Découvrir la vallée de l’Ourika près de Marrakech

Pour échapper à l’animation incessante de Marrakech, prendre un bol d’air, il n’y a pas à aller bien loin. À 1h seulement, la vallée de l’Ourika se déploie dans un magnifique décor montagneux. Tout au long de la route s’égrènent des jardins et des villages berbères jusqu’à atteindre Setti Fatma et ses célèbres cascades. Dans cet article, nous détaillons les différents lieux et informations pratiques pour préparer votre visite dans la vallée de l’Ourika.

- Que faire dans la vallée de l’Ourika
- Comment y accéder en indépendant ?
- Quelles sont les meilleures excursions dans la vallée de l’Ourika depuis Marrakech ?
- Où dormir dans la vallée de l’Ourika ?

Autant de questions que nous allons explorer dans ce guide pratique.

Explorer la vallée de l’Ourika, les lieux à visiter sur la route

À 50 minutes de Marrakech, la vallée de l’Ourika démarre par la ville du même nom. À partir de là, la rivière creuse le paysage et les montagnes s’élancent. Une route unique (P2017) longe la vallée jusqu’à son terminus : Setti Fatma. Voici les différents lieux à découvrir sur la route, je les ai classés du plus proche de Marrakech jusqu’au plus éloigné.

Le jardin Anima – André Heller

À 40 minutes de Marrakech, le jardin Anima se situe quasiment au bord de la route, un grand panneau l’indique d’ailleurs. Ce jardin botanique de 0,8 hectare a été créé par l’artiste André Heller. Il a la particularité de mélanger subtilement espèces végétales et créations artistiques.

En se promenant, d’étranges sculptures fleuries côtoient les cactus. Puis, ce sont des personnages géants en mosaïque qui surprennent les visiteurs. La nature et l’art se confondent dans toutes les œuvres, il y a un dialogue entre les deux. Les œuvres sont variées, mais ont pour point commun d’être colorées et gaies.

C’est un jardin où il y a de petites pépites à débusquer, donc gardez l’œil bien ouvert. Depuis le jardin, vous pourrez aussi apprécier la magnifique vue sur la chaîne de l’Atlas. En hiver, les sommets sont même enneigés. Pour s’en émerveiller, prenez un verre sur le rooftop du café Bowles situé dans un édifice contemporain au cœur du jardin.

Visiter le jardin Anima – André Heller

Accès : à 27 km de Marrakech sur la route en direction de l'Ourika, comptez 40 minutes en voiture ; navette gratuite depuis la Koutoubia à 9h30 ou 14h30 (réservation obligatoire sur le site du jardin).
Horaires : 9h-18h toute l'année (fermé pour l'Aid El Kebir).
Tarifs en 2026 : adultes 140 MAD, enfants 12-16 ans 60 MAD, <12 ans gratuit.
Mon astuce : réservez la navette si vous n'avez pas de véhicule et allez-y tôt en été pour éviter la chaleur.
Plus d'informations sur leur site internet : Jardin Anima

Le jardin du Safran à Tnine-Ourika

Si vous ne connaissez pas encore la culture du safran, vous pouvez vous arrêter au jardin du Safran à Tnine-Ourika. Dans cette plantation, cette épice précieuse, issue des fleurs de crocus, est cultivée avec délicatesse. Pour expliquer les différentes étapes du processus (culture des fleurs, récolte, tri des pistils, séchage, maturation…), un petit musée est disponible sur place. Il est rapide à visiter.

Les fleurs de crocus fleurissent autour de novembre et sont rapidement récoltées, car il faut que le pistil soit bien frais pour préserver sa qualité. L'idéal est donc de visiter le jardin à ce moment-là. Si vous vous y rendez à un autre moment, vous pourrez déambuler dans le verger d'agrumes.

Après votre visite du musée, une dégustation de thé au safran et un tour dans la boutique de produits à base de safran sont proposés.

Visiter le jardin du Safran

Accès : le jardin du safran est sur la route d'Ourika au niveau de la Ferme Boutouil Takateret à Tnine Ourika à 35 km de Marrakech.
Horaires : 8h-18h tous les jours (sauf Aid El Kebir ; récolte nov).
Tarifs en 2026 : 20 MAD l'entrée, 50 MAD la visite guidée (thé + plantes).
Activités proposées : découverte de la culture du safran dans le musée, jardins, vergers d'agrumes, dégustation thé, boutiques de produits à base de safran.
Mon astuce : attention, vous ne verrez pas de crocus en dehors de la période de floraison (autour du mois de novembre). Pour une visite guidée complète, il est nécessaire de réserver sur le site internet.
Plus d'informations sur leur site internet : jardin du safran

Le jardin Bio-aromatique de l'Ourika

Autres options de jardins le long de la route d'Ourika : un jardin bio aromatique a vu le jour en 1998 dans le but de cultiver des produits cosmétiques naturels. Aujourd'hui, une cinquantaine de plantes aromatiques, médicinales et ornementales sont cultivées. Leurs propriétés se retrouvent dans différents produits, notamment des huiles essentielles.

Pour découvrir toutes leurs vertus, des visites libres ou guidées sont proposées. Les visiteurs sont invités à mettre leurs sens en éveil, à les sentir, les toucher et même les goûter. Vous pouvez aller plus loin en utilisant les plantes lors de différents ateliers pratiques : la menthe pour la préparation du thé marocain, l'oranger et la verveine pour le soin des pieds, l'argan pour la préparation de l'huile.

N'hésitez pas à regarder la liste des ateliers proposés sur leur site internet.

Terminez votre visite en vous attablant pour déguster des spécialités marocaines : tajines, couscous, rfissa, grillages et pastillas.

Visiter le jardin Bio-aromatique de l'Ourika

Accès : le jardin est situé dans la ville de Tnine Ourika à 35 km sud-est Marrakech. Comptez 1h en voiture. Vous pouvez y aller également en bus avec la ligne 25.
Horaires : de septembre à mai, de 9h à 17h, de juin à août de 9h-19h (fermé au mois d'août, horaires réduits de 9h-16h durant le ramadan).
Tarifs en 2026 : 35 MAD pour la visite libre, 80 MAD pour la visite guidée. Tarifs variés pour les différents ateliers (voir le site du jardin)
Activités proposées : visites libres et guidées sur les plantes aromatiques et médicinales. Différents ateliers : préparation du thé marocain, bain et massages des pieds, confection du pain traditionnel, rituel du henné, démonstration de la fabrication d'huile d'argan, cuisine marocaine.
Mon conseil : si vous souhaitez déjeuner sur place, il est obligatoire de réserver 24 à 48h à l'avance.
Plus d'informations sur leur site internet : jardin bio-aromatique

Villages berbères et marchés

Le long de la route, vous verrez différents villages, plus ou moins grands, accrochés aux flancs des montagnes. Les maisons semblent s'imbriquer les unes aux autres dans un patchwork coloré.

Vous pourrez faire des arrêts au gré de vos envies, que ce soit pour acheter des produits locaux, voir la fabrication de l'huile d'Argan ou bien acheter de l'artisanat. Les villages battent leur plein durant les jours de marché. Ce sont d'excellents moments pour vivre un fragment du quotidien et découvrir tous les produits locaux. Chaque village a un jour défini pour son marché hebdomadaire. En voici quelques-uns :

- Lundi : Tnin-Ourika
- Jeudi : Aghbalou
- Mardi : Tahanaout
- Samedi : Sebt Asni

Dans les vallons poussent des champs d'oliviers et d'amandiers, ainsi que de nombreux vergers. Ils puisent l'eau des torrents pour grandir. Le relief compliqué a favorisé la culture en terrasses, sur de petites parcelles. Il est ainsi plus facile de circuler et de maitriser l'approvisionnement en eau.

Si vous êtes avec votre véhicule personnel, il sera surement plus simple de vous arrêter dans les plus gros villages, car il y a peu de places pour se garer.

Écomusée Berbère

J'avais repéré ce musée pour une courte halte sur la route, mais, malheureusement, il est fermé depuis le dernier tremblement de terre. Je vous en parle tout de même, car il peut être amené à réouvrir prochainement. Ce lieu présente une collection d'objets traditionnels de la culture berbère, que ce soit des tapis, des vêtements ou des bijoux. Le village dans lequel il est installé est connu pour ses poteries.

Le village de Setti Fatma et ses 7 cascades

Le lieu de visite principal de la vallée de l'Ourika est le village de Setti Fatma (écris aussi Setti fadma). Il est articulé autour de la rivière qui le divise en deux. Sur tous les bords, des cafés et restaurants se sont développés de manière plus ou moins ordonnée. Ils y déploient des tapis colorés et des tables quasi les pieds dans l'eau.
C'est l'image de carte postale de Setti Fatma et la principale attraction. D'ailleurs, avant d'arriver à Setti Fatma, vous verrez déjà de nombreux établissements de ce style le long du cours d'eau.

Dans cette région du Maroc, trouver des bulles de fraicheur n'est pas chose aisée. Alors, dès qu'il y a un point d'eau, celui-ci est aménagé pour permettre aux habitants et aux visiteurs d'en profiter. En France, c'est tellement banal d'avoir des lacs, des rivières et des étangs que cela me semble très insolite d'avoir à ce point envie de manger les pieds dans l'eau.

Le second atout de Setti Fatma est sans conteste ses cascades ! Pour atteindre la première, c'est très simple ! Nous avons seulement dû traverser la rivière (il y a de nombreuses passerelles) et emprunter le sentier qui monte et se faufile entre les maisons. Cette balade est très populaire, donc il suffit de suivre les gens.
Nous avons même croisé une indication peinte sur un mur qui indiquait la direction de la cascade principale. Il faudrait vraiment en vouloir pour se perdre à ce moment-là.

Guide ou pas guide vers les cascades de la vallée de l'ourika ?

Si vous venez avec une excursion depuis Marrakech, pas de soucis vous serez accompagné, personne ne viendra vous solliciter.
En revanche si vous venez seul, soyez prévenu qu'il est mal vu de partir sans guide local. Ils peuvent parfois être insistants. Accostés dès notre arrivée, à peine sortis de la voiture, un guide franchement peu sympathique a voulu nous forcer la main pour qu'on fasse appel a ses services. Nous avons fermement, mais poliment décliné (nous n'avions pas vraiment envi d'être guidé par lui…).
Bref, un guide n'est pas absolument obligatoire jusqu'à la première cascade. Pour les suivantes en revanche je vous le conseille.

Tout au long du sentier, vous croiserez des petits cafés, des échoppes de boissons ou de souvenirs. Aucun risque de mourir de faim ou de soif. Arrivés à la cascade la plus importante, il y a même deux petits restaurants, l'un au pied de la chute d'eau et l'autre en hauteur à flanc de falaise. Optez pour une vue panoramique rafraîchissante ou plongeante, selon votre préférence !

De là, vous pouvez poursuivre pour découvrir les autres cascades (dans ce cas-là, il vaut mieux être avec un guide) ou retourner au village. De notre côté, nous avons rejoint Setti fatma en empruntant le chemin à flanc de falaises qui part du café en hauteur. Cela évite de prendre le même chemin qu'à l'aller, et les panoramas sont grandioses.

Visiter le village de Setti Fatma

Accès : Setti Fatma se situe à environ 1h30 de route de Marrakech. Le village est au bout de la route goudronnée de la vallée de l'Ourika.
Activités proposées : points de vue, déjeuner au bord de l'eau, randonnées vers les cascades.
Mes conseils :
– Pour randonner jusqu'à la première cascade, il n'est pas indispensable d'avoir un guide. Le chemin est très facile à trouver. Pour aller plus loin ou sur d'autres randonnées, faites appel au bureau des guides situé à l'entrée du village.
– Pour éviter la foule, évitez les week-ends et jours fériés (surtout si vous y allez avec votre véhicule). La circulation comme le stationnement sont alors compliqués.
– Si vous faites l'aller-retour dans la journée de Marrakech jusqu'à la vallée de l'Ourika, mieux vaut prendre une excursion ou faire appel à un taxi plutôt que de louer une voiture.
Réserver une journée de découverte de la vallée de l'Ourika depuis Marrakech (guide francophone)

Organiser son séjour – visiter la vallée de l'Ourika près de Marrakech

Comment se rendre dans la vallée de l'Ourika depuis Marrakech ?

Une route facile relie Marrakech à la vallée de l'Ourika. Jusqu'à Ourika, c'est une route classique. À partir de là, le chemin devient plus sinueux, on est sur une route de montagne plus étroite, mais qui reste en bon état. Cependant, il y a de la circulation, donc il faut être à l'aise avec la conduite sur ce genre de terrain. Les différentes manières de s'y rendre sont les suivants :

- **Avec une voiture de location** : en ayant son propre véhicule, on peut s'arrêter au gré de ses envies, voire rester plusieurs jours dans la vallée de l'Ourika et/ou poursuivre son road trip ensuite dans la région
- **En taxi** : à Marrakech, vous trouverez facilement (notamment via votre hébergement) des taxis qui proposent des tarifs à la journée pour vous emmener dans la vallée de l'Ourika (comptez autour de 60€). Intéressant, si vous voyagez à plusieurs ou que vous souhaitez vous arrêter à des endroits précis.
- **En excursion organisée** depuis Marrakech : de nombreux prestataires proposent des visites à la journée de la vallée de l'Ourika avec différentes haltes sur la route et un plus long moment à Setti Fatma. Le guide francophone jusqu'au cascades est inclus.

Quelle excursion choisir dans la vallée de l'Ourika ?

Il y a de nombreuses excursions à la journée proposées depuis Marrakech. Elles ont un programme similaire. Celui-ci inclut un ou deux stops sur la route de l'Ourika (point de vue, coopérative d'Argan, visite d'une maison berbère…), puis un arrêt plus long à Setti Fatma pour que les visiteurs puissent découvrir les cascades et/ou déjeuner dans un des restaurants au bord de l'eau.

Pour comparer les offres, vous pouvez regarder les critères suivants :

- durée
- activités incluses
- repas prévu ou non
- commentaires des clients

- disponibilités à vos dates

Nous vous recommandons l'excursion dans la vallée de l'Ourika suivante, en français et très bien notée par les visiteurs :

Réserver une journée de découverte de la vallée de l'Ourika et des cascades de Setti Fatma

Si vous avez peu de temps à consacrer aux alentours de Marrakech, vous pouvez aussi combiner en une journée la découverte de la vallée de l'Ourika et celle du désert d'Agafay. Un prestataire propose cette excursion d'une journée avec retour à Marrakech le soir après un diner spectacle dans le désert.

Réserver une excursion combinée Vallée de l'Ourika et diner spectacle dans le désert d'Agafay

Autre variante originale, combinez vallée de l'Ourika et montagnes de l'Atlas avec cette excursion qui vous emmène à Oukaimeden et Asni pour explorer d'autres vallées et les montagnes marocaines. Attention, le programme n'inclut pas Setti Fatma, mais seulement le début de la vallée d'Ourika

Réserver une excursion dans l'Atlas et les 5 vallées

Quand visiter la vallée de l'Ourika ?

La vallée de l'Ourika se visite principalement entre le printemps et l'automne. La période idéale s'étend de mars à fin mai, puis de septembre à novembre, moments où les températures restent douces, le ciel est dégagé et la végétation est verdoyante. Ces mois sont propices à la pratique de la randonnée.

L'été, plus ensoleillé et plus fréquenté, reste une option intéressante à condition d'éviter les heures les plus chaudes de la journée. Si vous venez à cette période, il peut être judicieux de loger dans la vallée pour programmer votre visite tôt le matin ou en fin de journée.

Personnellement, nous y sommes allés en hiver, nous avons eu de la chance, car la journée était ensoleillée et douce. Mais attention, à cette période, il peut faire frais, voire froid. Il n'est pas rare de rencontrer la pluie et même la neige. Mais la vallée est alors beaucoup moins visitée, les sommets sont enneigés et le débit des cascades plus important.

Où se loger dans la vallée de l'Ourika ?

Si vous souhaitez prendre votre temps ou que la vallée de l'Ourika est une étape de votre road trip au Maroc, alors il peut être judicieux de dormir dans la vallée plutôt que de revenir à Marrakech.

Les offres se concentrent à Ourika et dans les principaux villages de la vallée, comme Setti Fatma. Mais vous trouverez aussi d'autres propositions le long de la route. Si vous n'êtes pas dans un grand village, assurez-vous que l'hébergement propose aussi les repas.

Nos recommandations d'hôtels luxe dans la vallée de l'Ourika (autour ou + de 200€ la nuit)

- **Riad Clé de Sol & SPA** : riad de charme au style marocain traditionnel avec piscine extérieure, hammam et grand jardin, idéal pour un séjour paisible avec vue sur l'Atlas. Lieu calme et verdoyant, parfait pour se relaxer.
- **Kasbah Agounsane Hotel & Spa** : adresse haut de gamme avec grande piscine, jardin et terrasse ensoleillée, combinant spa, suites élégantes et services soignés. Une escapade chic au cœur de la vallée de l'Ourika.

Nos recommandations d'hôtels haut de gamme dans la vallée de l'Ourika (autour de 100 € la nuit)

- **Ourika oufla** : établissement avec très bonne réputation disposant d'une piscine extérieure, d'un restaurant et d'un jardin. Cadre très agréable avec des vues imprenables sur la vallée. Chambres doubles et triples chaleureuses. Parking privé pratique si vous venez avec votre voiture
- **Boutique Guesthouse Dar Zohra** : petite maison d'hôtes de caractère à la décoration soignée et intimiste, idéale pour se sentir comme chez soi. Chambres chaleureuses avec vues sur les montagnes ou le jardin. Située presque à mi-chemin entre Ourika et Setti Fatma.
- **Ferme by Ikalimo** : hébergement situé dans une ferme avec des animaux dans un endroit nature. L'établissement est chaleureux avec des chambres colorées et conviviales. Espaces communs accueillants très sympas pour profiter de cet environnement propice à un séjour en pleine nature.
- **La Perle de l'Ourika** : maison d'hôtes à l'architecture moderne avec vue sur les montagnes qui proposent des chambres doubles ou familiales dans le village de Setti Fatma. Établissement qui allie confort et emplacement dans ce village touristique.

Nos recommandations de guest house moyenne gamme ou économique dans la vallée de l'Ourika (autour de 50€ la nuit)

- **Guest House Tigminou** : chambre d'hôtes rénovée avec jardin, terrasse et vue sur la vallée, combinant ambiance familiale, activités nature et services pratiques. Hôtes très gentils. Proche des cascades de Setti Fatma. Parfait pour les découvrir en dehors des heures les plus fréquentées.
- **Dar Soulaimane** : grande maison d'hôtes simple avec restaurant, espaces communs et parking gratuit. Chambres agréables pour un bon rapport qualité-prix. Située dans un village, pratique pour ressentir l'ambiance locale et rayonner dans toute la vallée.

Vous préférez loger à Marrakech et visiter la vallée de l'Ourika dans la journée ? Voici notre guide complet pour savoir où dormir à Marrakech incluant une sélection d'hotels et riad quartier par quartier et selon votre budget.

Un voyage au Maroc en prévision ?

Notre road trip au Maroc
Que faire à Marrakech ?
Excursion au désert d'Agafay
Louer une voiture et conduire au Maroc

Cet article contient des liens affiliés vers des hébergements, des activités ou la location de voiture. En les utilisant, vous nous permettez de continuer à fournir du contenu gratuit et à jour sur ce site. Et cela ne vous coûte pas un centime !