

## Visiter Cagliari et le sud de la Sardaigne, notre retour d’expérience

**Arrivés sur la côte sud de Sardaigne, visiter Cagliari était pour nous une étape incontournable de notre road trip. Entre plages immenses, lagunes infinies peuplées de flamants roses et patrimoine insolite, Cagliari réserve de belles surprises.**

**Nous vous emmenons flâner des hauteurs du quartier Castello jusqu’aux entrailles souterraines de la ville en passant par ses ruelles colorées. Vous le verrez, le contraste entre ses espaces urbains et son vaste parc naturel est saisissant. Cagliari est aussi une base pour visiter le sud de la Sardaigne.**

**Alors, que faire à Cagliari et au sud de la Sardaigne ? Nous partageons dans ce guide nos suggestions de visites culturelles et nature, mais aussi où dormir, où bien manger, les meilleurs excursions etc.**

Voir en plein écran

Vous pouvez zoomer et vous déplacer sur la carte. Ainsi, vous pourrez localiser les différents sites cités dans cet article, notamment ceux de la côte sud. Les sites souterrains de Cagliari sont en marron et les plages en jaune.

# Que faire à Cagliari ? Mes suggestions de visite

### Découverte du quartier du Castello

Cagliari est une ville à taille humaine dont le centre se visite facilement à pied. Nous démarrons notre balade au petit matin au bastion Saint Rémy. Depuis la terrasse de l’Antico caffe, nous admirons la porte principale de cette forteresse datant du XVe siècle. Deux escaliers mènent au sommet du bastion où une large esplanade entourée de remparts offre différents points de vue panoramiques sur la ville. Tout le centre-ville se dévoile en un coup d’œil d’un côté. De l’autre, les vastes salines et lagunes de Molentargius brillent.

D’ici nous rejoignons les ruelles médiévales du quartier Castello qui recèlent de nombreux monuments intéressants. En premier lieu la cathédrale Sainte-Marie, que l’on apercevait déjà dans le prolongement des remparts. Avec son style roman, elle se fond magnifiquement dans cet ensemble architectural. Sa façade aux

lignes épurées est un ajout récent imitant le style romano-pisan mais cela n'enlève rien à son charme. À l'intérieur, en revanche, la simplicité laisse place à une profusion de décors baroques.

À côté de la cathédrale, la piazza palazzo donne une belle vue sur le palazzo regio. Tout de rouge vêtue, cette ancienne résidence royale est aujourd'hui un lieu culturel.

Ensuite, nous flânons au hasard des ruelles étroites du quartier. Chaque détail du quotidien révèle des touches de poésie ordinaire. Aux détours des rues, plusieurs tours médiévales s'élancent dans le ciel. Elles ponctuent l'enceinte du quartier Castello et servaient à prévenir des dangers et donc protéger la ville. Nous en avons croisé trois lors de notre balade : la torre di San Pancrazio, la torre di San Ignacio et celle de l'éléphant. Seule la dernière peut se visiter (mais en 2025, elle était en rénovation).

En continuant sur la rue Martini, nous arrivons à la citadelle des musées. Autrefois arsenal militaire, cet ensemble d'édifices abrite plusieurs musées :

- **Musée archéologique national** : Présente une vaste collection d'objets préhistoriques, nuragiques, phéniciens, puniques et romains, retraçant l'histoire ancienne de la Sardaigne.

- **Musée des cires anatomiques Clemente Susini** : Propose une collection unique de modèles anatomiques en cire du XVIII? siècle, utilisés autrefois pour l'étude du corps humain.
- **Musée d'art siamois Stefano Cardu** : Réunis une importante collection d'art et d'objets asiatiques, notamment des sculptures, armes, laques et objets rituels provenant du Siam.
- **Pinacothèque nationale** : Expose des œuvres d'art allant du Moyen Âge au XIX? siècle, avec un fort accent sur les artistes sardes et les retables gothiques. Les tableaux sont très bien mis en valeur.

En arrivant à la citadelle, nous avons eu du mal à comprendre l'ensemble des musées disponibles, cela ne nous a pas semblé très clair. N'hésitez donc pas à demander des renseignements à l'accueil des différents musées pour être sûr de visiter ce que vous souhaitez. Les entrées aux différents lieux sont indépendantes.

Nous avons d'abord visité le musée archéologique. Il est assez grand (4 niveaux), donc prévoyez un moment pour en profiter pleinement. C'est une belle introduction à l'histoire de l'île. On comprend ainsi les différentes influences au cours des siècles. La Sardaigne, de par sa position et son insularité, a été un carrefour de civilisation. Les objets sont très mis en valeur. En revanche, il faut aimer les musées à l'ancienne, car on reste sur des scénographies classiques d'objets. Il y a peu de dispositifs interactifs ou de démonstrations pédagogiques originales. Tous les contenus sont en italien ou en anglais, ce qui limite l'accès à la richesse des explications.

**Visiter la citadelle des musées**

*Accès :* Les différents musées sont au niveau du lieu intitulé « citadelle des musées » dans le quartier Castello. Mieux vaut y venir à pied ou en bus, car les rues du quartier sont étroites et il y a peu de stationnements. Les 4 musées sont les uns à côté des autres dans la citadelle.
Tarifs en 2026 : tarifs pleins différents selon les lieux (10€ pour le musée archéologique et la pinacothèque, 4€ pour le musée des cires, 3€ pour le musée d'art siamois).

Depuis la citadelle des musées, nous avons rejoint l'amphithéâtre. Le quartier Castello étant en hauteur, il y a de multiples occasions de contempler des vues panoramiques de la ville.

## Découvrir le quartier de Stampace

L'amphithéâtre de Cagliari est à l'extrémité nord du quartier de Stampace. Celui-ci est le plus ancien de la ville et a été pendant longtemps le cœur artisanal de la ville. De nombreuses disciplines artisanales s'y développaient.

Ce qui m'a surprise en arrivant à l'amphithéâtre de Cagliari c'est de constater à quel point il est en plein cœur de la ville. Les bâtiments ont poussé tout autour et le contraste des architectures et des époques est très étonnant. Vous pouvez admirer l'amphithéâtre simplement en passant devant ou bien en achetant un billet pour entrer dans son enceinte. Cependant, cela a un intérêt limité, car vous n'avez accès qu'à une passerelle plus proche de l'amphithéâtre, mais il n'y a pas d'explications ou d'animations pour en savoir plus sur le lieu (en tout cas lors de mon passage). C'est dommage, car les ruines sont relativement bien conservées et le site mériterait d'être mieux mis en valeur. J'ai cru comprendre qu'il y avait quelques travaux ou aménagements en prévision.

**Visiter l'amphithéâtre de Cagliari**

*Accès :* Au nord Ouest du quartier du Castello, le long de la via Sant'Ignazio da Laconi à Cagliari.
Horaires : visible depuis l'extérieur 24h/24 – entrée sur le site 10h-13h et 15h-19h l'été et 10h-17h l'hiver.
*Tarif en 2026 :* 3€ pour entrer à l'intérieur de l'enceinte.
*Plus d'informations sur le site de l'amphithéâtre*

En longeant la route de l'amphithéâtre, nous pénétrons ensuite dans l'Orto Botanico (le jardin botanique). Je peux vous dire qu'en plein été, ce jardin a été un refuge inespéré. Ce jardin botanique est l'un des plus renommés d'Italie. Il était donc impensable de ne pas le visiter. Sur 5 hectares, nous évoluons à travers plus d'un millier d'espèces d'arbres et de végétaux différents.

Le parc est divisé en plusieurs zones qui reproduisent des écosystèmes singuliers. C'est un véritable voyage végétal, de la jungle des palmiers aux déserts des succulentes, en passant par des grottes exubérantes. Nous avons apprécié l'ombre du monumental figuier et la fraicheur des bassins aux nénuphars. Un plan est fourni à l'entrée pour se repérer et ne manquez aucun espace. Allez bien jusqu'au fond du jardin, son mur est contigu au site de l'amphithéâtre et il y a une jolie vue.

**Visiter le jardin botanique (Orto Botanico) de Cagliari**

*Accès :* Viale Sant'Ignazio da Laconi 11 à Cagliari.
*Horaires :* Du mardi au dimanche de 9h à 18 (avril à octobre) et du 9h à 14h (de novembre à mars)
*Tarif en 2026 :* 4€ plein – 2€ réduit
*Plus d'informations sur le site de l'Orto Botanico*

En redescendant vers la Marina, nous continuons à nous balader à travers les rues pittoresques de Stampace. Mis à part l'amphithéâtre, le quartier ne compte pas de monument majeur, mais vous pourrez tout de même visiter un patrimoine religieux. Durant notre promenade, nous avons ainsi découvert l'église de Sant Anna et celle de Sant Efisio, qui sont quasiment collées l'une à l'autre ainsi qu'une étonnante crypte (je vous en parle dans la partie « Visiter le sous-sol de Cagliari »).

Nous avons beaucoup aimé l'atmosphère de ce quartier, plus calme et plus authentique que celui de la Marina. Il y a aussi des cafés très sympas pour boire un verre ou manger quelque chose sur le pouce avant de repartir explorer la ville.

## Balade dans le quartier de la Marina

Nous arrivons ensuite à l'emblématique place Yenne qui vit à toute heure du jour et de la nuit. Entourée de cafés, de restaurants et de terrasses ensoleillées, la place est un spot idéal pour faire une pause, sentir l'ambiance de Cagliari ou démarrer une journée de visite. De là, nous apercevons la statue de Carlo Felice et l'avenue Largo Carlo Felice qui descend vers le port, offrant une belle perspective sur la ville basse. Le quartier de la Marina est, comme son nom l'indique, lié à la présence du port et de ses activités. Au Moyen Âge, il s'est beaucoup développé, se croisaient alors pêcheurs, marchands et négociants en tout genre.

Aujourd'hui, ce quartier est délimité par la grande artère qu'est la Via Roma. Celle-ci est bordée par un ensemble d'édifices aux architectures aussi éclectiques que remarquables. On les découvre en prenant un peu de recul pour admirer toute la grandeur des façades néoclassiques ou bien en se baladant sous les arcades des bâtiments. Le charme opère malgré la circulation intense. Ne manquez pas l'édifice de l'hôtel qui est sublime.

Juste en face, la balade peut se poursuivre au bord de la mer et du port.

---

Réserver une visite guidée de Cagliari à pied ou en vélo électrique

---

## Visite des sous-sols de Cagliari

Nous faisons une partie spécifique aux sous-sols de Cagliari, car c'est une particularité de la ville. Plusieurs sites permettent en effet de découvrir les souterrains de la ville, que ce soit des cryptes ou d'anciennes strates de la ville. L'histoire se lit également à la verticale en plongeant littéralement dans les entrailles de la ville. Une manière de se rappeler qu'un lieu est bien plus que l'apparence qu'il donne à voir à un moment précis.

Ces différents lieux souterrains sont répartis dans le centre-ville dans les différents quartiers (je les ai distingués avec une couleur spécifique dans la carte pour que vous puissiez les voir en un seul coup d'œil).

**Musée du trésor de de Sant Eulalia**

Situé sous l'église du même nom dans le quartier de la Marina, ce lieu dévoile un fascinant ensemble de vestiges provenant notamment de trois églises (Santa Eulalia, Santo Sepolcro, Santa Lucia). Sur plusieurs étages, nous découvrons ainsi des archives paroissiales et de multiples objets liturgiques. Lors de travaux, des traces archéologiques de différentes époques ont été découvertes sous l'église. Elles ont été conservées et sont exposées au sous-sol du musée. Cette zone de 900m2 met en évidence différentes strates historiques de la ville de Cagliari. Nous pouvons ainsi observer le pavement d'une route romaine, un sanctuaire de l'époque punique (IIIe siècle av. J.-C.), un vieux système hydrique et d'autres vestiges.

C'est très étonnant de se rendre compte que les nouveaux édifices sont construits sur les bases de l'ancienne ville comme un millefeuille. Heureusement, ici, ils ont été préservés pour être montrés aux visiteurs. Après la visite du musée, vous pouvez ressortir par l'église Sant Eulalia.

---

*Accès :* Dans le quartier de la Marina, le musée est attenant à l'église Sant Eulalia au n°2 de la via del Collegio à Cagliari.
*Horaires :* Du lundi au dimanche, de 9h30 à 13h et de 15h30 à 18h pour le musée. L'église a des horaires différents.
*Tarifs en 2026 :* 5€ tarif plein, 3€ tarif réduit pour le musée. Entrée libre dans l'église (donation possible).

---

**La crypte de Santo Sepolcro**

L'église de Saint Sépulcre a une origine incertaine. Les historiens pensent que ce sont les Templiers qui l'auraient fondée, mais rien n'est avéré. En revanche, ce que l'on sait avec certitude, c'est que cette église joua un rôle majeur auprès des indigents. En effet, elle fournissait une sépulture digne à tous les habitants de Cagliari dans le besoin. Ils étaient enterrés tout autour de l'église (au niveau de l'actuelle place de Saint Sépulcre), mais aussi dans la crypte située sous l'église.

Dans l'optique de visiter les sites souterrains, c'est cette crypte qui nous intéresse. On y accède via un escalier au centre de la nef de l'église, vous pouvez laisser une contribution libre pour y entrer. Avant de descendre, prenez un instant pour admirer l'architecture baroque de l'église, en particulier la chapelle de la Vierge de la Miséricorde. Tous les détails sont soignés et magnifiques, de la coupole aux fresques colorées en passant par l'autel doré.

Une fois que nous avons fait le tour de l'église, nous descendons vers la crypte. L'ambiance change radicalement, la fantaisie baroque laisse place à un décor austère et sombre. La crypte se compose de trois salles voûtées ornées de fresques noires au fusain. Elles représentent des rideaux funéraires, mais aussi des représentations de la mort. Celle-ci est dessinée au travers d'un étrange squelette portant dans chaque main un sablier et une faux. Il n'y a aucun doute quant au rôle de ce lieu. L'atmosphère est vraiment très chargée et insolite.

---

*Accès* : Dans l'église Santo Sepolcro (saint Sépulcre) via un escalier au centre de la nef
*Horaires* : De 9h30 à 16h (novembre à mars), à 18h (septembre/octobre et avril/mai), à 19h (juin à août).
*Tarif en 2026* : Contribution libre (tronc à disposition pour laisser son don)

---

**La crypte de la cathédrale de Santa Maria**

Connue sous le nom de Sanctuaire des Martyrs, cette crypte, sculptée dans un rocher, se trouve sous la cathédrale de Santa Maria dans le quartier Castello. Intégralement recouverte de marbre polychrome et d'une voute sculptée, elle abrite plus d'une centaine de niches consacrées à des reliques de martyrs. Elles sont réparties dans trois chapelles dont l'accès est assuré par deux escaliers monumentaux en marbre. Son ambiance soignée et colorée est latéralement opposée à celle de la crypte de Santo Sepolcro. On distingue ainsi fortement les différences sociales des personnes enterrées. L'intérieur de la cathédrale regorge de décors en marbre et sculptures spectaculaires qui contrastent avec la simplicité de la façade.

---

*Accès* : Dans le quartier de Castello, sur la piazza Palazzo.
*Horaires* : Tous les jours de 9h à 20h.
*Tarifs en 2026* : Entrée libre à l'église ainsi qu'à la crypte
*Mon astuce* : Même en été, il faut avoir les épaules et les jambes couvertes pour pouvoir entrer dans l'église. Prenez un châle pour vous couvrir si nécessaire.

---

**La crypte de Santa Restituta**

Nous poursuivons dans le quartier de Stampace en nous rendant dans la crypte de Sante Restituta. L'entrée est située derrière l'église de Santa Restituta.

Cette grotte naturelle qui a été agrandie par l'homme a eu de nombreuses fonctions à travers les siècles. Elle a d'abord été une carrière à l'époque punique pour ensuite devenir un lieu de culte, comme en témoignent encore aujourd'hui de nombreuses traces paléochrétiennes. Cependant, son histoire n'est pas linéaire, durant plusieurs siècles, ce lieu a été abandonné puis a servi de lieu de stockage, mais aussi d'abri antiaérien durant la Seconde Guerre mondiale. Lors de notre visite, c'est la fonction religieuse qui est visible par la présence de plusieurs autels et de niches abritant des reliques. L'atmosphère est mystérieuse et solennelle. C'est très

étonnant de parcourir les courtes galeries creusées dans un silence absolu.

Dommage que le lieu ne soit pas davantage mis en valeur avec des panneaux explicatifs récents, une mise en lumière et un meilleur entretien général. Le site n'est pas grand, alors la visite se fait rapidement.

---

*Accès* : Dans le quartier de Stampace, l'entrée est indépendante de l'église de Santa restituta (juste derrière), au 14 de la Via Sant'Efisio à Cagliari.
*Horaires* : Tous les jours de 10h à 13h et 15h à 19h (de fin avril à fin septembre), de 10h à 17h (d'octobre à avril).
*Tarifs en 2026* : 3€ tarif plein.

---

**Les galeries souterraines et abris antiaériens**

Le sous-sol calcaire de la ville a permis de creuser un réseau souterrain impressionnant qui a eu plusieurs utilités. De nombreux tunnels ont servi d'abri antiaérien durant la Seconde Guerre mondiale. Quelques sections, situées sous des institutions religieuses ou scolaires, sont accessibles uniquement lors de visites guidées.

D'autres lieux souterrains, comme la grotte Sant Efisio et la cavité des 5 colonnes, sont également accessibles uniquement en présence d'un guide.

C'est pourquoi, même si les autres sites sont accessibles librement, je vous recommande de faire une visite guidée des sous-sols. Ainsi, vous aurez une vision complète de cette particularité de la ville ainsi que de nombreux apports historiques. Regardez bien la liste des lieux prévus lors de la visite guidée avant de faire votre choix.

---

Réserver une visite guidée des sous-sols de Cagliari

---

## Visite du parc naturel de Molentargius et observation des flamants roses

Lorsque nous avons visité le quartier du Castello, nous avions vu l'immensité des lagunes aux portes du centre-ville. C'est très étonnant de voir cette grande étendue d'eau coincée entre les quartiers denses et les axes principaux de la ville.

Ces lagunes et ses anciennes salines constituent le parc naturel de Molentargius. Cet espace protégé abrite une flore singulière ainsi que de nombreuses espèces d'oiseaux. Le plus emblématique est le flamant rose. Plusieurs colonies viennent s'y reposer et se nourrir. Cet espace naturel peut s'explorer à pied, à vélo ou en segway. Même si une grande route longe le parc, il n'y a pas beaucoup d'accès possibles.

Pour entrer dans le parc naturel de Molentargius, il faudra se garer dans l'un des deux parkings (côté Cagliari) et poursuivre de manière douce par la suite. Nous l'avons arpenté à pied à différents moments de la journée. Les sentiers passent parfois assez loin des lieux où se regroupent les flamants roses ou les rives sont cachées par la végétation. Mais en explorant à fond le parc, nous avons trouvé les lieux les plus intéressants à contempler.

Pour observer les flamants roses, je vous recommande d'aller vers la Viale C Colombo (la rue qui traverse les salines pour aller jusqu'à la plage du Poetto). On peut y passer en voiture, mais le mieux est de se garer pas loin et de poursuivre sur les sentiers pédestres à proximité (sur le site du parc naturel, il y a une carte du site). Pour optimiser vos chances et profiter des belles couleurs du soleil, je vous conseille d'y aller plutôt à l'aube ou au coucher du soleil.

Les anciennes salines sont aussi sublimes, plusieurs chemins permettent de les longer. En chemin, nous pouvons voir les anciennes installations utilisées pour la récolte du sel. Ces salines ne sont plus exploitées aujourd'hui, mais au coucher de soleil, elles offrent un paysage sublime.

---

Visite en segway du parc naturel de Molentargius ou en vélo électrique

---

## La plage de Cagliari

Au bord de la mer, Cagliari possède la plage la plus longue de Sardaigne. En effet, El Poetto s'étend sur 9km entre la Sella del diavolo et le Quarto Sant'elena. Nous étions logés par loin d'elle, donc nous avons pu y aller à plusieurs moments de la journée. C'est une plage urbaine bordée d'une large avenue avec des restaurants et des commerces. Celle-ci la sépare des immenses lagunes des anciennes salines. Nous préférons les plages sauvages, mais nous avions entendu beaucoup de bien de la plage du Poetto, donc nous pensions tout de même l'aimer. Pour autant, le charme n'a pas opéré pour nous à cause des aménagements trop présents et des déchets.

Cependant, nous n'avons pas sillonné les 9km de plage, donc notre avis ne peut être que parcellaire et je vous invite à aller la découvrir par vous-même. Vous trouverez surement un coin qui vous plait ou des activités nautiques à essayer.

## Randonnée à la Sella del diavolo

Depuis la plage d'El poetto, nous avions une superbe vue sur la Sella del Diavolo, un promontoire rocheux qui forme comme un rempart avec le reste de la ville. Il s'explore à pied le long d'un sentier de randonnée aménagé. Le départ se fait au niveau de la plage de Calamosca (cherchez « Inizio treking Sella del diavolo »), il y a un parking à proximité pour laisser votre véhicule. Les différentes boucles font environ 4 km pour une centaine de mètres de dénivelé. Le sentier se fraye entre la végétation méditerranéenne et offre une vue panoramique sur la mer et son eau d'un turquoise intense. Arrivés au sommet, les marcheurs peuvent contempler la plage d'El poetto et les vastes lagunes dans leur ensemble. À l'extrémité, il y a aussi quelques vestiges puniques et les ruines d'une tour qui témoignent du passé de la ville.

**Visiter la Sella del diavolo**

*Accès :* Vous pouvez rejoindre les sentiers de randonnées soit depuis le port de plaisance (côté El Poetto) soit depuis la plage de Calamosca (côté centre Cagliari).
*Comment découvrir la Sella del Diavolo ?*
– Randonnée en autonomie – boucle de 4km environ pour 100 mètres de dénivelé.
– Excursion guidée à pied
– Tour en bateau le long du littoral et de la Sella del diavolo (avec baignade et snorkeling)

# Visiter le sud de la Sardaigne, autour de Cagliari

Cagliari est un bon point de départ pour explorer une partie de la côte sud sarde. Dans cette partie, vous découvrirez les lieux à visiter depuis Cagliari à la journée ou depuis les principales stations balnéaires du sud de la Sardaigne.

## Croisière en bateau dans le golfe de Cagliari

Cagliari s'explore aussi depuis la mer. En bateau, tout le littoral apparait différemment, que ce soit la plage du Poetto, les falaises de la sella del Diavolo ainsi que le golfe. Pendant le trajet, des arrêts baignade et snorkeling sont prévus dans des endroits inaccessibles autrement. C'est un bon moyen de profiter des calanques de la Sella del Diavolo. Il existe plusieurs types de croisières depuis la plage d'El poetto. Nous vous recommandons celle en petits groupes (8 personnes maximum) en voilier. C'est, selon nous, le meilleur moyen de contempler ces paysages et d'apprécier cette expérience.

---

Réserver une croisière en voilier en petit groupe en français dans le golfe de Cagliari avec snorkeling et apéritif

---

## Les plus belles plages du sud de la Sardaigne

Toute la Sardaigne est ponctuée de plages plus belles les unes que les autres. C'est un enfer de choisir lesquelles découvrir. Pour vous aider, je vous ai compilé plusieurs plages à l'ouest et à l'est de Cagliari qui ont bonne réputation. Comme chaque voyageur a des critères de prédilection différents (plage aménagée ou sauvage, sable ou galet, activités proposées, services…), je vous laisse regarder plus en détail pour chaque plage. Les avis google récents peuvent donner des indications sur l'état de la plage, les services proposés selon les saisons, etc. Cela reste subjectif, mais peut aider en croisant les témoignages.

***A l'ouest de Cagliari***

- **Spiaggia di Nora** est une plage de sable blond dont l'anse fait face aux ruines archéologiques de Nora. Cette localisation la rend intéressante, car elle permet une baignade rafraichissante après la visite des vestiges. J'ai aimé l'ambiance familiale de cette plage qui est bien aménagée (transats, parasols, vestiaires, restaurants, bars…). Elle est facilement accessible en voiture et dispose de grands parkings payants pour stationner. À 50 minutes de Cagliari.

- **Sa Colonia**, dans la région de Chia, est une grande plage de sable blanc très fin avec une eau turquoise clair. Elle est délimitée par un promontoire rocheux surmonté d'une tour. La limpidité de l'eau est propice à la pratique du snorkeling, mais aussi à la baignade. Sur place, il y a des services (bars de plage, locations de matériel de plage). La plage est grande, donc vous pourrez trouver une place même

en saison en vous éloignant un peu du point d'entrée. Parking à proximité, à environ 1h de route de Cagliari.
- **Su Giudeu** est une longue plage en demi-lune de sable blanc, bordée par des dunes et des genévriers ainsi qu'une vaste lagune. De beaux îlots rocheux dans l'eau complètent ce paysage de cartes postales. Cette plage est vraiment très belle et donc populaire. Venez tôt pour trouver une place plus facilement dans l'un des parkings à proximité. Il faudra ensuite un peu marcher pour accéder à la plage. Sur place, vous trouverez plusieurs beach club et des kiosques pour boire un verre ou manger un morceau. À 1h10 de route de Cagliari.

- **Piscinnì** est une plage au sable fin et à l'eau si turquoise qu'on se croirait dans une piscine. Elle est entourée de relief recouvert d'une végétation méditerranéenne. Il y a de jolis fonds marins pour ceux qui apprécient le snorkeling. Un peu loin de Cagliari (1h20), mais à seulement 20 min de Chia et 40 min de Nora.
- **Spiaggia Dune Bianche** est assez éloignée de Cagliari (1h30), mais elle est sublime avec sa vaste étendue de sable blanc, ses jolies dunes et sa lagune qui abrite des colonies de flamants roses. Il y a quelques beach clubs, mais le reste est très sauvage, notamment du côté des dunes de Porto Pino. Si vous avez l'occasion de passer par ici, la halte sera très agréable. Depuis le parking, il faut marcher un peu pour accéder à la plage et encore plus pour aller du côté des dunes.

***A l'est de Cagliari***

- **Spiaggia di Cale Moru** : Cale Moru est une plage paisible encadrée par des falaises escarpées recouvertes de végétation méditerranéenne. Le sable beige (un peu granuleux) s'étend doucement vers une mer bleu profond. Il peut y avoir des cailloux lors de l'entrée dans l'eau et la profondeur peut descendre rapidement selon l'endroit de la plage. La plage reste relativement naturelle, avec quelques services saisonniers, comme la location de matériel nautique et des parasols. Elle se trouve à environ 30-45 minutes de Cagliari en voiture.
- **Spiaggia di Solanas** : Solanas est une plage de sable doré bordée par le village du même nom. Sa proximité avec le village fait qu'il y a toutes les commodités (grand parking, toilettes, commerces…). L'eau est très claire, mais peut être agitée par le vent selon la météo. Un bon compromis entre confort et nature. Située à environ 50?55 minutes de Cagliari.
- **Spiaggia di Porto Giunco** : Porto Giunco est une grande baie de sable blanc très fin, entourée d'une ribambelle de collines verdoyantes et d'une grande lagune (où l'on peut observer les oiseaux). La mer turquoise aux eaux peu profondes est parfaite pour la baignade, le snorkeling et les activités nautiques. La plage est bien aménagée avec un parking spacieux, un point de restauration, et des locations de pédalos ou canoës. Le temps de trajet depuis Cagliari est d'environ 1h15, ce qui en fait une destination accessible pour une journée. Si vous logez autour de Villasimius, c'est assez proche.
- **Cala Pira** : Cala Pira est une petite crique protégée entre deux promontoires granitiques, surmontée d'une ancienne tour qui ajoute un charme historique. Le sable est blanc avec des nuances rosées, et le fond marin descend doucement dans une eau turquoise transparente. Locations de pédalos possible et présence d'un snack mobile à certains moments, toilettes sur le parking seulement. Accessible en environ 1h depuis Cagliari.
- **Cala Sinzias** : Cala Sinzias est une longue plage de sable très fin bordée par une végétation dense comprenant pins, eucalyptus et arbustes de maquis (idéal pour trouver un peu d'ombre). La mer, aux nuances de turquoise et de vert, est limpide et peu profonde sur les premiers mètres. Cherchez les rochers pour faire un peu de snorkeling. La plage est bien desservie et dispose d'infrastructures touristiques à proximité (notamment un snack). À environ une heure de Cagliari, elle permet de profiter d'une nature préservée tout en restant facilement accessible.

- **Scoglio di Peppino** : Le Scoglio di Peppino est un imposant rocher émergeant de la mer, situé près des plages de Costa Rei. La plage située en face est aménagée avec des transats sur une très grande surface. La partie publique se trouve de l'autre côté du promontoire rocheux au niveau de la spiaggia di Santa Gusta. La vue sur le contraste entre la pierre sombre et la mer turquoise est spectaculaire. Depuis Cagliari, il faut compter environ une heure pour y accéder en voiture.

- **Spiaggia di Costa Rei** : Costa Rei est une côte de sable fin et doré qui s'étend sur plusieurs kilomètres, bordée de pins, eucalyptus et maquis méditerranéen. La mer turquoise et transparente offre un cadre idyllique pour la baignade, le snorkeling et les balades. La plage est équipée différemment selon les différents segments. Selon l'emplacement exact, le trajet depuis Cagliari dure environ 1h à 1h15. Très bien situé si vous logez à proximité de Costa Rei

## Visite du site archéologique UNESCO Su Nuraxi de Barumini

Restons dans le sud, mais cette fois-ci à l'intérieur des terres. Sur toute l'île, il reste des témoignages de la civilisation nuraghique mais pas toujours dans un très bon état de conservation. Les nuraghes sont des constructions préhistoriques spécifiques à la Sardaigne. Il s'agit de tours en pierre isolées ou regroupées entre elles qui servaient pour guetter les environs. Le plus bel exemple est celui de Su Nuraxi de Barumini. C'est un nuraghe complexe formé d'une succession de tours très bien conservées, il s'est développé jusqu'à devenir un vrai village. En son centre, on trouve le bastion central avec une tour centrale et quatre tours qui l'encerclent. Puis, de manière concentrique, une cinquantaine d'autres constructions circulaires dont on ne distingue plus que les bases. Tous ces cercles de pierres formaient des lieux spécifiques du village (habitation, puits, citerne…).

Tout ceci nous est expliqué par la guide, car le site se visite uniquement de manière accompagnée. Ceci est une bonne chose, car sans explications, on aurait du mal à se projeter dans l'histoire et les singularités du site. La guide peut attirer notre attention sur certains détails et nous montrer des reconstitutions pour aller plus loin dans la compréhension de ce nuraghe. Durant 2000 ans, des personnes ont fait vivre ce lieu et les constructions ont donc évolué, se superposant ou se juxtaposant les unes aux autres. Les archéologues datent cette période entre le XVIe siècle av. J.-C. et le VIIe siècle. Nous avions peur de trouver la visite ennuyeuse, car les vestiges peuvent paraître austères, mais nous avons été happés par le récit de la guide. Le point d'orgue de la visite est le moment où nous rejoignons par un couloir très étroit le cœur du bastion.

Les différents groupes guidés doivent se laisser passer, car c'est vraiment exigu. Du haut du bastion, nous pouvons comprendre l'importance du site et son organisation. L'ambiance à l'intérieur des tours parfaitement conservée est assez mystérieuse, surtout quand un rayon de lumière réussit à se frayer un chemin. Si vous devez visiter uniquement un site historique en Sardaigne, je vous recommande celui-ci. D'autant plus que les nuraghes ne s'observent qu'en Sardaigne.

Réserver une visite guidée du site archéologique Su Nuraxi depuis Cagliari

# Guide pratique tourisme – visiter Cagliari et le sud Sardaigne

## Comment se rendre à Cagliari ?

### En Avion

De nombreux vols arrivent directement à l'aéroport de Cagliari (sud Sardaigne). Un autre aéroport existe à Olbia dans le nord du pays.

Trouver et réserver un billet d'avion vers Cagliari

### En ferry

Le ferry avec ou sans voiture est une bonne alternative si vous avez du temps, que vous voulez éviter l'avion ou que vous souhaitez combiner votre voyage en Sardaigne avec l'Italie continentale (Naples, Palerme ou Civatavecchia).

Réserver vos billets de ferry entre l'Italie et Cagliari

## Comment se déplacer à Cagliari ?

Dans le centre de Cagliari, vous pouvez très bien vous déplacer à pied, inutile de circuler en voiture, à part si vous venez de l'extérieur pour venir vous y garer.

Il y a également des bus qui peuvent facilement vous amener des villes alentour vers le centre-ville.

## Louer une voiture pour visiter autour de Cagliari et dans toute la Sardaigne

Si vous visitez la Sardaigne au delà de Cagliari, louer une voiture est quasiment indispensable. Il y a de nombreuses offres depuis l'aéroport de Cagliari ou le port à des tarifs abordables.

Plus vous réserverez à l'avance ou hors saison, meilleurs seront les tarifs. Je vous conseille de passer par le comparateur proposé ci-dessous. C'est, selon moi, celui qui offre les meilleurs tarifs, avec l'interface la plus claire sur les assurances incluses ou complémentaires, les options, le type de carte bancaire, etc.

Louer une voiture à Cagliari au meilleur rapport qualité/prix

Si vous arrivez par un autre endroit ou souhaitez plus d'info, nous avons rédigé une guide complet sur la location de voiture en Sardaigne (meilleurs loueurs, règles de conduite, pièges à éviter, etc.)

## Quand visiter Cagliari ?

Cagliari et le sud de la Sardaigne peuvent se visiter toute l'année. L'hiver, il y a beaucoup moins de monde sur les plages et la météo reste agréable. En revanche, pour se baigner, c'est plus complexe, car l'eau est tout de même fraîche.

Je vous recommande davantage le printemps (entre avril et juin) ou la période entre septembre et octobre (la mer reste assez chaude à cette période). Il y aura moins de monde qu'en plein été et les températures seront plus agréables.

## Mes bonnes adresses à Cagliari

*Pour boire un café, un petit déjeuner ou manger sur le pouce*

- **Caffè dell'Arte Specialty Coffee** : Dans le quartier de Stampace (proche de la via Roma), ce café moderne spécialisé dans les cafés de spécialité a une ambiance élégante et soignée. On y propose diverses méthodes d'infusion (espresso, filtre, slow coffee) accompagnées de délicieux petits déjeuners. Les dessins en mousse de lait sur les cappucinos et autres boissons sont très mignons. Idéal pour les amateurs de café exigeants et curieux. Le lieu est prisé, donc pensez à réserver pour être sûr de pouvoir en profiter.
- **Antico Caffè** : un café charmant au style traditionnel et vintage, rappelant les cafés italiens d'antan. On y déguste un excellent café et des pâtisseries fraîches, dont un délicieux croissant à la pistache. Idéal pour un petit déjeuner ou une pause gourmande, juste en face du Bastion Saint Rémy, à l'entrée du quartier du Castello.
- **Caffè Barcelona** : un lieu traditionnel avec un accueil très convivial. Ici, on vous servira des cafés, des boissons et une cuisine généreuse et peu onéreuse. Un endroit authentique pour se régaler.
- **Pablo Caffè** : petit café intimiste à l'ambiance chaleureuse distillant du bon café, des boissons lactées, douceurs sucrées et sandwichs. Idéal pour une pause tranquille ou un moment de lecture. La grande terrasse, dans le quartier du Castello, offre un beau panorama sur la ville.
- **Artesanías Café** : dans le quartier de Stampace, café artisanal à la décoration chaleureuse mêlant bois et matériaux naturels. On y trouve du café de spécialité, des pâtisseries, biscuits et douceurs locales. Parfait pour ceux qui aiment les lieux authentiques et cosy.

*Pour déjeuner ou diner*

- **Taddinanta** : petit restaurant coloré avec des touches de décoration baroque. Dans l'assiette, c'est un régal avec des recettes locales élaborées avec des produits de qualité et une touche d'originalité. Une belle manière de découvrir la cuisine sarde. L'accueil était très chaleureux et le service impeccable. Un joli moment ponctuant à merveille la découverte du quartier de Stampace.

## Où dormir à Cagliari ?

Cagliari est la ville indiquée pour rayonner dans le sud de la Sardaigne. L'offre est vaste, il y en a pour tous les budgets. Voici mes recommandations.

**Palazzo Doglio – catégorie supérieure**

L'hôtel haut de gamme dans le plus pur style traditionnel, avec son architecture néoclassique. En plein cœur de Cagliari, c'est l'adresse de référence pour un séjour grand confort en immersion dans l'élégance sarde.

Renseignements et réservation

**Necko boutique hôtel – catégorie supérieure**

Dans un style radicalement différent, ce boutique hôtel offre une expérience design et intimiste grand confort. Personnellement, je préfère ce style d'hôtel à taille humaine décoré avec un soin extrême. À noter, un toit terrasse pour prendre un bain de soleil ou boire un verre.

Renseignements et réservation

**Residenza le Scalette – catégorie moyenne**

Le parfait compromis qualité-prix à Cagliari ! Un magnifique hôtel grand confort au cœur de Cagliari, sans pour autant dépenser une fortune. Dans un style guesthouse, c'est une garantie de tranquillité et praticité pour visiter Cagliari et ses environs.

Renseignements et réservation

**Guest house Sonnino – catégorie économique**

Si vous cherchez une chambre économique sans pour autant accepter des logements avec murs en papier et matelas en carton, alors ne cherchez pas plus loin. Cette guest house est idéalement placée dans le centre de Cagliari et offre des chambres simples, mais confortables à un tarif imbattable.

Renseignements et réservation

## Que voir, que faire à Cagliari ?

Voici un récapitulatif (non exhaustif) de que voir et que faire à Cagliari :

- se perdre dans les ruelles du centre-ville
- visiter Cagliari avec un guide à pied ou en vélo électrique
- visiter les étonnants sous-sols de Cagliari
- aller voir les flamants roses dans les anciennes salines
- manger une glace au coucher du soleil sur la plage
- Flâner dans le jardin botanique
- Découvrir l'amphithéâtre de Cagliari
- Se balader dans les quartiers Stampace et de la Marina

- Se prélasser sur la plage du Poetto
- Randonner à la Sella del Diavolo

Que voir, que faire dans les environs de Cagliari (Sud Sardaigne) :

- faire une croisière en voilier dans le golfe de Cagliari (en français)
- visiter le site archéologique classé UNESCO de Su Nuraxi de Barumini
- lézarder sur les innombrables plages du sud de la Sardaigne…

---

**Vous préparez un voyage en Sardaigne ?**
Que faire en Sardaigne, quel itinéraire ?
Location de voiture en Sardaigne : notre guide
Visiter Olbia et le Nord est de la Sardaigne
Visiter les îles Maddalena, que faire ?
Visiter Cala Gonone et le golfe d'Orosei
Visiter le parc naturel d'Asinara

---

*Cet article contient des liens affiliés vers différents prestataires (hôtels, activités) que nous avons sélectionnés pour leur pertinence. En les utilisant, vous soutenez notre travail sans payer plus cher vos réservations. Merci beaucoup !*