



## Visite du parc national du Teide, au sommet de Tenerife

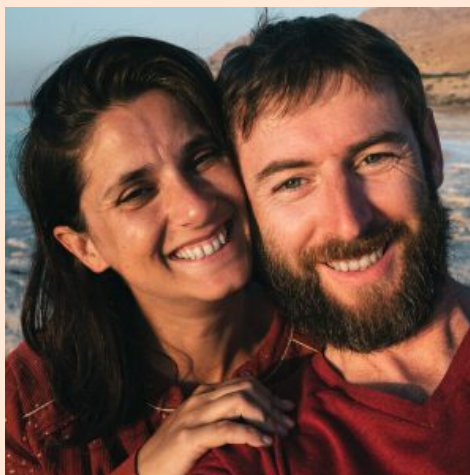
Le parc national du Teide et son volcan iconique, c'est l'essence même de Tenerife. Cette île, la plus grande des Canaries, née des flots par les éruptions successives présente un paysage dramatique que le peut admirer dans le parc national de mille manières.

Outre l'ascension jusqu'au sommet du Teide (en randonnée ou en téléphérique), le parc national recèle de trésors géologiques à découvrir à pied, en bus, en voiture et même pour les plus vaillants en vélo.

Pour bien profiter de ces découvertes, il convient de préparer un peu sa visite, certaines activités devant s'anticiper jusqu'à plusieurs mois à l'avance... Comme l'obtention de l'autorisation pour aller jusqu'au sommet du Teide. Ou quelques semaines pour l'autorisation d'emprunter les sentiers de randonnée parcourant le Teide (sauf les sentiers menant aux miradors depuis l'arrivée du téléphérique). Mais pas de panique, on vous explique tout ! Et c'est loin d'être la seule chose à voir...

Voici donc notre guide pour savoir que voir, que faire dans le parc national du Teide.

## Les infos pratiques essentielles pour le Teide



? **Meilleure période** : Avril-octobre

? **Durée idéale** : 2-3 j

? **Accès** : Voiture puis marche et/ou téléphérique

?? Obligation de réserver les différents permis (randonnées et sommet du Teide) /Bien s'équiper car il peut faire froid au sommet

? **Louer une voiture au meilleur tarif à Tenerife**

? **Trouver un logement près du Teide**

Notre coup de coeur : [Parador de las Canadas del Teide](#)

? **Activités à ne pas manquer** :

[Randonnée guidée jusqu'au sommet du Teide](#)

[Observation des étoiles](#)

[Raccourci vers les infos pratiques](#)

## L'ascension du Teide jusqu'au sommet – Autorisation, permis et téléphérique

L'imposant cône du volcan Teide dominant à 3715 mètres ne laisse aucun doute sur l'activité volcanique, et ses alentours non plus. Son sommet visible depuis tout Tenerife est un appel à le rejoindre.

Oui mais voilà, ce n'est pas si simple, partir du niveau de la mer, pour atteindre le sommet, cela fait un sacré dénivelé, et pour ne rien arranger, le cratère le plus haut est assez petit, limitant son accessibilité.

Pour permettre à un plus grand nombre de profiter du spectacle et grimper au Teide, un téléphérique a été aménagé, emmenant **presque** jusqu'au sommet, à 3500m environ.

200 m de dénivelé, ce n'est pas grand chose me direz vous, sauf que pour parcourir ce dernier tronçon en journée, il faut une autorisation, un permis délivré au compte goutte.

### Accéder au sommet du Teide de jour : l'obtention du permis pour le sentier 10 Telesforo Bravo

L'un des incontournables d'un voyage à Tenerife est bien sûr de monter au sommet du Teide d'où l'île et ses voisines se dévoilent. Le cratère du Teide étant assez étroit et sa popularité grande, son accès est réglementé afin de préserver le site et assurer la sécurité des visiteurs. Seulement 200 personnes peuvent le découvrir chaque jour. Pour cela, il faut demander un permis permettant d'aller jusqu'au sommet (sentier 10 telesforo bravo), celui-ci était gratuit jusqu'en 2025. A partir du 19 janvier 2026 il faudra déboursier 15€ par personne. Le hic, c'est que pour obtenir cette autorisation, il faut s'y prendre **plusieurs mois à l'avance**, même en basse saison... Ayant décidé à la dernière minute de ce voyage à Tenerife, nous n'avons pas pu l'obtenir.

---

[Obtenir le permis pour accéder au sommet du Teide](#) (site Tenerife On)

---

---

Si comme nous vous n'êtes pas du genre à planifier vos voyages en détail des mois à l'avance mais souhaitez tout de même accéder au sommet du Teide, il existe une autre alternative : réserver l'ascension accompagné d'un guide. Les délais sont bien moins importants, les agences possédant des places réservées. Mais il vaut tout de même mieux anticiper au maximum, surtout en haute saison (décembre / janvier et juillet / août).

---

**Réserver une ascension guidée au sommet du Teide** (avec permis inclus)

---

## Ascension du Teide sans autorisation : possible de nuit ? Pas si sûr

Jusqu'à récemment (2024), une certaine tolérance semblait s'appliquer (ou juste une absence de contrôle) pour celles et ceux qui faisaient l'ascension au sommet du Teide de nuit et redescendaient avant 9h, heure de début des ascensions autorisées avec permis et donc présence des gardes pour vérifier.

Mais nous avons eu des retours de lecteurs s'étant fait refouler en faisant la randonnée vers le sommet de nuit. Alors j'ai fouillé un peu et il semble que les contrôles se soient renforcés, l'afflux de nuit étant devenu trop important.

Encore plus important, depuis fin 2024, les sentiers d'accès au Teide depuis sa base sont désormais également soumis à autorisation. Celle-ci était gratuite jusqu'en 2025. À partir du 19 janvier 2026, pour certains sentiers cette autorisation deviendra même payante. C'est le cas pour le sentier N°7 et n°10. Il s'agit pour les autorités de limiter et réguler le flux des randonneurs afin de préserver le volcan de manière durable.

**Les sentiers soumis à autorisation dans le parc national du Teide** (en plus de l'accès au sommet -sentier n°10)

- PNT 7. Montaña Blanca – Mirador de la Fortaleza – La Rambleta – Accès payant (10€ en 2026)
- PNT 9. Teide – Pico Viejo – Mirador de Las Narices del Teide
- PNT 23. Los Regatones Negros
- Tronçon du sentier n° 28 (Chafari)

Vous pouvez demander l'autorisation correspondante sur [Tenerife ON](#)

## Randonnée jusqu'au sommet du Teide depuis Montana Blanca – topo (autorisation nécessaire)

En fonction de votre niveau, il faut entre 3h et 5h de marche. Le sentier de 8km sur 1350m de dénivelé qui démarre à Montana Blanca est difficile pour son dénivelé, ça grimpe sec à certains endroits.

En revanche, au-delà du dénivelé il n'y a pas d'autres difficultés techniques, le sentier est en bon état et bien balisé. Niveau équipement, pensez à prendre une lampe frontale ainsi que des vêtements chauds. Prévoyez différentes couches pour adapter votre tenue facilement en fonction de la température qui varie beaucoup selon l'altitude et le moment de la journée.

Pour le retour, vous pouvez reprendre le même chemin (N°7) ou redescendre par le sentier qui passe par le Pico Viejo (N°9). Cette randonnée est aussi classée difficile et il faut prévoir entre 7 et 8h pour l'accomplir selon le parc. Elle termine sur la route TF38 d'où vous pourrez faire du stop ou emprunter un bus (en fonction de l'heure) pour rejoindre votre véhicule garé à Montana Blanca.

## Randonnée jusqu'au sommet de Teide (sentier n°7 sur la carte du parc)

Départ : parking Montana Blanca (2300 m)

8km – 1350 m de dénivelé pour l'aller

Retour en téléphérique ou à pied soit par le même chemin, soit par pico viejo puis stop pour retourner au parking

Accès à ce sentier soumis à autorisation et payant (10€ en 2026)

### ATTENTION !

N'oubliez pas de demander une autorisation si vous prévoyez d'emprunter ces sentiers (n 7 ou n 9) pour monter sur le Teide, c'est obligatoire depuis fin 2024. Sans cela, vous vous ferez refouler par les gardes du parc et il n'est pas possible d'obtenir une autorisation sur place.

Vous pouvez demander l'autorisation correspondante sur [Tenerife ON](#) (gratuit ou payant selon le sentier)

---

## Monter au Teide en téléphérique

Si vous n'arrivez pas à obtenir le permis jusqu'au pico, vous pourrez tout de même monter presque au sommet du Teide. En effet, l'autorisation est nécessaire seulement pour le dernier kilomètre qui représente 200 mètres de dénivelé. En dessous de cette limite, pour accéder à cette zone, il y a deux possibilités : à pied (voir ci-dessus) ou en téléphérique.

Si vous optez pour le téléphérique, il y a quelques petites choses à savoir :

- **L'achat des billets se fait uniquement en ligne. Vous ne pourrez pas les acheter sur place dans un guichet** (c'était possible avant, mais plus maintenant).
- Vous devrez **choisir un créneau horaire spécifique**.
- Pensez à **anticiper la réservation**, surtout en haute saison car les places partent vite.
- En théorie, vous n'avez qu'un **créneau d'une heure au sommet**, mais si vous dépassez ce délai, vous aurez simplement à faire la queue en laissant passer ceux qui respectent leur créneau horaire.
- Si vous souhaitez redescendre à pied, vous devez **demandeur une autorisation** sur le site [Tenerife On](#). Les sentiers 11 et 12 d'accès aux miradors ne nécessitent pas d'autorisation.

Si vous avez un billet aller-retour, la durée d'une heure au sommet est suffisante si vous vous contentez de la vue depuis l'arrivée du téléphérique. En revanche, si vous souhaitez arpenter les deux petits sentiers qui donnent accès à d'autres panoramas cela me semble juste. Mais pas de panique ! Vous pouvez dépasser l'heure prévue sur votre billet pour la descente, il vous suffira de faire la queue pour descendre, c'est juste que vous n'aurez pas de « coupe file » avec un créneau réservé.

A mon avis, c'est dommage de se contenter de la vue depuis le téléphérique. Profitez de ces sentiers menant vers de sublimes panoramas. Si vous devez choisir entre les deux sentiers, je vous recommande le sentier du mirador Pico viejo (N°12). En 30 minutes, vous pourrez admirer le versant sud de l'île, la caldera, les coulées de lave et le magnifique cratère du pico Viejo.

L'autre mirador, celui de la Fortaleza (N°11) est accessible en 25 minutes et donne une vue sur la vallée d'Orotava, la pinède et souvent une immense mer de nuage.

En 1h, c'est faisable de découvrir les deux sentiers, mais c'est un peu la course. Si faire la queue ne vous effraie pas, prenez votre temps.

Tarifs du téléphérique en 2026 : 42€ aller-retour, 23,50€ descente ou montée seule

---

[Acheter ses billets de téléphérique du Teide sans guide](#)

[Visite guidée du parc national et du Teide avec téléphérique \(7h\)](#)

---

## Les randonnées au parc national de Teide : les incontournables

### Comment s'équiper pour visiter le Teide et randonner ?

Avant de vous engager dans une randonnée dans le parc national du Teide, il est important de bien se préparer et s'équiper. Bien que le climat soit doux à Tenerife, dès lors que l'on monte en altitude, les températures peuvent vite baisser. Il est donc primordial lors de vos randonnées ou ascension au Teide de vous munir de vêtements de randonnées adaptées (pantalons longs, tee shirt respirant, casquette ou bonnet) et d'équipements chauds (doudoune ou polaire ainsi qu'un coupe vent). Utilisez le système de couche pour adapter votre tenue au cours de la journée. Portez également de bonnes chaussures de randonnées, les sentiers peuvent être bien caillouteux avec des roches volcaniques abrasives. Pensez également à la protection solaire.

Enfin assurez vous d'avoir suffisamment d'eau et des snacks car mis à part au niveau des centres de visiteurs vous n'aurez pas l'occasion d'acheter à boire et à manger sur les sentiers.

### Les différents sentiers de randonnées au parc national du Teide

Le gouvernement a mis en place un ensemble de **37 sentiers** pour découvrir la diversité des paysages du parc national du Teide. Vous pourrez obtenir très facilement et gratuitement la carte de ces randonnées dans l'un des centres d'informations. Il y a une grande variété de sentiers que ce soit en terme de distance ou de difficultés. Les sentiers sur place sont très bien balisés. Si vous voulez un aperçu des possibilités, vous pouvez consulter la carte en ligne.

---

[Découvrir la carte interactive des sentiers du parc national du Teide](#) (les fermetures, autorisations etc. sont indiquées en temps réel)

---

On vous détaille ensuite quelques unes des randonnées qui nous ont le plus plu ou dont on a le plus entendu parlé. Je n'ai pas détaillé ici la randonnée qui mène au sommet du Teide dont j'ai déjà parlé juste avant (accès soumis à autorisation).

### Randonnée de Samara

Un des lieux les plus beaux du parc national du Teide pour découvrir la forêt de pin a été pour nous Samara. Ici, les arbres s'enracinent dans des monticules de sable ocre. Les reliefs sont doux et vallonnés.

En montant un peu, des points de vues époustouflants sur l'ouest de l'île offrent de belles pauses. On y distingue même l'île de la Gomera. Une jolie randonnée facile de 8km qui oscille entre les pins et les sommets volcaniques dénudés.

Randonnée « sentier de Samara » (sentier n°13 sur la carte du parc)  
Départ : Mirador de Samara où plusieurs places de stationnement sont disponibles.  
8km – 250 m de dénivelé – Boucle – 2h30  
Niveau : Facile

## Randonnée facile de Roques de Garcia

Au niveau de l'important centre des visiteurs « Canada Blanca », ne vous laissez pas décourager par le grand parking et les infrastructures. C'est ici le point de départ de nombreuses randonnées, il y a aussi des points de restauration et les fameux Roques de Garcia, ce qui explique l'affluence.

Je vous conseille de ne pas vous arrêter seulement au départ de las Roques de Garcia, mais bien d'emprunter le sentier de randonnée qui en fait le tour. La foule sera très vite dépassée, car la plupart des personnes ne font qu'une halte le temps d'une photo.

Ce sentier de seulement 3 km va vous en mettre plein la vue, il y a énormément de formations géologiques impressionnantes à contempler.

Que ce soient les coulées de lave, les rochers érodés par le temps, c'est un festival de formes et de couleurs absolument sublimes. Le tout posé au milieu d'une immensité aride dominée par le Teide lui même. Même si le sentier ne fait que 3 km, prévoyez du temps pour savourer toutes ces belles découvertes. Quand la lumière est rasante, les aspérités et subtilités rocheuses sont sublimes.

Randonnée « Las roques de Garcia » (sentier n°3 sur la carte du parc)  
Départ : Parador « Canada Blanca » – Une fois garé, dirigez vous vers la fin du parking en longueur jusqu'au mirador La Ruleta. Vous y verrez un panneau indiquant la randonnée  
3 km – 150 m de dénivelé – Entre 1 à 2h  
Niveau : Facile

## Randonnée à Siete Canadas

La randonnée de Siete Cañadas est aussi très réputée. Ce sentier linéaire de 16 km (+565 m de dénivelé) part du Centre d'accueil des visiteurs d'El Portillo et se termine au Centre d'accueil des visiteurs de Cañada Blanca . Il s'adresse à des randonneurs de niveau intermédiaire et il faut compter environ 4h pour le terminer. Pour revenir à votre point de départ, vous pourrez prendre le bus mais attention à bien **regarder les horaires en avance** pour que votre arrivée coïncide. Durant le parcours, vous traverserez des paysages volcaniques allant de la paroi de la caldera Siete Canadas à des coulées de laves basaltiques.

## Randonnée à la montana Guajara

La Montaña Guajara (ou Montagne Guajara) est le troisième sommet le plus élevé de l'île, culminant à 2 717 mètres d'altitude. Elle offre des vues imprenables sur le Mont Teide, la vallée de Las Cañadas del Teide et

---

les montagnes environnantes, ainsi que sur la côte sud de Tenerife. Ce sentier de 9 km et de 600 mètres de dénivelé s'adresse à des marcheurs intermédiaires. Comptez environ 5h de marche. Vous traverserez les paysages typiques du Teide entre forêts de pins et étendues volcaniques avec toujours des vues incroyables sur le Teide. Le départ démarre au niveau du Centre d'accueil des visiteurs de Cañada Blanca accessible en voiture ou en bus.

---

## Road trip dans le parc national du Teide : les lieux à ne pas manquer

### Quels sont les différents accès au parc national du Teide ?

Le parc national du Teide est traversé par une route que l'on rejoint par différents accès au nord, au sud ou à l'ouest. Les distances ne sont pas importantes et je vous recommande donc de le parcourir dans son ensemble pour contempler la diversité des paysages. Au nord, en arrivant par la esperanza, on traverse une forêt de pins verdoyants qui contraste avec l'hostilité rougeoyante des champs de lave quelques kilomètres plus tard.

Par l'accès ouest, cette « corona forestal » c'est à dire couronne forestière qui encercle le Teide apparait également, mais les pins sont cette fois ci les pieds dans un sable volcanique quasi écarlate et les reliefs se font plus ronds.

Il y a 4 accès pour rejoindre la route qui traverse le parc national du Teide :

- Au nord par la TF21 depuis la Orotava
- Au nord par la TF-24 depuis la Esperanza

Ces deux accès se rejoignent à l'entrée du parc au niveau d'El Portillo

- Au sud par Vilafor de Chasna
- A l'Ouest par la TF-38 (proche de los Gigantes)

### Les lieux à ne pas rater au sein du parc national du Teide

Voici selon moi les différents lieux à découvrir dans le parc, ils sont classés du nord vers le sud :

#### Entre la Orotava et l'entrée du parc :

- La caldera : il s'agit d'une zone récréative avec des aménagements tels que des tables de pique nique. Agréable pour faire une pause au frais ou aller se balader en forêt
- Mirador de la Bermeja : garez vous et montez dans la partie haute du mirador. De là, vous aurez une vue superbe sur le Teide, la vallée de la Orotava et la mer. La mer de nuages est souvent présente, rendant le lieu encore plus beau, notamment au coucher du soleil
- Mirador Piedra de Rosa : Un mirador aménagé pour observer une curiosité géologique.

#### Entre La Esperanza et l'entrée du parc :

Cette portion de route passe essentiellement dans la forêt mais à certains endroits le paysage se dégage et laisse apparaître le Teide. Les points de vues sont aménagés, on peut s'y stationner facilement quelques minutes le temps d'admirer la vue.

- Mirador de Ortuno
- Mirador Montana de Limon
- Mirador de Chipeque
- Mirador La Tarta : ce mirador comme ceux que vous trouverez juste avant vous offrira une superbe vue sur le Teide, mais en plus vous pourrez observer la superbe superposition colorée des couches volcaniques. Un panneau explique à quoi chaque couche correspond et c'est très étonnant.

- Mirador de el roque de Caramujo
- Mirador de Alto de Guamaso

### Dans le cœur du parc Teide

Au nord, le cœur du parc démarre au niveau d'El portillo.

- Centre des visiteurs « El portillo » : je vous recommande de vous arrêter à ce centre des visiteurs. Vous pourrez y récupérer une carte détaillée du parc national et des différentes randonnées possibles, ainsi que toutes les informations pratiques pour votre visite. De plus, le centre dispose d'un musée qui explique la faune et la flore du parc et la formation géologique des Canaries. A l'extérieur, il y a un jardin botanique regroupant les espèces végétales si spécifiques du parc et explicitant les caractéristiques de ces plantes nécessitant beaucoup d'adaptation. Le jardin est aussi largement fréquenté par les lézards dont le lézard tacheté endémique de l'île.

Habitué au passage des visiteurs, ils sont peu farouches. Seb a pu s'en rendre compte. Quand il s'est assis sur un banc du jardin, il a vite été assailli de plusieurs lézards. Ceux-ci devaient espérer quelque chose à grignoter. Je vous recommande bien sûr de ne rien leur donner à manger pour ne pas nuire à leur santé ainsi qu'à leur caractère sauvage.

- Minas de San José : sur ce site, les champs de lave s'étendent à l'infini au pied du Teide. Les différences de textures et de couleurs content l'histoire du volcan. Des panneaux explicatifs permettent de faciliter cette lecture du paysage. Paysage lunaire superbe.
- Départ du sentier Montana Blanca
- Mirador El Tabonal Negro
- Téléférique du Teide
- Centre des visiteurs « Canada Blanca »
- Roques de Garcia : des rochers sublimes érodés par le temps, ne vous contentez pas simplement du point de vue et faites le tour du sentier où les formations géologiques sont les plus belles.
- Mirador Llano de Ucanca
- Boca Tauce

Sur la route en direction de l'ouest (los gigantes)

- Mirador de las narices del Teide
- Mirador de Samara
- Chinyero

---

Sur la route en direction de Vilafor de Chasna

- Musée ethnographique Juan Evora

## Visiter le parc national du Teide en Bus

Deux bus desservent le parc national du Teide à différents endroits : le [TF-348](#) si vous partez du nord et le [TF-342](#) depuis le sud. Pour chacun d'entre eux, il n'y a qu'un aller et un retour par jour. Comme il y a plusieurs arrêts possibles, vous pouvez partir d'un endroit et repartir d'un autre. Si vous voulez visiter plusieurs spots durant la journée avant de reprendre le bus retour, vous pouvez tenter le stop. Comme il y a de nombreux parkings et qu'une route principale, c'est assez facile.

## Louer une voiture à Tenerife

Le plus simple pour un road trip à Tenerife et dans le parc du Teide reste de louer une voiture... Elles sont abordables et les routes sont en bon état. Pour vous aider, j'ai rédigé une guide complet sur la [location de voiture à Tenerife](#), du choix du loueur aux spécificités locales. Si vous ne voulez pas lire notre guide complet, je vous recommande de louer directement un véhicule sur Discovercars qui est le comparateur que nous utilisons lors de nos différents voyages.

[Louer une voiture à Tenerife avec discovercars](#)

---

## Quelles activités faire dans la parc national du Teide ?

### Visite guidée du parc national du Teide

Le parc national du Teide est vaste et les points d'intérêts sont nombreux. Pas évident de faire des choix quand on a pas trois jours devant soi. Aussi, l'histoire de la formation de ce complexe volcanique est très riche et les amateurs de géologie pourraient être frustrés de ne pas avoir beaucoup d'explications. Idem pour l'histoire des habitants de cette région.

Bref, visiter le parc avec un guide peut être une excellente idée pour une vue d'ensemble et des explications éclairées. Certaines vous mèneront jusqu'au sommet du Teide, tandis que d'autres irons dans les recoins du parc national les plus beaux.

Voici nos recommandations :

---

[Visite du parc national du Teide et du sommet du volcan avec téléphérique](#)

[Visite du parc national du Teide et des plus beaux villages de Tenerife](#)

[Randonnée guidée jusqu'au pic du Teide avec autorisation](#) (retour en téléphérique optionnel)

---

### Observation astronomique dans le parc national du Teide

Le Teide est le point culminant d'Espagne et la visibilité y est exceptionnelle, c'est donc un lieu idéal pour voir les étoiles. D'ailleurs un observatoire est installé dans les hauteurs du parc.

Plusieurs options existent pour profiter de la voute étoilée :

La totale : paysages, coucher du soleil, diner et observation des étoiles (9h)

Observation des étoiles en petit groupe

Visite de l'observatoire astronomique solaire (en journée)

Randonnée nocturne dans le parc national

---

Pour en savoir plus sur l'observation astronomique à Tenerife, je te recommande d'écouter mon épisode de podcast suivant où je donne la parole à José Antonio Paris, guide spécialisé dans l'observation des étoiles. Il nous donne plein de conseils pour bien organiser cette activité.

## Où dormir près du Parc national du Teide ?

---

Notre guide complet pour trouver [où dormir à Tenerife](#)

---

A notre connaissance, il n'y a qu'une seul hotel situé en plein coeur du parc national du Teide. Le choix est donc fait assez rapidement si vous souhaitez y dormir ! Mais ça tombe bien, c'est un très bel établissement.

### Parador de Las Cañadas del Teide

Parc national oblige, les infrastructures sont très limitées pour protéger au maximum cet environnement exceptionnel, mais cet hotel est l'exception qui confirme la règle. Pour profiter pleinement du Teide de l'aube au crépuscule, cet établissement est idéalement situé, en pleine nature et s'intégrant assez bien dans son environnement.

De plus, le confort est bien présent, avec tous les services y compris un restaurant et, luxe supreme, une piscine d'intérieur (on se demande si c'est bien raisonnable dans cet environnement si sec).

Le tout pour un budget me semblant de manière assez étonnante très raisonnable compte tenu de l'emplacement et de la qualité des services.

---

[Renseignements et réservation](#)

---

Si vous souhaitez dormir en dehors du parc pour faire des incursions à la journée comme la plupart d'entre nous, voici deux adresses que nous vous recommandons.

### Mynd Hotel Adeje

Il y a malgré tout de très belles adresses, comme le [Mynd hotel Adeje](#) où nous avons dormi.

Ce très bel hotel avec un rooftop exceptionnel et un restaurant absolument délicieux est situé dans un coin calme (ce qui est rare au sud). De plus, il possède tout le confort nécessaire et surtout est engagé sur des valeurs d'écotourisme importantes à nos yeux. Bref, une belle adresse qui joint le confort, l'esthétique et les valeurs.

---

Au rez de chaussée, un grand hall lumineux au design épuré et moderne permet de boire un verre, travailler ou écouter de la musique. Avec la vue sur la piscine, nous avons vite succombé à la tentation de la baignade. Nous qui avons du mal à nous poser, cet espace avec ses nombreux transats et son bar nous a invité à la détente.

L'hôtel possède également un grand roof top où l'on peut se retrouver sur de grands transats, se baigner et boire un verre. La vue dégagée et l'orientation sont idéaux pour contempler les couchers de soleil. L'ambiance y est détendue et musicale.

---

### Informations et réservation Mynd Hotel Adeje

---

Si vous cherchez un lieu davantage au calme dans la nature, nous vous conseillons d'aller vers la Orotava qui permet de rayonner dans le nord de l'île vers le parc du Teide et vers le parc rural d'Anaga. A noter qu'il n'y a pas d'hébergements dans le périmètre même du parc national.

### Hotel spa Villalba

Pour un compromis entre la proximité des plages et le parc national du Teide, le tout dans un confort optimal en pleine nature, nous vous conseillons l'hôtel spa Viallalba.

Situé à Vilaflor à seulement 5 km du parc du Teide, sur les flancs montagneux donnant sur la côte sud, il offre une vue incroyable tout en permettant de se prélasser dans son superbe spa. L'accueil est parfait et les services haut de gamme dans un écrin magnifique.

---

### renseignements et réservation

---

## FAQ : Visite, ascension et randonnées au Teide

### Faut-il une autorisation pour monter au Teide ? +

Oui, une autorisation est nécessaire pour accéder à certaines zones du sommet du Teide. Elle concerne surtout l'ascension finale et doit être demandée longtemps à l'avance car le nombre d'entrée est limité par jour. Tu peux la demander sur le site suivant : [Tenerife ON](#)

### Peut-on monter au Teide sans téléphérique ?+

Oui, il est possible de monter au Teide à pied par certains sentiers. C'est une option plus sportive qui demande une bonne préparation physique.

### Combien coûte le téléphérique du Teide ?+

Le prix du téléphérique du Teide varie selon l'âge, la saison et le type de billet. Il est conseillé de vérifier les tarifs à jour avant la visite. Tu peux réserver ton billet et voir les tarifs à jour sur [le site officiel](#).

### Quels sont les horaires du téléphérique du Teide ?+

Les horaires du téléphérique peuvent varier selon la période de l'année, la météo et les conditions d'exploitation. Une vérification avant départ est fortement recommandée sur [le site officiel](#).

### Quand aller au Teide ?+

Le Teide peut se visiter toute l'année. La meilleure période pour aller au Teide dépend de ce que tu veux voir. Le printemps et l'automne offrent souvent les conditions les plus agréables, tandis que l'hiver peut être intéressant pour voir la neige. Attention à bien t'équiper car il fait froid au sommet du Teide, encore plus en hiver.

### Peut-on visiter le Teide en voiture ?+

Oui, plusieurs zones du parc national du Teide sont accessibles en voiture. La route centrale dessert de nombreux points de vue et départs de randonnées. C'est une bonne option pour découvrir les paysages et faire plusieurs arrêts panoramiques.

### Combien de temps faut-il pour visiter le Teide ?+

Je recommande de rester au minimum une journée dans le parc du Teide. Vous aurez ainsi le temps d'aller au sommet mais aussi de parcourir la route et de faire plusieurs arrêts pour découvrir d'autres facettes des lieux. Si vous avez 2 ou 3 jours c'est encore mieux surtout pour avoir le temps de randonner.

### Le Teide est-il accessible aux familles ?+

Oui, certaines zones du parc national du Teide sont adaptées à une visite en famille. Pour les enfants, il vaut mieux privilégier les randonnées les plus simples, l'ascension en téléphérique et les arrêts panoramiques.

### Que faire au Teide sans randonnée ?+

Tu peux visiter le parc national, admirer les paysages volcaniques, faire des arrêts aux miradors et monter en téléphérique. C'est une bonne alternative si tu ne veux pas marcher longtemps.

### Que faire si le téléphérique du Teide est fermé ?+

Si le téléphérique est fermé, tu peux quand même visiter le parc et profiter des routes panoramiques. Plusieurs zones du Teide restent intéressantes même sans monter au sommet.

### **Peut-on voir le lever du soleil au Teide ?+**

Oui, le Teide est un lieu très apprécié pour le lever du soleil. C'est un moment particulièrement spectaculaire grâce à l'altitude et aux paysages volcaniques.

### **Peut-on voir le coucher du soleil au Teide ?+**

Oui, le coucher du soleil au Teide est aussi très populaire. Les couleurs sur les reliefs volcaniques offrent des vues particulièrement photogéniques.

### **Fait-il froid au Teide ?+**

Oui, il peut faire froid au Teide, même quand il fait chaud sur la côte. L'altitude fait vite baisser la température, surtout le matin, le soir et en hiver. Pense à bien te couvrir.

### **Y a-t-il de la neige au Teide ?+**

Oui, il peut y avoir de la neige au Teide en hiver ou après certains épisodes froids. C'est l'une des raisons pour lesquelles la visite à cette saison attire beaucoup de voyageurs.

### **Le Teide est-il un volcan actif ?+**

Oui, le Teide est considéré comme un volcan actif. Même s'il n'est pas en éruption, il fait l'objet d'une surveillance scientifique continue.

### **Peut-on visiter le Teide sans voiture ?+**

Oui, il est possible de visiter le Teide sans voiture via certaines excursions organisées. C'est une solution pratique si tu ne veux pas conduire à Tenerife. Il y a également des bus qui desservent plusieurs arrêts au sein du parc. Il faut plus d'organisation et de temps pour visiter le parc de cette manière mais c'est tout à fait possible.

Lanzarote  
Fuerteventura  
La Gomera

---