

Que faire à Paros ? Guide complet et itinéraires de 2 à 7 jours

Paros est une île des Cyclades proche de Mykonos et de Naxos. À l'ombre de Mykonos, dont la réputation n'est plus à faire, Paros mérite qu'on s'y arrête. Plus grande et tranquille, elle offre de belles expériences pour tous les publics. Entre grandes plages, petits villages et ports de pêche charmants, nous avons aimé l'explorer en famille.

Que faire à Paros ? Quel itinéraire choisir selon la durée de votre séjour ? Quelles activités réserver ? Où se loger ? On vous partage toutes les informations utiles dans ce guide complet. De quoi organiser très facilement votre voyage à Paros en Grèce.

Les infos pratiques essentielles pour voyager à Paros



?? **Meilleure période** : mi-mai à fin juin ou début septembre à mi-octobre

? **Durée idéale** : 3-4 jours

? **Budget** : Autour de 80-100 euros
par jour et par personne

?? **Accès** : Ferry depuis le Pirée (6h05), Mykonos (1h15), Paros (45 min)

? **Louer une voiture** : comparer les offres sur DiscoverCars

?? **Nos recommandations d'hôtels**
Apollon Design – Moyenne gamme – Parikia
Paros Agnanti Resort & Spa – Haut de gamme – Parikia
Iris Hotel – Moyenne gamme – Naoussa
Sandaia Luxury Suites – Luxe – Naoussa
Anixis studios – Moyenne gamme – Aliki

? **Nos activités recommandées** : Excursion en bateau et snorkeling au lagon bleu
Balade à cheval au coucher du soleil
Cours de cuisine grecque

? Transports, budget, hébergements, sécurité : tout le détail se trouve dans notre guide pratique pour préparer votre séjour à Paros.

Paros au coucher de soleil

Nos 4 idées d'itinéraires à Paros de 2 à 7 jours

Paros est une petite île qui se visite rapidement. Pour autant, on peut y rester de 2 à 7 jours sans s'ennuyer à condition d'avoir un programme adapté à ses envies et aux conditions météo. En effet, tous les lieux et activités à faire à Paros se font en extérieur. Vous aurez donc beaucoup plus de possibilités d'occupation au printemps et en été plutôt qu'en basse saison. Nous y avons voyagé en octobre, c'était bien pour la randonnée mais beaucoup moins pour la baignade et les activités nautiques. Cela conditionne selon moi beaucoup le temps accordé à l'île.

En basse saison, je dirais que 3 jours suffisent à l'explorer (en incluant une journée à Antiparos), alors qu'entre mai et septembre, quelques jours supplémentaires pour profiter de la plage et de la mer n'auraient pas été de trop.

La découverte de Paros est souvent une étape parmi d'autres dans un voyage dans les Cyclades. Le temps que vous lui accorderez dépendra donc également de l'attrait des autres îles prévues dans votre programme.

Itinéraire de 2 jours à Paros : l'essentiel

Les distances étant vraiment très faibles d'un bout à l'autre de l'île, il est tout à fait possible d'avoir un bon aperçu de Paros en deux jours en se concentrant sur ses sites majeurs.

Voici mon programme pour 2 jours à Paros en incluant des temps à la plage :

- **Arrivée à Parikia** : installation dans votre hébergement, première découverte du centre ville
- **Jour 1** : Visite de Parikia (centre ville, église Panagia Ekatontapiliani, port…), détente à la plage (Krios ou Livadia), coucher de soleil au bord de mer
- **Jour 2** : Balade à Naoussa, son vieux port et sa forteresse vénitienne, pause baignade à Kolymbithres ou Monastiri.

Si vous ne souhaitez pas passer trop de temps à la plage, voici une alternative de programme, plus actif :

- **Arrivée à Parikia** : installation dans votre hébergement, première découverte du centre ville
- **Jour 1** : Visite de Parikia (plus ou moins rapide selon votre arrivée la veille), déjeuner en bord de mer à Piso Livadi, balade à Lefknès puis retour à Parikia pour profiter du coucher de soleil sur la plage (Krios ou Livadia)
- **Jour 2** : Randonnée au Paros Park jusqu'au phare du Cap Korakas, Visite de la plage de Kolymbithres, visite de Naoussa (vieux port, forteresse vénitienne …) – Déjeuner sur la plage ou sur le port à Naoussa selon vos horaires de retour de randonnée.

Itinéraire de 3 jours à Paros : Le tour de l'île

En 3 jours à Paros, vous pouvez approfondir votre découverte de l'île de Paros ou consacrer la journée supplémentaire à la visite d'Antiparos (accessible en 10 min de ferry de Paros).

Voici un programme de 3 jours centré uniquement sur Paros

- **Arrivée** : Parikia : installation et première soirée sur le port.
- **Jour 1** : Parikia (visite de la ville) et découverte des plages de la côte ouest
- **Jour 2** : Naoussa, plages de la côte nord (Kolymbithres ou Monastiri) et randonnée à Paros Park
- **Jour 3** : Visites des villages de Lefknès, Marpisa, Podromos et dîner à Piso Livadi sur le port
- **Départ** : Retour vers Parikia.

Si vous voulez aller à Antiparos le troisième jour, il suffit de prendre un des itinéraires en 2 jours et d'ajouter la journée dédiée à Antiparos.

Itinéraire de 4 jours à Paros : Les incontournables et Antiparos

En 4 jours, vous pourrez visiter les 3 zones principales de l'île sans vous presser en ajoutant une ou plusieurs activités ainsi que consacrer une journée entière à l'île d'Antiparos.

- **Arrivée** : Parikia : installation et première soirée sur le port.
- **Jour 1** : Balade dans Parikia et excursion en bateau et snorkeling sur la côte ouest (lagon bleu de Padieronissia et différents îlots)
- **Jour 2** : Randonnée à Paros park, plages de la côte nord (Kolymbithres ou Monastiri) et visite de Naoussa
- **Jour 3** : Visites des villages de Lefknès, Marpisa, Podromos et dîner à Piso Livadi sur le port. Beaucoup de possibilités de randonnées dans cette zone.
- **Jour 4** : Découverte d'Antiparos (excursion bateau à la journée ou road trip en voiture)
- **Départ** — Retour vers Parikia.

Lefkes, point de départ de la Route Byzantine : le cœur vert de Paros.

Road trip de 5-7 jours à Paros : Exploration de Paros et ses environs et activités

En plus de 4 jours, vous pouvez consacrer une journée à chaque zone précise de Paros, visiter Antiparos et avoir du temps pour faire des activités plus longues (randonnées, VTT, sorties en bateau, balade à cheval, sports nautiques, atelier, visite guidée…) ou profiter tout simplement de la plage.

Reprenez l'itinéraire de 4 jours et ajoutez des journées dédiées aux activités que vous n'avez pas encore fait :

- Randonnées (voir paragraphe dédié plus loin)
- Journée plage, baignade et farniente
- Initiation aux sports de glisse (plage de la côte sud)

- Excursion bateau pour découvrir le littoral autrement
- Cours de cuisine grecque ou découverte culturelle avec un guide
- Balade à cheval au coucher du soleil

Téléchargez gratuitement cet article

Gardez nos itinéraires de 2 à 7 jours sous la main, même hors connexion.

Recevoir le guide en PDF

Visiter Paros : les incontournables à ne pas manquer

Flâner à Parikia

Parikia est la ville principale de l'île de Paros. À votre arrivée en ferry, vous serez déjà au coeur de ses ruelles blanches, bordées de boutiques aux ornements bleutés et réhaussées de bougainvilliers. La première chose à faire est de s'y perdre pour y débusquer tous ses détails charmants. En octobre, les commerces commençaient petit à petit à fermer et une certaine torpeur s'y installait déjà. Lors de cette flânerie contemplative, il y a quelques lieux à ne pas manquer. Bien caché dans ce dédale, le château franc se distingue par ses pierres écrues. Datant du XIII ème, ce château construit par les vénitiens est une sorte de puzzle. En effet, en le regardant bien, on comprend que de nombreux fragments d'édifices antiques le composent. Les plus étonnants sont sans doute les pierres circulaires qui rappellent des meules. Un bel exemple de recyclage architectural !

En montant un petit peu, nous sommes aussi tombés sur une charmante église blanche et bleue avec une vue imprenable sur la mer et la promenade longeant le port.

Mais c'est une autre église (ce n'est pas ça qui manque en Grèce) qui a attiré encore plus notre attention. La basilique Panagia Ekatontapiliani située à quelques encablures du port est le plus grand sanctuaire paléochrétien des Cyclades. Il est composé d'un ensemble de temples et baptistère accolés les uns aux autres. Pour contempler ce chef d'oeuvre d'architecture byzantine, il faut pénétrer dans l'enceinte rectangulaire qui le protège.

Après avoir passé le portique, la magie opère et « l'église aux 99 portes » se révèle dans toute sa splendeur. Ne vous privez pas de l'émerveillement que procure la découverte de l'intérieur des chapelles et du baptistère avec ses nombreux ornements et objets liturgiques, l'accès est gratuit.

Visiter Parikia

Accès : Parikia est situé sur la côte est de Paros. On y arrive généralement en ferry depuis le port situé dans le centre même de la ville.
La vieille ville se rejoint ensuite à pied très facilement. Pour Krios et Livadia, il faut une voiture ou prendre le bus.

Que faire à Parikia?
– Se balader dans les ruelles
– Visiter l'église Panagia Ekatontapiliani
– Déjeuner sur la place centrale

Nos bonnes adresses à Parkia

Où dormir à Parikia ?
– Argonauta Hotel – Haut de gamme : hôtel moderne à la décoration épurée dans le centre de Parikia.
– Paros Agnanti Resort & Spa – Haut de gamme : Magnifique resort proche de Krios beach avec de belles suites avec piscine privée et/ou jacuzzi.
– Pandrossos hôtel : Hôtel 3* en bord de mer avec des vues magnifiques et de belles prestations.
– Apollon Design – moyenne gamme : Hôtel charmant proche de la plage de Livadia. Bon rapport qualité-prix

Mon astuce : Il est complexe de se garer à Parikia surtout dans le centre et à proximité du port. Laissez la voiture à l'hôtel ou garez vous dans un des parkings publics proches du centre.

Les plages autour de Parikia

Au nord de Parikia, les plages de Krios et Livadia, deux baies aux eaux turquoises forment un coeur vu du ciel. Ces deux plages sont très agréables pour se baigner, siroter un verre ou déjeuner avec en prime, un superbe panorama sur la ville de Parikia. La plage de Livadia est la plus proche du centre, si vous logez dans le centre, elle est donc très facile d'accès. L'une comme l'autre dispose de beach clubs avec location de transats et parasols, à certains endroits.

Naoussa : le vieux port et la forteresse vénitienne

Si Parikia nous a plu, il faut bien avouer que nous lui avons préféré Naoussa. Il s'agit de la deuxième ville la plus importante de l'île. Elle est articulée autour de son adorable port de pêche. Avec ses petits bateaux, débordant de filets entremêlés et de bouées, se reflétant dans l'eau et le ballet incessant des mouettes dans le ciel azur, Naoussa est la carte postale grecque par excellence.

On s'est enivré de cette ambiance maritime avec une certaine délectation. Le quai du port se prolonge par les vestiges d'une ancienne forteresse vénitienne. Aujourd'hui, il n'en reste pas grand chose, si ce n'est des points de vue originaux sur Naoussa.

Après cette balade sur le quai des pêcheurs et la forteresse, nous nous engouffrons dans le labyrinthe immaculé traditionnel. Au menu, restaurant de poissons, cafés mignons sur des placettes ombragées et boutiques d'artisanat, dans l'atmosphère bicolore cycladique que l'on aime tant.

Naoussa est réputée pour son ambiance et animation nocturne. Avec ses nombreux restaurants, bars et cafés, elle vibre davantage que la tranquille Parikia. En basse saison, l'ambiance y est cependant plus calme.

Visiter Naoussa

Accès : À 20 minutes en voiture de Parikia. Possibilité d'y aller en bus depuis Parikia.

Que faire à Naoussa ?
– Promenade sur le port et déjeuner dans un des restaurants qui le borde
– Visite des vestiges de la forteresse vénitienne
– Balade et shopping dans les ruelles du centre

De bonnes adresses à Naoussa :
– **Taverne Glafkos** : Spécialités de la mer dans un très joli cadre. Une institution à Naoussa.
– **Yemenite wine** : Une adresse qui sert des spécialités helléniques et qui ne désemplit pas. Pensez à réserver.
– **Safran** : Une carte alléchante où chaque plat est dressé et pensé avec soin. Une belle expérience gustative.

Où dormir à Naoussa ?
– Opal Paros : hôtel 4* charmant proche de la plage de Piperi.
– Iris Hotel – Moyenne gamme : Etablissement de style bord de mer adorable à Naoussa.
– Senia Hotel : Etablissement luxueux aux services impeccables.
– Sandaia Luxury Suites : Suites paradisiaques dans un magnifique complexe hôtelier

Mon astuce : Garez-vous à l'entrée de la ville et venez à pied. Il y a des parkings publics gratuits et des parkings privés payants. En basse saison, vous trouverez facilement de la place dans les parties gratuites.

La même journée que notre visite à Naoussa, nous avons exploré la côte de granit et les plages du nord, dans les environs. Du Paros park à la plage de Lageri, ce littoral réserve quelques surprises.

Paros Park

Dans le nord de Paros, à seulement 10-15 minutes en voiture de Naoussa, ne manquez pas le Paros park, un de nos coups de coeur sur Paros. Il s'agit d'un espace naturel préservé situé sur une péninsule rocheuse. Plusieurs sentiers balisés permettent d'explorer ses formations rocheuses étonnantes, sa faune et sa flore. Nous avons combiné plusieurs chemins pour faire une jolie boucle à travers la végétation piquante et trouver de superbes points de vue.

Autour de nous le paysage est sculpté dans un décor de gneiss. Ce type de granit est reconnaissable par ses incrustations de marbre et de mica, aux reflets colorés. Mais ce qui nous étonne le plus, c'est sa brillance. Avec le soleil, la pierre scintille intensément.

L'érosion fait également son travail depuis des millénaires créant ainsi des sculptures minérales et des formes étonnantes. Les plus belles sont à voir au niveau du « rocks park » à l'ouest du sentier rouge (n°1). C'est aussi ici que la vue sur le phare de Korakas, à une des extrémités de la péninsule, est exceptionnelle.

En parlant du phare, après l'avoir contemplé de loin, nous poursuivons le sentier n°1 qui longe la côte pour le rejoindre. En chemin, le littoral découpé et escarpé est splendide. La couleur austère de la roche est ravivée par le bleu intense où mer et ciel se confondent.

En ce début d'automne, la végétation n'est pas à son paroxysme. La chaleur de l'été a rabougri les buissons épineux mais il subsiste quelques fleurs, bien adaptées à ce climat difficile. Les agames (sortes de lézards) sont les maîtres des lieux. Ils apprécient les rochers qui sont autant de solarium bien aménagés pour se réchauffer. Bien cramponnés à leurs pattes, ils tendent au maximum leur tête vers le soleil pour faire le plein de chaleur. Quant aux multiples anfractuosités, elles sont des refuges, rapides d'accès, pour se cacher des randonneurs trop curieux.

Nous avons profité de l'ombre du phare (la seule disponible) pour pique niquer avant de retourner à l'entrée par le sentier n°2 qui traverse le parc en son centre. Il y a également un troisième sentier qui passe par plusieurs plages et criques avant d'atteindre l'extrémité est de la péninsule, le Cap Tourkos. Tous les sentiers sont très bien balisés, ils ne nécessitent pas beaucoup de temps de marche et ne représentent pas de difficultés particulières. Vous pouvez facilement les combiner pour faire le tour de l'ensemble de l'espace naturel. Allez sur le site du parc ci-dessous pour avoir un aperçu des sentiers.

Visiter Paros Park

Accès : À 20 min environ de Naoussa et de Parikia. Cherchez Paros park sur google maps. Il y a un parking à l'entrée, à côté du restaurant et de la plage de Monastiri.
Horaires : Toujours ouvert, c'est un espace naturel, il n'y a pas de barrière.
Tarif : Entrée aux sentiers gratuite.
Activités proposées : Randonnées sur la péninsule, baignade, découverte du phare, de la faune et flore locale.

Mon astuce : Aucune ombre sur les sentiers, prenez de quoi vous protéger du soleil et suffisamment d'eau.
Plus d'informations sur leur site internet : Paros Park

Les plages de la côte de granit au nord de Paros

Après cette exploration au parc de Paros, il est temps d'aller se relaxer sur la plage. Attenante au Paros Park, nous jetons un oeil à la **plage Monastiri**. C'est une grande anse de sable. C'est sympa mais au loin on distingue une usine qui gâche un peu la vue. Elle reste cependant agréable avec son église perchée sur un petit promontoire rocheux.

Paralia Monastiri

Nous tentons notre chance un peu plus loin, à la **Plage de Kolympethres** (Kolymbithres), réputée pour être une des plus belles de Paros. On se gare sur le parking (qui doit se remplir très vite en été), et nous filons voir le littoral. Nous sommes vite captivés par les formes alambiquées et les alvéoles qui se dessinent sur les gros blocs de granit au bord de l'eau. Même si la tentation de lézarder sur le sable est forte, celle de crapahuter dans les rochers l'est davantage. Se baigner dans un décor pareil est délicieux et même si l'eau était fraîche, je n'ai pas regretté de m'être mise à l'eau. En été, il y a des navettes en bateau qui relient Naoussa et Kolympethres. L'ambiance doit être beaucoup plus animée et les criques bondées car elles sont assez petites. Nous savourons d'autant plus notre chance de l'avoir découverte avec ses conditions idéales.

Nous avons passé un bon moment ici et nous n'avons pas poussé notre curiosité jusqu'aux plages de Naoussa. Mais sachez qu'il y a deux anses sableuses où l'on peut se baigner (Piperi et Agioi Anargyroi) accessibles facilement de part et d'autre du centre ville de Naoussa. Si vous logez à Naoussa, elles sont très pratiques.

Plus à l'est, il y a également la **Paralia Lageri**, pour les amoureux de grande plage sauvage. Cette vaste baie accessible par une route un peu cahoteuse offre beaucoup d'espace pour profiter des joies de la plage. Apportez ce dont vous avez besoin car il n'y a pas d'aménagements sur place. Une partie de la plage est également naturiste (mieux vaut le savoir).

Visiter la côte nord de Paros

Accès : Les différentes plages de la côte nord sont accessibles en voiture en quelques minutes depuis Naoussa. Kolympethres est aussi accessible en bateau depuis Naoussa en haute saison. Comptez autour de 15€ en 2026 pour l'aller-retour.

Mon astuce : En haute saison, mieux vaut arriver avant 10h30 pour éviter la foule et l'arrivée des passagers en bateaux.

La côte nord autour de Naoussa

Explorer le centre de Paros en randonnant

Lors de notre séjour, nous avons logé à Aliki, au sud ouest de Paros. Par chance, c'était aussi le point de départ d'une randonnée traversant l'île jusqu'au village de Lefkes. De bon matin, j'ai donc laissé mes acolytes (pour mieux les retrouver après), pour marcher à travers les sentiers ruraux de Paros. Le chemin grimpe rapidement à travers les champs pour m'offrir une vue dégagée sur Aliki, la côte et la campagne vallonnée. L'arrière pays est égrené de petits villages et de villas isolées. La qualité des routes me conforte dans l'idée qu'il était préférable de randonner plutôt que de venir jusqu'ici en voiture.

Les parcelles agricoles sont délimitées par des murets en pierres. Ces derniers servent aussi à former des terrasses sur les pentes, favorisant la retenue de l'eau. Le sentier est plus ou moins bien balisé et je me paume à deux reprises. J'étais donc contente d'avoir une carte et un tracé GPS pour pouvoir me retrouver. Ses paysages méditerranéens sont très beaux mais ont été malheureusement abîmés récemment par un incendie. Si la nature reprend ses droits, les stigmates des flammes sont encore visibles.

Entre le village d'Aneratza et l'église d'Aghios Georgios, le balisage s'arrête à un moment et j'ai eu un mal fou à retrouver le sentier. Je me suis retrouvée sur une parcelle privée et j'ai dû passer quelques barrières pour retrouver le sentier. Je ne sais pas ce que j'ai loupé pour me retrouver dans cette situation. J'ai tout de même réussi à retrouver le sentier au niveau de l'église d'Aghios Georgios. À ce niveau, dans le sens inverse, le sentier était bien indiqué et j'ai compris (un peu) mon erreur. À partir de là et jusqu'à Lefknès, le balisage était ensuite suffisant. Je passe notamment sur les anciennes routes byzantines, bien délimitées par des murets en pierres.

Après 11 km et quelques détours, j'arrive dans les hauteurs de Lefkès, un des plus beaux villages de Paros.

Randonnées jusqu'à Lefkes

Idées de randonnées dans le centre :
– Aliki – Lefkes – Aller – 11km – 590 m de dénivelé.
– Lefkes – Podromos – Aller – 8 km – 200 m de dénivelé
– Drios – Lefkes – Aller – 11 km – 450 m de dénivelé
Allez voir la rubrique randonnées dans la partie pratique pour plus de conseils sur ce point.

Transport : Beaucoup de sentiers sont linéaires, il faudra prévoir un moyen pour revenir à votre point initial (personne qui vient vous chercher, taxi ou bus). Si vous envisagez d'utiliser le bus, vérifiez bien que les horaires coïncident avec vos plans.

Lefkes, le plus beau village de Paros

Je découvre donc Lefkès après plusieurs heures de marche à travers les champs d'oliviers et les collines. Le bonheur est décuplé par l'effort fourni pour l'atteindre. Je déambule dans les ruelles aussi tranquilles qu'immaculées de Lefkes. Chaque détail apporte son grain de poésie, des bougainvilliers fleuris aux citrons

de fin de saison.

En vadrouillant ainsi, j'arrive à une place où siège une grande église orthodoxe moderne. Je ne résiste pas à l'envie de me poser à la terrasse du Cafe Marigo pour boire un jus d'orange pressée tout en regardant un chien se prélasser à tel point qu'il semble taper la pose pour les visiteurs.

Sébastien et Hélio me rejoignent alors pour continuer les découvertes de la journée. Ils me permettent également de ne pas avoir à refaire le trajet en sens inverse. Nous continuons à déambuler dans les ruelles où nous nous amusons à compter les chats et les églises !
Sachez que si vous voulez continuer à randonner, il est tout à fait possible d'emprunter d'autres sentiers qui partent de Lefknès que ce soit en direction de Podromos sur la route Byzantine ou vers le nord et le village de Kostos.

Visiter Lefkes

Accès : À 20 min environ de Naoussa et de Parikia.

Que faire à Lefkes ?
– Flâner dans les ruelles du village
– Visiter l'église
– Randonner sur la route Byzantine et autres sentiers aux environs.

Où faire une pause à Lefkes ?
– Cafe Marigo : Joli café sur la place de l'église, parfait pour prendre un verre et faire une pause.

Mon astuce : Garez-vous à l'entrée du village.

Lefkes, le village accroché aux reliefs

Kostos, Podromos et Marpissa, d'autres villages à découvrir

Dans les environs de Lefknès, il y a d'autres villages où vous pouvez vous arrêter comme Kostos, Podomos ou Marpissa.

Il n'y a pas forcément quelque chose en particulier à visiter. On y vient pour une ambiance, une atmosphère, un aperçu de la vie quotidienne. Podromos et Marpissa sont sur la route entre Lefkès et Piso Livadi, on peut

donc s'y arrêter facilement.

Piso Livadi et son joli port

Après Lefknès, nous avons fait une halte à Piso Livadi, connu pour son petit port de pêche et ses tavernes au bord de l'eau. Le lieu est très mignon notamment pour ses barques traditionnelles. On a adoré observer de près ces embarcations et les mécanismes pour enrouler les filets de pêche.

Nous n'avons pas grand chose à raconter sur Piso Livadi car nous en avons vite fait le tour. L'endroit est en effet tout petit. On s'attendait à un port de pêche plus conséquent. Pour y passer plus de temps, vous pouvez prévoir d'y déjeuner, le cadre est très agréable pour cela.

Visiter Piso Livadi

Accès : À environ 20 minutes de Naoussa et 30 minutes de Parikia.

Que faire à Piso Livadi ?
– Flâner sur le port
– Déguster des spécialités de la mer au bord de l'eau
– Se détendre et se baigner sur la petite plage

Où manger à Piso Livadi ?
– **Markakis restaurant** : restaurant de fruits de mer et de spécialités locales sur le port
– **Gialos Paros** : Très bon restaurant de poissons sur le port.

Les plages de la côte est : De Kalogeros à Golden beach

La côte est et le sud de l'île possèdent de belles plages. Même si elles nous ont moins époustouflées que celles de Mykonos et Naxos, elles sont agréables et propices à différentes activités selon leur localisation.

En voici quelques-unes à découvrir lors de votre séjour :

- **Molos** : Grande plage sauvage et tranquille à Molos. Sable, eau peu profonde et tranquillité au programme. Stationnement possible le long de la plage. Pas d'aménagements donc prévoir le nécessaire.
- **Kalogeros** : plage sauvage encadrée par un beau relief rocheux située près de Molos. Cette plage sauvage est réputée pour être bien protégée du vent dominant mais aussi pour offrir une expérience de spa naturel. En effet, il y a de l'argile sur place dont on peut s'enduire le corps avant d'aller se baigner. Il y a un parking à proximité de l'entrée de la plage.
- **Logaras** : Grande et jolie plage équipée (restaurants; transats…), sympa pour se baigner ou faire du snorkeling. Située non loin du centre de Piso Livadi.
- **Pounda** : À 200 m de la plage de Logaras, cette baie plus petite est aussi très jolie. Il y a deux bars de plage qui mettent l'ambiance en saison. A choisir si vous aimez un peu d'animation mais attention les prix y sont élevés.

« Golden Beach », une très grande plage à Paros

- **Kryssi Akti (Golden Beach)** : Située à côté de Dryos, c'est la plage où nous nous sommes posés le plus longtemps. Elle est très vaste et permet à chacun d'avoir de l'espace pour se poser ou pour jouer. Elle est réputée pour les sports de glisse comme le kite surf. Il y a plusieurs restaurants et beach club ouverts en saison sur la plage. La baignade se fait facilement car la pente est douce.

Drios et Church of Agios Georgios

Après notre partie de frisbee sur la plage, nous aurions pu nous arrêter dans le village de Drios mais nous avions repéré un lieu prometteur non loin de là. Cet endroit est une église typique située à l'extrémité d'une presqu'île, la promesse de voir la silhouette de l'édifice avec la mer en toile de fond.

Nous ne regrettons pas du tout cette étape car l'église était en effet magnifique tout comme la vue sur le littoral rocheux.

Aliki

Lors de notre séjour à Paros, nous avons logé à Aliki, une petite station balnéaire au sud de l'île. Nous avons beaucoup aimé cette ville. En octobre, l'ambiance y était tranquille mais il y avait encore beaucoup de commerces ouverts et cela restait suffisamment vivant. Au petit matin, j'ai adoré déguster sur la plage de délicieux bougatsa (feuilleté à la crème vanillée), acheté à deux pas chez Sophie's home (goutez aussi les feuilletés aux épinards et feta). Au coucher de soleil, c'est un autre rituel qui nous attendait, petit verre en terrasse et coucher de soleil.

Hélio quant à lui cherchait les chats et il n'avait pas besoin d'attendre longtemps car il y en a énormément à Aliki. Copieusement nourris par les habitants, on les retrouve partout, de la plage aux jardins en passant par la porte de notre hébergement. Pas farouches, ils n'hésitent pas à vous amadouer pour grappiller quelques gourmandises supplémentaires.

Visiter Aliki

Accès : À 20 minutes au sud de Parikia.

Que faire à Aliki ?
– Se balader dans le village
– Déjeuner au bord de la plage
– Rejoindre Lefknès à pied

Où se loger à Aliki ?

– Anixis studios : Des appartements agréables bien équipés avec terrasse situés à Aliki dans un cadre charmant. Parfait pour les familles. C'est là où nous avons séjourné lors de notre passage à Paros.

Nos bonnes adresses à Aliki
– **Sophie's home** : une toute petite boulangerie ouverte le matin qui distille d'excellents feuillés traditionnels en version sucrée (bougatsa vanille) ou salée (épinards/feta, viande…). Parfait pour un petit déjeuner gourmand ou un pique nique à emporter.
– **To Balconi tou Aki** : restaurant sur la plage, cuisine raffinée et cadre agréable

Que faire autour de Paros ?

Paros est rarement la seule destination visitée lors d'un séjour, elle est souvent couplée à d'autres îles des Cyclades. Voici donc quelques suggestions d'îles à découvrir proches de Paros, à visiter à la journée ou en y consacrant plusieurs jours.

Excursion d'une journée à Antiparos

Antiparos est une petite île à proximité immédiate de Paros puisqu'on l'atteint en à peine 10 min de ferry. Ainsi, il est très facile de la découvrir en faisant l'aller-retour dans la journée. Même si elle est petite, je vous recommande d'y consacrer au minimum une grosse journée car il y a pas mal de spots sympas à voir. En partant de l'embarcadère de ferry de Pounta, vous pourrez prendre votre véhicule ce qui permet ensuite de se déplacer facilement sur l'île. A pied, vous risquez d'être limité mais vous pouvez également louer des scooters ou des quads une fois arrivés sur place.

Comme je le disais, la traversée en ferry est très rapide, à peine partis, nous apercevons déjà le littoral d'Antiparos et son village blanc principal qui porte le même nom. En quête d'un pique nique pour plus tard, nous déambulons dans les ruelles. Beaucoup de commerces sont déjà fermés mais heureusement une boulangerie et une épicerie nous permettent de nous constituer un déjeuner digne de ce nom.

Une fois les victuailles dans le coffre de la voiture, nous partons en direction des grottes d'Antiparos. C'est quasiment impossible pour nous de ne pas visiter une grotte quand il y en a une à proximité. Ni une, ni deux, nous nous retrouvons dans les entrailles de la terre. Un très long escalier s'engouffre profondément. A voir la tête des gens dans le sens inverse, la remontée s'annonce plus fatiguante que la descente. Nous prenons notre temps pour apprécier les différentes concrétions. Ce ne sont pas les plus belles que nous avons vu mais il y a tout de même de jolis drapés. Le plus impressionnant est de pouvoir visiter seul l'endroit grâce à cet escalier monumental.

Si entrer dans la grotte a rafraichi nos organismes grâce à sa températures douce, la remontée des 400 marches, à l'inverse, nous a bien réchauffés. En sortant de la grotte, nous profitons de l'ombre d'une petite chapelle pour reprendre notre souffle. Sa porte ouverte nous invite ensuite à faire nos curieux et à y découvrir son intérieur. Il est épuré mais reprend les principaux codes des églises orthodoxes.

Visiter la grotte d'Antiparos

Accès : A 16 min du port d'Antiparos en voiture. Parking à l'entrée de la grotte. *:*
Tarifs en 2026 : 5€ par adulte
Mon astuce : Il y a un petit kiosque avec terrasse qui sert des boissons et quelques snacks. Si vous êtes une coffee addict comme moi c'est l'occasion de prendre un café à emporter pour le siroter sur la plage.

Ensuite, il est temps d'aller contempler les belles plages d'Antiparos, à son extrémité sud. La route est étroite et cahoteuse mais il y a peu de fréquentation donc nous arrivons facilement à nous faufiler et à découvrir les plages suivantes :

- **Plage Soros** : Une très grande plage de sable granuleux avec une vue superbe sur Paros. Eau limpide, petit arbre pour avoir un peu d'ombre et rampe d'accès pour permettre aux personnes en fauteuil roulant de se mettre à l'eau.

A partir de la plage de Soros, la route pour atteindre l'extrémité sud n'est plus bitumée. C'est une piste étroite. Elle est accessible en voiture classique mais soyez prudent.

Plage de Soros à Antiparos

- **Plage Sostis** : Un peu plus loin, nous nous arrêtons pour pique niquer sur la plage de Sostis. Plus sauvage, c'est une jolie anse aux reliefs ocrés. Là, encore, l'eau est translucide. Les environs sont recouvert d'une végétation arbustive. Juste à côté, il y a deux autres petites anses similaires accessibles à pied ou en voiture.

Nous poursuivons ensuite la route jusqu'à l'extrémité sud où se répartissent plusieurs plages côté est et ouest.

- **Elenakim beach** : Ce promontoire rocheux et la petite plage à côté est surement notre coup de coeur sur l'île. On a immédiatement été attiré par ce sol strié formant comme des lamelles. Les formations rocheuses sont sublimes et le panorama l'est tout autant. On vous conseille de vous arrêter ici pour crapahuter sur cette avancée rocheuse puis aller jusqu'à la petite église à côté. Vous profiterez ainsi de nombreux points de vue exceptionnels. Au niveau de la partie rocheuse, ce n'est pas pratique de se baigner mais il y a aussi un petit bout de plage avec du sable.

- **Faneromi beach** : A côté de Elenakim beach, vous pouvez atteindre Faneromi beach à pied ou vous vous rapprocher en voiture. Cette plage est du côté ouest. C'est une magnifique crique aux eaux turquoises. Nous avons passé un moment ici et nous nous sommes même baignés. Cela aurait été un sacrilège de ne pas profiter de ce cadre exceptionnel, quasi désert, à cette saison.

- **Garbis beach** : Cette autre plage est également du côté ouest, elle est accessible facilement à pied depuis Faneromi beach. Se balader entre Elenakim, Faneromi et Garbis beach est une très belle idée.

La distance n'est pas très grande et on en prend plein les yeux.

Nous avons été happés par les très belles plages d'Antiparos mais si. l'archéologie vous intéresse, vous pouvez rejoindre l'ouest d'Antiparos pour découvrir la petite île de Despotiko et son temple d'Appolon.

Nous avons choisi d'explorer Antiparos en voiture. L'autre possibilité est de partir en excursion en bateau depuis Paros. L'embarcation s'arrête à différentes criques pour des pauses baignades et snorkeling.

Visiter Antiparos

Accès : En 10 minutes de ferry depuis le port de la Pounta à Paros (possibilités de prendre sa voiture). Il y a aussi des ferrys qui partent de Parikia pour Antiparos (piétons seulement).

Que faire à Antiparos ?

– Flâner à Antiparos (dans le village)
– Visiter la grotte d'Antiparos
– Se baigner sur les plus belles plages et criques
– Faire du snorkeling
– Explorer le littoral en bateau
– Visiter le site archéologique de Despotiko

La Blue Lagoon, entre Antiparos et Despotiko

Visiter Naxos

En général, lors d'un séjour à Paros, il est fréquent d'envisager de visiter d'autres îles des Cyclades à proximité. Cela peut se faire rapidement grâce aux différentes liaisons en fery.

L'île de Naxos est situé entre 25 min à 1h 45 en ferry (selon le bateau choisi). Bien que proche de Paros, cette île est très différente. Plus grande et montagneuse, elle offre une variété de paysages et davantage de villages et sites à visiter. Pour tout vous dire, nous l'avons préféré à Paros. Vous y trouverez également de superbes plages et de nombreuses possibilités de randonnées.

Je vous recommande de consacrer plusieurs jours à Naxos pour pouvoir l'apprécier au mieux.

N'hésitez pas à lire notre article dédié qui détaille comme ici tous les lieux incontournables à découvrir à Naxos et les informations utiles pour l'organisation de votre séjour.

Lire notre article sur Naxos

Découvrir Mykonos

Si vous visitez Paros, il y a de fortes chances que vous arriviez en Grèce par l'aéroport de Mykonos. Je vous recommande de prendre quelques jours sur cette île qui a beaucoup plus à offir que sa simple facette festive, notamment hors saison, quand l'excitation estivale diminue et que la tranquillité revient. Nous avons beaucoup aimé découvrir ses plages désertes (en automne), ses villages et son littoral découpé. Mykonos a

beaucoup de charme et nous comprenons pourquoi elle attire tant les convoitises.

N’hésitez pas à lire le récit de notre séjour à Mykonos pour en savoir plus sur cette jolie île.

Lire notre article sur Mykonos

Où dormir à Paros : quelles zones choisir selon votre style

Paros est une petite île. Ainsi, si vous êtes véhiculés, il n’y a pas de contraintes particulières quant au choix de la localisation de votre hébergement. Cependant, chaque zone possède sa propre identité et ses avantages et inconvénients.

Pour vous aider, j’ai répertorié les 4 zones majeures de l’île où loger et leurs caractéristiques principales.

Zone	Pour qui	Points forts
Parikia	Voyageurs sans voiture	Proximité du port et des transports en commun
Naoussa	Epicuriens, vie nocturne	Port pittoresque, nombreuses propositions de restaurants et bars
Côte est	Familles, sportifs (activités nautiques)	Nombreuses plages de sable, calme relatif
Sud de l’île	Séjours longs, voyageurs en quête de tranquillité	Villages authentiques, coucher de soleil fabuleux

Attention, si vous n’êtes pas véhiculés, il est préférable de loger à Parikia car le réseau de bus est articulé à partir de cette ville. Ainsi, il sera plus facile de rejoindre, en bus, les sites principaux de l’île (voir section comment se déplacer à Paros ?).

Pour les séjours longs, d’un point de vue économique, il peut être plus judicieux d’opter pour des locations de vacances. Les tarifs sont dégressifs selon la durée. Pensez à tester plusieurs durées lors de votre recherche pour voir les différences de prix et ainsi plus facilement faire de bonnes affaires.

Pour vous faciliter la recherche vous trouverez ci-après une liste de recommandations d’hébergements et d’hôtels à Paros pour tous les budgets.

Nos recommandations d’hôtels économiques à Paros

Hors saison, vous pouvez trouver des chambres doubles ou petits appartements à partir de 60€. Ensuite, plus on approche de l’été, plus les prix grimpent. En juillet-août, les établissements les plus économiques commencent plutôt à partir de 80€/100€ la nuitée. Sur cette période, les prix ont tendance à doubler voir

tripler selon les mois.

C'est pourquoi un établissement qui parait abordable en avril ne l'est pas du tout au coeur de l'été. J'ai donc essayé de classer les établissements selon leur prix moyen sur l'année les variations étant importantes, je vous conseille de faire des simulations avec vos dates précises de voyage.

Oasis Hotel Paros – Parikia

Hôtel simple et bien situé sur le port de Parikia, pratique pour prendre le ferry. Les chambres, avec balcon et vue sur la mer, sont sobres mais confortables, et l'accueil est sympathique. Le parking et le Wi-Fi gratuits ajoutent un vrai plus pour un séjour de passage.

Renseignements et réservation Oasis Hotel Paros

Hotel Madaky – Parikia

Petit hôtel familial au bon rapport qualité-prix, à deux pas du centre de Parikia et de l'arrêt de bus. Les chambres lumineuses, certaines avec balcon ou porche, sont récentes et confortables. Une bonne base simple pour explorer Parikia.

---

renseignements et réservation Hotel Madaky

Hôtel Londos – Piso Livadi

Petit hôtel lumineux, simple et agréable pour les petits budgets. Il est situé à Piso Livadi sur la côte est à proximité (en voiture) de nombreuses plages sympas.

Renseignements et réservation à Hôtel Londos

Nos recommandations d'hôtels de gamme moyenne à paros

Sur les établissements moyenne gamme/haut de gamme, les prix ont tendance à se lisser sur l'été car tous les tarifs augmentent alors. On peut alors atteindre dans cette catégorie des nuitées autour de 200 € et plus.

APOLLON Design Boutique Hotel – Parikia

Hôtel de design chic, à distance de marche du port, avec des chambres élégantes et une jolie cour intérieure. La terrasse est agréable pour se détendre, et le parking gratuit simplifie les déplacements. L'équipe attentive est de bon conseil sur les visites et les bonnes adresses.

---

renseignements et réservation APOLLON Design Boutique Hotel

Golden Beach Hotel – Golden beach

Ambiance détendue dans cet hôtel les pieds dans le sable (golden beach), avec accès direct à la plage. Son restaurant en plein air et son bar face à la mer invitent à prolonger les journées, et le petit-déjeuner est inclus. Une adresse conviviale pour profiter de la côte.

Renseignements et réservation Golden Beach Hotel

Argonauta Hotel – Parikia

Hôtel moderne à la décoration épurée dans le centre de Parikia. Les espaces communs (salle de petit déjeuner, terrasse …) sont très chaleureux. L'emplacement et les services proposés sont très pratiques.

Renseignements et réservation à Argonauta Hotel

Nos recommandations d'hôtels haut de gamme et luxe à Paros

Pour cette catégorie, les prix démarrent autour de 300 € la nuit en été.

Sunset View Hotel Paros – Parikia

Chambres et appartements lumineux dans un hôtel raffiné à Parikia, tous avec vue sur la mer. La piscine extérieure, le restaurant et le bar en font une adresse confortable pour profiter du coucher de soleil. Le service se montre attentionné et l'ensemble est décoré avec goût.

Renseignements et réservation Sunset View Hotel Paros

Paros Agnanti Resort – Parikia

Magnifique resort proche de Krios beach avec de belles suites avec piscine privée et/ou jacuzzi. De nombreux services de loisirs (salle de sport, piscine, court de tennis) et un spa sont proposés au sein de l'établissement.

Renseignements et réservation à Paros Agnanti Resort & Spa

Opal Paros – Naoussa

Un hôtel 4* charmant proche de la plage de Piperi à Naoussa. La décoration est élégante, chaque détail est impeccable. Equipe aux petits soins pour les clients et confort garanti.

Renseignements et réservation à Opal Paros

Senia Hotel – Naoussa

Etablissement luxueux aux services impeccables. Les chambres et suites sont décorées avec goût entre modernité et inspiration cycladique. Certaines sont dotées de piscines privées et/ou jacuzzi. La piscine a débordement offre une vue imprenable sur toute la baie.

Renseignements et réservation au Senia Hotel

Quelles activités et excursions à Paros ?

Les activités et excursions à Paros sont principalement tournées vers la mer. En haute saison, je vous recommande de les réserver suffisamment à l'avance.

Voici nos recommandations d'excursions et d'activités à faire à Paros :

- **Excursion en bateau dans le lagon bleu** – 3,5 h : Partez en bateau dans le lagon bleu et autour de l'île de San Nikolas et Fira Antiparos pour des pauses baignades et snorkeling.
- **Croisière à Antiparos et Despotiko** – 7h : Une sortie en bateau autour d'Antiparos pour découvrir les plus beaux recoins, baignade et snorkeling au programme.
- **Visite guidée à Paros et Antiparos** – 8h : Pour découvrir l'histoire et le patrimoine des incontournables de ces deux îles. Parfait si vous avez peu de temps.
- **Cours de cuisine grecque** – 3,5 h : Si vous voulez cuisiner les bonnes spécialités cycladiques à votre retour à la maison.
- **Randonnée à cheval au coucher du soleil** – 1,5 h : Une manière agréable et originale de découvrir Paros et son atmosphère.

Sur place, vous trouverez également pas mal de possibilités pour vous initier au kite surf ou à la plongée.

Réserver vos activités à Paros sur Get your guide

Guide pratique pour préparer votre séjour à Paros

Comment se rendre à Paros ?

Le ferry reste la porte d'entrée classique pour arriver à Paros. Voici les principaux itinéraires vers ou depuis Paros :
– le Pirée Paros – entre 2 h 40 et 5 h 35 selon les bateaux
– Paros – Mykonos – environ 45 minutes
– Paros – Naxos – entre 25 et 45 minutes selon les bateaux

Réservez votre ferry depuis/vers Paros

En avion, aucune liaison directe ne relie la France à Paros : on passe par Athènes. Le vol Athènes – Paros dure environ 45 minutes. L'aéroport de Paros (PAS) se trouve à environ 5 km du centre. Sinon, vous pouvez arriver à Mykonos (qui a des liaisons directes internationales) et terminez le trajet en ferry.

Réserver votre billet d'avion pour Paros

Quand partir à Paros ? À quelle saison ?

La fenêtre idéale va de la fin du printemps au début de l'automne : juin et septembre offrent le meilleur compromis entre douceur, affluence et tarifs. La baignade est confortable de juin à septembre, ensuite il ne faut pas être frileux. Les mois les plus fréquentés sont août, septembre et juin.

Le meltemi, ce vent du nord frais et sec, se lève à la mi-mai et domine surtout juillet et août. Concrètement, il rafraîchit les journées les plus chaudes, mais il peut gâcher une sortie en mer ou une baignade sur la côte nord.

Attention, dès octobre, de nombreux commerces, restaurants et hébergements commencent à fermer et certains établissements ne sont ouvert qu'en saison de Mai à fin septembre environ.

Saison	Affluence	Vent et mer	Notre verdict

Mai – juin	Modérée	Meltemi à partir de la mi-mai. Baignade possible surtout en juin.	Le meilleur moment pour visiter l'île au calme
Juillet – août	La plus forte avec un pic en août	Meltemi dominant, mer plus houleuse au nord	La fréquentation nécessite de tout réserver en amont et d'être matinaux pour éviter la foule.
Septembre	Forte puis retombe	Mer encore chaude, vent qui faiblit	Notre préférence pour la baignade et les villages
Octobre – avril	Basse saison	Eau fraîche, baignade plus compliquée	Une saison qui plaira aux randonneurs, les voyageurs à petits budgets et ceux qui aiment le calme. Attention, beaucoup d'établissements fermés.

Le meltemi en pratique ou comment bien gérer le vent à Paros

Sur la côte nord, le vent se fait sentir plus tôt et plus fort : privilégiez la côte est ou sud-est pour la baignade les jours de coup de vent.

Les sorties en mer sont parfois annulées ou reportées : gardez une journée de marge dans votre programme.

Emportez une veste légère, même en août : les soirées de la baie de Naoussa sont fraîches quand le meltemi tombe.

Le meltemi commence à souffler à la mi-mai et il s'intensifie en juillet et en août.

Combien de temps rester à Paros ?

Je vous recommande de rester au minimum 2 jours pour découvrir Paros, 3 jours si vous voulez aussi voir Antiparos.

En été, prévoyez de rester plus longtemps pour profiter de la plage et des activités maritimes.

Comment se déplacer sur l'île ?

En voiture

Les routes sont globalement bonnes et les distances faibles. Il est donc très facile de se déplacer en voiture. Cela vous permettra de rejoindre des lieux moins connus. En revanche, se garer demande de l'organisation en haute saison. L'usage local veut qu'on arrive avant 11 h pour trouver une place près des plages et des villages. En haute saison, les parkings privés et payants sont ouverts dans certains lieux très touristiques comme Naoussa. En basse saison, il n'y a pas de souci de stationnement. La capacité des parkings publics suffit.

Vous pouvez aussi louer facilement des scooters et des quads pour visiter l'île.

En transport en commun

Le réseau KTEL couvre l'essentiel de l'île. La ligne Parikia – Naoussa est la plus fréquente. Les lignes de la côte est desservent Kostos, Lefkes, Prodromos, Marpissa, Piso Livadi, Logaras, Punda, Chrysi Akti et Drios. Attention, les horaires diffèrent selon les saisons. En basse saison, j'ai trouvé que c'était complexe de s'organiser uniquement en bus, je vous conseille plutôt la voiture. Si vous souhaitez vous déplacer uniquement en bus, il est impératif de loger à Parikia ou Naoussa.

Plus d'informations sur le réseau de bus à Paros

Les taxis existent, mais ils sont en petit nombre et il n'y a pas d'application qui permet de les appeler facilement.

Louer une voiture à Paros

La voiture reste le meilleur moyen de tout voir, surtout pour l'intérieur et la côte est. Le prix moyen tourne autour de 40 € par jour, avec des offres à partir de 20 € par jour (selon saison et type de véhicule) ; la flotte de l'île étant petite, mieux vaut réserver tôt en haute saison.

Les prix évoluant constamment, je vous recommande de faire des simulations avec vos dates précises sur le comparateur Discovercars. Cela vous permettra d'anticiper le budget à allouer à la location de voiture. Les prix sont en général dégressifs à partir de plusieurs jours de location.

Pensez à bien sélectionner le loueur selon le lieu de prise en charge du véhicule (port ou aéroport).

Si vous envisagez de visiter Antiparos avec le véhicule, assurez vous auprès du loueur que cela est permis et que l'assurance fonctionne aussi dans ce cas de figure. En général, peu de loueurs autorisent le transport de leurs véhicules entre les îles mais il y a souvent une exception pour Antiparos. Notre loueur, par exemple, nous a confirmé, que pour notre location, il n'y avait aucun problème.

Réserver une voiture à Paros au meilleur prix

Quel budget prévoir pour un séjour à Paros ?

Côté budget, le coût de la vie est légèrement moindre que celui en France. Cependant, selon la gamme ou l'attrait touristique, les prix peuvent grimper. Les prix indiqués sont à titre indicatif. Votre budget à Paros dépendra de nombreux facteurs (saison, standing choisie, localisation, anticipation de réservation…).

Les postes les plus importants (au-delà du transport aérien) sont l'hébergement, les restaurants et les ferrys. Si vous envisagez de visiter plusieurs îles des Cyclades, anticipez le coût des trajets inter-îles. Même si la durée de trajet est faible, les prix montent vite et ne sont pas négligeables sur l'addition globale. Par exemple, un trajet simple Paros -Mykonos coûte autour de 60 euros en 2026.

Pour l'hébergement, les prix minimum d'une nuitée se situent autour de 60€ en basse saison et 80/100€ en juillet aout. Au coeur de l'été, il faut plutôt compter déjà 150€ pour un hébergement moyenne gamme. La location de voiture n'est pas très onéreuse sur l'île surtout si on prend un véhicule plusieurs jours.

Les repas au restaurant ne sont pas aussi accessibles que je l'aurai pensé. Ce sont surtout les boissons qui peuvent vite faire grimper l'addition. Comptez autour de 25 – 30€ par personne pour un repas avec un plat et une boisson dans une taverne.

Pour voyager confortablement, sans faire de folie, je pense qu'il faut dépenser entre 80 à 100€ par jour (hébergement moyenne gamme, quelques restaurants et activités). En juillet et aout, les hébergements doublent ou triple, il faut donc alors comptez plutôt autour de 150 € par jour et par personne.

Pour faire des économies lors de votre séjour à Paros, il y a plusieurs astuces :

– Evitez les mois de juillet et aout
– Si vous voyagez en juillet/aout, réservez longtemps à l'avance pour comparer les prix et trouver les meilleures offres
– Privilégiez les hébergements avec cuisine pour éviter de devoir toujours aller au restaurant
– Pour les déjeuners, pensez à acheter des snacks aux boulangeries, c'est délicieux et moins cher que les tavernes et autre restaurant
– Apportez votre matériel de plage pour ne pas avoir à louer de transat/parasol
– Réservez vos éventuels trajets en ferry à l'avance (prix plus intéressant parfois)

Randonner à Paros et Antiparos

Si vous souhaitez randonner à Paros et Antiparos, je vous recommande de vous procurer les documents suivants :

- Livre sur **Randonnées sur les îles grecques, Les Cyclades (Amorgos, Naxos, Paros, Andros) aux Editions Graf**. Il y a plusieurs idées de randonnées bien détaillées dans le livre et avec des informations sur les transports en commun pour s'organiser en cas de sentier linéaire par exemple.
- **Carte Paros Antiparos (n°310) de Terrain Editions** : La carte est bien détaillée et permet de faire également ces propres itinéraires

Avec ces éléments, vous aurez une bonne idée des sentiers disponibles sur l'île et pourrez vous orienter facilement. Dans le centre de l'île autour de Lefknès, les principaux sentiers qui relient les villages sont bien balisés mais cela peut moins être le cas à certains endroits donc je vous recommande d'avoir une carte.

J'avais aussi organic maps et komoot mais je me suis rendue compte que certaines portions de sentiers étaient indiqués sur ma carte mais pas sur les applications.

Voici quelques idées d'itinéraires de randonnées :
Il s'agit de sentier linéraire, la distance concerne donc uniquement l'aller.

- Aliki – Lefkes – 11km – 590 m de dénivelé.
- Lefkes – Podromos – Piso Livadi – 8 km – 200 m de dénivelé
- Drios – Lefkes – Aller – 11 km – 450 m de dénivelé
- Parikia – Vounia Lefkon – Marathi – 9km – 375 m de dénivelé
- Naoussa – Lefkes – 9km – 225 m de dénivelé

Paros en famille

Paros est une île facile avec de jeunes enfants : des plages à l'entrée douce, des villages sans circulation et des distances courtes. Livadia et Golden Beach sont les plages les plus adaptées aux tout-petits, avec une entrée dans l'eau sans dénivelé. Dans la baie de Naoussa, les eaux restent peu profondes sur plusieurs plages faciles d'enchaîner dans la journée.

En revanche, au-delà de la plage et de la baignade, il y a peu d'activités pour les adolescents.

Formalités et documents

Pour un court séjour, les ressortissants français, belges et suisses entrent en Grèce sur présentation d'une carte nationale d'identité ou d'un passeport en cours de validité, sans visa.

Paros vs Naxos vs Mykonos : quelle île choisir ?

Si vous avez assez de temps, je vous recommanderai de visiter les trois îles plutôt que de choisir. Elles sont proches les unes des autres donc ce serait dommage de s'en priver. Cependant, voici notre avis sur chacune des îles pour savoir laquelle choisir si jamais vous ne pouvez pas toutes les visiter ou répartir le nombre de jour sur chaque île.

Île	Ambiance général	Points forts	Pour quel profil
Paros	Villages, plages, randonnée et sorties en mer ; affluence forte en haute saison	Lieux mignons, peu de distance entre les sites d'intérêts, facilité d'organisation	Familles, en quête de Farniente
Naxos	Grands espaces, villages de montagnes, longues plages de sable et sites historiques	Superbes paysages, beaux sentiers de randonnées, villages charmants	Amateur de nature, randonneurs
Mykonos	La plus festive et la plus nocturne, très fréquentée l'été	Accessible en avion, très belles plages, beaucoup d'ambiance, haut standing	Fêtards, profil luxe, amateur shopping

Si nous devions choisir qu'une seule île parmi les trois ce serait Naxos. Nous l'avons préféré pour la diversité de ses paysages, ses reliefs montagneux, la beauté de ses villages et ses sites historiques. Comme elle est plus grande, il y a aussi nécessairement plus de lieux et d'activités à y faire.

Mais bien sûr ce choix est tout à fait subjectif.

Paysage de Naxos

Que voir et que faire à Paros ?

Voici l'essentiel des lieux à visiter et activités à faire à Paros, en résumé :

- **Visiter Parikia** : la vieille ville en escalier, le Kastro et l'église Panagia Ekatontapiliani.
- **Flâner à Naoussa** : le vieux port de pêche et la forteresse vénitienne.
- **Découvrir Lefkes** : le village accroché aux reliefs et le départ de la Route Byzantine vers Prodromos.
- **Se balader à cheval au coucher du soleil**
- **Profiter de Kolymbithres** : La superbe plage avec ses chaos de granit et ses criques paradisiaques.
- **Se prélasser à Golden Beach** : la grande plage du sud-est où se baigner ou s'adonner aux sports de glisse.
- **Faire une excursion en mer et snorkeling au lagon bleu**
- **Randonner jusqu'au cap Korakas** : la côte sauvage du nord et ses vues sur la mer Égée.
- **Découvrir Antiparos et Despotiko** : D'autres îles proches de Paros qui recèlent de nombreux trésors.
- **S'initier à la cuisine grecque**

FAQ : vos questions sur Paros

Où rester à Paros ?+

Parikia convient à ceux qui voyage sans voiture aux budgets plus serrés ; Naoussa aux gourmands et à ceux qui cherchent des soirées animées. Notre section hébergement détaille chaque zone pour affiner votre choix.

Comment se déplacer sur l'île de Paros ?+

Vous aurez plus de flexibilité avec un véhicule personnel (voiture, scooter ou quad). Le réseau KTEL couvre l'essentiel de l'île depuis Parikia mais il faut faire avec les horaires.

Faut-il louer une voiture à Paros ?+

Pour explorer le centre de l'île, les plus petits villages et de nombreuses plages et criques, il vaut mieux avoir une voiture. Cela permet aussi de combiner plusieurs visites dans la journée ce qui est plus complexe en bus à cause des horaires et correspondances éventuelles. En haute saison, réserver votre véhicule suffisamment à l'avance.

Paros est-elle adaptée aux familles avec de jeunes enfants ?+

Oui, l'île est petite ce qui évite de faire trop de route. Les plages sont tranquilles pour la baignade. Quant aux villages, ils sont bien souvent piétons ce qui est appréciable avec des touts petits. Il n'y a pas beaucoup de

lieux d'activités pour enfants mais le terrain de jeu reste la mer et la plage.

Comment se rendre à Paros depuis la France ?+

Il n'y a pas de vol direct entre la France et Paros car l'aéroport de cette île est réservé aux vols internes grecs. Vous devrez donc forcément faire une escale à Athènes si vous voulez venir à Paros en avion. Sinon Paros se rejoint très bien depuis Mykonos (qui dispose d'un aéroport international) ou Naxos en ferry.

Vous partez à Paros ? Ces articles du blog prolongent le guide et vous aident à finaliser votre séjour, de l'hébergement à l'assurance voyage.

Vous partez à Paros ? Nos guides pour découvrir les environs
Visiter Naxos
Que faire à Mykonos ?

Cet article contient des liens affiliés vers différents prestataires (hôtels, activités) que nous avons sélectionnés pour leur pertinence. En les utilisant, vous soutenez notre travail sans payer plus cher vos réservations. Merci !