

Notre sac à dos, astuces et contenu

Le jour J arrive à grands pas, **nous récoltons déjà depuis quelques semaines les accessoires et vêtements qui vont venir remplir nos sacs à dos**, sac qui va devenir littéralement notre maison à tous les deux (enfin plus précisément notre placard, car nous n'allons quand même pas dormir dans nos sac à dos).

Nous avons écumé internet à la recherche d'astuces qui nous faciliteraient la vie.

Notre garde de robe pour 10 mois !

Autant dire que cette partie des préparatifs m'a beaucoup plus préoccupé que Seb (on n'échappe pas aux clichés, mince alors). **Il a fallu conjuguer vêtements confortables, pratiques, qui prennent peu de place et peuvent se laver et se sécher rapidement.**
Notre trajet va nous emmener à la fois sur des plages tropicales, des plaines tempérées, des reliefs montagneux, des étendues désertiques et peut être même des glaciers… autant dire que notre garde robe doit être variée et modulable.

Les petits accessoires qui nous faciliteront la vie

L'avantage de partir à deux c'est aussi qu'on peut mutualiser tous les accessoires qui sont bien utiles lors d'un voyage et, qui l'air de rien, prennent de la place. Voici une petite photo qui illustre justement ses accessoires et une petite liste qui explicite leur utilité ! A noter mon article sur les 4 objets au féminin qui m'ont été indispensables durant ce voyage de 10 mois en Amérique latine.

Pour bien ranger son sac :

- **Sac Ziploc** qui ranger les petits éléments, séparer des objets sales ou humides, protéger la paperasse … et ainsi retrouver ses affaires plus facilement (très très utile !)
- **Sac de compression** pour mettre le linge sale à part tout en gagnant un peu d'espace

Pour bien dormir :

- Des **bouchons d'oreille**, indispensable car c'est toujours la loterie quand on choisit un lieu où dormir et on est jamais à l'abri de découvrir après coup l'existence d'une boite de nuit ou le grincement d'un

ventilo récalcitrant
- Des **coussins gonflables**, pour les interminables heures de bus [edit : on en a pas pris finalement, ça ne nous a pas manqué]
- Des draps de soies ou **sac à viandes**, pour gagner un peu de température et se mettre à l'abri de l'hygiène douteuse d'une guest house choisie à la hâte

Pour laver et entretenir son linge :

- Des **bouchons universels** pour lavabo, car après quelques heures de randos, le pantalon à bien besoin de faire trempette
- Une **corde à linge** et pinces intégrés à accrocher là où on le pourra
- Un **kit couture**

[edit : on ne s'est finalement presque pas servi des ces éléments… Ce n'était pas indispensable pour notre mode de voyage]

Pour manger et boire sur le pouce :

- Deux **tupperwares pliants** qui prennent peu de place et permettent de se préparer des petits piques niques locaux
- Deux **fourchettes/cuillères deux en un**
- Une **gourde-thermos** et des micropurs pour avoir toujours de l'eau sans se ruiner. Il existe aussi des gourdes filtrantes, on a hésité et au final on est resté sur l'option simple
- Un bon couteau pour faire sa fête à des spécialités locales à défaut de trancher un bon saucisson
- Un **couteau suisse** pour faire sauter la capsule d'une bonne bière ou déboucher une bonne bouteille (oui un peu de luxe dans ce monde de baroude)

Pour observer la nature :

- Une bonne **paire de jumelles**, indispensables pour nous, accessoires pour de nombreux voyageurs. C'est notre petit plaisir alors même si ça pèse son poids car les nôtres sont supers, on ne pourrait s'en passer
- Des **masques et tubas** pour observer les jolis poissons
- Deux **lampes frontales** pour la visite de grottes et autres périples dans la pénombre

Pour être propre et en bonne santé :

- Une méga **trousse de toilette** contenant bien sûr de quoi se laver (en version solide pour éviter l'inondation dans le sac), des médocs de bases pour lutter contre les maux des voyageurs (mal de tête, diarrhée, douleurs au ventre, nausées, anti-moustique …), de quoi réparer les petits bobos (pansements différentes tailles à gogo, bandes, pince à épiler, coupe ongle, désinfectant…) et d'autres bricoles. Si la motivation est là, je ferais peut être un article là dessus.

Acheter des cosmétiques solides

Retrouvez ici les cosmétiques solides que nous utilisons

- Des **serviettes en microfibres** qui prennent peu de places et sèchent vite

---

En savoir plus sur les accessoires pour réduire ses déchets en voyage

---

Pour enregistrer tout ce beau voyage :

- Un **mini pc** pour charger les photos, écrire les articles du blog… Mais aussi pour chercher des infos utiles tout au long du voyage

- Un **carnet de note** à garder près de nous pour consigner les notes utiles à la rédaction de nos articles. Merci à Pauline, la soeur de Seb qui nous l'a offert. A chaque page, il y a aussi une petite enveloppe qui permet de ne pas perdre les cartes de visites, tickets d'entrée ou autres papiers volants utiles à consigner.
- Bien sûr tout **l'attirail du photographe**… Je ne m'étale pas là dessus, ça sera l'objet qui sait d'un petit article.

Au final, nous avions chacun une dizaine de kilos dans le dos et un petit sac à dos pour le matos photo / randos d'environ 6 kilos (ça dépend si on met tous les objectifs, de la nourriture etc).

Bref, nous sommes partis avec environ 28 kilos d'affaires et revenus avec le même poids. Entre temps, quasiment pas d'achats à part des tongs, un chapeau, des gants (qu'on avait pas pris au départ). Peu de choses n'ont pas servi, je pense que notre sac ressemblera de nouveau à ça pour notre prochain voyage au long cours !

A lire aussi : Bien choisir son sac à dos quand on est une fille !