

Surf et plage à Selong Belanak, sur l'île de Lombok

Souvent éclipsée par Kuta Lombok, Selong Belanak fut notre destination coup de coeur au sud de Lombok. Beaucoup de visiteurs viennent jusqu'à Selong Belanak uniquement à la journée pour s'initier au surf, pourtant, c'est une destination qui a beaucoup à offrir pour celles et ceux qui cherchent une station balnéaire à taille humaine, mêlant avec équilibre, vie locale et tourisme.

Voici notre guide pour savoir que faire à Selong Belanak et dans ses environs, plus toutes les infos pratiques, que vous veniez quelques heures ou quelques jours. Mon petit doigt me dit que vous pourriez changer vos plans et rester plus que prévu dans ce coin de Lombok !

Que faire à Selong Belanak ?

Disons le de suite, Selong Belanak ne regorge pas d'activités touristiques, c'est davantage une destination pour se poser, profiter de la plage et de la vie locale, regarder le temps s'écouler dans un cadre magnifique.

Pour notre part, c'était la conclusion d'un superbe voyage de deux mois en Indonésie très intense. Alors ce havre de paix était exactement ce qu'il nous fallait pour nous ressourcer avant de rentrer à la maison.

Pour autant, il n'y a pas rien à faire, loin de là. Et si vous venez jusque Lombok, il y a de fortes chances que vous soyez attiré par les plages et la culture locale. Ca tombe bien, vous aurez de quoi vous rassasier à Selong Belanak.

Voici les meilleures plages autour de Selong Belanak :

Plage de Selong Belanak

Commençons par le plus évident, le plus bel atout de Selon Belanak : sa plage. C'est ici que se déroule toute l'activité du village. Autant pour les voyageurs qui viennent s'amuser dans les vagues, s'initier au surf ou se prélasser au soleil, que pour les habitants de Selong Belanak qui préparent ou reviennent de leur pêche.

Résultat, c'est une magnifique plage, en anse, bordée de collines. Mais au dela de la photo de paysage, sublime, c'est une plage vivante, mêlant activités de loisirs et de travail. Une cohabitation que nous avons adoré, manquant cruellement aux grandes plages aseptisées du sud de Bali. Sans pour autant se trouver sur une plage uniquement dédiée à la pêche et au ramassage des algues comme à Kuta Lombok (rendant la baignade peu appréciable).

Bref, cette plage vaut à elle seule un séjour à Selong Belanak.

Plages près de Selong Belanak

Aux alentours proches de Selong Belanak, accessibles en scooter ou taxi, vous pourrez trouver des plages plus sauvages, parfaites pour le farniente et le surf. La plus connue étant celle de Mawi, mais aussi Semeti ou Telawas.

Si vous restez plusieurs jours et voulez varier les plaisirs sans trop vous éloigner de Selong Belanak, c'est une excellente option.

En espérant que les courants n'auront pas trop amené de déchets plastiques, la plaie de l'Indonésie en général (cela dépend des courants, de la météo, c'est assez imprévisible). A Selong Belanak, vous ne devriez pas avoir trop de soucis de ce côté, vu que c'est nettoyé régulièrement.

Plages près de Kuta Lombok

En poussant plus loin, vers Kuta Lombok, nous avons trouvé de très belles plages également. Il est également possible d'y aller en scooter, même si c'est un peu plus long (environ 1h-1h30).

Plage de Kuta Lombok

Si nous avons préféré loger à Selong Belanak plutôt qu'à Kuta Lombok, cela reste une destination intéressante, car centrale pour rayonner, et pratique car avec tous les commerces, hôtels, agences d'excursion etc. Mais vous ne retrouverez pas le charme de Selong Belanak ni l'ambiance vie de village, la station balnéaire est très largement dédiée au tourisme international.

Néanmoins, la plage n'est pas dénuée d'intérêt. N'y allez pas pour vous baigner, vous serez déçu. Mais allez y pour observer le balai des pêcheurs et des ramasseurs d'algues. Si vous aimez les plages vivantes, ce sera une belle opportunité et vous pourriez même faire quelques rencontres.

Plage de Tanjung Aan

Plage de Mawun

Plage de Tampah

Entre Kuta Lombok et Selong Belanak, il y a beaucoup de plages plus sauvages, avec juste quelques transats et petits restaurants / bars de plage. Si vous aimez vous retrouver sur de magnifiques plages de

sable fin à siroter un cocktail quasi seul dans la nature, c'est le bon coin !

Aussi, ce sont des plages avec souvent moins de vagues, donc plus adaptées à la baignade. Si vous êtes avec des enfants ou souhaitez simplement nager, ce peut être une bonne idée (en restant tout de même très vigilants par rapport aux courants).

Là encore, les déchets plastiques viennent par endroits et selon la période de l'année un peu gacher la fête. Cela fait vraiment mal au coeur dans des paysages aussi sompteux. Alors je vous en conjure, ne faites pas que jeter vos déchets plastiques dans la poubelle, ce n'est pas suffisant (le ramassage des déchets est quasi inexistant, encore moins le recyclage), n'en produisez pas ! En prenant une gourde par exemple, en évitant les sodas en bouteille plastique, en limitant les aliments emballés dans du plastiques etc.

Bref, nos plages préférées dans ce coin furent Mawun et Tanjung Aan (pour le coucher de soleil).

Notre coup de cœur ? La plage de Tampah. Une longue étendue de sable blond nichée dans une grande baie, encore largement sauvage.

Juste quelques warungs avec des palapas occupent un petit bout de la plage.

C'est aussi celle qu'on a trouvée la plus propre, autant sur le sable que dans l'eau, et la plus tranquille. Les vagues étaient parfaites pour s'amuser, même si c'était un peu juste pour surfer.

Cerise sur le gâteau, on a croisé des tortues remontant respirer à la surface et des poissons bizarres qui ressemblaient à des mini-requins.

La plage paradisiaque comme on les aime, tout simplement !

Comment rejoindre les plages aux alentours de Selong Belanak ?

Le plus simple et le plus économique, c'est de louer un scooter. On en trouve partout à des prix très abordables. Demandez à votre hébergement, ils en ont souvent à disposition. Habituellement, étant trois avec un enfant et Laura ne voulant pas conduire, on évitait. Mais ici, les routes sont faciles et la circulation légère, alors on a pris un scooter pour nous trois.
Sinon, il y a l'option taxi ou voiture avec chauffeur. C'est évidemment plus cher, et il faudra prévoir le retour à l'avance avec le chauffeur (un horaire fixe ou un message WhatsApp), car vous ne trouverez pas de véhicule directement sur les plages pour rentrer.

A noter que nous avons bien mangé sur les plages dans les warungs. Ce sont des restos simples, mais c'était assez bon et économique.

Faire du surf à Selong Belanak

Si on connait Bali pour le surf, Lombok n'est pas en reste, en particulier au sud, avec des spots allant de débutant à confirmé. Mais le gros plus, c'est qu'ils ne sont pas bondés comme à Bali où il est difficile de se frayer un chemin entre les surfeurs.

Selong Belanak, la plage parfaite pour apprendre le surf

Selong Belanak, c'est LA plage idéale pour débuter le surf à Lombok. C'est devenu un spot incontournable, avec plein d'écoles qui proposent des cours à l'heure.

Pas besoin de réserver à l'avance : arrivez sur place, allez voir une ou deux écoles, négociez un peu et c'est parti ! Évitez juste les rabatteurs, leurs prix sont souvent gonflés.

Cette plage est parfaite pour les débutants grâce à ses vagues modestes et régulières. Les surfeurs confirmés risquent de s'y ennuyer un peu, sauf les jours où le vent se lève.

Helio s'est éclaté pendant une heure avec un prof super impliqué et attentif, qui l'a mis direct dans de bonnes conditions. Résultat : il a pu monter sur la planche et s'amuser dès le début ! Rien à voir avec notre initiation à Huanchaco, au Pérou, où on avait dû tout apprendre « à la dure ».

Les autres spots de surf pour les initiés au sud de Lombok

Nous avons déjà essayé de faire du surf, mais nous sommes loins d'être assez initiés pour vous conseiller, alors je préfère vous renvoyer vers de vrais pros !

Les meilleurs spots de surf à Lombok

Visiter les environs de Selong Belanak

Avant de choisir de visiter Selong Belanak, de nous poser dans cette station balnéaire. Nous avons hésité avec d'autres villes ou villages du sud de l'île. Vers l'Est, j'avais notamment repéré Ekas et sa péninsule qui semble de toute beauté et plus éloignée des circuits touristiques.

Au centre, il y a Kuta Lombok, la destination la plus visitée du sud de l'île, ou les secret gillis.

Pink beach / ekas

On a hésité à poser nos valises du côté d'Ekas. La péninsule avait tout pour plaire : de belles plages sauvages pour le surf, la fameuse pink beach et même des spots de snorkeling.

Mais bon, il a fallu faire des choix, et le temps nous a manqué.

Cela dit, depuis Selong Belanak ou Kuta Lombok, vous pouvez facilement faire une excursion à la journée dans cette région. La plupart des tours mettent en avant la pink beach avec des photos bien vendeuses d'un sable rose éclatant.

En réalité, le rose, il faut vraiment le chercher. Peut-être qu'avec un coucher de soleil et un peu d'imagination (ou une bière), vous apercevrez quelques reflets rosés… En gros, la plage est superbe, mais pas franchement rose.

Cela dit, le coin vaut quand même le détour. Si vous avez le temps, c'est une belle option pour explorer : snorkeling top, paysages magnifiques, et surtout, des plages où vous serez presque seul.

---

réserver une excursion à pink beach et péninsule d'Ekas + snorkeling

---

Sud ouest de Lombok

Très peu visitée, la partie sud ouest de Lombok, en dessous des secrets gili cache quelques pépites méconnues.

Parmi celles-ci, Orong Bukal, un ensemble rocheux de toute beauté. Un must pour les amateurs de beaux paysages.

Comptez environ une heure de route depuis Selong Belanak, puis une demi heure de marche à pied pour atteindre le point de vue.

Niveau plage, il y pléthore de plages magnifiques et sauvages. La plus connue d'entre elles (mais qui reste assez sauvage), pantai Mekaki, pour une belle journée au bord de l'eau.

Vous pourrez rejoindre la palge de Mekaki en poursuivant votre route pendant 15-30 minutes depuis Orong Bukal. Conjuguer les deux visites est une très bonne idée pour une magnifique journée en mode road trip.

Secret gilis

Peu de voyageurs osent s'aventurer jusqu'aux Secret Gilis, et pourtant, c'est probablement la plus belle région de Lombok. Plages de rêve, fonds marins incroyables, et des spots de snorkeling parmi les meilleurs d'Indonésie, rien que ça !

Autour de Gili Asahan, Gili Gede, Rengit, Layar et Goleng, les récifs sont dans un état de conservation exceptionnel. Avec peu de touristes et un isolement relatif, on comprend vite pourquoi. La majorité des visiteurs s'arrêtent aux classiques Trawangan, Meno et Air.

On avait adoré Gili Meno pour son calme et ses tortues, mais les Secret Gilis, c'est encore un autre niveau !

---

réserver une excursion privée de snorkeling aux secret gilis – Gili Asahan, Gede, Rengit, Layar & Goleng

réserver une excursion privée de snorkeling dans les (presque) secrètes gilis – Gili Nanggu, Sudak, et Gili Kedis

---

Kuta Lombok

J'ai déjà évoqué plus haut Kuta Lombok, notamment pour sa plage animée par la pêche et la collecte d'algues, mais pas vraiment adaptée à la baignade.

C'est la destination la plus prisée du sud de Lombok, de loin. La raison n'est donc pas la plage, mais plutôt la situation centrale de Kuta Lombok, idéale pour rayonner, ainsi que les infrastructures touristiques rendant le séjour très simple et confortable.

Nous avons séjourné à Kuta Lombok et à Selong Belanak. Si nous avons largement préféré l'ambiance de Selong Belanak, il y avait un côté pratique à Kuta Lombok pour rayonner. Si nous avions dû choisir entre les deux ? Selong Belanak.

Mais si vous avez le temps, pourquoi pas les deux !

Que faire à Kuta Lombok et ses environs ?

Tetebatu

Le village de Tetebatu, c'est un peu le Ubud de Bali, mais en bien mieux ! Imaginez Ubud au tout début, avant que le tourisme de masse ne change la donne. Aujourd'hui, les deux n'ont plus grand-chose en commun, mais vous voyez l'idée.

Tetebatu, c'est un havre de paix entouré de rizières, niché au pied du mont Rinjani. Rien que le décor vaut le détour !

L'accueil y est incroyable, probablement le plus chaleureux que nous ayons reçu en Indonésie, et ce n'est pas peu dire.

Sur place, les activités ne manquent pas : balades dans les rizières, découvertes culturelles, artisanat local, observation des singes dans leur habitat naturel, cascades… De quoi occuper quelques jours magiques autour de Tetebatu.

Je vous recommande vraiment d'y passer au moins une nuit pour bien en profiter, mais si vous êtes pressé, une excursion d'une journée depuis Selong Belanak ou Kuta Lombok reste une option.

Prévoir environ 1h30 en voiture pour s'y rendre.

---

trouver une voiture avec chauffeur / guide à Lombok

Mont Rinjani

Le mont Rinjani, c'est le volcan emblématique de Lombok, celui qui a littéralement donné naissance à l'île. Il domine tout, fertilise les terres, et façonne les paysages.

Gravir ses pentes est une expérience unique, exigeante mais inoubliable, avec des panoramas à couper le souffle en guise de récompense.

Deux options pour l'ascension : 2 jours/1 nuit ou 3 jours/2 nuits. Dans les deux cas, vous serez émerveillé par la vue sur le majestueux lac de cratère, les Gilis, et même le mont Agung à Bali par temps clair.

Même si le trek est exigeant, il reste accessible à ceux en bonne condition physique, d'autant que des porteurs se chargent de tout le matériel de bivouac pour alléger votre effort.

---

réserver une ascension du mont Rinjani – 2 jours / 1 nuit

réserver une ascension du mont Rinjani – 3 jours / 2 nuits

Guide pratique – visite de Selong Belanak et ses environs

Comment se rendre à Selong Belanak

Tout dépend d'où vous arrivez ! Mais sachez déjà que les transports en commun sont quasi inexistants à Lombok. Vous devrez très probablement faire appel aux services d'un chauffeur.

La location de voiture classique est rare et chère. La pratique est de faire appel à un chauffeur qui vous conduit dans l'île, que ce soit pour un trajet particulier ou une excursion à la journée.

- Si vous arrivez par les airs : vous pouvez voir sur place et négocier les tarifs, ou bien réserver une voiture avec chauffeur vers Selong Belanak à l'avance
- Si vous arrivez depuis les gilis : idem, vous pouvez voir au port de Bangsal et faire jouer vos talents de négociateur, ou bien réserver une voiture avec chauffeur jusqu'à Selong Belanak

Il est également possible de voir avec votre hotel pour organiser votre transfert.

Comment se déplacer à et ses environs ?

il y a plusieurs options pour se déplacer :

- en scooter, vous trouverez des locations à la journée un peu partout. Vérifiez bien l'état du scooter et les conditions de location
- en chauffeur : Il est rare de trouver des locations simples de voiture. Les propositions incluent quasiment toujours un chauffeur qui vous accompagne. Cela dit quand on voit l'état de la circulation, nous ne sommes pas mécontents de ne pas conduire.

---

trouver une voiture avec chauffeur / guide à Lombok

Combien de temps pour visiter Selong Belanak : de 1 à 5 jours

Le temps de visite de Selon Belanak dépend bien sûr de la durée totale de votre voyage en Indonésie, de votre volonté d'être en itinérance ou non, de vos centres d'intérêt etc.

- En 1 jour à Selon Belanak, vous aurez le temps de profiter de la plage et de vous initier au surf.
- En 2 à 5 jours à Selong Belanak, vous pourrez ajouter une ou plusieurs excursions dans le sud de l'île, notamment aller vers les secret gilis, vers la péninsule d'Ekas ou dans le centre vers Tetebatu

Au delà de 5 jours dans le sud de Lombok, je vous suggère d'avoir plusieurs lieux d'hébergement, en particulier Tetebatu pour une expérience très différente.

Quand visiter Selong Belanak ?

La meilleure période pour visiter Lombok se situe entre mai et octobre durant la saison sèche. Pour éviter l'affluence maximale, contrairement à Bali, même en juillet aout, vous n'aurez pas la foule, à part peut être à gili Trawangan et dans une moindre mesure à gili Air (gili Meno reste tranquille).

Où dormir à Selong Belanak ? Les meilleurs hotels

La plupart des hotels classiques et guest house se concentrent dans le centre de Selong Belanak.

Sempiak seaside resort – catégorie supérieure

La plus belle adresse de Selong Belanak selon moi. De magnifiques villas en bois avec piscine à débordement donnant vue sur l'océan… Le luxe abordable, juste au bord de la plage, avec un personnel impeccable et accueillant.

renseignements et réservation

Mango lodge – catégorie moyenne

Il n'y a pas beaucoup de destinations capables de proposer des lieux aussi qualitatifs pour des prix si modestes. Le mango lodge est un parfait exemple. Nous avons logé dans ce magnifique petit hotel à quelques minutes de la plage. Sa piscine parfaite, son restaurant en rooftop délicieux, son calme, son personnel, tout était au top.

renseignements et réservation

Bruga villas – économique

Des chambres climatisées avec balcon, une piscine, un bon restaurant, un superbe accueil et même un spa (non testé). Non, ce n'est pas la description d'un hotel haut de gamme, mais d'une chambre à 30 € la nuit pour un couple… Vous trouverez un peu moins cher à Selong Belanak, mais pour quelques euros de différence, ce serait dommage de se priver.

renseignements et réservation

Quelles activités faire à Selong belanak ?

Un petit récap des activités que nous recommandons à Selong Belanak et dans le sud de l'île :

- s'initier au surf sur la plage de Selong Belanak
- aller de plage en plage en scooter
- visiter Tetebatu, sa forêt de singes, ses rizières et ses cascades
- faire une excursion de snorkeling aux secret gilis
- visiter la péninsule d'Ekas
- visiter les villages du sud de Lombok
- faire l'ascencion du mont Rinjani

Voilà, j'espère que ce guide vous aura aider à savoir que faire à Selong Belanak et dans le sud de Lombok, avec toutes les infos pratiques pour vous organiser un superbe séjour en Indonésie !

Lire tous nos articles sur l'Indonésie

Que faire à Lombok, nos idées d'itinéraires

Visiter gili Meno, la plus belle et calme des gilis

Visiter Tetebatu, que faire ?

Visiter Kuta Lombok, que faire ?