



Road trip à Oman : une semaine entre désert, wadis et traditions.

Oman fait encore partie des destinations qui gardent leurs mystères. Si nous avons quelques images des déserts et des wadis, nous ne savions pas grand-chose de cette région du monde. Elle nous intriguait beaucoup et nous avons failli y aller plusieurs fois.

Mais c'est finalement en 2026 que nous avons sauté le pas. Travelbase nous a proposé de tester une nouvelle fois un de leurs voyages organisés (nous sommes déjà partis en **Norvège** et en **Laponie** avec eux) et nous avons tout de suite pensé à un séjour à Oman. Quitter les températures négatives de Grenoble pour rejoindre la chaleur omanaise, c'était on ne peut plus dépayçant. Pour commencer l'année, c'était parfait.

Pour ce road trip à Oman, nous avons choisi le concept développé par **Travelbase et Oman nomads**. Cette agence propose un séjour à Oman en véhicule équipé d'une tente de toit. Grâce à leur guide de voyage complet et à l'équipement de camping fourni (tente de toit, réchaud, ustensiles de cuisine, douche nomade, table et chaises), nous allons explorer les routes omanaises et nous immerger dans ses paysages variés. À Oman, il est possible de camper dans de nombreux endroits.

Pour nous faciliter la tâche, Oman nomads nous indique chaque jour différents spots où se poser pour profiter de la fin de journée et passer une bonne nuit. Il n'y a plus qu'à suivre ce très beau circuit à Oman.

Avant de départ, les préparatifs de notre séjour à Oman

Dans mon introduction, j'ai mentionné que nous allons vivre un voyage en voiture à Oman grâce à **Oman Nomads — Travel Base**, qui a organisé l'itinéraire et pris en charge toute la logistique du voyage (réservation des billets d'avion, location du véhicule, fourniture du matériel de camping, élaboration d'un guide de route détaillé, etc.).

Nous avons déjà testé ce concept lors d'un road trip en Norvège et nous avons été séduits par la proposition.

En amont du voyage, nous avons retrouvé avec plaisir la facilité de réservation du séjour. Tout ce fait en quelques clics, le site est très bien fait, la présentation des différentes options est très claire et les tarifs très raisonnables.

Une fois le séjour réservé, nous avons été en contact constant avec une personne d'Oman Nomads, que ce soit pour la réservation des vols ou l'envoi d'informations pratiques.

La liste des choses à emporter et des formalités à accomplir est particulièrement utile. Toutes les informations sont centralisées sur une application très bien faite. Elle sert à la fois en amont du voyage ainsi que sur place, car tout l'itinéraire, le programme et la carte du road trip à Oman s'y trouvent. Ce type de circuit préparé, mais où nous restons indépendants, nous convient tout à fait.

Quelques jours avant le départ, nous sommes aussi invités sur un groupe WhatsApp géré par Oman nomads qui réunit les personnes qui partent en road trip lors de la même semaine.

Cela permet d'avoir les informations de dernières minutes, mais aussi de pouvoir poser des questions et avoir une assistance durant tout le séjour.

Ce groupe permet aussi de créer du lien avec les autres participants si vous le souhaitez. Bien que nous ayons le même itinéraire prévu, chacun va à son rythme et peut faire des choix de visite différents, on se croise sans pour être toujours ensemble au même moment. Bref, c'est comme on veut !

Jour 1 : Prémices du séjour à Oman ; prise en main du 4x4 et visite de Mascate

Dès notre arrivée à l'aéroport, nous montons dans un taxi pour rejoindre le lieu du rendez-vous pour chercher notre véhicule. Selon vos horaires d'arrivée, il est aussi possible de réserver une navette vers le parking où le prestataire de location de véhicule vous attendra.

La remise du véhicule se fait simplement, nous faisons un état des lieux de la voiture ainsi qu'un inventaire du matériel mis à disposition (réchaud, duvets, ustensiles de cuisine, bidon d'eau, douche...).

L'équipe nous montre aussi le fonctionnement de certains appareils, comme la douche nomade ainsi que la lampe qui se branchent directement sur la voiture. Contrairement à la Norvège où nous pouvions dormir dans des campings aménagés, à Oman, les bivouacs auront lieu en pleine nature (sauf une nuit en camping et une nuit en hôtel en option). Il est donc essentiel d'être pleinement autonome.

Une fois les vérifications d'usage et la paperasse faites, nous filons visiter la ville de Mascate (ou Muscat, les orthographes changent selon les sources). Comme nous avons pris un vol de nuit, nous n'avons pas réellement dormi.

Nous sommes vraiment crevés, alors c'est en mode « zombie » que nous nous apprêtons à vivre cette première journée. À 40 ans, les nuits blanches sont fatales. Du coup, mon premier conseil serait d'arriver la veille et de passer une bonne nuit à l'hôtel avant de démarrer ce road trip.

Nous filons directement à la grande mosquée du Sultan Qaboos. Celle-ci n'est ouverte aux non croyants que le matin jusqu'à 11h. Nous avons peu de temps pour la parcourir, mais nous ne souhaitons pas revenir le lendemain matin pour la visiter.

Nous savons que l'itinéraire propose de nombreux lieux très chouettes à découvrir, notamment des spots nature que nous souhaitons privilégier.

Pour visiter la mosquée, il est impératif de respecter un dress code précis. Si vous êtes une femme, vous devez avoir les jambes et les bras couverts ainsi que porter un foulard sur la tête. À l'entrée, un stand propose de prêter des tenues adéquates si vous n'avez pas ce qu'il faut. Si vous êtes un homme, le port d'un pantalon est obligatoire, vous devez aussi avoir les épaules couvertes (mais c'est moins strict sur les bras). Attention, vous ne pourrez pas entrer avec un sac à dos, laissez le dans votre véhicule.

Après cette immersion rapide à la mosquée, nous filons en direction de l'opéra royal de Muscat. En chemin, ce qui nous frappe, c'est l'aspect « neuf » de la ville. Les bâtiments, les édifices officiels ou les monuments semblent tous très récents.

L'architecture qui domine mélange lignes modernes et codes traditionnels. C'est le cas pour l'opéra royal de Muscat. Sa silhouette cubique, d'un blanc immaculé qui trône sur un immense parvis en marbre clair, éblouit par sa pureté et sa luminosité.

Il cache des décors plus exubérants que l'on peut contempler lors d'une visite guidée de 30 minutes. Cet opéra inauguré en 2011 reprend les codes anciens des opéras occidentaux; tentures rouges et boiseries, loges décorées... Mais on est bien à Oman, les ornements orientaux et les savoir-faire locaux s'expriment donc pleinement.

Lors de la visite de la salle principale, le guide nous explique le fonctionnement de la scène et la programmation proposée. Certes, cet opéra n'a pas l'histoire séculaire de la **Scala de Milan** (avec ses nombreuses anecdotes croustillantes), mais la visite est néanmoins intéressante.

Opéra royal

Accès : recherchez « Opéra royal ». Le lieu est bien indiqué. Il y a un parking gratuit à proximité pour se garer

Horaires : tous les jours sauf vendredi, de 8h30 à 17h30.

Tarifs en 2026 : 3 OMR

Nous reprenons ensuite la voiture en direction du quartier du palais royal. Nous faisons une halte rapide et nous sommes surpris par la drôle d'architecture de celui-ci : un mélange d'art déco, d'inspiration orientale et d'une note futuriste. La fatigue se fait déjà bien sentir, alors nous zappons la visite du musée national d'Oman qui est situé juste à côté.

Pour terminer cette journée à Mascate, nous filons vers le quartier de Muttrah. Il est connu pour son marché aux poissons, son fort et la balade le long de la corniche. Lors de notre passage, il était trop tôt pour profiter de l'ambiance du souk et trop tard pour vivre l'effervescence du marché aux poissons. Nous en avons profité pour déjeuner dans un très bon restaurant (Bait Al Luban Omani), essayer de récupérer un peu d'énergie et surtout goûter aux premiers délices omanais.

Quand le soleil décline, nous décidons de vite filer vers notre premier spot de camping de ce circuit à Oman. Comme pour chaque nuit, Oman nomads nous fournit plusieurs spots possibles à différents endroits, selon nos envies. Cela permet aussi d'adapter l'itinéraire proposé selon nos préférences.

Nous sommes trop crevés pour faire encore beaucoup de route, alors nous déplaçons notre tente de toit sur la péninsule de Yenkit. La route non asphaltée pour accéder au promontoire rocheux met déjà à l'épreuve notre 4X4. Des bras de mer serpentent dans un décor minéral, au coucher de soleil, le paysage n'en est que plus beau.

Récapitulatif itinéraire à Oman – Jour 1

Distance : environ 150 km

Points d'intérêts : la grande mosquée du Sultan Qaboos, l'opéra royal de Muscat, le Palais royal et musée

national d'Oman, le quartier de Muttrah (fort, corniche, souk), la péninsule de Yenkit (si vous choisissez d'y bivouaquer)

Coup de cœur : l'opéra de Muscat et le coucher de soleil à Yenkit

Spots Camping : selon votre programme du lendemain, il y a différentes options, que ce soit sur les plages de Mascate, vers la péninsule de Yenkit ou autour de Nakhal dans la palmeraie (pour prendre un peu d'avance sur le programme)

Nos conseils :

- Remplissez votre bidon d'eau (pour les douches, la vaisselle...). Pour cela, cherchez une mosquée, des robinets se situent à l'extérieur.
- Faites quelques courses de base pour l'ensemble du séjour (petits déjeuners, encas, eau...), mais ne vous chargez pas trop, car les occasions de se ravitailler seront nombreuses et quotidiennes lors du road trip.

[Que faire à Mascate, notre guide complet](#)

Jour 2 : canyon et route de montagne vers Bilad Sayt

Après une très bonne nuit de sommeil, nous avons rechargé nos batteries et nous sommes prêts à réellement commencer ce road trip à Oman. La tente de toit est spacieuse et très confortable, alors nous avons dormi comme des bébés. Nous ouvrons l'application fournie par Oman nomads pour suivre le circuit proposé. Plusieurs spots de visites sont suggérés, après chacun décide de s'y arrêter ou non et d'y passer plus ou moins de temps.

Cela laisse une grande liberté dans ce voyage organisé, ce que nous apprécions particulièrement. Comme nous nous sommes éloignés de Mascate pour aller sur le spot de camping de Yenkit, nous avons un peu plus de route pour nous rendre à Nakhal.

En nous éloignant de Mascate, nous quittons peu à peu les grandes infrastructures routières pour des routes plus modestes, mais encore très roulantes. Nakhal est une ville moyenne, connue pour son fort très bien restauré. Celui-ci épouse les contours d'un promontoire rocheux naturel. Bien qu'il ait été construit dans un objectif de défense, sa couleur ocre et les formes arrondies des créneaux le rendent paradoxalement chaleureux. Il est constitué de multiples tours de guet, de salons et de chambres.

Son architecture est complexe et il apparaît comme un petit labyrinthe avec même des issues de secours très astucieuses en cas d'attaque. Ce qui fait aussi sa beauté, c'est le cadre dans lequel il s'insère. Il est entouré par une vaste palmeraie et des montagnes. Celles-ci se superposent et se floutent dans la brume chaleureuse. Pour profiter de cette vue, vous pourrez vous installer au café et siroter une bonne boisson fraîche.

Fort de Nakhal

Accès : Dans le centre de Nakhlal, parking attenant au fort

Horaires : Tous les jours de 8h à 20h

Tarifs en 2026 : 3 OMR (soit environ 6€)

Mon conseil : Ne loupez pas la visite de ce fort qui est sûrement l'un des plus beaux d'Oman et en tout cas notre préféré.

Non loin du fort, nous avons fait une courte halte aux sources d'Ain Al Thawarah, l'occasion de s'engouffrer dans la palmeraie. Après une série de ruelles étroites, nous avons rejoint le parking qui longe la rivière. Cela prouve que l'endroit est populaire.

Il s'agit d'une rivière naturellement chauffée où les locaux aiment se baigner. Durant notre passage, il était cependant interdit de se baigner entre 7h et 19h. Je ne sais pas si cette réglementation concernait uniquement le bassin aménagé ou toute la rivière. Des familles et des jeunes en sortie scolaire se trempaient néanmoins dans la rivière. De notre côté, nous avons profité de ces instants de vie locale avant d'aller manger un morceau dans un café à proximité avant de reprendre la route.

À mesure que nous nous éloignons de la ville, les routes omanaises se font plus sauvages et aventureuses. Les silhouettes superposées des montagnes sont nimbées d'un joli voile. Avant de rejoindre notre spot de bivouac pour la nuit, Oman Nomads nous suggère une petite randonnée à l'intérieur du Little snake canyon.

« Canyon » est un mot magique pour les amoureux de cailloux que nous sommes. Alors c'est sans aucune hésitation que nous nous garons à l'emplacement indiqué dans l'application (sans cette information, on aurait pas trouvé le départ de la rando).

Ensuite, nous longeons le lit de la rivière, ce chemin naturel est à couper le souffle. Les parois rocheuses abruptes et gigantesques ne font que souligner notre petitesse face à la nature. La roche semble changer de couleur à mesure qu'elle s'approche du ciel. Dans le lit, les rochers sont d'un gris bleuté presque violet, tandis qu'au sommet, la pierre est d'un beige lumineux. Il est possible que ce soit une simple illusion d'optique due à l'orientation de la lumière, mais le résultat n'en est pas moins saisissant.

Little snake canyon

L'entrée à la rando se trouve sur la piste de montagne entre Al far et Bilad Sayt. Cherchez Little snake canyon sur google maps et gardez-vous à la sortie de la rivière, il y a quelques emplacements à l'écart de la route. Il n'y a pas de chemin balisé, il faut suivre le lit de la rivière. À un moment, selon le niveau de l'eau, il peut être nécessaire de mettre les pieds dans l'eau. Prévoyez des chaussures en conséquence. En revanche, ne vous aventurez pas dans le canyon s'il pleut ou si la pluie vient de cesser. Le niveau d'eau peut alors monter très subitement et rendre dangereuse la balade.

Après la balade dans le canyon (nous ne sommes pas allés jusqu'au bout, car le coucher de soleil approchait), nous avons jeté notre dévolu sur un des spots de bivouac proposé par Oman Nomads. Celui situé au-dessus du village de Bilad Sayt.

Même si l'accès de celui-ci était un tout petit peu technique, nous n'avons pas hésité à tenter notre chance tant la vue semblait prometteuse. Et nous avons été doublement récompensés. D'une part, car nous étions seuls et d'autre part, car la vue sur ce village épousant magnifiquement le paysage était sublime. Seul regret : ne pas avoir pu explorer le village à pied.

Pour la petite anecdote, je dois vous concéder que nous n'avons pas été seuls toute la nuit. Au milieu de celle-ci, vers 1h du matin, alors que je faisais pipi, une voiture est arrivée et m'a presque surprise. Pour ne pas être prise dans les phares en flagrant délit, je me suis carapatée. J'ai eu un gros coup de flip, car je me suis bien demandé ce que faisaient des personnes ici si tard (le spot n'est vraiment pas facile d'accès, surtout de nuit). J'ai imaginé tous les scénarios. Étant très courageuse, j'ai rapidement pris mes cliques et mes claques pour aller raconter la situation à Seb. Le malentendu a vite été dissipé, il s'agissait simplement d'un

groupe d'amis venus camper comme nous. Le timing de leur arrivée était juste très improbable.

Récapitulatif itinéraire à Oman – Jour 2

Distance : entre 85 et 220 km (selon le spot de bivouac choisi la veille)

Points d'intérêts : fort de Nakhal , Ain al Thawarah, Little snake canyon, village de bilad sayt

Coup de cœur : le fort de Nakhal et sa vue sur les montagnes

Spot Camping : on a adoré le spot au-dessus du village de Bilad Sayt, l'accès est un peu corsé (évitez de le faire de nuit), mais la vue est superbe et il n'y avait personne (une voiture seulement est arrivée durant la nuit). Plus loin, vous pourrez dormir vers le panorama de Jebell Hatt, mais ce sera beaucoup plus fréquenté, froid et venteux.

Nos conseils :

– Nous avons dormi vers la péninsule de Yenkit la veille et cela nous a pas mal rallongé cette journée. Si vous le pouvez dormez plutôt la veille près de Nakhal, vous aurez ainsi plus de temps pour profiter du programme de la journée.

Jour 3 : Prendre de la hauteur au Djebel shams, étape incontournable d'un séjour à Oman

Après une bonne nuit à Bilad Sayt, la route aventureuse reprend. Elle serpente entre les reliefs escarpés de montagnes, la piste est autant caillouteuse que cahoteuse. Nous sommes bien contents d'être munis d'un 4x4 pour passer tous les obstacles (en fait c'est indispensable).

Cette route se mérite, mais elle nous offre des panoramas fabuleux. Ils atteignent leur paroxysme au point de vue de Djebel Hatt. Une immense mer de nuages recouvre les sommets, seules les pointes les plus acérées dépassent de cette couverture cotonneuse. Nous passons un moment à regarder cette danse éthérée, mais le vent ne suffira pas à dissiper la brume. Le mystère sur ce paysage restera donc intact. À partir de là, la route est de nouveau bitumée et en bon état. Nous roulons donc très facilement jusqu'à notre première visite du jour : le fort de Bahla.

Point de vue Jebel Hatt

Accès : Le long de la route Albarida road, cherchez sur google maps « Jebel Hatt mountain view ». C'est là que se trouve le point de vue, un café, un hôtel, un parking ainsi que de nombreux endroits où vous pouvez camper.

Après 45 minutes de route, nous rejoignons le fort de Bahla. Notre programme étant déjà bien chargé pour la journée de ce circuit, nous faisons le choix de ne pas le visiter à l'intérieur. Nous profitons cependant de son architecture massive en le longeant. Ancré aussi sur une masse rocheuse, il s'étire en hauteur. Il a des lignes plus épurées que celui de Nakhal et sa teinte sable se fond parfaitement dans le paysage. Il y a un café très charmant (Watad café) au pied du fort (avec une vue sur celui-ci), un bel endroit pour un petit déjeuner, par exemple.

Fort de Bahla

Accès : Dans la ville de Bahla, cherchez « Fort public parking » pour vous garer. Ensuite, le fort est tout près.

Horaires : Tous les jours

Tarifs en 2026 : 4 OMR

Plutôt que de visiter le fort de Bahla, nous avons choisi de découvrir davantage le château de Jabreen (ou Jabrin) situé non loin de là. Il s'agit d'un palais fortifié qui date du XVII^e siècle. Grâce à d'importantes rénovations, il a retrouvé de sa superbe. Nous sommes immédiatement sous le charme des façades rosées, des créneaux arrondis et de son patio central. Le détail des boiseries, des moucharabiehs et des voûtes nous donne le torticolis.

À l'intérieur, nous nous perdons avec plaisir à travers les multiples étages. Plusieurs panneaux attirent notre attention sur les meurtrières et autres ouvertures qui servaient à jeter des liquides brûlants pour les éventuels intrus. Mais le danger est aussi sous nos pieds. À certains endroits, certaines marches sont des pièges mortels. Amovibles, elles peuvent provoquer une chute fatale.

Autant de systèmes de défense rendant très périlleuse l'invasion de l'édifice. Il y a aussi des escaliers dans tous les sens, ils mènent tantôt à des cachots exigus, tantôt à des salons luxueux. C'est un véritable labyrinthe. Certaines pièces sont meublées, ce qui donne une idée plus précise de la vie du château. Admirez le détail des plafonds en bois décorés et des contours ciselés des moucharabiehs.

La visite du château est aussi l'occasion de constater toute l'ingéniosité omanaise, que ce soit par le système d'apport d'eau, les celliers qui préservaient les dattes ou bien les astuces permettant de réguler la température au sein du bâtiment.

Au sommet des tours, le panorama à 360° sur la palmeraie et les montagnes est superbe. De là, de doux chants remontent à nos oreilles. Dans la cour principale du château, un groupe de musiciens fait une démonstration d'une tradition omanaise. Deux rangées d'hommes se font face, ils chantent et se défient avec leurs épées. Pour montrer leur fierté et leur force, ils brandissent ou lancent leurs épées dans les airs. Celles-ci ondulent et scintillent au soleil.

Château de Jabreen

Accès : cherchez Jabreen Castle sur google maps. Il se situe au bout d'une rue, un peu à l'écart du centre-ville de Jabreen. Il y a un très grand parking à l'entrée ainsi que des toilettes.

Horaires : tous les jours

Tarifs en 2026 : 3 OMR

Nous reprenons notre road trip en direction de la zone du Djebel Shams. En chemin, d'autres surprises nous attendent, notamment de sublimes villages. Ces derniers sont toujours entourés de palmeraies. Elles témoignent de la présence de l'eau, une ressource rare et indispensable aux cultures, notamment celui des dattes. C'est le fruit par excellence à Oman. Les dattes sont délicieuses, possèdent de multiples vertus et ont l'avantage de pouvoir être conservées longtemps ou d'être transformées en sirop.

Dans différents villages, plusieurs époques se côtoient, elles se distinguent par leur architecture. Anciennement, les maisons étaient en terre battue, alors que maintenant les matériaux modernes dominent. Le village de Ghul, aujourd'hui abandonné, montre un exemple de village ancien. Les maisons se camouflent particulièrement bien dans la montagne.

Mais c'est le village de Misfat Al Abreyeen que nous allons explorer davantage. Cette étape du road trip d'Oman Nomads est réputée comme étant l'une des plus belles d'Oman. Il est perché sur des flancs montagneux, au bord d'un immense canyon. Nous nous frayons un chemin à travers les ruelles exigües pour rejoindre la palmeraie. Le charme se cache dans les petits détails, portes gravées, poteries décorées et guirlandes suspendues.

Flâner dans la palmeraie est un véritable délice. L'air est très sec à Oman, alors retrouver un peu d'humidité et de fraîcheur fait un bien fou. À Misfat Al Arbeen, la palmeraie a la particularité d'être lovée dans un canyon profond. Le sentier en pierre nous emmène tout au fond avant de remonter de l'autre côté, d'où le panorama sur le village est spectaculaire.

En chemin, nous retrouvons le falaj (ou aflaj), **ce système de canaux traditionnels (inscrit au patrimoine de l'UNESCO)** qui permet d'irriguer l'ensemble de la palmeraie grâce à des eaux souterraines. L'eau s'écoule par gravité de terrasses en parcelles. Selon les besoins, les cultivateurs bloquent ou ouvrent les différents accès. Outre les dattes, d'autres fruits et légumes mûrissent dans cet environnement verdoyant.

Sachez qu'il y a plein de cafés charmants et avec vue à Misfat, si vous voulez faire une pause rafraichissante et sucrée, c'est un endroit idéal. Cela m'aurait tenté, mais la route est encore longue jusqu'à Djebel Shams.

Nous allons remonter en altitude jusqu'à 2000 mètres. De là, le Djebel Shams qui lui culmine à 3000 mètres se dressera sous nos yeux. Une route longe le sommet du canyon Ghul.

Au « Jebel shams view point » il y a de nombreuses voitures. Nous sommes sur l'un des spots les plus populaires d'Oman. Beaucoup de locaux viennent ici pour profiter de la fraîcheur, des paysages et pour camper en famille ou entre amis. Différents véhicules s'installent donc à flanc de falaises.

Nous préférons nous décaler un petit peu, d'une part pour être plus tranquilles, mais également car l'idée d'être au bord du précipice ne nous emballe pas (même si la vue est superbe). Nous jetons notre dévolu sur un plateau rocheux non loin de là. L'entrée pour y accéder est assez discrète et il y a donc très peu de monde.

Trois véhicules se sont installés au creux d'un rocher pour se protéger du vent. Nous nous installons plus loin et avons donc tout le panorama sur les montagnes pour nous seuls. Le coucher du soleil irradie notre journée et la termine à merveille.

Récapitulatif itinéraire à Oman – Jour 3

Distance : environ 150 km

Points d'intérêts : fort de Bahla, château de Jabreen, village de Ghul, Misfat al Abreyyeen, canyon Djebel Shams

Coup de cœur : Misfat Al Abreyyeen

Spot Camping : aux alentours de Djebel Shams, le long du canyon, de nombreux véhicules campent. Si vous voulez plus de tranquillité, allez de l'autre côté (vue montagnes) ou écartez-vous légèrement de la route principale. Les spots possibles sont multiples dans la zone.

Nos conseils : la nuit est fraîche à Djebel Shams (2000 mètres d'altitude), alors prévoyez des vêtements chauds pour profiter de la fin de journée et passer une bonne nuit.

Jour 4 : Étape vertigineuse et rafraichissante de notre road trip

Notre spot n'était pas si désert, car un couple d'ânes nous a rendu visite durant notre repas et d'adorables chèvres se sont invitées à notre petit déjeuner. Avec leurs poils longs, leur houpette au-dessus des yeux et leur queue panachée, elles sont vraiment adorables. Nous allons d'ailleurs en retrouver quelques-unes lors de notre randonnée à la « balcony walk ».

Pour la démarrer, il suffit d'aller jusqu'au bout de la route (à 10 min de là). Elle se termine par un petit village où vous pourrez vous garer. De là, suivez les marques jaune et rouge et les indications « balcony walk ». Cette randonnée est spectaculaire, mais ne conviendra peut-être pas aux personnes sujettes au vertige. En effet, le chemin est à flanc de falaises et surplombe un canyon vertigineux de 500 mètres de profondeur. Même si le sentier est assez large, le vide n'est jamais très loin.

Si vous allez jusqu'à la cascade, il faudra compter 3-4h de marche. Mais comme il s'agit d'une randonnée linéaire, vous pouvez décider de rebrousser chemin quand bon vous semble selon votre envie et le temps dont vous disposez. En chemin, vous croiserez peut-être comme nous une chèvre ou des rapaces blanc et noir tournoyant dans le ciel.

Balcony walk

Point de départ : parking de la W6 Balcony walk au bout de la route longeant le canyon de Ghul dans le village de Al Khitaym.

Profil de la randonnée : sentier linéaire, peu de dénivelé, 3 à 4h aller-retour si vous allez jusqu'à la piscine naturelle. Passages vertigineux.

Mes conseils : apportez suffisamment d'eau et éventuellement des snacks. Au début du sentier se trouve un petit café, mais ensuite, il n'y a plus rien. On trouve quelques toilettes payantes dans le village et un en cours de route. Apportez aussi de quoi vous protéger du soleil.

Cette randonnée nous a époustoufflés, la journée démarre sur les chapeaux de roues et l'intensité des découvertes ne va pas faiblir. Nous poursuivons notre road trip en redescendant des montagnes jusqu'à Nizwa. Mais, en cours de route, nous allons faire plusieurs arrêts, notamment au wadi Damm.

C'est le premier wadi de notre séjour à Oman, mais nous avons déjà découvert ce type de paysage en **Jordanie**. Les wadis sont des lits de rivières qui ont creusé des canyons. Selon la saison ou les précipitations récentes, le niveau de l'eau évolue. L'érosion crée des reliefs biscornus formant ainsi, ça et là, des bassins,

des toboggans et des cascades. Un décor minéral et aquatique en perpétuelle évolution.

Nous ne savions pas si le wadi serait en eau, mais la présence d'un barrage nous rassure. Il doit bien y avoir de l'eau quelque part. Nous crapahutons d'abord dans les rochers et plateformes minérales du wadi avant d'atteindre les premières piscines. L'eau y est limpide et colorée. Elle invite immédiatement à la baignade. Comme nous sommes seuls, j'enfile rapidement mon maillot pour me mettre à l'eau. C'est beau, mais c'est glacial ! Je fais la belle dans l'eau, mais j'écourte rapidement la baignade, préférant la chaleur d'un rocher pour me réchauffer. Ce wadi était un peu en altitude par rapport à ceux que nous visiterons après, ce qui explique la température de l'eau. Les suivants seront beaucoup plus favorables à la baignade.

Wadi damm

Accès : cherchez « Wadi damm pools parking » sur google maps. Garez-vous et suivez le lit de la rivière pour entrer dans le wadi.

Tarifs en 2026 : entrée libre

Mon conseil : si vous n'êtes pas seuls, prévoyez une tenue couverte pour vous baigner (tee-shirt, short).

Pour me réchauffer davantage, la route reprend et nous faisons une pause ensoleillée au site archéologique de Al Ayn. Inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, **Al Ayn** est un site funéraire vieux de quatre millénaires. Plusieurs tombes, en pierres empilées, en forme de ruche sont alignées face aux immenses montagnes. Il n'y a pas d'explications sur le site qui semble malheureusement délaissé. Vous en ferez le tour en quelques minutes, mais le panorama est très beau et l'architecture des tombes est atypique, alors cela vaut le détour.

Site archéologique Al Ayn

Accès : repérez « Al Ayn Beehive Tombs ». Depuis la route principale « Wadi al ayn », tournez sur la petite rue qui mène au lit de la rivière, vous pouvez vous garer là ou directement dans le lit de la rivière et rejoindre ensuite le site archéologique à pied (quelques minutes).

Tarifs en 2026 : entrée libre

Nous allons poursuivre nos explorations culturelles à Nizwa. Une grande ville au patrimoine riche qu'il faut absolument ajouter à votre circuit. Nous nous garons sur l'immense parking faisant face au souk. Il a été construit dans le lit de la rivière !

Lors de notre passage, c'est jour de fête et il y a donc beaucoup de familles et de locaux qui visitent également la ville. Cela crée une effervescence et une animation sympathique. Avant d'aller visiter le célèbre fort de Nizwa (le monument le plus visité d'Oman il me semble), nous déambulons dans les ruelles bordées de cafés tendance et de jolies boutiques.

Nous nous engouffrons aussi dans le souk. Il est divisé en différents endroits thématiques. Il y a la zone pour la viande, celle pour le poisson, une autre pour l'artisanat, etc. Les bâtiments qui abritent les étals sont modernes. Ne vous attendez pas à l'image idyllique d'un souk que l'on se plaît à imaginer.

Cela dit, il reste très intéressant de s'y balader, ne serait-ce que pour connaître les spécialités locales, que ce soit l'encens, l'halwa, les dattes, les épices et bien d'autres produits encore. Côté artisanat, la poterie, les bijoux et les étoffes regorgent dans les stands. Les souks de Nizwa s'animent à partir de 16h. Le vendredi matin se tient le marché aux bestiaux, une tradition à voir si vous êtes de passage à ce moment-là.

Avant que le soleil se couche, nous filons au fort de Nizwa. Il y a foule en ce jour de fête. Chacun profite du spectacle de chant et de danse, tandis que les enfants participent aux animations. Comme les autres forts que nous avons visités, celui de Nizwa ne déroge pas à la règle. C'est un vrai dédale sur plusieurs niveaux avec des escaliers, des terrasses et de multiples pièces aux usages divers.

Notre regard est davantage tourné vers l'animation et les diverses scènes de vies que par l'histoire du lieu. Cependant, nous comprenons que le fort attire autant de visiteurs, son architecture démesurée et complexe ne peut qu'épater.

Fort de Nizwa

Accès : Cherchez « Nizawa souq gate » et gardez-vous sur le grand parking qui se trouve en face.

De là, vous pourrez explorer la ville à pied (souk, fort, centre-ville...)

Horaires : Tous les jours de 8h à 20h

Tarifs en 2026 : 5 OMR

Nous retrouvons tout comme au château de Jabreen, un groupe d'hommes chantant et exécutant la danse de l'épée.

Récapitulatif itinéraire à Oman – Jour 4

Distance : environ 150 km (soit 2h50 de route)

Points d'intérêts : balcony walk, wadi damm, Sita archéologique Al Ayn, Nizwa

Coup de cœur : la randonnée vertigineuse de balcony walk

Spot Camping : pour cette nuit, on a choisi de passer la nuit dans un camping à Nizwa de manière à pouvoir profiter d'une douche bien chaude et d'une cuisine. Mais vous pourrez aussi aller vers la palmeraie de Birkat Al Mouz.

Nos conseils : cette journée est bien dense, notamment si vous voulez faire la randonnée, partez donc tôt, dès le lever du soleil.

Jour 5 : De Nizawa au wahiba sands

Ayant passé la nuit à Nizwa même, nous en profitons pour continuer à explorer la ville en nous rendant dans une de ses mosquées, celle du Sultan Qaboos. Elle est ouverte aux non croyants le matin. Avant d'entrer dans l'enceinte, nous nous couvrons les jambes, les bras et la tête (pour les femmes).

Tout comme celle de Muscat, cette mosquée est très récente, puisque sa construction date de 2015. Elle s'étend sur 13 000 mètres carrés, alors autant vous dire qu'elle nous a fortement impressionnés dès le premier coup d'œil. Elle est entourée de jardins fleuris.

Nous retrouvons les codes architecturaux des mosquées avec des minarets s'élançant dans le ciel, une coupole magistrale dans la salle principale de prière. Celle-ci peut accueillir jusqu'à 4500 croyants. Le tapis qui recouvre la salle semble fait d'un seul tenant, les motifs délimitent chaque place pour prier. L'importance du nombre de personnes pouvant être accueillies se retrouve également dans les autres espaces réservés aux croyants, que ce soit pour les rituels de purification, pour enlever ses chaussures ou même dans les toilettes !

La salle de prière pour les femmes ne peut être visitée que par les femmes, plus modeste, elle peut toutefois accueillir 450 femmes pour la prière.

Mosquée Sultan Qaboos de Nizwa

Accès : en dehors du centre de la ville, cherchez « Nizwa Sultan Qaboos Nizwa » sur google maps, il y a un grand parking à proximité.

Horaires : tous les jours de 8h00 à 11h (sauf les vendredis) pour les non croyants

Tarifs en 2026 : entrée libre

Mon conseil : les femmes doivent porter un voile et avoir les bras et les jambes couvertes. Les hommes doivent porter un pantalon. Cette tenue doit être portée dès l'entrée dans l'enceinte de la mosquée (parking compris).

À Nizwa, vous aurez aussi la possibilité de visiter le musée d'Oman à travers les âges. Nous n'avons pas eu le temps d'y aller, mais il est réputé pour la qualité de ses expositions et son architecture moderne. Il retrace l'histoire d'Oman sur des milliers d'années au travers de collections d'objets très bien mis en valeur et différents procédés pédagogiques.

Sur leur site internet (très bien fait), les photographies et le descriptif des différentes galeries peuvent vous permettre de vous faire une idée avant d'y aller. C'est un excellent moyen de découvrir les spécificités de l'histoire et des traditions omanaises.

Musée d'Oman à travers les âges

Accès : cherchez « Oman Across ages museum » sur google maps. Il y a un parking disponible pour les visiteurs.

Horaires : tous les jours de 9h à 21h – Galeries ouvertes de 9h à 17h du dimanche au jeudi et de 13h30 à 19h le vendredi.

Tarifs en 2026 : 5 OMR (environ 10 euros)

Mon conseil : vu le coût de l'entrée et l'importance du musée, il faut avoir plusieurs heures à lui consacrer pour en profiter pleinement.

En savoir plus sur le musée sur le site officiel (disponible en anglais)

Avant de rejoindre le désert du Wahiba sands, nous allons prendre un petit shoot de verdure à Birkat al Mouz. Ce village est lové dans une très grande palmeraie que l'on peut traverser en voiture ou à pied. De cette manière, on peut voir le travail quotidien au sein d'une palmeraie par les habitants et les différentes cultures pratiquées. Il y a un très bel exemple de aflaj (falaj) , ce système d'irrigation classé au patrimoine mondial de l'UNESCO.

Autre attrait de Birkat al mouz ? Les vestiges du vieux village. Les maisons en terre battue abandonnées côtoient les édifices plus récents. On peut s'y balader. Ces vieux villages sont en mauvais état, mais cela donne une petite idée de ce à quoi pouvaient ressembler les villages auparavant.

Sur la route vers le wahiba sands, nous voulions aussi faire une courte halte vers un autre village abandonné, mais d'un autre style. Hart al Ain est un vieux village constitué de maisons en pierre qui a été en partie rénové. S'il n'y a plus d'habitants qui y résident, vous y trouverez quelques cafés pour passer un moment agréable.

La visite est rapide, mais l'endroit est très charmant. Cela peut être une jolie halte pour boire un verre lors de votre road trip à Oman. En revanche, les cafés ne servent pas à manger, donc, pour le déjeuner, il vaut mieux aller ailleurs.

La journée avance, le temps file et nous voulons absolument arriver dans le désert du Wahiba Sands avant le coucher du soleil. D'une part pour ne pas manquer cet instant magique, mais également pour éviter de conduire de nuit.

La porte d'entrée du Wahiba sands est la ville d'Al Wasil. On y trouve des commerces (supermarchés, restaurants...), pratiques pour se ravitailler. C'est également ici que vous pourrez faire baisser la pression des pneus de votre véhicule, manipulation nécessaire pour s'aventurer dans le désert. Il vous en coûtera 1 OMR.

Le désert de Wahiba sands est une succession de dunes parallèles entrecoupées de zones moins sablonneuses où l'on peut circuler. Chacun peut donc explorer ces différents couloirs. Des locaux ou des

guides expérimentés peuvent s'aventurer à rejoindre une ligne en traversant les grandes dunes, mais je vous déconseille de faire de même.

Cela fait un moment que nous n'avions pas mis les pieds dans un désert, c'est pourtant un paysage que nous affectionnons particulièrement. Nous avons notamment un souvenir inoubliable de nos quelques jours dans le **désert du sud de la Tunisie**.

Nous retrouvons avec plaisir les grandes étendues ocre, les motifs en vaguelette du sable, les rares végétaux qui s'accrochent avec force. Durant l'après-midi, nous roulons dans cet environnement, il suffit d'aller tout droit et de suivre la vallée entre les dunes.

En chemin, nous croisons de nombreux dromadaires. Nous ne résistons pas à l'envie de nous approcher de l'un d'entre eux. Il semble curieux et se laisse approcher. Juste à côté de lui, nous avons la chance de voir une autre bête aussi mignonne, mais d'un tout autre gabarit : un gecko des sables. L'un comme l'autre imitent à la perfection les teintes du sable.

Nos conseils pour découvrir le désert de Wahiba sands

- Pour explorer par vous-même le désert, il est nécessaire d'avoir un 4x4 (faites baisser la pression des pneus)
 - Restez bien sur la piste principale, évitez de vous aventurer dans les dunes si vous n'avez pas une grande expérience de la conduite sur sable.
 - Si vous campez, pensez à vous ravitailler en amont. Si vous logez dans un campement dans une tente ou une chambre, des repas sont proposés.
-

Avant d'installer notre véhicule équipé d'une tente de toit au pied d'une dune, nous grimpons en haut de l'une d'elles pour profiter de moments simples, mais précieux : laisser filer le sable entre ses doigts et admirer le coucher de soleil.

Une fois le soleil parti, la nuit étoilée accompagne notre diner. Le vent se lève nous contraignant à rentrer vite dans la tente. Cela ne nous empêchera pas de bien dormir. Nous nous couchons très tôt, car le réveil va être très matinal, et ce, pour une bonne raison.

Récapitulatif itinéraire à Oman – Jour 5

Distance : environ 225 km (soit 3h10 de route)

Points d'intérêts : mosquée de Nizwa, musée d'Oman à travers les âges, Birkat al mouz, le village Hart al Ain, Wahiba sands

Coup de cœur : le désert de Wahiba sands et le coucher de soleil sur les dunes

Spot Camping : les dunes du Wahiba Sands sont séparées longitudinalement par des vallées moins

sablonneuses qui font office de route. On peut bivouaquer à peu près partout. Faites juste attention de ne pas être au milieu de la route.

Nos conseils :

- Avant d'entrer dans le désert, faites baisser la pression de vos pneus à Al Wasil (il y a plusieurs endroits où le faire). En sortant du désert, remettez un peu de pression avant de reprendre la route classique.
- Faites en sorte d'arriver avant le coucher du soleil dans le désert (que ce soit pour éviter de conduire de nuit, mais aussi pour profiter des belles couleurs dorées sur les dunes)

Jour 6 : Montgolfière matinale et wadis paradisiaques

Le réveil sonne à 5h00, car une activité magique nous attend. Nous avons rendez-vous pour un vol en montgolfière au lever du jour. Des chauffeurs viennent nous chercher non loin de notre lieu de bivouac et nous emmènent au lieu du décollage.

En attendant que les ballons soient prêts, nous avons le droit à un bon café et à de délicieux gâteaux aux dattes. Dans la pénombre, nous apercevons à peine les montgolfières. Dès que le jour commence à poindre, l'équipe s'active pour gonfler les ballons. Le souffle régulier brise le silence du désert. Il est comme une respiration. Notre excitation augmente à mesure que la voile se tend. Une fois installés dans la nacelle, la chaleur des brûleurs nous réchauffe.

En nous élevant, nous oublions tout pour nous concentrer uniquement sur le paysage qui se dévoile devant nous. Avec la brume matinale et les premiers rayons du soleil, l'ambiance est mystérieuse et féérique. Un voile danse au-dessus des dunes, cachant ou exposant les détails du désert. En hauteur, nous voyons parfaitement l'alignement parallèle des dunes, la succession de reliefs et de creux.

Lors du vol, nous scrutons les moindres détails du désert. Le sable forme des tableaux superbes entre ombres et lumières. Les campements de tourisme ou ceux des éleveurs semblent minuscules. Seuls le vent et l'ingéniosité du pilote décident de notre parcours.

Par chance, il croise la route d'un groupe de dromadaires. Leurs silhouettes se détachent parfaitement et leurs ombres dessinent un troupeau secondaire. Juste après, c'est un groupe de chèvres courant sur une dune qui nous offre un spectacle saisissant. Elles ont sans doute voulu voler la vedette aux camélidés.

L'atterrissage physique se fait tout en douceur, mais notre esprit reste encore un moment dans le ciel omanais. Difficile de retrouver la terre ferme après cette parenthèse magique. Nous reprenons tout de même la route pour quitter le désert et rejoindre un tout autre paysage. Les étendues de sable laissent la place à des piscines naturelles émeraude.

Avant de rejoindre la côte est d'Oman, nous faisons un détour vers le Wadi Hawer. Plus sauvage et moins aménagé que Wadi Bani Khalid (à 20 min), ce wadi nécessite de crapahuter et de se frayer un chemin pour découvrir de superbes bassins remplis d'eau limpide émeraude (la couleur est exactement comme sur les photos !).

Des guides locaux vous proposeront leurs services pour vous emmener. Il est possible de le faire seul, mais c'est vrai qu'il y a des passages délicats et le sentier n'est pas réellement balisé. Si vous n'êtes pas à l'aise en crapahutant ou si vous êtes seuls, mieux vaut être accompagnés d'un guide. Il pourra vous aider à passer quelques endroits plus facilement, éviter de glisser ou de vous faire mal.

Le wadi hawer fait 8km de long. On peut se balader juste au début sur le premier kilomètre pour simplement profiter des piscines naturelles et se baigner, soit l'explorer dans son intégralité. Dans ce cas-là, on passe en mode canyoning ! Un prestataire devient indispensable. Il pourra vous équiper, assurer votre sécurité et organiser le trajet retour avec un véhicule (vous n'avez pas besoin de faire le retour à pied).

Wadi Hawer

Accès : depuis Romail, empruntez la route de Wadi Bani Khalid. En arrivant à la ville de Wadi Bani Khalid, il faut aller vers la droite en direction du Wadi Hawer. Cherchez « Wadi hawir bideah, parking area » c'est le parking à côté du lit de la rivière. Ensuite, il faut suivre la rivière pour trouver l'entrée. Passez devant la maison bleue en hauteur pour atteindre le début du wadi accessible à pied.

Tarifs en 2026 : entrée libre. Guide 10 OMR par personne.

Mon conseil : si vous n'êtes pas seuls, prévoyez une tenue couverte pour vous baigner (tee-shirt, short). Munissez-vous de chaussures d'eau et d'un sac étanche.

À 20 min du Wadi Hawer, se situe le wadi Bani Khalid. C'est un wadi plus connu, plus simple d'accès et aménagé. Cela peut être une alternative si vous cherchez quelque chose de plus facile. Que ce soit pour l'un ou pour l'autre, il faut prendre la route de Wadi Bani Khalid. Le wadi Bani khalid se trouve à gauche du village et le wadi Hawer à droite. Si vous avez le temps, il est possible de visiter les deux dans la même journée.

Nous quittons ensuite les montagnes et les wadis pour rejoindre l'autoroute qui nous mène sur la côte est d'Oman. La longue ligne droite qui traverse le pays est assez monotone en comparaison des chemins spectaculaires observés jusque maintenant. En apercevant la ville de Sour, l'ambiance de bord de mer nous séduit immédiatement.

À Sour, il y a un chantier naval de bateaux traditionnels qui se visite. Intrigués, nous allons y faire un tour avant de nous balader en bord de mer. Nous pouvons évoluer sur les bateaux en cours de construction (attention où vous mettez les pieds) et voir les personnes en train de travailler. J'ai été étonnée de pouvoir pénétrer dans les entrailles d'un bateau. L'armature en bois forme un squelette solide. Les détails décoratifs, sculptés à la main, sont aussi fascinants à regarder.

Sur le site, il y a également un petit musée qui explique dans le détail l'architecture des bateaux, la manière dont ils sont conçus et l'histoire du lieu. Il y a également un bateau à taille réelle dans lequel on peut évoluer. Les explications sont traduites en anglais.

Chantier naval de Sour

Accès : cherchez chantier naval Sour ou Dhow factory. Le chantier est situé dans la ville de Sour à côté du pont. Il y a un parking devant l'entrée.

Tarifs en 2026 : 2 OMR par personne.

Non loin du chantier naval, vous pouvez reprendre le pont en direction du phare. Entre la plage, les bateaux sur la plage et l'alignement des maisons blanches, le décor est parfait. Plus loin, nous voyons des adeptes du kitesurf qui profitent du vent. Sur la plage d'en face, nous constatons que de nombreuses familles omanaises s'installent sur le sable directement avec leurs voitures. C'est assez étonnant !

Depuis le phare, la ville de Sour se dévoile magnifiquement avec son joli littoral et les montagnes en toile de fond.

Pour terminer en beauté la journée, nous dénichons un joli spot en bord de mer pour camper. Tout le long de la côte, il y a de multiples possibilités, que ce soit directement sur la plage ou sur les plateformes rocheuses à proximité de Tiwi. Là encore, nous étions tout seuls pour jouir du panorama exceptionnel mêlant la mer et la montagne. Nous avons bien dormi, bercés aux sons des vagues.

Récapitulatif itinéraire à Oman – Jour 6

Distance : entre 238 et 286 km (soit 4 à 5h de route) selon le lieu de bivouac choisi pour le soir

Points d'intérêts : vol en montgolfière, wadi Hawer (ou wadi Bani Khalid dans le même coin), Sour (chantier naval, phare forts...), plage autour de Qhalat, plages de fins...

Coup de cœur : Wadi Hawer

Spot Camping : vers Tiwi, on a trouvé un promontoire rocheux avec de nombreux endroits où camper, on s'est un peu enfoncés pour se rapprocher d'une plage où nous étions seuls.

Nos conseils : il y a beaucoup de route pour cette journée, notamment entre Al wasil et la côte. Vous pouvez couper le trajet en mangeant au milieu de la route. Dans les villes vous trouverez des restaurants ou lieux pour manger rapidement. La ville de Sour est très sympa, on a regretté de ne pas avoir assez de temps, donc faites en sorte d'en avoir pour bien en profiter.

Jour 7 : itinéraire aquatique dans les wadis sur la côte est.

Notre dernier jour de road trip au nord d'Oman est consacré aux pépites de la côte est, notamment ses wadis. Les propositions de visite d'Oman Nomads pour cette journée sont nombreuses. Nous sommes bien obligés de faire des choix cornéliens, car nous n'aurons pas le temps de tout faire.

Nous choisissons de nous rendre tout d'abord dans le wadi Shab. C'est l'un des plus beaux et des plus fréquentés d'Oman, alors nous y allons quasiment dès l'ouverture pour en profiter au maximum. Pour accéder à la balade qui mène au wadi Shab, il faut dans un premier temps prendre une barque quelques minutes pour rejoindre la rive opposée. Ensuite, une marche de 40 minutes environ vous attend. Le décor est déjà grandiose, nous évoluons dans un immense canyon. L'eau est déjà présente par ci et par là. Le chemin est balisé, donc ce n'est pas difficile de se repérer.

Ensuite, nous arrivons à la première piscine, beaucoup de personnes s'arrêtent ici, car ensuite la visite du wadi se fait uniquement à la nage. Ma curiosité l'emporte et je pars explorer cet univers aquatique.

Contrairement au wadi Damm, l'eau est plutôt bonne, donc je n'ai aucune difficulté à me mettre à l'eau.

Je suis donc la rivière tantôt à la nage, tantôt à pied selon le niveau. J'en prends plein les yeux. J'arrive ensuite devant ce qui semble être un cul-de-sac. Un énorme rocher paraît clore le passage. Mais en entendant du bruit, je m'aperçois qu'il y a une faille dans la roche qui permet de se faufiler de l'autre côté.

En voyant l'étroitesse de l'endroit et compte tenu de ma claustrophobie, j'hésite un instant. Je m'approche pour analyser la situation et je me décide à y aller. Une corniche sculptée par le passage des personnes permet de s'agripper à la paroi, il y a tout juste la place de passer sa tête. Vous n'avez donc pas besoin de plonger pour passer.

C'est impressionnant, mais cela ne dure heureusement pas très longtemps. Cependant, ne vous y aventurez pas si vous ne savez pas bien nager ou si cela vous angoisse trop. Vérifiez bien également que le niveau de l'eau permet le passage. Lors de ma visite, il y avait largement la place de passer la tête et le haut du corps au-dessus de l'eau. Si ce n'est pas le cas, ne passez pas, ce serait beaucoup trop dangereux.

Ce tunnel débouche sur une cavité où dévale une cascade. L'aventure ne s'arrête pas là, une corde sur le côté m'invite à crapahuter le long de la cascade. La vue d'en haut est encore plus imposante. Une petite fenêtre entre les rochers me pousse à continuer. Je découvre alors, médusée, une autre piscine naturelle, complètement déserte. L'eau y est d'un turquoise merveilleux, rehaussé par des falaises beiges. Le cadre est tout simplement paradisiaque. Ne voyant pas de passage pour continuer, je fais demi-tour.

Le wadi Shab mérite amplement sa réputation. Si vous avez les capacités physiques, je vous recommande vraiment de le parcourir jusqu'en haut de la cascade.

Wadi Shab

Accès : sur google maps, cherchez Wadishab cafe. Vous pourrez vous garer sur le parking qui se situe sous le pont. De là, vous pourrez prendre une barque pour rejoindre l'autre rive et commencer votre balade.

Tarifs en 2026 : traversée en bateau 1 OMR par personne (aller-retour). Entrée libre.

Mon conseil : venez très tôt (avant 9h30), le wadi Shab est un site très fréquenté. Munissez-vous de chaussures d'eau et d'un sac étanche. Une grande partie du wadi est accessible uniquement à la nage. Attention, cela glisse pas mal par endroit (je me suis vautrée plusieurs fois malgré mes précautions). Il y a un magasin au niveau du parking qui vend et qui loue du matériel (notamment des gilets de sauvetage).

Sur le trajet pour revenir à Mascate, nous faisons une courte pause à Bimmah Sinkhole. Dans un parc arboré, on découvre une cavité remplie d'eau qui ressemble un peu aux cenotes du Yucatan. Cette piscine à ciel ouvert est un joli cadre, mais un petit peu trop aménagée à notre goût, alors nous passons notre tour pour la baignade. L'entrée sur le site est gratuite, alors si vous avez besoin d'une pause rafraichissante, c'est un endroit à considérer.

De notre côté, nous préférons nous rendre au wadi Al Arabeen conseillé par Oman Nomads qui le décrit comme encore confidentiel et 100% naturel. La promesse est trop belle. La route pour y aller mérite à elle seule le déplacement. Elle suit tout simplement le lit de la rivière. C'est très insolite de voir cette piste se confondant avec la rivière.

Selon les précipitations, tout ou partie de celle-ci doit être impraticable. Je me demande si les quelques villages croisés deviennent alors complètement isolés. Il peut y avoir quelques passages de gué sur le chemin. Soyez prudent si c'est le cas et vérifiez que vous êtes bel et bien en mesure de les traverser.

Nous nous garons à proximité du début du wadi, l'eau se répand dans de vastes bassins où la baignade est déjà possible. Un mimétisme s'installe entre l'univers aquatique et végétal, l'eau est vert palmier. Les paysages montagneux sont grandioses ; la carte postale est parfaite.

Nous aurions pu nous arrêter là, mais nous nous engageons plus loin pour aller jusqu'à une cascade indiquée dans notre application de voyage. Heureusement qu'Oman Nomads nous avait donné quelques indications, car rien n'est balisé sur place. Il faut crapahuter, trouver le canal d'irrigation et ensuite le suivre.

Celui-ci est constellé d'obstacles (végétation, rochers) qu'il faut contourner comme on peut. Ce n'est pas de tout repos, mais nous finissons par trouver ladite cascade. Ce n'est pas vraiment l'apothéose de la balade. Les paysages au début et sur le chemin sont plus beaux, mais nous ne sommes pas déçus pour autant, car ce sentier insolite valait bien quelques efforts.

S'il vous reste du temps, ou bien si vous reprenez votre avion un peu plus tard, vous pourrez apprécier les joies de la mer autour de Mascate.

Venir sur les plages Mascate, notamment à la plage de Qurum au coucher du soleil est une expérience vraiment sympa.

Le soir venant, des familles viennent se poser pour observer le coucher du soleil, faire un foot ou un barbecue. Cela donne une ambiance joyeuse et conviviale !

Récapitulatif itinéraire à Oman – Jour 7

Distance : environ 260 km (soit 4h30 de route)

Points d'intérêts : wadi Shab, Bimmah Sinkhole, wadi Al Arabeen, plages de Fins ou Qurum

Coup de cœur : wadi Shab

Spot Camping : pour cette dernière nuit, Oman nomads nous a réservé une très belle chambre d'hôtel à Mascate.

Nos conseils : il y a de nombreuses suggestions de lieux à découvrir pour cette journée, vous ne pourrez pas tout faire, il faudra faire des choix !

Voilà, c'est la fin de ce road trip d'une semaine à Oman. Mais rien ne vous empêche de prolonger le séjour de manière plus posée comme nous l'avons fait !

Renseignements et réservation avec Oman Nomads

Seb est resté plus longtemps pour s'envoler pendant une petite semaine à Salalah dans le sud du pays, avec des paysages époustouflants, bien différents du nord et quelques jours à Mascate pour approfondir les visites culturelles, se prélasser sur les plages et faire du **snorkeling dans la sublime réserve des îles Daymaniyat**.

Mais c'est une autre histoire...

Guide pratique : organiser son road trip à Oman

Comment se rendre à Oman ?

De nombreux vols depuis la France desservent Oman. Un vol sans escale dure environ 7h, comptez 10h de trajet avec une escale. Nous sommes partis avec Turkish Airlines qui propose de très bons services (nourriture excellente, propositions variées de divertissements). Notre escale s'est donc déroulée à Istanbul. Si vous partez avec Oman nomads – travel base, ils peuvent également vous proposer des vols à de bons prix.

[Réserver un vol vers Oman](#)

Quand visiter Oman pour un road trip ? À quelle saison ?

Il est tout à fait possible de voyager toute l'année à Oman. Le climat y est désertique, la pluie a donc peu de chance de vous embêter. Les températures sont plus douces entre novembre et mars (autour de 25-30°). En été, le thermomètre peut atteindre des températures supérieures à 40°. Cela rend les visites moins faciles et les randonnées compliquées.

Il y a de gros écarts de températures entre la journée et la nuit (encore plus en montagne ou dans le désert). Il est donc indispensable de prendre des vêtements chauds pour se couvrir dès que le soleil se couche. Une doudoune ou une polaire ne sera donc pas de trop dans votre bagage, surtout si comme nous vous campez.

Road trip à Oman, quel véhicule privilégier ?

Les infrastructures routières à Oman sont bien développées, surtout autour de Mascate et des grandes villes. Les routes sont récentes et donc en bon état et elles sont bien proportionnées. Nous n'avons eu aucun bouchon, même dans les lieux les plus fréquentés. Si vous restez sur ces axes principaux, un véhicule classique peut suffire. Mais cela serait dommage de ne pas aller dans les montagnes, d'emprunter les pistes dans les wadis ou de rouler dans le désert. C'est pourquoi je vous conseille plutôt de louer un véhicule 4x4.

Si, comme nous, vous souhaitez louer un véhicule 4x4 avec une tente de toit, je vous recommande de [passer par Oman Nomads](#). Pour un excellent rapport qualité-prix, vous obtiendrez non seulement un véhicule, mais aussi un itinéraire détaillé pour organiser votre voyage.

Louer une voiture classique à Oman

Il est tout à fait possible de partir en autonomie, vous avez dans cet article beaucoup d'idées et infos pratiques pour vous y aider.

Si jamais vous souhaitez faire un road trip à Oman en logeant à l'hôtel, dans des hébergements « en dur » ou en emportant votre tente, je vous recommande de regarder les offres de location de voiture sur la plateforme Discover cars. C'est l'outil que nous utilisons pour obtenir de bons tarifs et pouvoir vérifier les assurances incluses.

Notre conseil : le [comparateur discover cars](#), qui propose les offres les plus économiques, le plus grand choix de loueurs et une assurance tous risques 0 franchise (à partir de 6 €/j) optionnelle.

*Mais attention, sachez que **bon nombre des endroits indiqués dans cet itinéraire à Oman ne sont accessibles qu'en 4x4** (même un SUV ne passerait pas). Aussi, la plupart des loueurs interdisent de rouler sur les pistes non goudronnées, même en 4x4.*

Bref, si vous voulez un road trip incluant du hors goudron, je vous conseille très fortement l'option Oman nomads, ce serait à peu près le même tarif qu'un loueur de 4x4 local autorisant de rouler dans le désert ou sur piste, mais vous aurez un accompagnement bien plus complet et un itinéraire très détaillé avec des conseils de spots pour dormir, une vraie assistance etc.

Pour aller plus loin, notre guide complet sur la [location de voiture à Oman](#)

Quelle agence de voyage pour organiser son road trip à Oman ? Notre retour d'expérience avec Oman Nomads

Le circuit à Oman proposé par Oman Nomads

Lors de ce voyage, nous avons testé le road trip d'une semaine à Oman, en 4*4 avec tente de toit, organisé par Oman Nomads de l'agence [Travelbase](#). Cette agence propose des séjours originaux hors des sentiers battus (canoë trip en Suède, trek dans les Balkans, [road trip en tente de toit en Norvège](#) et Islande...).

La formule de base de ce road trip à Oman d'une semaine comprend :

- La location d'un 4X4
- 7 nuits en campement sauvage (Oman Nomads vous propose différents spots chaque soir) + dernière nuit en hotel 4*
- Un road book avec l'itinéraire complet décrit jour par jour. Il contient des renseignements précis pour chaque lieu et des conseils pratiques (informations sur les parkings, restaurants, magasins, spot camping...)
- Les tracés GPS fournis chaque jour
- Tente de toit + matelas
- Sacs de couchage adaptés
- 1 oreiller par personne
- Une table de camping et des chaises
- Matériel de cuisine (casserole, poêle, assiettes, tasses, réchaud et gaz)
- Une lampe à brancher sur la voiture
- Une douche nomade
- Divers accessoires pratiques (bassine, bidon d'eau...)

Ce pack est à partir de 830 € par personne (pour un véhicule contenant 2 personnes) pour la saison 2026

À cette formule de base, il est possible d'ajouter des options comme :

- la réservation du vol en avion (à partir de 600 € par personne au départ de Paris ou Bruxelles)
- la navette aéroport : 15€ par personne et par trajet
- Assurance voyage : 59€ par personne

- Assurance annulation : 89€ par personne
- Une ou plusieurs activités : nuit à l'hôtel à mi-parcours (110€ par groupe), dîner et petit déjeuner traditionnel (49€ par personne), vol en montgolfière (198€ par personne).

Devis gratuit et immédiat Oman Nomads

Notre retour d'expérience avec Oman Nomads et nos conseils pour un voyage réussi

En amont du séjour

Nous avons beaucoup apprécié ce road trip d'une semaine à Oman. La facilité de réservation et de communication en amont est un atout indéniable. Sans compter les tarifs qui nous semblent d'un excellent rapport qualité prix. Le site d'Oman Nomads est très agréable et clair, il offre une excellente visibilité sur le séjour. Les descriptifs sont fidèles à la réalité.

Une fois la réservation faite, on a des rappels réguliers sur les formalités à effectuer avant le départ, notamment pour vérifier que le vol a bien été réservé (par nos soins ou via Oman Nomads), que l'on a pensé aux différentes assurances. Oman Nomads nous partage aussi une liste précise des éléments à ne pas oublier dans sa valise (un sacré gain de temps). Toutes ses informations sont centralisées sur une application facile à prendre en main et à utiliser. On n'a pas besoin de rechercher les infos par ci et par là, tout est au même endroit.

Arrivée et informations pour démarrer

À notre arrivée, nous n'avions pas pris la navette pour rejoindre le loueur de voitures, mais nous avons toutes les informations nécessaires pour faire appel à un taxi et rejoindre l'heure du rendez-vous. Le loueur du véhicule nous a fourni toutes les informations nécessaires concernant le véhicule et le matériel mis à disposition. Nous avons aussi pu leur poser des questions et ils ont été d'une grande utilité. La récupération du véhicule s'est faite rapidement et nous avons donc pu partir profiter de notre road trip sans perdre de temps. Pour que nous soyons à l'aise et autonomes, le loueur du véhicule nous a fait une démonstration du fonctionnement de la tente de toit ainsi que des divers accessoires.

Road book et itinéraire

Dans l'application, l'itinéraire est détaillé jour par jour. Chaque fiche comprend le lien vers le tracé GPS de l'itinéraire de la journée, un descriptif des différents lieux à visiter ainsi que de nombreuses informations pratiques (possibilité de stationnement, toilettes, tarifs, etc.). J'ai beaucoup aimé avoir aussi des suggestions de supermarchés, stations essence, source d'eau et autres lieux pratiques. Cela fait gagner un temps fou et permet de se concentrer sur l'essentiel, à savoir les visites.

Avec toutes ces informations, c'était très pratique d'organiser sa journée, savoir à quelle heure démarrer, choisir son programme et anticiper certaines tâches logistiques.

Tous les lieux, que ce soit de visites ou pratiques, sont indiqués sur une carte interactive. Cela donne une visibilité globale et permet de se repérer. Pour suivre l'itinéraire, nous suivions les tracés GPS fournis. On n'a eu aucune difficulté et on n'a pas repéré d'erreurs ou d'imprécisions.

Les propositions de visites sont nombreuses et variées chaque jour. Cela permet de faire ensuite son propre programme (car il n'est pas possible de tout réaliser). Chacun a la liberté d'aller dans certains lieux et d'y passer le temps qu'il souhaite. Avoir un programme flexible permet de s'adapter également à la météo ou à son niveau de fatigue. Il y a un bon équilibre entre propositions culturelles et nature. Des randonnées (avec itinéraire fourni) sont aussi proposées dans l'application.

Dans le véhicule, nous avons aussi un carnet papier, il reprend pas mal d'éléments de l'application, mais fournit plus de contexte et d'éléments sur chaque lieu. Il peut être complémentaire, mais j'ai trouvé que sur ce séjour, l'application seule était amplement suffisante.

Véhicule, tente de toit et matériel

Concernant le véhicule, nous avons un 4x4 automatique. La voiture avait un coffre spacieux très utile pour stocker le matériel sans jouer à Tetris pour le ranger. La voiture était équipée avec une tente de toit facile à déplier et à ranger (le loueur nous avait fait une démo et il y a un tutoriel dans l'application si jamais on a un doute). En quelques minutes, notre lit était prêt. Cette tente était plus grande que celle que nous avons en Norvège. À deux, on ne se gênait pas du tout et Seb a apprécié de pouvoir déplier ses grandes guiboles. Le matelas intégré de la tente de toit était confortable. Quant à la toile, elle était bien étanche et ne laissait pas passer la lumière. Les oreillers et sacs de couchage étaient aussi de bonne qualité et appropriés par rapport aux températures.

Il est possible de partir à 3 avec un seul véhicule, mais à partir de 4, je pense qu'il faut une seconde voiture.

Le matériel fourni pour se faire à manger (réchaud, popotes, tables, chaises) était bien pensé. Nous n'avons jamais manqué de rien. Il y avait suffisamment d'ustensiles, de casseroles et poêles pour se faire de bons petits plats et se sentir à l'aise. Le système de douche nomade (qui se branche sur la voiture) était très ingénieux, pratique et facile à utiliser. Il y avait aussi une lampe à brancher aussi sur le véhicule, mais nous avons vécu au rythme du soleil, donc on ne l'a pas utilisée.

En résumé, le matériel mis à disposition est très complet pour camper de manière confortable et facile.

Partir à Oman avec Oman Nomads

Quel budget pour une semaine de road trip à Oman ?

Tout dépend de la formule que vous choisissez à savoir location de voiture + hébergement classique ou séjour via Oman Nomads en tente de toit. Voici quelques indications de tarifs pour vous donner un ordre d'idée :

- **Vol jusqu'à Oman** : autour de 500 euros aller-retour par personne selon l'anticipation et la saison. Les prix peuvent beaucoup évoluer, donc anticipez et comparez pour trouver la meilleure offre.
- **Location de voiture** : 150 euros pour une voiture classique, 400 € pour un SUV, 900 € pour un 4x4 + assurance complémentaire éventuelle (fortement conseillé) 100 – 200 € via discovercars
- **Essence, parkings** : 100 €
- **Nuit d'hôtel ou Airbnb** : il faut compter pour une chambre double une fourchette de 80 à 120€ selon le standing
- **Repas** : les restaurants sont moins chers à Oman par rapport à la France (50% en moins). Dans les petits restaurants populaires, on peut facilement bien manger pour 5 € par personne. Les portions sont très généreuses à Oman, surtout quand il y a du riz.
- **Activités culturelles** : pour les entrées dans des forts, musées ou autres lieux culturels, il faut compter autour de 2 à 5 OMR par personne (autour de 4 à 10€).
- **Lieux naturels** : tous les lieux naturels que nous avons visités sont gratuits. Certains peuvent nécessiter de faire appel à un guide, mais cela reste à la marge.

En résumant cela, pour un séjour de base en indépendant, il faut compter un **budget d'environ 2800-3500 euros pour deux personnes pour une semaine**. Ce budget comprend le vol, la location de voiture, l'hébergement et la nourriture. C'est une fourchette indicative à ne pas prendre au pied de la lettre. À cela, il faudra ajouter les activités éventuelles (excursion dans le désert notamment, car avec une voiture de location ce n'est pas possible). Pour économiser, préférez le camping (simple à Oman) à l'hôtel et faites vous à manger. En revanche, il faudra prévoir votre matériel.

Pour un séjour avec **Oman Nomads**, pour le pack de base, il faut compter **1660 € pour deux personnes hors vols et options**. En comptant tous les vols, ainsi que des options supplémentaires (assurance, navettes, nuit d'hôtel à Nizwa, montgolfière...), cela revient à environ **2500-3200 euros pour deux personnes**. Nous pensons que l'offre d'Oman Nomads offre un excellent rapport qualité-prix, car elle inclut des prestations de qualité, un carnet de route et toute l'organisation en amont. Vous gagnez donc aussi beaucoup de temps et de tranquillité d'esprit.

En réservant via Oman Nomads on peut facilement gérer son budget, car on a une visibilité globale sur l'ensemble de son voyage. Sur place, il n'y aura que l'essence et l'alimentation à prévoir ainsi que quelques entrées à des sites à ajouter (forts, musées).

NB : il y a quelques loueurs locaux de 4x4 avec tente de toit sur place, mais d'après nos recherches, ils sont plus chers que Oman nomads alors que vous n'aurez pas le road book, l'assistance et toutes les options.

Comment éviter les frais de change à Oman ?

À Oman, on peut payer presque partout en carte bancaire. Cependant, il peut être pratique d'avoir un peu d'argent liquide que ce soit pour les pourboires, payer un guide ponctuel ou de petits achats. Vous pourrez retirer de l'argent au distributeur (plus avantageux que changer des euros). Cependant, la plupart des cartes bancaires prennent des commissions à l'étranger.

Pour éviter les frais au moment de retirer dans un distributeur ou de payer par carte, nous **vous recommandons les cartes bancaires gold mastercard de Fortuneo ou boursobank ultim** qui nous accompagnent depuis plusieurs années

En créant un compte bancaire gratuit dans cette institution et en optant pour la **carte boursobank ultim** (sans exigence de revenu minimum) ou la **Gold Mastercard** (carte gratuite, mais avec un revenu net minimum de 2 300 € pour une personne seule ou un couple), vous bénéficierez de frais nuls pour les transactions à l'étranger.

La différence entre les deux concerne le niveau de l'assurance voyage, qui est plus avantageuse pour la gold Mastercard ainsi que la possibilité de demander une carte à débit différé = carte de crédit, permettant de payer la caution quasi indispensable pour louer une voiture à l'étranger.

[Détails de l'offre Fortuneo Gold](#)
[Détails de l'offre boursobank ultim](#)

En ce moment, jusqu'à 180 € offerts pour l'ouverture d'un compte fortuneo gold Mastercard

[Notre comparatif des meilleures cartes bancaires pour voyager](#)

FAQ (foire aux questions) spéciale Oman

Est-ce facile de voyager à Oman ?

Oui, les infrastructures sont bonnes. Le nom des magasins ou les indications pratiques sont traduits en anglais. De plus, la population est très accueillante et pourra vous renseigner si besoin.

Est-ce sans risque de voyager à Oman ?

Oman est réputée comme étant une destination très sûre. C'est ce que nous avons également ressenti sur place. À aucun moment, nous n'avons rencontré de personnes hostiles ou s'intéressant de trop près de nos affaires. Les commerçants, guides et autres personnes qui proposent leurs services ne sont jamais insistants. Les vols sont extrêmement rares. Oman fait partie des pays qui ont le plus bas taux de criminalité au monde.

Nous avons souvent vu des personnes laisser sans surveillance leurs affaires.

Voyager à Oman en tant que femme, c'est comment ?

J'étais la plupart du temps avec Sébastien donc je ne peux pas témoigner du voyage en solo en tant que femme à Oman. En revanche, à aucun moment je n'ai trouvé de regard et/ou gestes, appuyés, déplacés ou jugeant à mon égard. Je me suis sentie très à l'aise à Oman. Je précise que j'étais toujours vêtue avec des tenues plutôt couvrantes (pantalons longs, épaules couvertes) par respect pour les us et coutumes locaux. Cependant, j'ai vu des touristes en short et débardeurs et cela semblait toléré. L'Islam à Oman est modéré.

Peut-on étendre son séjour à Oman avec un road trip (avec ou sans Oman nomads) ?

Bien sûr, nous vous le conseillons ! C'est ce que nous avons fait, avec un séjour à Salalah et ses environs (Dhofar) et quelques jours autour de Mascate (snorkeling aux îles Daymaiyat, plage, souks, visites culturelles). Dans les deux cas, vous pouvez rayonner à partir d'un seul hébergement, en louant une voiture ou en prenant des excursions.

C'est parfait pour terminer le séjour de manière plus posée après un road trip intense.

Comment faire pour recharger les appareils électroniques si on est en autonomie totale ?

C'est très simple, prenez un chargeur qui se branche sur allume cigare. Il y a aujourd'hui de très puissants et pas cher qui font multiprise. Nous avons ainsi pu recharger sans problème nos smartphones, batteries d'appareil photo, micro et même ordinateur portable. De plus, il y avait des prises usb et trois allume-cigare dans notre véhicule.

Comment accéder à internet sur son téléphone à Oman ?

Vous avez deux solutions. Soit prendre une carte sim locale en arrivant à l'aéroport, soit prendre une esim en amont pour avoir un accès à internet dès votre atterrissage.

Il y a beaucoup de prestataires esim, plus ou moins efficaces et plus ou moins chers, avec des forfaits de datas limités ou illimités.

La valeur sûre et sans prise de tête, c'est [Holafly](#) qui est très simple à installer, fiable et propose des forfaits illimités.

Nos activités préférées pour une semaine de road trip à Oman ?

- Visiter Mascate (Muscat)
- Explorer les différents wadis (wahi shab, wadi hawer, ...)
- Découvrir les plus beaux forts d'Oman (Nakhla, Nizwa, Bahla...)

- Flâner dans de jolis villages
- En prendre plein les yeux à Djebel Shams (le point culminant d'Oman)
- Randonner dans les canyons (little snake, balcony walk...)
- **Faire du snorkeling aux îles Daymanyiat**
- Explorer les dunes du Wahiba Sands et les survoler en montgolfière
- Et si vous avez plus de temps, étendre le séjour à Salalah et la région du Dhofar

Ce voyage a été réalisé grâce à l'invitation de Oman Nomads et Travelbase. Nous les remercions pour leur confiance. Nos propos restent libres et sincères. Cet article contient des liens affiliés. Si vous les utilisez pour réserver des prestations, cela ne vous coûtera pas plus cher et nous toucherons une petite commission.