Découvrir le podcast voyage « les coulisses du voyage » et ses immersions sonores en France

Mon podcast « Les coulisses du voyage » crée en 2020 est un podcast voyage qui a pour objectif de vous aider à organiser et planifier vos voyages. A travers de nombreuses ressources et initiatives durables, vous pourrez voyager en France et ailleurs autrement.

Au fil des saisons, ce podcast voyage a évolué et compte désormais plus de 80 épisodes aux formats différents :

- Conseils et astuces pour voyager durablement
- Mini interview sur des initiatives de tourisme durable
- Anecdotes de voyageurs et de voyageuses
- Immersion sonore réalisés sur le terrain lors de séjours écoresponsables en France

C'est ce dernier format que je met en avant dans cet article. Au fur et à mesure de leur réalisation, j'ajouterai ces épisodes où je vous embarque avec moi en voyage en France dans des destinations parfois méconnues. A chaque fois, je les explore de manière éco-responsable et je donne la parole à des acteurs engagés du territoire (hébergeurs, artisans, guides …). Ils nous permettent de comprendre les spécificités des lieux, leurs histoires singulières et leurs sensibilités. J'en profite aussi pour glisser des informations pratiques pour que vous puissiez à votre tour les réaliser. Au programme de cette série, des séjours à vélo ou sans voiture, des microaventures et des excursions en pleine nature. Le tout est enveloppé d'ambiances sonores et de musiques pour être complètement plongés dans ces voyages en France.

Pour écouter directement les immersions sonores sur notre site, il suffit de cliquer sur les différents players intégrés dans cet article. Pour en profiter au maximum, je vous recommande de les écouter au casque. Belles écoutes !

SOMMAIRE

- Découvrir la France dans notre podcast voyage : Un séjour étonnant et sans voiture dans la Meuse
- Ecouter notre épisode de podcast sur la Corse Orientale : A la rencontre d'une faune fascinante
- Découvrir en podcast le Parc naturel régional des Landes de Gascogne : Un séjour à vélo en famille
- Un podcast voyage en France : Un week-end entre micro aventures et gourmandises dans le Vercors
- Ecouter mon exploration à vélo dans la vallée de Somme

Découvrir la France dans notre podcast voyage : Un séjour étonnant et sans voiture dans la Meuse

Dans cet épisode, je vous emmène dans un département aussi méconnu qu'étonnant : La Meuse. On ne pense pas nécessaire à la Meuse en premier à l'évocation d'un séjour en France. Et pourtant, ce département cache bien son jeu et regorge de pépites aussi rares qu'atypiques. Dans cette immersion sonore, je vous raconte mon voyage de 4 jours sans voiture entre Verdun, Saint Mihiel et Bar-le-duc. Au programme des démarches artistiques insolites, une histoire émouvante, des monument magistraux et un savoir faire unique au monde !

Entre forêt et ville d'art et d'histoire, 6 personnes me livrent leurs expériences et regard sur ce territoire. Qu'ils soient artiste, historien, technicien ONF ou bien artisan, ils m'ont tous étonnés à leur manière. Ecoutez à votre tour, vous allez être surpris(e) aussi !

Cet épisode a été réalisé grâce au soutien de Meuse Attractivité et les offices de tourisme du Grand Verdun et du Sud Meuse.

Notre article complet sur ce séjour dans Meuse

Ecouter notre épisode de podcast sur la Corse Orientale : A la rencontre d'une faune fascinante

Dans cet épisode, Sébastien vous emmène en Corse orientale à la découverte de la faune et de la flore de cette région méconnue de l'île de beauté. Ce territoire possède une diversité d'écosystèmes préservés entre terre et mer où l'on peut contempler des flamands roses, des cerfs ou des mouflons.

En chemin, il a donné la parole à Stéphane Colombani, guide naturaliste et Stevan Mondoloni du Parc Naturel Régional de Corse. Tous les deux nous rappellent la richesse et la fragilité de ces milieux. Ensuite Denis du club nautique nous donne des idées pour explorer la Corse Orientale autrement et au plus près de la nature. Enfin, Martine Baldovini de la fromagerie Xavier Baldovini nous donne l'eau à la bouche avec ses produits locaux fabriqués avec amour et passion.

Cet épisode a été réalisé grâce au soutien de Ecotourisme Corse Orientale

Notre article sur la Corse Orientale

Cliquez sur l'image pour vous abonner au podcast

Découvrir en podcast le Parc naturel régional des Landes de Gascogne : Un séjour à vélo en famille

Dans cet épisode, je vous emmène avec moi et ma famille en Gironde pour un séjour bas carbone. La région Nouvelle Aquitaine a mis en place différents séjours pour permettre aux visiteurs de se passer de leur voiture et privilégier des activités et hébergements écoresponsables.

Celui que je vous raconte se déroule sur 6 jours en train et en vélo dans le Parc naturel régional des Landes de Gascogne. En chemin, nous avons testé différentes activités nature, culturelles et sportives. J'ai tendu mon micro aux hébergeurs (Cap'Cabane et Ecotelia) pour en savoir plus sur leurs démarches écologiques. Gilbert et Bernard de l'association des amis du patrimoine de Bernos Beaulac nous ont montré un savoir faire local étonnant. Quant à Corentin, guide naturaliste, il nous a montré quelques pépites naturelles du territoire. Pour découvrir tout le programme de ce séjour multi-activités, écoutez l'épisode ci-dessous.

Cet épisode a été réalisé avec le soutien de la région Nouvelle Aquitaine, Gironde tourisme et Allibert Trekking.

Notre article complet dédié à ce voyage bas carbone en Gironde

Un podcast voyage en France : Un week-end entre micro aventures et gourmandises dans le Vercors

Habitant à Grenoble, le Vercors est accessible facilement en bus pour moi. J'en ai profité pour me concocter un week-end sans voiture autour de Villard de Lans et Corrençon en Vercors. Ces paysages me fascinent depuis longtemps alors je suis allée tester de nombreuses activités (VTT, parapente, randonnées …) pour l'explorer sous tous les angles. En chemin, un guide naturaliste, des habitants et producteurs locaux me racontent leur attachement au territoire et les moyens de le découvrir sans l'abimer.

Cet épisode a été réalisé avec le soutien de l'office de tourisme de Villard de Lans et Corrençon en Vercors.

Ecouter mon exploration à vélo dans la vallée de Somme

Sur la véloroute

Dès que j'ai découvert la vallée de Somme, j'ai été séduite par ses nombreux espaces naturels. Les centaines de marais abritent une faune insoupçonnée que je suis allée observer de plus près. Pour cela, j'ai pris un vélo et j'ai remonté le fleuve de la Somme, de la ville d'Amiens jusqu'à la baie de Somme. En chemin, j'ai aussi rencontré des acteurs de la protection de la nature, des ruines romantiques, le parc de Samara qui nous fait revivre la préhistoire autrement mais aussi les jolies villes d'Amiens, d'Abbeville et de Saint Valéry sur Somme. Plongez dans ce voyage auditif dans la vallée de Somme.

Cet épisode a été réalisé grâce à Somme tourisme.

Notre article sur la vallée de Somme à vélo

J'espère que les immersions sonores de ce podcast sur le voyage en France vous ont plu. N'hésitez pas à nous dire ce que vous en avez pensé en commentaires de cet article. Pour ne pas rater les prochains

épisodes (immersions sonores, épisodes pratiques…), abonnez vous au podcast « les coulisses du voyage » sur votre plateforme d'écoute préférée (Spotify, Deezer, Apple podcast, Podcast Addict, …).

Vous pouvez aussi vous inscrire à notre newsletter spéciale pour avoir un rappel sur la sortie des épisodes et recevoir quelques informations inédites.

Cliquez sur l'image pour vous abonner au podcast