pans rocheux chauffés par le soleil composent une sorte de labyrinthe naturel, lumineux et sauvage. L'itinéraire est peu ombragé, alors mieux vaut partir tôt et se protéger efficacement du soleil… même si, çà et là, quelques grottes naturelles offrent un refuge bienvenu pour faire une pause et retrouver un peu de fraîcheur.

À mesure que l'on avance, la mer se devine encore au loin. Puis, soudain, le sentier bascule : il faut descendre à travers des falaises escarpées pour rejoindre la crique. La dernière portion demande de la

prudence, mais la récompense apparaît peu à peu : une arche rocheuse et la silhouette de l'aiguille de Goloritze qui se découpe dans le ciel.

Pour préserver ce site exceptionnel, l'accès est désormais limité à 250 personnes par jour. Une réservation est obligatoire (7 € en 2026), à effectuer directement depuis l'application *Heart of Sardinia*. En haute saison, les places sont prises d'assaut : mieux vaut anticiper plusieurs jours, voire plusieurs semaines à l'avance.

Dernier conseil essentiel : préparez-vous comme pour une véritable sortie en montagne. Le sentier est isolé, sans aucune source ni point de ravitaillement. Emportez suffisamment d'eau, beaucoup plus que ce que vous pensez nécessaire, ainsi que de quoi grignoter et protégez vous du soleil. Une fois arrivé, vous pourrez savourer une baignade délicieuse sur l'une des plus belles plages de Sardaigne.

Informations pratiques : randonnée à cala Goloritze

Quel est le profil de la randonnée ?
7 km – 500 m de dénivelé positif – environ 3h30
Détail et tracé GPS
Réserver votre droit d'entrée à la Cala Goloritze sur Heart of Sardinia (7€ en 2026)

Randonner dans le canyon su Goroppu

En nous éloignant un peu de la côte du golfe d'Orosei, nous découvrons son arrière-pays, montagneux et plein de caractère. Nous avions repéré un canyon réputé comme étant l'un des plus profonds d'Europe (jusqu'à 500 mètres de hauteur): le canyon Su Gorropu. Cela a suffi à attiser notre curiosité et à nous inciter à aller y jeter un coup d'œil. Qui dit canyon dit chemins escarpés et lieu peu accessible. Pour l'explorer, il y a différentes options de randonnées plus ou moins faciles. Les hommes ont réussi à tracer des chemins le long de la rivière ou dans la montagne. Le dénivelé étant important (on en attend pas moins d'un canyon aussi haut), une solution a été trouvée pour permettre à ceux qui sont moins à l'aise avec la marche de l'atteindre tout de même. Un système de jeep propose le trajet jusqu'à un point en contrebas. De là, il ne reste plus qu'une balade sans dénivelé jusqu'à l'entrée du canyon (toutes les informations pratiques dans l'encart).

Randonner dans ce décor est un émerveillement de chaque instant, nous sommes soufflés par les dimensions du paysage et la pugnacité de la végétation. Quand le panorama s'ouvre sur les immenses falaises du canyon, la sensation d'être minuscule s'intensifie. L'entrée du canyon en elle-même est sensationnelle, les parois y sont encore plus géantes. C'est alors que nous percevons une petite tente où nous nous acquittons du droit d'entrée (prévoyez du liquide).

De là, il suffit de suivre le sentier balisé entre les gros rochers. La partie la plus facile (verte) représente environ 1 km, puis il y a une toute petite partie jaune (intermédiaire) où il faut un peu plus crapahuter (mais rien de bien méchant). Quand le balisage devient rouge, cela signifie que vous entrez dans la zone autorisée uniquement avec un guide.

Informations pratiques : Randonner dans le canyon de Gorropu

Il y a plusieurs sentiers pour arriver à l'entrée du canyon :
– Départ depuis le parking de Ghenna Silanna : 8km AR — 700 m de dénivelé
– Départ depuis le parking de Ponte di S'Abba Brava : 14km AR — Chemin à plat, vous longez directement la rivière qui mène au pied du canyon
Entrée dans le canyon
Une fois devant l'entrée du canyon, il faudra payer l'entrée de 6€ (attention seulement en espèces). À partir de là, le chemin pour se balader et crapahuter n'est que de 1 km, mais c'est tellement beau que l'on peut y passer du temps.
Descente et remontée en 4×4 et randonnée guidée
Pour éviter le fort dénivelé, une jeep peut vous emmener en bas du canyon. On vous déposera à 3km de l'entrée du canyon. Le dénivelé ne sera alors que de 8O mètres. Comptez 8km au total (avec l'intérieur du canyon).
Vous pouvez choisir de prendre la jeep uniquement pour la descente, pour la remontée ou pour les deux.
Mais attention, il est nécessaire de réserver au « Campo Base Gorropu ». Vous pourrez laisser votre voiture à cet endroit.

L'alternative pratique : réserver une randonnée accompagnée en français dans le canyon Gorropu depuis Dorgali ou Orosei

---

Randonner vers d'autres cala (cala Biriala, cala mariolu, cala luna)

Certaines calas accessibles en bateau peuvent l'être aussi à pied à condition d'être prêt à un peu d'aventure. Déjà, les départs de randonnée ne sont pas toujours simples à trouver et il peut parfois être nécessaire d'avoir un 4×4 pour le rejoindre. C'est le cas pour la cala Biriala. Je ne l'ai pas expérimenté personnellement, mais j'ai lu qu'il y avait des passages complexes. Il faut donc déjà être bien équipé (chaussures de randonnées, eau et protection solaire) et être aguerri à la randonnée. Il y a notamment des passages de câbles, escaliers aériens, etc. Si vous êtes sujet au vertige ou accompagné d'enfants, oubliez cette randonnée. Vous pourrez lire le récit de la randonnée sur cet article.

Sinon, des guides locaux proposent aussi de vous y emmener, c'est peut-être ce qu'il y a de plus prudent. Mais même avec un guide, il faut avoir un certain niveau en marche.

Réserver un trekking avec un guide jusqu'à la cala Biriala

C'est un peu la même histoire avec la Cala Mariolu, vous pouvez y aller à pied, mais ça se mérite. J'ai vu des photos et ce qui est sûr, c'est qu'il ne faut pas avoir le vertige. Il y a des escaliers (dont la solidité n'est pas visible à première vue) à même la paroi. Le chemin a l'air sublime. En revanche, soyez conscient que si vous faites cette randonnée en été, en arrivant sur la plage, vous ne serez pas seuls, car les bateaux y déposent de nombreux visiteurs. Préférez peut-être les ailes de saison ou le hors saison pour avoir le privilège d'avoir la plage presque uniquement pour vous. Il faut un bon niveau de marche pour faire cet itinéraire.

Réserver un trek avec un guide jusqu'à la cala Mariolu

Cala Luna est aussi accessible à pied via un sentier qui part de Cala Fuili. De là, il faut compter environ 2h30 – 3h de marche (avec quelques passages complexes) jusqu'à Cala Luna. Il n'y a rien en chemin, donc il faut s'assurer d'avoir suffisamment d'eau et de nourriture. Une fois à Cala Luna, vous pouvez revenir à pied ou en bateau jusqu'à Cala Gonone (à réserver en amont). A priori, il y a des bus qui relient Cala Gonone à Cala Fuili pour éviter d'avoir à prendre son véhicule. Si vous prenez le bateau au retour, c'est une bonne option, sinon vous serez embêtés pour récupérer votre véhicule (de plus, il est compliqué de se garer à Cala Fuili). Bon, comme vous le voyez, c'est une petite organisation à prévoir. Renseignez-vous bien sur place sur le sentier et ses particularités pour entreprendre cette randonnée en toute sécurité.

Randonner autour du Supramonte di Baunei et du parc national de Gennargentu

Toute la zone en arrière du littoral, que ce soit autour du Supramonte ou le parc national de Gennargentu, est propice à la randonnée.

Sur le blog de Viinz, vous trouverez plusieurs récits de randonnées dans ce coin, comme celle vers Tiscali ou celle vers le Monte Corrasi.

N'hésitez pas à bien vous renseigner aussi sur place auprès des offices de tourisme locaux qui pourront vous donner des informations actualisées sur l'état des sentiers ou l'accessibilité au moment de votre passage.

Guide pratique tourisme —visiter le golfe d'Orosei

Comment se rendre au golfe d'Orosei

En Avion, puis en voiture

En avion, vous arriverez soit à Olbia, soit à Cagliari. De là, vous serez respectivement à 1h20 et 2h30 de route du golfe d'Orosei.

Trouver et réserver un billet d'avion vers Olbia ou Cagliari

En ferry, puis en voiture

Le ferry avec ou sans voiture est une bonne alternative si vous avez du temps ou souhaitez combiner votre voyage en Sardaigne avec la Corse (Bonifacio) ou l'Italie continentale (Gênes, Livourne, Civatavecchia). Dans ce cas-là, vous arriverez à Olbia. Depuis Olbia, vous pouvez rejoindre le golfe d'Orosei en 1h20/1h30.

Réserver vos billets de ferry entre l'Italie et Olbia

Réserver vos billets de ferry entre Olbia et Bonifacio

Comment se déplacer dans le golfe d'Orosei ?

Pour rejoindre les différents lieux d'intérêts du golfe d'Orosei, il est nécessaire d'avoir un véhicule. Les transports en commun ne mènent qu'aux principales villes, il est donc largement préférable d'avoir une voiture, à moins de se poser dans une ville et d'explorer les environs via des excursions. Et encore, il faut pouvoir être proche des points de départ des excursions…

Louer une voiture pour visiter le golfe d'Orosei et toute la Sardaigne

Si vous souhaitez visiter le golfe d'Orosei et d'autres coins de Sardaigne, louer une voiture est quasi indispensable. Vous trouverez de nombreuses offres depuis l'aéroport ou le port à des tarifs abordables.

Plus vous réserverez tôt ou hors saison, plus les tarifs seront avantageux. Je vous suggère fortement de passer par le comparateur proposé ci-dessous. C'est selon moi celui qui offre les meilleurs tarifs, de loin, avec l'interface la plus claire sur les assurances incluses ou complémentaires, les options, le type de carte bancaire etc.

Louer une voiture à Olbia/Cagliari au meilleur rapport qualité/prix

---

Pour plus d'informations, j'ai rédigé un guide complet sur comment louer une voiture en Sardaigne (meilleurs loueurs, règles de conduite, pièges à éviter, etc.)

Quand visiter le golfe d'Orosei ?

Le golfe d'Orosei et le Nord de la Sardaigne peuvent se visiter toute l'année. En hiver, il y a moins de monde, mais pour se baigner, ce n'est pas l'idéal. Tentez plutôt le printemps (entre avril et juin) ou l'été indien (entre septembre et octobre). La fréquentation sera moindre, mais les températures suffisamment agréables pour profiter des plages.

En été, il y a beaucoup de monde en Sardaigne, vous devrez donc anticiper pour réserver les hébergements, certaines plages ou excursions. Pour éviter la foule, il sera nécessaire parfois de se rabattre sur des plages moins connues. En revanche, même en été, j'ai trouvé qu'il y avait peu de monde qui visitait les villes, villages ou lieux nature en dehors des plages.

Où dormir dans le golfe d'Orosei ?

Le point le plus central pour découvrir le golfe d'Orosei est Dorgali (cala Gonone), vous serez ainsi proche des départs d'excursions en bateau, mais aussi de la zone montagneuse de l'arrière-pays. Dorgali est divisé en deux parties, l'une près de la mer à Cala Gonone et une en hauteur côté montagne ; atmosphère station balnéaire pour l'une, ambiance authentique pour l'autre.

Dans la partie haute, il y a peu d'hôtels. Les hébergements sont plutôt des Bed&Breakfast ou des appartements gérés par des particuliers. Il y a moins d'offres que pour d'autres coins de Sardaigne, donc, en haute saison, je vous recommande d'anticiper pour avoir le choix.

A cala Gonone, en bord de mer donc, il y a quelques hotels, ma recommandation : hotel Caramare, surperbement situé en bord de plage et très élégant pour un rapport qualité prix imbattable.

Réserver un hébergement à Dorgali / Cala Gonone

L'alternative principale, c'est Orosei. Les hôtels sont situés dans le centre-ville, situé non loin de la mer. Ma recommandation : hotel gli Ulivi si vous aimez le design moderne et épuré ou hotel anticos palathos si vous préférez les endroits bourrés de charme.

Réserver un hébergement à Orosei

Que voir, que faire au golfe d'Orosei ?

- profiter des belles plages de Berchida et Bidderosa
- découvrir l'arrière-pays (Dorgali, Orgosolo…)
- faire une croisière vers cala goloritze, avec arrêts plage et grotte marine dans le golfe d'Orosei
- lézarder sur les innombrables plages du golfe d'Orosei
- randonner au canyon Su Gorropu

Vous préparez un voyage en Sardaigne ?
Visiter la Sardaigne : notre guide complet
Louer une voiture en Sardaigne : notre guide
Que faire à Olbia et dans le Nord est de la Sardaigne
Visiter les îles Maddalena, que faire ?

Cet article contient des liens affiliés vers différents prestataires (hôtels, activités) que nous avons sélectionnés pour leur pertinence. En les utilisant, vous soutenez notre travail sans payer plus cher vos réservations. Merci !