Visite de Las Palmas, la capitale vibrante de Grande Canarie

Durant notre séjour à Grande Canarie, nous avons plusieurs fois effleuré la tentaculaire ville de Las Palmas de Gran Canaria en allant explorer différents sites de l'île. Sa forte densité ne m'attirait pas particulièrement je dois l'avouer. Mais l'évocation de quartiers anciens, d'art déco, de cafés sympas et d'une belle plage m'ont convaincu à passer le pas. Et vous savez quoi ? Je ne regrette pas DU TOUT mon choix…

Je vous emmène visiter Las Palmas de Gran Canaria, savoir que faire, et vous donne mes meilleures adresses.

Que faire à Las Palmas de Gran Canaria ?

Flâner au quartier de Triana

Pour cette visite de las Palmas de Gran Canaria, j'ai du me concentrer sur une partie de la ville. Je le disais en introduction, Las Palmas est une très grande ville, qui s'étend du littoral Nord Est jusque dans les terres et abrite plus de 378 000 personnes, soit près de la moitié de la population de Grande Canarie. En arrivant en bus, je ressens toute l'immensité de la ville et sa frénésie. Bizarrement Palma de Majorque qui a le même nombre d'habitants m'a semblé moins imposante.

Le parc San Telmo

Mon itinéraire démarre à la station de bus de San Telmo, un point convergent majeur du réseau. Je sors vite du labyrinthe souterrain pour reprendre une bonne dose d'air frais au parc San Telmo situé juste en face.

Je hume déjà l'ambiance de la ville, elle me parait beaucoup plus paisible que ce que j'imaginais. Je flâne tranquillement dans le parc qui offre une bulle de calme. Chacun vaque à ses occupations, les enfants crapahutent sur l'imposant bateau de pirate, des amoureux se bécotent sur les bancs et des travailleurs pressés traversent le parc, un café à la main.

Avec son charmant kiosque à musique et son église, le parc est une entrée en douceur pour démarrer l'exploration du quartier de Triana. Celui ci fait partie des quartiers historiques de Las Palmas, c'est aussi une des zones commerçantes majeures.

La Calle Triana et ses édifices remarquables

Le quartier s'articule autour de la rue principale, la calle Triana. Entièrement piétonne, elle est bordée de commerces en tous genres et d'édifices à l'architecture remarquable. Historiquement, le quartier a toujours été bourgeois, ce qui explique la présence de bâtiments aux façades particulièrement soignées dans les meilleurs styles du XVIIIe au XXe siècle.

Pour les apprécier, il faut donc détourner légèrement le regard des vitrines des magasins. Comme j'aime beaucoup les styles art nouveau et art déco, j'ai pris le temps de chercher les plus beaux exemples et les moindres détails décoratifs de cette période.

Plusieurs ruelles s'échappent perpendiculairement de cette avenue. Elles sont plus discrètes mais pas moins dynamique pour autant. Il y règne une atmosphère super conviviale grâce aux différents bars et restaurants. Le soir c'est un des lieux de prédilection pour manger des tapas.

La perle de Triana : le cabinet littéraire

En prolongeant l'une d'elle j'arrive au cabinet littéraire qui est l'un des plus beaux édifices du quartier. Très imposantes, ses deux tourelles surmontées de coupoles fendent le ciel. De style néoclassique, ce bâtiment à vocation culturelle a été construit en 1842. Il est le symbole de l'économie florissante de l'époque. Sur la façade, on peut admirer de nombreux détails intéressants : des colonnes corinthiennes aux frises en passant par des bas reliefs aux inspirations florales.

A l'intérieur, l'émerveillement se poursuit dans les salons aux décors dorés élaborés et aux plafonds peints d'une grande beauté. Pour en profiter, il suffit de visiter l'une des expositions proposées.

Aujourd'hui encore, le cabinet littéraire est un lieu incontournable de la vie culturelle de Las Palmas. Il propose de nombreux évènements littéraires et artistiques et abrite une bibliothèque, un restaurant.

En savoir plus sur le cabinet littéraire (gabinete litterario) à Las Palmas

---

Mes bonnes adresses dans le quartier de Triana

Où déjeuner ?
– Goïko : un endroit cool pour manger des burgers gourmands aux recettes variées dans un cadre sympa.
– La Traversia de Triana : un authentique bar à tapas très prisé dans le quartier.
Où boire un café ?
– Le café sol : Un petit café à l'entrée discrète qui proposent une variété de cafés de spécialités. l'accueil est chaleureux et on pourra vous conseiller quel café choisir selon vos gouts. Il est servi selon différentes méthodes d'extraction (expression, méthodes douces …). On peut également acheter du café moulu ou en grain.
Où dormir à Triana ?

– Boutique Hôtel Malteses – catégorie moyenne : Etablissement situé juste à côté du cabinet littéraire à la décoration très soigné. On adore les pièces design mixé à un cadre art déco, chaque chambre est différente. Elles disposent toutes d'une literie et de prestation de qualité. Accueil de l'équipe impeccable.
– Appartement Triana – catégorie moyenne / économique : un bel appartement lumineux de 45 m² avec tout le confort et vue sur mer. Emplacement idéal pour découvrir le quartier. Hôte très sympathique.

Découvrir le quartier de Vegueta

Pour rejoindre le quartier historique de Vegueta, je n'ai ensuite qu'à traverser la grande artère principale. Je me retrouve plongé dans un labyrinthe de ruelles. Contrairement, à Triana, le tracé des rues ne semble pas respecter une logique géométrique. Bien que ce quartier soit petit, je vais vite me rendre compte qu'il y a énormément de lieux culturels à visiter.

Marché de Vegueta

Avant d'aller faire la tournée des expositions, je fais une halte rapide au marché couvert de Vegueta. Si ce n'est pas le plus beau qui m'ait été donné de voir, il reste un lieu sympa pour s'approvisionner en pâtisseries locales et surtout en fruits exotiques.

La variété proposée est importante, vous découvrirez beaucoup de fruits inattendus.

Centre d'art moderne

En me baladant ensuite au hasard des rues, j'ai été attiré par la façade du centre atlantique d'art moderne. La visite des expositions étant gratuite, je n'ai pas hésité à y entrer. Sur plusieurs niveaux, j'ai ainsi découvert les univers créatifs et parfois déroutants de plusieurs artistes.

La qualité artistique des propositions est indéniable. J'ai été particulièrement sensible au travail de plusieurs photographes autour des questions d'identité et de rapport au corps. L'architecture moderne de l'édifice est en elle même très intéressante.

Visiter le centre d'art moderne

Accès : Calle Los Balcones – Quartier Vegueta
Tarif : Entrée libre
En savoir plus sur le centre atlantique d'art moderne

Explorer la Casa de Colon

Juste à côté du centre d'art moderne se trouve un autre lieu culturel important de Vegueta, la casa de Colon. Je la repère très facilement avec ses décorations d'Halloween sublimées par le soleil. Cette maison a été construite au XVe siècle comme résidence pour le premier gouverneur de l'île, et a ensuite été occupée par Christophe Colomb lors de son séjour à Grande Canarie en 1492, sur son chemin vers la découverte du continent américain.

Le bâtiment présente une architecture captivante des Canaries et abrite une collection importante d'artefacts et de documents historiques liés au voyage de Colomb et à l'histoire de la région. J'ai beaucoup aimé découvrir les cartes anciennes, les instruments de navigation.

Le cadre est magnifique avec ses plafonds en bois sculptés incroyables, sa cour intérieure verdoyante et une crypte énigmatique. La scénographie autour d'Halloween était également très bien réussie.

Visiter la Casa de Colon à Las Palmas

Accès : Calle Colon – Quartier Vegueta – Las Palmas
Horaires : Du lundi au samedi de 10h à 18h – Dimanche de 10h à 15h.
Tarifs en 2026 : 4€ tarif plein – 2€ tarif réduit.
En savoir plus sur leur site web : La Casa de Colon

Visiter la cathédrale des Canaries

En poursuivant mes flâneries, je suis arrivée sur la plaza major de Santa Ana où trône une cathédrale massive. La cathédrale de Santa Ana est un édifice gothique datant du XVe siècle qui s'est enrichie de nombreux ajouts au fil des siècles. La couleur grise de la roche m'a surprise et donne une allure originale à ce monument religieux. Cela m'a donné envie de la visiter.

A l'intérieur, la nef est grandiose, les arabesques décoratifs des voûtes apportent de l'originalité. De part et d'autres, de jolies chapelles se succèdent.

J'emprunte ensuite un escalier pour grimper au sommet de la tour principale. D'ici, la ville de las Palmas se déploie et l'océan s'étend à l'infini. La blancheur immaculée de la cathédrale prend une place impressionnante. Ma visite se poursuit ensuite au musée diocésain où des pièces d'art religieux sont exposées.

Visiter la cathédrale des Canaries

Accès : Plaza major de Santa Ana – Quartier Vegueta – Las Palmas
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 18h – Samedi de 10h à 16h. Dimanche et jours fériés : Seule la tour est accessible.
Tarifs en 2026 : 6€ tarif plein – 4€ tarif réduit pour l'accès à la cathédrale, le musée et la tour. 2 € accès unique à la tour.
En savoir plus sur leur site web : La cathédrale des Canaries

Découvrir le musée canarien

Pour terminer ce marathon d'expositions, je me suis rendue au musée canarien. J'avais vraiment envie d'en savoir plus sur l'héritage culturel des premiers peuples des îles Canaries. Ce musée abrite justement une vaste collection d'artefacts archéologiques, ethnographiques et anthropologiques qui retracent l'histoire des peuples autochtones des Canaries, y compris leurs modes de vie, leurs croyances, leur art et leur artisanat.

L'exposition au rez-de-chaussée démarre sur les habitats traditionnels des peuples indigènes que ce soient les maisons en pierres ou les troglodytes. Vient ensuite une large variété d'outils en pierre et d'objets en lien avec l'agriculture. J'ai beaucoup aimé la collection de tampons gravés dans la pierre et le bois. Selon les régions, chaque tribu avait son propre symbole géométrique.

A l'étage, je découvre la diversité des récipients en céramique et le travail de tissage à partir d'éléments naturels. Mais ce qui m'a le plus surprise c'est de tomber nez à nez avec des momies. Une grande partie du premier étage est en effet dédiée aux rites et traditions funéraires. La scénographie est déroutante. Pour en savoir plus sur les différentes thématiques, j'ai pu suivre un audioguide grâce à un système de QR code avec mon smartphone.

Visiter le musée canarien

Accès : Calle del Dr Verneau- Quartier Vegueta – Las Palmas
Horaires : Du lundi au vendredi de 10h à 20h – Samedi, dimanche, jours fériés de 10h à 14h.
Tarifs en 2026 : 5€ tarif plein – 3€ tarif réduit.
En savoir plus sur leur site web : Musée canarien

Au delà des lieux à visiter, le quartier de Vegueta est aussi très agréable pour se balader, s'arrêter boire un café ou manger un morceau. On peut aussi profiter de l'architecture et de l'ambiance détendue du quartier.

Mes bonnes adresses dans le quartier de Vegueta

Où déjeuner ?
– El deseo : Situé dans la calle Mendizabal où il y a de nombreux restaurants. Cet établissement sert une cuisine canarienne typique de bonne qualité. L'accueil est très sympa, le service rapide et une grande terrasse permet de déjeuner à l'extérieur et de profiter de l'ambiance du quartier. Possibilité de prendre des rations en mode tapas pour goûter différentes spécialités.
Où boire un café ?
– Cool beans : Dans une toute petite rue à côté de la Casa Colon, j'avais repéré ce café car il sert uniquement du café de spécialités. Celui-ci est excellent tout comme les tartines proposées pour le petit déjeuner. C'est un café apprécié des coworkers, l'ambiance est très sympa. J'aime beaucoup le style du café et la décoration (notamment les céramiques utilisées pour le service). Qualité et valeurs sont au rendez vous.
Où dormir à Vegueta ?
– Suites 1478 – haut de gamme : cet établissement à taille humaine offre des chambres spacieuses somptueuses au coeur du quartier historique avec vue sur la cathédrale. Dans un cocon moderne, tout est pensé dans les moindres détails pour un séjour intimiste grand confort.
– Boutique Hôtel Cordial La Nina de Vegueta – catégorie moyenne : un superbe hôtel à la décoration moderne/art déco qui dispose de grandes chambres lumineuses. Le roof top avec la piscine a une vue imprenable sur la cathédrale. Vous êtes au cœur de Vegueta, très pratique pour profiter du quartier. Petit déjeuner continental de qualité.
– Apartamento kings Vegueta – économique : des appartements spacieux, décorés sobrement et très bien situés dans le quartier historique pour des tarifs très abordables. Une belle adresse pour voyager confort avec un budget serré.

Faire une visite guidée des quartiers historiques de Las Palmas

Tester un free tour à Las Palmas

Farniente à la plage de Las Canteras

Lors de ma visite de Las Palmas, je n'ai pas pris le temps de me rendre à Las Canteras. C'est pourtant un incontournable à faire dans cette capitale. Las Canteras c'est une importante plage urbaine en plein centre ville. Imaginez 2km de sable doré bordant une floppée de buildings. Au delà de ses dimensions, cette plage a aussi plusieurs particularités.

A 200 mètres du bord, une barrière de récifs offre une protection naturelle contreles assauts de la mer. Ainsi, à Las Canteras, les eaux sont tranquilles toute l'année, la baignade y est donc propice. De plus, la promenade maritime le long de la plage donne accès aux différents services à proximité, que ce soient des toilettes, bars, restaurants et commerces en tous genres.

Nicolas Vigier, CC0, via Wikimedia Commons

La barrière rocheuse est aussi un atout pour la biodiversité car elle offre une multitude d'abris pour les poissons, pieuvres ou autres espèces marines. On peut s'en rendre compte en allant faire du snorkeling ou de la plongée sous marine.

Réserver une séance de snorkeling à las Canteras
Tester la plongée sous marine à las Canteras
Se balader en kayak transparent à las Canteras

Si vous n'êtes pas adeptes de ces activités marines ou si vous êtes avec des enfants, il est possible de découvrir cette biodiversité à l'aquarium Poema del Mar à proximité de la plage de Las Canteras. Je vous recommande de réserver votre billet en avance surtout en haute saison afin d'être sûr d'avoir de la disponibilité et éviter de faire la queue sur place

Acheter un billet coupe file pour l'Aquarium Poema del Mar

Sa topographie et son emplacement permettent à cette plage de proposer également une grande variété d'activités nautiques (surf, kayak, paddle…).

Où dormir à playa las canteras ?

- Reina Isabel & spa – haut de gamme : en bord de plage, cet hotel de type resort offre toutes les infrastructures dont on peut rêver, des chambres grand confort et une qualité de service irréprochable.
- Sercotel Playa Canteras – catégorie moyenne : au bord de la plage de las canteras, cet hôtel a la décoration minimaliste et moderne propose des chambres confortables et fonctionnelles (certaines

avec vue sur la mer). Il dispose d'une terrasse et d'une piscine extérieure. Le petit déjeuner est servi sous forme d'un buffet varié.
- Lemon & soul – catégorie économique : un hotel qui propose des chambres simples et confortables, au bord de la plage et un accueil convivial. Une adresse pour les budgets serrés mais qui ne rogne pas sur le confort.

Que voir autour de Las Palmas ?

Etant donné les dimensions de Grande Canarie, on pourrait considérer que toute l'île est à proximité de las Palmas. Pour cette sélection, je me suis donc concentrée sur les lieux qui se situent à moins de 30 minutes en voiture de cette ville. Pour avoir plus de détail sur chacun de ses lieux, je vous invite à lire notre guide complet pour visiter grande canarie.

- **Caldera de la Bandama** : un immense cratère, signe indéniable de l'activité volcanique de l'île. Deux sentiers de randonnées permettent de l'explorer et découvrir ainsi sa biodiversité et les panoramas impressionnants. Gratuit. A 20 min de voiture de las Palmas.

- **Cuevas las cuatros puertas** : Un ensemble de grottes utilisées par les peuples indigènes de l'île. Un lieu sublime avec une vue imprenable sur les environs. Gratuit. A 30 min de voiture de las Palmas.

- **Teror** : un joli village de montagne à l'architecture traditionnelle canarienne avec des maisons à balcons en bois. D'autres beaux édifices à découvrir au cours d'une balade. A 24 min de voiture de las Palmas.

- **La Tufia** : un village de pêcheur très atypique à flanc de littoral qui a énormément de charme et d'authenticité. Deux jolies plages à l'écart des sentiers battus. A environ 30 min de las Palmas.

- **Cueva Pintada (Galdar)** : Cette grotte découverte en 1873 est intéressante à la fois pour ses peintures rupestres qui ornent ses parois mais aussi par son architecture qui illustre l'utilisation de la grotte comme habitat par les guanches (peuples premiers de l'île). Entrée payante – A 25 min de voiture de las Palmas.
- **Cenobio de Valeron** : Un site archéologique très insolite qui se compose de 350 greniers creusés dans la montagne. Il montre toute l'ingéniosité des peuples anciens pour stocker leurs récoltes. Entrée payante – A 25 min de las Palmas.

En savoir plus sur chacun des lieux dans notre guide sur Grande Canarie

---

Guide pratique tourisme : visiter Las Palmas de Gran Canaria

Comment se rendre à las Palmas à Grande Canarie ?

Las Palmas de Grande Canarie se situe à 20 min en voiture de l'aéroport de l'île, à 40-50 min des stations balnéaires du sud et à 30 min de Galdar au Nord. Il y a des voies rapides pour y accéder.

Comment se déplacer à las Palmas ?

Si vous vous contentez des quartiers Triana et Vegueta, tout est faisable à pied car les distances ne sont pas importantes. Sinon, il existe un réseau de bus facile à utiliser.

Site des transports en commun de Grande Canarie

Si vous souhaitez rayonner autour de la ville et visiter plusieurs sites dans la même journée, il peut être judicieux de louer une voiture. Dans ce cas là, nous utilisons discovercars (lire notre guide sur les meilleurs comparateurs de location de voiture). Elle propose une large gamme de véhicule avec un excellent rapport qualité prix. Le moteur de recherche avec ses nombreux critères est très efficace et facile à utiliser.

Louer un voiture à Grande Canarie au meilleur rapport qualité/prix

Pour aller plus loin
Notre guide location de voiture à Gran Canaria : conseils et astuces

Quand visiter las Palmas ?

Le climat est agréable toute l'année dans les Canaries. L'hiver correspond à la saison haute pour le tourisme (décembre janvier principalement), ainsi que juillet aout (mais ce n'est pas autant blindé à cette période que les plages de Méditerranée).

Où dormir à las Palmas ?

Voici notre sélection des meilleurs hôtels (catégories moyenne) pour séjourner à Las Palmas selon les quartiers :

Les hôtels à Vegueta :

- Suites 1478 – haut de gamme : cet établissement à taille humaine offre des chambres spacieuses somptueuses au coeur du quartier historique avec vue sur la cathédrale. Dans un cocon moderne, tout est pensé dans les moindres détails pour un séjour intimiste grand confort.
- Boutique Hôtel Cordial La Nina de Vegueta – catégorie moyenne : un superbe hôtel à la décoration moderne/art déco qui dispose de grandes chambres lumineuses. Le roof top avec la piscine a une vue imprenable sur la cathédrale. Vous êtes au cœur de Vegueta, très pratique pour profiter du quartier. Petit déjeuner continental de qualité.
- Apartamento kings Vegueta – économique : des appartements spacieux, décorés sobrement et très bien situés dans le quartier historique pour des tarifs très abordables. Une belle adresse pour voyager confort avec un budget serré.

Les hôtels à Triana

- Boutique Hôtel Malteses – catégorie moyenne : Etablissement situé juste à côté du cabinet littéraire à la décoration très soigné. On adore les pièces design mixé à un cadre art déco, chaque chambre est différente. Elles disposent toutes d'une literie et de prestation de qualité. Accueil de l'équipe impeccable.
- Appartement Triana – catégorie moyenne / économique : un bel appartement lumineux de 45 m² avec tout le confort et vue sur mer. Emplacement idéal pour découvrir le quartier. Hôte très sympathique.

Les hôtels à las Canteras

- Reina Isabel & spa – haut de gamme : en bord de plage, cet hotel de type resort offre toutes les infrastructures dont on peut rêver, des chambres grand confort et une qualité de service irréprochable.
- Sercotel Playa Canteras – catégorie moyenne : au bord de la plage de las canteras, cet hôtel a la décoration minimaliste et moderne propose des chambres confortables et fonctionnelles (certaines avec vue sur la mer). Il dispose d'une terrasse et d'une piscine extérieure. Le petit déjeuner est servi sous forme d'un buffet varié.
- Royal Suites – catégorie moyenne : Un très bel appartement lumineux à la décoration moderne avec une petite touche de couleurs. A deux pas de la plage, de quoi passer un superbe séjour.
- Lemon & soul – catégorie économique : un hotel qui propose des chambres simples et confortables, au bord de la plage et un accueil convivial. Une adresse pour les budgets serrés mais qui ne rogne pas sur le confort.

En bonus :

- Le santa catalina pourrait bien être l'adresse idéale pour loger à Las Palmas. Parfaitement situé à mi chemin entre les quartiers de Triana, Vagueta et Las Canteras, c'est probablement le plus bel hotel de la ville. Dans un style mélangeant subtilement classique et contemporain, et avec un rooftop absolument magnifique, on serait presque étonné que les tarifs ne soient pas plus élevés

---

Notre guide complet ! où loger à gran canaria ?

Que voir, que visiter à las Palmas ? Les excursions guidées

Un petit résumé des incontournables à La Palmas de Gran Canaria selon moi et nos conseils de visites guidées :

- Faire une visite guidée des quartiers historiques de Las Palmas
- Tester un free tour à Las Palmas
- Visite thématique autour des légendes et mystères de Las Palmas
- Se balader en kayak transparent à las Canteras
- Visiter les différents musées de la ville (quartier Vegueta)
- Découvrir l'aquarium Poema de Mar
- Voler en parapente au dessus de la ville
- Combiner la visite de la ville avec ses environs

Nous conseillons principalement de réserver vos activités sur la plate forme get your guide pour visiter Las Palmas et ses environs. C'est la meilleure et la plus fiable selon nous.
-> Lire notre avis sur get your guide – arnaque ou bon plan ?

Vous préparez un voyage dans les Canaries ? Retrouvez nos guides !
Que voir, que faire à Grande Canarie ? Idées d'itinéraires
Visiter las Palmas de Gran Canaria
Quelle île des Canaries choisir ?