

Organiser son voyage dans l’est du Canada

En août dernier, nous avons réalisé un très vieux projet de voyage au Canada. Amoureux de la nature, des grands espaces et des animaux, il était inconcevable de ne pas partir explorer le Canada en road trip, en tout cas un petit bout. Nous sommes donc partis 1 mois dans l’Est du Canada entre le Nouveau Brunswick et le Québec (Gaspésie et Bas Saint Laurent) pour un voyage 100% nature et observation animalière.
Pour réaliser ce projet canadien, nous avons dû un peu plus organiser les choses que pour nos autres voyages et cet article récapitule toutes les informations pratiques que nous avons glanées au cours de cette planification, valables pour l’ensemble du pays. Nous espérons que cela vous sera très utile !

Organiser un road trip au Canada : Est ou Ouest ?

Le Canada est un pays si vaste que les choix d’itinéraires de road trip sont infinis, surtout pour les amoureux de la nature. Le Canada est divisé en 13 provinces ou territoires principaux. Votre première question sera donc de choisir dans le ou lesquels vous souhaitez voyager.

Les voyages au Canada se focalisent bien souvent soit à l’Est dans la province du Québec soit à l’Ouest entre la Colombie Britannique et l’Alberta. Les chutes du Niagara sont également bien plébiscitées.

Si vous aimez les grands espaces, l’observation de la faune, le choix sera cornélien ! A ce moment c’est peut être une ville particulière qui pourra départager vos hésitations. Pour un premier voyage, je conseillerais plutôt de faire un itinéraire classique.

Nous vous avons concocté un tableau synthétique pour vous aiguiller sur votre choix entre l’Est et l’Ouest du Canada selon différents critères et votre profil. En espérant que cela vous aide à trancher.

Région	Avantages	Inconvénients	Pour quels profils de voyageurs ?

Est canadien *(Québec, Ontario)*	– Billets d'avion plus accessibles et trajets plus courts depuis l'Europe – Étapes de route rapprochées, idéales pour la conduite – Zéro barrière de la langue du côté québécois – Mélange parfait entre villes historiques et observation facile de la faune (baleines) – Beaucoup d'activités accessibles aux enfants	– Reliefs plus doux et moins grandioses que dans l'Ouest – Climat estival qui peut y être lourd et humide	– **Les familles avec enfants** – Les personnes organisant un premier séjour nord-américain – Les voyageurs à budgets modérés – Pour les voyageurs disposant de maximum 10 à 15 jours. les budgets modérés et les voyageurs disposant de 10 à 15 jours maximum.
Ouest canadien *(Alberta, Colombie-Britannique)*	– Décors grandioses de haute montagne (les fameuses Rocheuses) – Sentiment d'immensité sauvage et de déconnexion totale – Observation d'une faune mythique (grizzlys, orques, wapitis)	– Budget global plus élevé (vols, hébergements, coût de la vie) – Gros décalage horaire (9h) et vols longs – Longues journées de route entre les points d'intérêt – Certaines activités moins kid friendly	– Les passionnés de randonnées – Les amateurs de road trip qui n'ont pas peur des distances – Pour ceux qui ont un peu plus de temps et de budget

Nous concernant, nous avons choisi l'Est pour plusieurs raisons :

- Nous voulions découvrir le Nouveau Brunswick (une province attenante au Québec)
- Ne pas avoir à trop parler anglais, ça ne nous déplaît pas !
- La partie Est du pays nous paraissait plus simple en terme d'organisation avec un enfant, notamment pour ce qui concerne l'observation des animaux (mais ce n'est peut être qu'une impression).

A part les itinéraires classiques de road trip au Canada, il y a bien sûr d'autres possibilités dans de nombreuses provinces. Certaines nous tentent déjà pas mal comme le Yukon ou le Centre du Canada (car nous n'en avons aucune représentation), mais je vais tenter de ne pas digresser.

Pour vous aider dans votre choix vous pouvez vous poser les questions suivantes :

- Anglo ou franco ?
- Facilité d'accès

- Grandes distances ou points d'intérêts rapprochés (on reste au Canada donc c'est relatif !)
- Quels types de paysages ? Montagnes et lacs ? Estuaire et mer ?
- Possibilités d'observation de la faune
- Lieux adaptés aux enfants
- Y'a t'il une ou plusieurs villes que je ne veux pas manquer ?
- …

Comment définir son itinéraire de road trip au Canada ?

Une fois la province ou région choisie, reste la question épineuse de l'itinéraire de votre road trip au Canada ! Si vous nous suivez régulièrement, vous savez sûrement que nous n'établissons pas d'itinéraire très précis avant de partir. On a en général une idée globale que l'on peaufine sur place. Mais alors pourquoi faire autrement cette fois ci ?

Pourquoi faut-il préparer en avance son road trip au Canada ?

Si vous voyagez hors saison au Canada ou si vous avez un temps illimité, ce que je vais dire ne vous concerne pas tellement !

En revanche, si vous partez en voyage avec un temps défini et pendant des saisons touristiques, en particulier en août pour le Canada, ces raisons s'appliquent.

La première raison s'explique par l'importance des distances. Quand dans un petit pays, on peut se permettre des zigzags incohérents. Pour un road trip au Canada mieux vaut regarder en amont les étapes pour vérifier les distances et ainsi déterminer l'ordre des étapes de votre itinéraire. De cette manière vous pourrez aussi être sûre que votre itinéraire est réalisable selon le temps dont vous disposez.

L'autre raison est la disponibilité des hébergements. Certaines régions sont peu peuplées et les hébergements sont limités. Durant la pleine saison touristique (mi-juillet à mi-aout) et plus particulièrement pendant les vacances de la construction (moment où les canadiens voyagent le plus), il faut s'y prendre plusieurs semaines, voir mois à l'avance pour obtenir des hébergements sympas à de bons prix.

Mes techniques pour préparer un itinéraire de road trip

Première étape : déterminer les lieux à découvrir

- Consulter les guides de voyage et sites internet des Offices de tourisme pour avoir une vision globale des lieux et activités. J'aime particulièrement quand il y a des cartes détaillées avec les principaux points d'intérêt car j'ai besoin de me représenter visuellement la destination. D'ailleurs, à ce moment là je fais souvent un schéma du pays avec les points qui m'intéressent, puis j'enrichis au fur et à mesure. On peut aussi le faire sur une carte papier ou virtuelle.

L'office du tourisme du Canada a développé une plateforme pour vous aider à choisir votre itinéraire en fonction de vos envies. Vous pouvez choisir votre province puis répondre à une série de questions sur vos préférences pour avoir des propositions adaptées.

- Lire des blogs (bien sûr) pour avoir des idées plus précises, avoir des retours d'expériences et des lieux parfois moins connus. Pour cela, je fais en général des recherches de plus en plus précises en fonction de ce que je recherche (itinéraire global, avis sur un lieu, accessibilité avec un enfant etc.). Je note

alors sur un carnet ou un fichier informatique les infos plus précises que j'ai trouvé et qui me seront utiles. J'enregistre les articles dans Pinterest pour pouvoir les retrouver facilement.

Deuxième étape : Déterminer la durée par lieu

Pour moi, c'est surement l'étape la plus compliquée et c'est d'ailleurs la raison pour laquelle je zappe les itinéraires trop précis quand j'en ai la possibilité. Ainsi, sans réservation, je peux moduler le temps passé dans un lieu une fois sur place.

- Dans un premier temps, je regarde précisément les activités, randonnées et choses à faire dans chacun des lieux sélectionnés. J'ai alors une petite idée du temps que je pourrais y consacrer. Je vérifie aussi que les activités que je souhaite faire sont possibles à la date de mon voyage.
- Je note tous les temps de trajet à effectuer pour aller d'un point à un autre. Cela permet de réaliser réellement le temps disponible pour les visites.
- Je fais des programmes à la journée et dans la mesure du possible je rajoute toujours un jour de plus off pour les imprévus, souffler ou profiter de ce qu'on découvrira sur place.

Pour aller plus loin sur la préparation d'un itinéraire de voyage, lisez notre guide complet !

Itinéraire complet de notre road trip de 4 semaines au Canada entre Nouveau Brunswick, Gaspésie et Bas saint Laurent

Voici notre itinéraire de road trip de 4 semaines au Canada 100 % nature et observation animalière, entre Nouveau-Brunswick, Gaspésie et Bas saint Laurent (Quebec). Au programme, paysages entre montagnes, forêts, lacs et littoral. Observation de la faune marine (macareux, dauphins, baleines, phoques…), de la faune terrestre (ours noir, cerfs de Virginie, porc épic, orignal…) et de merveilles géologiques.

Pour la plupart des étapes, nous avons rédigé des articles complets, il vous suffit de cliquer sur le nom du lieu pour y accéder.

- J1 : Route de Québec jusqu'au Nouveau Brunswick
- J2 & J3 : Ile de Grand Manan
- J4 & J5: Baie de Fundy (sentier et parc de Fundy, Hopewell rocks)
- J6 : Dunes de Bouctouche et Pays de la Sagouine
- J7 : Parc national de Kouchibouguac
- J8 : Caraquet et village acadien
- J9 : Péninsule acadienne (Lamèque et Miscou)
- J10 : Route vers la baie des chaleurs
- J10-11-12 : Baie des chaleurs (Miguasha et Bonaventure)
- J13 & J14 : Percé et île de Bonaventure
- J15 & J16 : Parc national de Forillon
- J17 : Route vers le parc national de Gaspésie
- J18 & J19 : Parc national de Gaspésie
- J20 & J21 : Réserve faunique de Matane et environs
- J22 & J23 : Parc national du Bic
- J24 : Route et ferry vers Tadoussac – Visite Les escoumins
- J25 & J27 : Tadoussac et fjord de Saguenay
- J28 : Retour à Québec
- J29 : Québec ville
- J30 : Retour en France

Découvrir nos itinéraires de road trip spécifiques pour la Gaspésie et la région du Bas saint Laurent

Guide pratique pour organiser votre voyage au Canada : Formalités administratives et transports

Comment se rendre au Canada ? Bien choisir sa compagnie aérienne

A moins d'être aux Etats-Unis et d'arriver par voie terrestre, vous arriverez en avion au Canada.

Pour obtenir le meilleur prix pour votre billet d'avion, partez hors saison ! C'est de loin le meilleur conseil que nous pouvons vous donner… Ensuite, il y a des tas d'astuces, mais il faudrait un article à part entière…

Pour notre part, de Nantes, les seuls vols directs en direction du Canada sont opérés par Air Transat. Rédacteurs web pour cette compagnie depuis plusieurs années, nous avons eu la chance d'être leurs invités pour tester leurs services notamment le service option plus et club enfant. Air transat dispose de prix très compétitifs au regard de la qualité des prestations.

Selon votre point de départ, la période, la destination, trouver le meilleur billet d'avion passe de manière obligatoire par un comparateur, à moins d'être réellement attaché à une compagnie en particulier.

Mon conseil, rechercher sur kayak et google flight, les deux meilleurs selon moi

---

Quelles sont les formalités pour entrer au Canada en avion : visa et demande d'AVE

Les ressortissants français, belges et Suisses n'ont pas besoin de visa pour un voyage au Canada de moins de 90 jours. En revanche, ils doivent faire une demande d'AVE (Autorisation de voyage électronique) qui coûte 7 dollars canadiens et s'obtient en ligne rapidement.

La demande d'AVE est individuelle et ce même pour les enfants. Si vous êtes trois comme nous, il faut donc faire 3 fois la demande. Cette AVE n'est demandé que si vous arrivez au Canada par avion.

Pour faire votre demande, tout se passe directement en ligne, à partir de ce site Internet : https://www.canada.ca/fr/immigration-refugies-citoyennete/services/visiter-canada/ave/demande.html

---

Attention à tous les sites qui vous proposent de faire les formalités AVE pour vous ! Ils vous prennent plus cher et ne facilitent rien du tout. Ils peuvent parfois être trompeurs et ressembler à des sites officiels. Une arnaque pure et simple.

Louer une voiture au Canada pour son road trip

En général, nous utilisons un comparateur pour trouver les meilleurs tarifs de location de voiture. En plus de proposer les tarifs les plus avantageux, Ils ont l'avantage de proposer des assurances complémentaires pour éviter de payer des franchises en cas d'accident bien moins onéreuses que celles des loueurs. Cette fois-ci la voiture a été réservée via discover cars avec une assurance protection complète 0 franchise.

Et nous avons bien fait d'avoir pris cette couverture complète ! Lors de ce road trip, nous avons eu un accrochage avec un pickup. Bien que le pickup était responsable, qu'il l'a reconnu via un rapport de police, nous avons tout de même dû payer une franchise de 800 $. Au Canada, peu importe qui est fautif en cas d'accident, chacun paye les réparations pour son véhicule quand on loue… Heureusement nous avons été remboursés de cette franchise grâce à l'assurance complémentaire…

Nous vous suggérons de passer par un comparateur pour obtenir le meilleur rapport qualité prix et vérifier à l'avance les options et assurances incluses. Ainsi, pas de mauvaises surprises au moment de prendre le véhicule.

Notre conseil : le comparateur discover cars, qui propose le plus de choix, les meilleurs prix et une couverture complète pas chère en option

---

Quel que soit le loueur ou comparateur que vous utilisiez au final, ATTENTION à un point très important, l'assurance contre le vol et le dommages CDW / LDW est très rarement incluse de base au Canada. Et prendre cette option pourtant obligatoire en Europe Europe coute souvent très cher auprès du loueur.

Mais pas de panique, nous avons trouvé une solution que nous utilisons depuis plusieurs années maintenant :

L'assurance CDW / LDW serenizen, qui inclut donc l'assurance 0 franchise contre les dommages et les vols (et toutes les options bas de caisse, vitres etc.) pour un coût très raisonnable, surtout si vous voyez longtemps ou souvent – 177,5 € pour un an, valable partout dans le monde

---

Les voitures de location sont bien souvent des automatiques. Dans ce cas, il n'y a que deux pédales. Celle de gauche est le frein, celle de droite correspond à l'accélérateur. Pour changer de vitesse, il faudra toujours freiner et appuyer sur le levier de vitesse.

Il y a plusieurs positions sur le levier de vitesse :

- P comme « parking » quand vous souhaitez rester immobilisés. A mettre avant de couper le contact.
- R comme « reverse » pour la marche arrière
- N comme « neutre » si vous devez vous arrêtez un moment comme dans un embouteillage mais en pratique je ne pense pas qu'on en ait eu l'utilité
- D comme « drive » quand vous roulez !!!
- Il y a d'autre positions (1,2,3 ou L) utiles pour les pentes raides.

Faites gaffe aussi aux feux tricolores. Contrairement à la France, il ne faut pas s'arrêter au niveau du feu mais avant, derrière la ligne blanche car les feux se situent toujours après le carrefour et non avant. Les limitations sont globalement plus faibles qu'en France (sauf en ville). Elles sont indiquées clairement.

Voyager en toute sécurité au Canada : Nos conseils pour bien s'assurer

Quelle assurance voyage au Canada ?

On ne pense pas toujours à l'opportunité de souscrire une assurance et assistance quand on prépare un voyage. Pourtant, hors Europe, c'est selon moi indispensable d'être bien couvert en cas d'accident, de maladie ou tout autre problème qui pourrait vous arriver (nous avons déjà eu de gros pépins en voyage et

heureusement que nous étions bien assurés).

C'est d'autant plus vrai au Canada, où les frais médicaux sont exorbitants, même pour des soucis bénins. D'ailleurs, beaucoup de compagnies d'assurances demandent des frais plus élevés de souscription pour le Canada et les Etats Unis pour pouvoir proposer des plafonds de frais médicaux pris en charge plus élevés.

Alors nous ne saurions que trop vous conseiller de souscrire une des assurances suivantes bien adaptées à un voyage au Canada que nous avons sélectionné pour leur sérieux, tant sur les tarifs, que les garanties apportées.

Type de voyage	Recommandation d'assurance voyage
Voyage de – de 3 mois	Chapka « cap assistance » (-5 % de réduction pour nos lecteurs) ou Heymondo (-5% de réduction pour nos lecteurs)
Voyage de + de 3 mois	« Cap Aventure » de Chapka Assurance : meilleur rapport qualité/prix « Globe Partner » d'ACS : si vous avez – de 39 ans et un budget plus serré

N'hésitez pas à faire plusieurs devis pour trouver la meilleure solution adaptée à vos besoins (c'est rapide et gratuit).

Quelle agence de voyage pour partir au Canada ?

Lors d'une partie de ce voyage au Canada en road trip, nous avons eu l'opportunité de tester les services d' Evaneos. Cette agence met en relation des voyageurs avec des agents locaux qui organisent votre voyage en fonction de vos envies. La première demande se fait directement en ligne. Vous choisissez dès lors différents critères qui vont aider l'agent local à cerner votre demande. Ensuite, vous êtes mis en relation directe avec l'agent par téléphone et par mail pour affiner votre projet. Très rapidement nous avons eu des propositions qui collaient à nos attentes.

Pour celles qui ne nous convenaient pas, l'agent a fait des modifications jusqu'à ce que nous soyons pleinement satisfaits. Une fois le programme validé, l'agent local gère en direct les réservations auprès des hébergements et des activités. L'agent vous envoie par la suite un document complet comprenant votre itinéraire détaillé, des informations pratiques, des suggestions d'activités ou lieux à voir sur votre passage, des bonnes adresses, mais aussi les vouchers à remettre aux différentes prestataires.

Au final nous nous sommes retrouvés dans une superbe cabane au bord d'un lac, seuls au monde, en pleine nature. Un endroit que nous n'aurions jamais découvert par nous même. Au programme, rando, kayak, parc naturel, petits restos sympas, producteurs locaux… Tout ce qu'on aime, avec des surprises qu'on ne trouve pas facilement dans les guides ou dans les blogs.

Vous pouvez voir par vous même sur le site d'Evaneos si l'expérience vous tente (le devis est gratuit) ! Ou bien simplement regarder leurs idées de circuits pour vous inspirer.

Guide complet pour bien planifier votre road trip au Canada (saison, valise, logement, activités …)

Quand partir en road trip au Canada ? Été ou hiver ?

- **De mi-mai à fin juin** : le climat est agréable mais ce n'est pas encore la saison touristique, c'est donc un bon compromis.
- **Juillet et Aout** : c'est la haute saison touristique donc les réservations sont fortement conseillés. Le temps est parfait pour profiter de la nature et des activités aquatiques en tout genre.

- **De mi-septembre à mi-octobre** : c'est l'été indien, le climat est encore doux et les couleurs de l'Automne font leur apparition. C'est la saison idéale pour l'observation animalière, juste avant l'ouverture de la chasse.
- **De décembre à février** : c'est l'hiver, il fera froid même très froid mais découvrir le Canada en hiver est une expérience qui mérite bien quelques sacrifices. Cela demande cependant de s'équiper correctement. Le mois de janvier est réputé le plus froid. De nombreuses villes proposent beaucoup de festivités et d'illuminations pour les fêtes de fin d'année. Féérie garantie !

Combien de temps partir au Canada ? Faut-il vraiment y rester un mois ?

C'est une question qui revient très souvent chez nos lecteurs. Quand on regarde la carte de ce pays grand comme un continent, on peut vite se dire qu'il faut absolument partir un mois entier pour que le voyage « vaille le coup ». Rassurez-vous : **non, il n'est pas obligatoire de partir un mois au Canada.**

Cependant, la durée de votre séjour doit impérativement s'adapter à la région et à l'itinéraire que vous ciblez pour éviter de passer vos vacances à courir derrière le chrono. Voici nos recommandations de durées minimales pour organiser votre road trip de manière réaliste :

- **10 à 15 jours – Parfait pour une initiation dans l'Est :** C'est le format classique pour découvrir le Québec et un bout de l'Ontario. En deux semaines, vous avez le temps de faire la boucle incontournable (Montréal, la ville de Québec, l'observation des baleines à Tadoussac, et pourquoi pas une escapade jusqu'aux Chutes du Niagara) avec un rythme agréable, même en famille.
- **3 semaines – L'idéal pour l'Ouest canadien ou la Gaspésie :** Si vous visez la Colombie-Britannique et l'Alberta (les fameuses montagnes Rocheuses), les distances explosent. Trois semaines complètes sur place sont le strict minimum pour relier Vancouver à Calgary en prenant le temps de randonner dans les parcs de Banff et Jasper. C'est également la durée recommandée si vous voulez faire le tour complet de la péninsule de la Gaspésie (dans l'Est) sans avaler 400 kilomètres par jour.
- **1 mois complet –** Partir 4 semaines (ou plus) prend tout son sens si vous souhaitez traverser plusieurs provinces (par exemple, un aller simple en train ou en voiture entre Toronto et Vancouver) ou si vous voulez prendre votre temps et ne pas faire de route tous les jours. C'est aussi la durée idéale pour combiner une exploration du Québec avec les provinces maritimes (Nouveau-Brunswick, Nouvelle-Écosse).

Notre conseil : Ne soyez pas trop gourmand sur votre itinéraire, mieux vaut consacrer 15 jours à une petite région que d'essayer de voir plusieurs provinces et de passer la majorité de son séjour dans la voiture. Le Canada est un pays culturellement et naturellement fascinant, vous trouverez de quoi vous occuper et vous

émerveiller un peu partout sans problème.

Quoi emporter pour un voyage au Canada ?

Accessoires ou matériel spécifique si vous faites un road trip au Canada

Lors d'un road trip au Canada, pour faire des économies, il peut être judicieux de se faire à manger. C'est possible dans les auberges et certains motels qui disposent d'une kitchenette. Pour pouvoir garder au frais les aliments entre deux hébergements, une glacière ou des sacs isothermes avec pain de glace vous seront très utiles. Dans la plupart des hébergements vous aurez à disposition un frigo et un freezer pour congeler votre pain de glace.

Un kit de pique nique est indispensable également. Le pique nique c'est une institution ici, il y a de très nombreuses aires à pique nique aménagées dans des endroits sublimes et ce serait dommage de s'en priver. Voici le kit idéal selon moi :

- Un couteau suisse multifonctions
- Des couverts nomades 3 en 1 (fourchette-cuillière-couteau)
- Boites hermétiques pliables pour contenir vos préparations. L'avantage c'est qu'elles ne prennent pas de place quand on ne s'en sert pas
- Emballages réutilisables pour vos sandwichs pour éviter le papier d'alu ou cellophane
- Gobelets pliables
- Gourde isotherme
- Des tote bags (sacs en tissu) pour ranger vos courses facilement et éviter les sacs plastiques

Accessoires spécifiques pour organiser un voyage au Canada en famille avec enfant

Le Canada est un pays extrêmement accueillant pour les familles avec enfant. Les toilettes sont pourvues de table à langer. Au restaurant, on nous proposait des chaises hautes adaptées et il y avait très souvent un espace jeux ou une attention particulière pour occuper les enfants (coloriages par exemple). Nul besoin de prendre un siège réhausseur nomade pour le restaurant.

L'accessoire indispensable selon moi est le porte bébé. Nous avons opté depuis des années pour le Manduca pour plusieurs raisons. Tout d'abord car il permet un portage physiologique. Ensuite car il est souple donc peut se ranger facilement, il ne prend pas de place. Cela fait 3 ans que nous avons le nôtre, on lui en a fait voir de toutes les couleurs et il est toujours intacte !!! Si vous voyagez avec dans des pays chauds, pensez à le laver de temps en temps car les bretelles sont assez épaisses et absorbent la transpiration.

Pour le siège auto, il existe des versions nomades à partir du moment où votre enfant atteint les 15 kg. Ils peuvent être pratiques si vous n'avez pas beaucoup de route ou si vous utilisez de temps à autre la voiture de quelqu'un d'autre ou des taxis. Pour des voyages longs, je pense que les sièges autos coqués sont plus confortables pour les enfants.

Matériel spécifique pour camper au Canada

Nous avons seulement campé dans des prêts à camper en mode glamping où tout le matériel était mis à disposition, alors nous ne sommes pas les mieux placés pour faire une liste exhaustive du matériel nécessaire. Le matériel de camping que vous apporterez dépendra aussi sûrement de votre moyen de locomotion. Si vous êtes à pied, cela sera restreint au strict minimum. Si vous êtes en voiture, vous pouvez vous permettre plus d'accessoires. Voici une petite liste des indispensables :

- Tente, matelas de sol, sac de couchage adapté à la température
- Réchaud et contenant pour se faire à manger, allumettes ou briquet
- Couteau multifonction, couverts et accessoires pour les repas, gourdes, éponge et un petit flacon réutilisable de lave vaisselle, serviette ou torchons
- Contenants pliables pour vos repas à emporter, emballages réutilisables pour sandwich
- Glacière rigide ou gonflable, pain de glace à réfrigérer
- Lampe frontale
- Anti-moustique
- Serviettes de toilettes, cosmétiques solides et tongs pour les douches

Pour éviter au maximum les déchets, optez pour des accessoires réutilisables plutôt que leurs versions jetables ou qui créent des déchets. Les lingettes, éponges à vaisselle, mouchoirs, essuie tout et emballages sandwich existent en tissu réutilisable. Les cosmétiques solides (shampooing, savon, dentifrice, déodorant) permettent quant à eux un sacré gain de place et évitent les emballages plastiques. Vous pouvez les conserver dans des boites en métal ou des pochettes en tissu conçues spécialement pour cela.

Pour plus de précision sur le matériel à apporter en mode camping, nous vous invitons à lire l'excellent article de nos amis Fabienne et Benoit, beaucoup plus campeurs que nous (c'est rien de le dire !).

Trouver un logement lors d'un road trip au Canada

Comme évoqué précédemment, il est sage de réserver assez longtemps à l'avance quand on voyage en juillet / aout au Canada. Le road trip à l'arrache en réservant le jour même, c'est ce qu'on préfère, mais au Canada en été, c'est compliqué ! On risque de se retrouver avec des prix très élevés, voir rien du tout…

Notre conseil n'est pas très original, mais la valeur sûre :

- Booking.com, c'est sans doute la plateforme présentant l'offre la plus large, avec les tarifs les plus serrés. Surtout depuis qu'ils se sont mis à proposer des offres de location saisonnière, venant ainsi concurrencer et même dépasser selon moi airbnb. L'avantage : vous comparez les prix à la fois sur les hotels, chambres d'hôtes, appartements etc. en un seul site

---

Rechercher un logement au Canada

Quelles activités outdoor dans l'Est du Canada ?

La plupart d'entre nous partant au Canada, que ce soit au Québec, en Gaspésie, au Nouveau Brunswick ou dans l'ouest chercheront la nature, les grands espaces, les activités outdoor.

Pour cela, vous pouvez lire nos différents carnets de voyage. Sinon, une petite liste, bien sûr non exhaustive, d'idées d'activités nature dans l'Est du Canada (et au delà) :

- randonner, évidemment !
- observer les baleines sur le Saint Laurent à Tadoussac

- observer les orignaux et caribous dans le parc national de Gaspésie
- Partir en croisière observer les macareux près de l'île de Grand Manan
- faire du snorkeling avec les saumons sur la rivière Matapedia
- faire du canot à glace sur le Saint Laurent à Montréal
- s'initier au chien de traineau dans la région des Laurentides
- s'initier à l'escalade sur glace sur l'île Sainte-Hélène au centre de Montréal

---

Trouver et réserver des activités outdoor au Québec

Séjour au Canada en famille : ce qu'il faut savoir

Déja sachez que le Canada est une destination « Kid friendly », il est très facile de voyager au Canada avec un enfant. Les infrastructures sont excellentes et adaptées aux familles. Les restaurants sont très accessibles pour les familles (espace jeux, chaises hautes, table à langer dans les toilettes, menu spécifique). Il y a de nombreuses attentions apportées aux enfants. Dans les parcs nationaux, j'ai même vu des locations de porte bébé.

Cela étant dit voici quelques conseils pratiques pour voyager en famille au Canada :

- Les enfants (même bébés) doivent posséder leur propre passeport en cours de validité et leur propre Autorisation de Voyage Électronique (AVE).
- Selon votre itinéraire de road trip, les distances peuvent vite être importante. Pour ne pas épuiser les plus jeunes, limitez vos étapes à 2 ou 3 heures de route par jour maximum, et privilégiez les étapes de plusieurs nuits au même endroit. Si vous avez de plus grands trajets à faire, coupez les avec une courte visite, une activité à faire ou une pause repas.
- Les compagnies de location de voiture proposent la location de siège auto. Personnellement nous n'avions payé que 55 euros de supplément pour 1 mois. Cependant, évaluez le coût lors de votre réservation pour voir ce qui est le plus judicieux à savoir le louer, en acheter un sur place ou embarquer le vôtre dans la soute. Quand votre enfant commence à être grand, un un siège auto nomade (gonflable) peut suffire. Lors de ce voyage, Hélio n'avait que 3 ans et demi. En considérant les distances parcourues, c'était plus confortable pour lui d'avoir un siège auto coqué avec des renforts sur les côtés. Cela lui a permis de faire plus facilement des siestes durant les trajets. Là encore, il faut s'adapté selon l'âge, les besoins et les habitudes de votre enfant.
- Du côté des hébergements, nous n'avons pas eu de difficultés à trouver des chambres familiales. Dans les hôtels, il y a souvent des mini-frigo et micro-ondes, idéal pour réchauffer biberons et petits pots. Louer un chalet ou un appartement est aussi une bonne option à considérer pour être plus à l'aise et cuisiner ses propres repas.
- Dans les parcs nationaux, il y a souvent des outils pédagogiques ou animations spécifiques prévus pour les enfants. N'hésitez pas à les demander à l'accueil. Cela rendra plus ludiques les visites pour vos enfants.

Gérer le décalage horaire

Lors de notre voyage en été, il y avait 6 heures de décalage horaire. Chacun est plus ou moins sensible à ces changements. Pour éviter de souffrir du jet-lag, il est important d'essayer de se caler dès le vol aux horaires du pays d'arrivée, que ce soit pour les repas ou pour le sommeil. C'est toujours plus simple d'arriver en fin de journée, voir le soir car on peut aller se coucher directement. C'est plus délicat quand on arrive en pleine journée alors qu'on devrait être dans les bras de Morphée dans son pays d'origine. De notre côté, il est toujours plus compliqué de gérer le décalage horaire quand on part vers l'est. Ce qui est logique car on doit d'une certaine manière se forcer à aller se coucher « en plein jour » selon l'heure du pays d'origine et se

réveiller en pleine nuit. Dans l'autre sens, vers l'ouest, c'est comme si on allait se coucher très tard, le cerveau le perçoit mieux.

Quelques soient vos astuces, pensez à prendre 1 ou 2 journées tranquilles après votre arrivée pour prendre le temps de vous mettre dans le bain. Le reste du voyage n'en sera que plus agréable.

Attention aux changements d'heure entre les régions touristiques (ex: Nouveau Brunswick et Québec)

Entre le Québec et le Nouveau Brunswick sachez qu'il y a une heure de décalage horaire ! Cela est assez déroutant surtout quand on n'est pas au courant. Soyez d'autant plus vigilant si vous avez des horaires précis à respecter.

Carte eSIM et accès internet sur son téléphone au Canada

Afin d'avoir accès à internet sur votre téléphone au Canada, vous avez deux possibilités :

- le plus simple : une carte esim si votre téléphone est compatible (liste à jour ici). C'est très simple à installer et vous avez un accès à internet dès votre arrivée.
- l'alternative : acheter une carte SIM prépayée locale. Mais je ne conseille pas cette option, car c'est très cher, bien plus que les esim étonnamment.

esim Airalo	10 Go – 30 jours	34 €
esim Holafly	14 jours – données illimitées	45 €
esim Nomad	10 Go – 30 jours	19 $

Il y a bien sûr d'autres quantités de données ou des durées différentes. Visitez leurs sites pour voir toutes les options.

Type de prise électrique au Canada

Le courant électrique est de 110 volts au Canada. Il est donc indispensable d'avoir un adaptateur. Pour certains appareils comme les sèches cheveux ou rasoirs électriques, vous aurez besoin d'un convertisseur.

Téléchargez gratuitement cet article !

Gardez toutes les infos sous la main, même hors ligne :)

Budget et conseils pour économiser lors de son voyage au Canada

Quel budget prévoir pour un voyage en road trip au Canada ?

La question du budget est toujours épineuse et complexe car en réalité il y a autant de budgets possibles que de voyageurs ! Nous allons donc répondre par rapport à notre road trip au Canada, entre Nouveau Brunswick et Gaspésie.

- **Prix billet avion Nantes-Quebec** : De **350 à 480 €** l'aller retour par personne en fonction de la saison
- **Location de voiture** 1 mois : Environ **1000 €**
- **Essence** pour 1 mois (4000 km) : **260€**
- **Location siège auto** 1 mois : **55 €**
- **Prix d'un repas** dans un établissement moyen de type diner : à **trois, nous oscillions entre 25 et 35 €** pourboire compris. En général, nous ne prenions qu'un plat principal. Pour Hélio nous prenions le menu enfant ou il mangeait avec nous en fonction des restaurants. On faisait attention, car la note peut vite monter. Ce prix est valable dans des fast food ou des diners (restaurants familiaux). Pour ces tarifs, ce sera burger, poutine ou plats très simples au menu.
- **Prix nuit en motel ou hôtel catégorie économique (haute saison)** : Nous avons payé autour de **60 à 75 € la nuit (pour trois personnes)** sachant que nous avons réservé assez tardivement pour la haute saison. En s'y prenant à l'avance et/ou sur d'autres saisons, il est possible d'obtenir des tarifs moins élevés. Si vous réservez via booking.com, inscrivez vous via notre lien de parrainage et économisez 15 € sur votre première réservation
- **Prix par nuit** (chambre unique pour trois) : Nous avons payé entre **30 à 80 € la nuit (pour trois personnes)** pour une chambre chez l'habitant ou un appartement entier. Les prix flambent en haute saison surtout pour les spots les plus touristiques comme Percé (là où nous avons payé 80€ la nuit pour une chambre seulement).
- **Entrée parc national** : Environ 6€ /jour/personne. Gratuit pour les moins de 18 ans. Il existe aussi des **cartes annuelles** donnant accès à des nombreux parcs de manière illimitée. Si vous comptez découvrir de nombreux parcs, cela peut s'avérer plus économique. **La carte annuelle des parcs nationaux du Québec gérés par la Sepaq revient à 52€ par adulte pour un an**. Attention, certains parcs du Québec comme Forillon, la Mauricie et l'archipel de Mingan sont gérés par Parcs Canada. La carte annuelle de la Sepaq ne s'applique donc pas. **Parcs Canada possède aussi une carte annuelle** . Elle est de 45 € par adulte de plus de 18 ans pour un an. Elle est valable dans 80 parcs nationaux dans tout le Canada. Il existe aussi une carte familiale de 91 € (jusqu'à 7 personnes dans le véhicule).

Pour avoir d'autres idées de budget de voyage au Canada, je vous conseille d'aller consulter le planificateur de voyage A contresens.

Il s'établit à **68€ par jour et par personne le budget moyen** pour un voyage au Canada.

Comment éviter les frais de change au Canada ?

Au Canada, changer des devises, faire des retraits ou payer avec sa carte bancaire classique peut s'avérer très onéreux. Quasiment toutes les cartes bancaires prennent de grosses commissions quand on ne paye pas en euros. Je ne parle même pas des bureaux de changes qui pratiquent des taux très désavantageux, notamment dans les aéroports. C'est une très mauvaise idée de partir avec des euros sur soi ou changer ses euros en monnaie locale avec de partir.

Nous vous conseillons très fortement de payer chez les commerçants et retirer en monnaie locale aux distributeurs avec une carte bancaire sans frais à l'étranger. Oui, ça existe :)

Nous vous recommandons **Fortuneo gold mastercard** si vous avez suffisamment de revenus (1800 € / mois seul ou à deux), c'est ce que nous utilisons désormais après avoir testé beaucoup d'options. En alternative, sans conditions de revenu, **boursobank ultim** est presque aussi avantageux.

Ces deux comptes sont totalement gratuits, utiles aussi bien à l'étranger qu'au quotidien en France (en compte principal ou secondaire).

Fortuneo gold mastercard	Boursobank ultim
carte de débit ou débit différé -> conditions de ressources : 1800 € / mois seul ou à deux	**carte de débit** -> sans conditions de ressource **carte à débit différé** -> conditions de ressources : 2400 € / mois
Frais de retraits et paiements gratuits sans limite Assurance voyage incluse 90 j	Frais de paiements gratuits sans limite, 3 retraits gratuits par mois (1,6 % au delà) Assurance voyage incluse 90 j

infos et souscription Fortuneo Gold
infos et souscription Boursobank Ultim

En ce moment, jusqu'à 130 € offerts pour l'ouverture d'un compte fortuneo gold mastercard en cliquant sur le lien ci-dessus

---

Notre guide pour trouver la meilleure carte bancaire sans frais à l'étranger

---

La question des taxes et pourboires au Canada

En tant que français, on constate rapidement que les prix indiqués ne sont pas ceux que l'on paye réellement. En effet, la plupart des prix sont affichés hors taxes. A ce prix hors taxes, il faut donc ajouter les taxes (15% en général, mais ça dépend des provinces du Canada) mais aussi le pourboire pour avoir le total final.

Les pourboires peuvent vite s'avérer être un casse tête. S'ils ne sont pas absolument obligatoires, il est plus que conseillé d'en laisser un, en particulier au restaurant. Il est d'usage de laisser 10% du montant hors taxe pour un restaurant sans service à table et 15 à 20% pour un restaurant classique.

Si vous payez par carte bancaire, on peut ajouter un montant de pourboire ou un pourcentage ce qui est bien pratique et évite de se prendre la tête. Attention, tous les établissements ne disposent pas de cette option et c'est donc toujours bien d'avoir un peu de cash (histoire de ne pas passer pour un radin). Les serveurs sont payés par les pourboires en très grande partie, alors même si le service n'est pas bon, laissez moins de 15 % si vous voulez, mais laissez quelque chose ! Les mauvais jours, ça arrive à tout le monde.

Pour démarrer le voyage, on avait téléchargé une application qui calculait les taxes et les pourboires afin d'avoir une idée du montant global et se rendre compte du coût réel. Au fur et à mesure des jours, on a pris le pli et on n'en a plus eu besoin.

Avec ces infos, j'espère que vous serez bien parés pour préparer votre voyage au Canada. Voyage, qui sera sans aucun doute exceptionnel ! Si vous souhaitez conserver cet article, rien de plus simple, il vous suffit d'épingler l'image suivante sur Pinterest.



Encore un grand merci à Air Transat, Destination Canada, l'Office de Tourisme du Nouveau Brunswick et du Québec Maritime qui ont soutenu en partie ce projet personnel que nous avions depuis longtemps.