

Visiter la Sardaigne : notre guide complet

La Sardaigne est le type d'île que nous affectionnons, car elle allie une multitude de facettes entre lagons paradisiaques et étendues de garrigues. Résolument méditerranéenne, la Sardaigne a aussi une histoire et une culture singulières. Pendant un mois, nous l'avons sillonnée du nord au sud pour découvrir quelques-uns de ses trésors et saisir un peu de son identité. Dans cet article, nous vous emmenons donc découvrir de superbes endroits nature et des lieux culturels emblématiques de l'île. Des criques idylliques du golfe d'Orosei à l'étonnant parc national de l'Asinara en passant par Cagliari, c'est parti pour un road trip qui sent bon le sable chaud et le maquis.

Que faire en Sardaigne, quel itinéraire ? Quelles activités ? Où se loger ? Ce sont les questions auxquelles nous allons tenter de répondre pour vous aider à préparer au mieux votre visite de la Sardaigne.

Les infos pratiques essentielles pour la Sardaigne



? Louer une voiture au meilleur tarif à Olbia ou Cagliari

?**E-sim à Holafly -5 % ou Saily -15 %**

?? **Trouver un vol vers la Sardaigne au meilleur tarif**

? Trouver un logement en Sardaigne

? Le meilleur site pour réserver des activités en Sardaigne

???? Assurance voyage Heymondo ou Chapka à – 5 %

Raccourci vers les infos pratiques détaillées

Visiter la Sardaigne : le nord est, d'Olbia à l'archipel de la Maddalena

Olbia

Grâce à son aéroport, Olbia est une ville centrale pour les voyageurs qui souhaitent découvrir le nord de l'île. Cette grande ville portuaire offre de nombreux hébergements et est pratique pour rayonner dans les environs. Son centre-ville avec ses ruelles colorées disséminées autour du Corso Umberto est charmant. Même si la ville est tournée vers l'avenir et son activité portuaire, quelques éléments de patrimoine ont été préservés. C'est le cas de la basilique romane de San Simplicio et l'église de San Paolo ainsi que le musée archéologique national.

Le marché de Porto Romano, qui a lieu tous les mardis matin, vous montrera toute l'étendue des produits sardes ainsi qu'un bel aperçu de l'artisanat local.

Pour connaître l'histoire et toutes les subtilités de la ville, je vous recommande une visite avec un guide local.

Informations pratiques : visiter Olbia

Quel hôtel choisir à Olbia ?
Grand hotel président – catégorie supérieure
Jazz hotel – catégorie supérieure
Antares rooms – catégorie moyenne
S'incantu – catégorie économique

Quelles activités tester à Olbia ?
Réserver une visite guidée d'Olbia en tuk tuk

La Costa Smeralda (côte d'Émeraude)

La Costa Smeralda, située au nord-est de la Sardaigne, attire les visiteurs pour son littoral granitique superbes, ses plages et ses criques paradisiaques. Autour de Porto Cervo et Baia Sardinia, un tourisme haut de gamme s'est développé au fil des années. Les balades dans les ports animés et les journées farniente à la plage sont les activités majeures. Voici une liste non exhaustive des plages à découvrir :

- **Spiaggia del Principe :** une anse bordée de roches granitiques rosées et d'eau cristalline.
- **Capriccioli :** une plage familiale aux eaux peu profondes, découpée en petites criques protégées.
- **Liscia Ruja :** une vaste étendue de sable clair longée par une mer azur.

- **La Celvia :** très prisée, elle combine sable doré, décor naturel remarquable et fonds parfaits pour l'exploration marine.
- **Pevero :** réputée pour son eau calme et limpide, elle se distingue par son sable clair et son ambiance apaisante.
- **Romazzino :** une plage élégante et intimiste, entourée d'une belle végétation méditerranéenne.

La Costa Smeralda est très prisée l'été. Pour trouver des plages moins fréquentées, vous pouvez trouver de belles alternatives au nord ou au sud de la Costa Smeralda.

Informations pratiques : visiter la Costa Smeralda

Quel hôtel choisir sur la Costa Smeralda (Porto Cervo) ?
Si vous avez un budget serré, mieux vaut loger vers Olbia, la Costa Smerlada est chère…
Cervo hotel – haut de gamme
Bagaglino I giardini di Porto Cervo – catégorie moyenne

Quelles activités sur la costa Smeralda ?
Se prélasser sur la plage
Croisière d'observation des dauphins
Croisière vers l'archipel de la Maddalena

L'archipel Maddalena

L'archipel Maddalena situé au nord-est de la Sardaigne est un condensé de la beauté du littoral sarde. Ses îles aux reliefs découpées cachent de superbes plages et criques rocheuses. L'eau turquoise et les rochers dorés par le soleil forment un tableau éblouissant.

Ses lieux de paradis s'explorent en mode road trip ou bien lors de sorties en bateau. Les deux principales îles que sont Maddalena et Caprera sont accessibles en voiture. Vous pouvez en effet embarquer votre véhicule sur le ferry qui arrive à Maddalena puis rejoindre ensuite Caprera via un pont.

Les autres îles, non habitées, s'explorent uniquement en bateau.

Légèrement vallonnées, ces îles abritent aussi une faune et une flore singulière. En prenant de la hauteur, le panorama sur l'archipel est à couper le souffle. Ces fragments insulaires sont comme des confettis face à la vaste Sardaigne.

Voici selon moi les lieux à ne pas manquer sur l'archipel :

Sur Maddalena

- Cala Francese
- Carlotto
- Spiaggia Monti D'Arena
- Spiaggia di Cala Spalmatore
- Spiaggia Testa del polpo

Sur Caprera

- Cala Portese
- Spiaggia del relitto
- Spiaggia di Cala Brigantina
- Cala Coticcio (attention uniquement en présence d'un guide)
- Maison et tombe de Garibaldi
- Batteria Arbuticci (hauteurs de l'île avec de très beaux points de vue panoramiques et départ de randonnées)

Si vous avez la possibilité, je vous recommande de faire une excursion en bateau dans l'archipel. Vous pourrez ainsi accéder aux îles Santa Maria, Budelli et Spargi. Pour profiter plusieurs jours de suite de l'archipel, essayez de trouver un logement sur place. En revanche, ayez à l'esprit qu'ils sont plus onéreux dans ce coin et l'offre est limitée, donc il faut réserver.

Informations pratiques : visiter les îles Maddalena

Accès aux îles Maddalena :
– En ferry avec ou sans votre véhicule. Voir horaires et tarifs sur ce site.
– En bateau (embarcation personnelle ou excursions)

Quel hôtel choisir à Maddalena ?
Grand hotel Ma&Ma – catégorie supérieure
Hotel Excelsior – catégorie moyenne
Casa Ilvia – catégorie économique

Quelles activités aux îles Maddalena ?
Réserver une excursion en bateau à la journée avec arrêt à Maddalena – départ de Palau – **le grand classique**
Réserver une excursion en catamaran d'une journée en petit groupe (déjeuner et boissons inclus) – départ de Palau

Lire notre article dédié sur l'archipel de la Maddalena

Du golfe d'Arranci à San Teodoro

Autour d'Olbia, le littoral ne manque pas de charme et nous avons pu passer de très belles journées à la plage dans les environs. À 20 minutes au nord d'Olbia, la Cala Sassari, dans le golfe d'Aranci, offre tout ce qu'on attend d'une plage sarde : une anse de sable blanc, de l'eau turquoise et un beau promontoire rocheux. Sur place, vous trouverez une partie privée avec location de transats et une partie publique ainsi que tous les services nécessaires (parking, restaurants …).

Nous avons aussi beaucoup aimé la plage de Pittulongu. Déjà, son nom est très chantant et ensuite sa vaste étendue de sable blanc et doux est magnifique. Le décor des environs est aussi spectaculaire avec de belles vues sur le cap de Figari d'un côté et celui du Ceraso de l'autre. Un univers minéral et aquatique superbe. Comme la plage est très grande, en s'éloignant de l'accès principal, vous n'aurez pas de mal à vous faire une place pour vous installer. Et enfin, côté baignade, c'est bien simple, on se croirait aux Caraïbes. Tout est dit !

Si vous en avez marre du farniente sur la plage, vous pouvez également monter à bord d'un bateau pour explorer le golfe d'Arranci sur la mer. En longeant l'Isola di Fagarolo et en vous approchant des fermes piscicoles, il y a de fortes chances d'observer des dauphins. Ces coquins sont attirés par les poissons et n'hésitent pas à se montrer. Grâce à un prestataire qui respecte la charte éthique et un guide francophone compétent, vous pourrez distinguer les espèces présentes et en apprendre plus sur leur mode de vie.

Informations pratiques : croisière dans le golfe d'Arranci

Quelle croisière d'observation des dauphins dans le golfe d'Arranci ?
Notre conseil : croisière d'observation des dauphins dans le golfe Aranci en petit groupe

Après la visite du golfe d'Arranci, nous avons poursuivi la découverte du littoral d'Olbia à San Teodoro et nous avons trouvé des pépites qui comptent parmi nos coups de cœur de tout ce séjour en Sardaigne.

La première est la spiaggia delle vacche. Elle se mérite un peu, mais ne la manquez pas, car elle est vraiment superbe et assez unique en Sardaigne. Pour l'atteindre, il faut se garer au niveau de la Cala Girgolu (très sympa aussi pour se baigner) et longer le littoral vers le sud durant environ 30 minutes. On craphahute un peu dans les rochers, mais rien de bien difficile. En chemin, nous passons par plusieurs criques trop mignonnes avec une vue constante sur la spectaculaire île Tavolara. La balade en soi vaut déjà la peine, mais l'arrivée à la spiaggia delle vacche est un enchantement.

Cette petite crique aux couleurs tropicales est lovée dans un écrin rocheux sculpté. La plage est petite, mais se baigner dans un décor pareil fait vite oublier ses voisins de serviettes. Continuez un peu le sentier qui monte en haut du rocher pour avoir une vue panoramique sur la plage et ses environs. Vous n'êtes pas prêt d'oublier ce paysage. Un conseil, venez tôt ! même si la plage nécessite de marcher un peu, elle reste fréquentée et, comme elle est petite, elle parait très vite bondée.

Comment accéder à la spiaggia delle vache ?
Garez-vous au parking payant de la Cala Girgolu puis rejoignez à pied la rue Cala Girgol. Vous verrez un petit chemin sur la gauche qui indique la spiaggia del vache. Vous arrivez au bord de la mer, de là il faut marcher environ 20 min vers le sud pour atteindre la spiaggia delle vache. Vous passerez par plusieurs petites criques en chemin.

Si la vue des îles Tavolara et Molara a attisé votre curiosité, sachez qu'il existe des excursions en bateau pour les découvrir. Durant la journée, plusieurs arrêts sont prévus, que ce soit dans les piscines naturelles de Molara, devant les falaises et la grotte della Chiave et à Tavolara. Des balades à pied et des séances de snorkeling sont prévues pour admirer ces paysages de différentes manières.

Excursion vers les îles Tavolara et Molara

Toujours dans les environs, si vous aimez les plages infinies de sable blanc, je vous recommande la plage de la Cinta (spiaggia la Cinta). Cette langue de sable est entourée d'une vaste lagune d'un côté et d'une mer aux allures de lagon tahitien de l'autre. Ce lieu est si beau que même avec un vent à décorner les bœufs, on est restés pour en profiter coûte que coûte. Elle est véritablement immense, alors si vous avez envie de vous dégourdir les jambes, vous pouvez simplement la longer en marchant dans l'eau ou bien vous promener du côté de la lagune pour admirer les oiseaux ou les montagnes en arrière-plan.

Le mont Limbara et la vallée de la lune

La Sardaigne a un littoral tellement incroyable qu'on pourrait en oublier l'arrière-pays. Pourtant, ce serait dommage, car c'est une facette importante de l'île. Pour la Rhône alpine que je suis devenue, les reliefs sardes sont tout doux, mais il mérite bien quelques randonnées, notamment du côté du mont Limbara, point culminant de l'île). La route qui mène au mont Limbara passe par la vallée de la Lune, où le massif granitique, sculpté par l'eau et le vent, s'est dispersé en chaos rocheux superbes.

Vous les verrez autour d'Aggius. Ce village perché, aux maisons de granit, est adorable. Il offre des ruelles à l'ombre et un jardin rafraichissant au cœur de l'été. Plus grande, la ville de Tempio Pausania offre une plongée culturelle dans les traditions de l'arrière-pays de la Gallura.

Au mont Limbara, quatre sentiers de randonnées balisés, de difficultés diverses, sont accessibles. Un bon moyen pour crapahuter et découvrir la végétation méditerranéenne. En été, il peut vite faire très chaud, donc prévoyez suffisamment d'eau. Les chemins alternent entre forêt, chaos rocheux et points panoramiques.

Informations pratiques : explorer le massif du mont Limbara

Pour randonner sur le mont Limbara, il y a deux points de départ selon le sentier que vous choisissez :
– Départ à Valliciola pour les sentiers B (9,8 km – D+ 497m) et D (5,6km – D+ 470m)
– Départ à Punta Bandiera pour les sentiers B (9,8 km – D+ 497m) et C (9,2km – D+ 590m)
– Départ à Bandiera pour les sentiers A (15,6km – D+ 430m) et B (9,8 km – D+ 497m)
Les sentiers sont relativement bien balisés ; certains se croisent, vous pouvez donc mixer les itinéraires.

Lire notre guide complet sur que faire à Olbia et dans le nord-est de la Sardaigne ?

Que faire au nord-ouest de la Sardaigne ?

Castelsardo

Castelsardo est un très beau village aux maisons colorées agrippé à une colline en bord de mer. La carte postale sarde dans toute sa splendeur. Nous avons flâné à travers ses ruelles torturées pour atteindre son point culminant.

Là, un château médiéval se fond à merveille avec le promontoire volcanique et trône fièrement. Une cathédrale majestueuse marque l'entrée dans l'enceinte du château. À l'intérieur, nous découvrant un ensemble de maisons en pierre avec quelques ateliers de vannerie. Un musée dans le château est même dédié à cet artisanat. Depuis les terrasses du château, les panoramas sur le golfe d'Asinara sont magiques.

Stintino, la Pelosa et les autres plages

Stintino est un ancien village de pêcheurs aux maisons colorées et aux panoramas d'exception sur la mer. Son centre-ville et ses ports de plaisance sont des lieux très agréables pour se balader, vous pourrez aussi visiter le musée de la pêche au thon, une activité intimement liée à l'histoire de la région.

Mais c'est surtout la partie de la Pelosa, située à 4km plus au nord qui attirent tous les regards. Le littoral y est ponctué de tours typiques, stratégiquement placées, elles servaient à repérer les éventuels ennemis et à défendre le territoire. Aujourd'hui, elles offrent des panoramas exceptionnels, comme ceux de la Torre del Facone (accessible à pied).

La tour la plus photographiée de Stintino se trouve quant à elle sur un îlot rocheux. Elle participe de l'attrait de la très célèbre plage de la Pelosa. Beaucoup la considèrent d'ailleurs comme la plus belle plage de Sardaigne. Ses couleurs saturées, son sable blanc et surtout la vue sur le golfe et les côtes de l'île d'Asinara contribuent à sa beauté. En été, il est plus complexe d'apprécier sa nature sauvage tellement elle est bondée en permanence. À cette période, il faut d'ailleurs réserver sa place en ligne pour y accéder. Si vous n'arrivez pas à avoir un créneau, vous pourrez tout de même voir la plage depuis la route qui la borde en vous baladant à pied.

D'ailleurs, en longeant la Pelosa, vous pourrez ensuite admirer « la pelosetta », une petite calanque avec les mêmes vues que la Pelosa. Celle-ci est accessible sans réservation. Elle offre de belles perspectives sur l'îlot della Pelosa et sa tour.

Pour poser sa serviette plus tranquillement dans les environs, allez sur la spiaggia le saline. Cette plage immense de sable perlé prend des noms différents entre Le Tonnare et Fiume Santo, mais c'est le prolongement de la même plage. Je vous recommande d'aller le plus au nord possible. Plus vous vous rapprochez de Fiume Santo et plus vous aurez des vues sur les infrastructures industrielles et portuaires. Si vous trouvez de la place, arrêtez-vous au niveau de la Pazzona par exemple. Il y a d'immenses parkings tout au long du littoral. En arrière-plan, il y a également d'anciens marais salants et des lagunes où l'on peut observer des oiseaux selon l'heure et/ou la saison.

Visiter Stintino

Quel hôtel choisir à Stintino ?
Cala lupo resort – haut de gamme
103 boutique hotel Stintino – moyenne gamme

Quelles activités tester à Stintino ?
– Flâner dans les ruelles de Stintino et visiter le musée de la pêche au thon
– Randonner jusqu'à la Torre di Capo Falcone pour admirer la vue
– Se balader le long du littoral
– Se prélasser sur la plage de la Pelosa et les autres plages des environs
– Explorer le parc naturel de l'Asinara

Le parc national de l’Asinara

Quasiment inhabitée depuis plus d’un siècle, l’île demeure un territoire farouchement sauvage, offrant des panoramas ouverts d’une beauté brute, entre criques éclatantes et terres vallonnées constellées de rochers. Marquée par une histoire humaine tourmentée, elle voit sa petite communauté expulsée en 1885 pour laisser place à une colonie pénitentiaire agricole, premier chapitre d’un siècle d’“Alcatraz” italienne dispersée en plusieurs détachements. Durant la Première Guerre mondiale, des milliers de prisonniers austro-hongrois y sont internés, suivis par d’autres captifs pendant la Seconde, puis par des détenus de haute sécurité, dont le tristement célèbre Totò Riina. Ironie du sort, ce long isolement humain a préservé la nature, révélant à la fermeture de la prison en 1998 une biodiversité intacte et l’âne blanc albinos devenu symbole du parc national instauré au début des années 2000.

Au fil de notre journée en van, nous avons exploré ces traces d’histoire et les trésors naturels de l’île. Nous avons exploré Cala Fornelli et son petit port de débarquement, les ruines panoramiques de la Fortezza del Castellaccio, les plaines peuplées de chevaux, de mouflons et d’ânes albinos, les anciens sites pénitentiaires dispersés, puis Cala Reale et son secteur touristique ainsi que son embarcadère. Plus au nord, les criques lumineuses ont accompagné notre route jusqu’au bunker-musée de Cala d’Oliva, dont les cellules racontent encore la dureté du passé. La journée s’est conclue dans les eaux cristallines des sublimes calas Sabina et Giordano, parfaites pour une dernière baignade.

Informations pratiques : visiter le parc national de l’Asinara

Accès à l’île d’Asinara : En ferry depuis Porto Torres ou Stintinio de manière indépendante ou en passant par une excursion à la journée.
Comment se déplacer sur l’île d’Asinara ? Vous ne pourrez pas prendre votre véhicule pour aller à Asinara. Si vous voyagez de manière indépendante, pour visiter l’île, vous pouvez randonner, louer un vélo, une voiturette électrique ou emprunter le petit train. Sinon, vous pouvez réserver une excursion à la journée avec un guide.
Quelle excursion pour visiter l’île d’Asinara ?
Je vous recommande l’excursion guidée en van et petit groupe pour découvrir l’île. C’est confortable et agréable pour les échanges. Le prestataire a des guides francophones.

Lire notre guide complet sur l’île d’Asinara

Alghero et le cap Caccia

Je dois vous avouer que nous avons visité Alghero sans grandes attentes. Sur le papier, ce projet ne nous inspirait pas particulièrement. Et pourtant, nous avons été conquis par cette ville côtière. Une promenade très agréable part du port de plaisance et longe les anciens remparts de la ville. Ces vestiges du moyen âge sont aujourd’hui assiégés par des baigneurs insouciants, des pêcheurs indolents et des touristes curieux. Il s’en dégage une ambiance douce et surannée.

Le cœur historique est lové à l’intérieur de l’enceinte. C’est un dédale de ruelles colorées où s’empilent de charmants détails (linge séchant aux fenêtres, pots de fleurs insolites et jolies enseignes). De nombreuses boutiques artisanales d’objets et bijoux réalisés en corail rouge ont pignon sur rue. Une tradition qu’elle

partage avec sa voisine corse. Il y a même un petit musée dédié à ce savoir-faire. Les rues sont également bordées d'un patrimoine remarquable très bien préservé, notamment plusieurs églises, comme la chiesa di Francesco ou la cathédrale d'Alghero. Le campanile de la cathédrale, de style gothique catalan, surgit parfaitement à l'extrémité d'une ruelle.

Il en impose avec sa tour octogonale et sa hauteur. Il est possible de grimper tout en haut pour admirer la vue. Vu la chaleur accablante de cette journée d'aout, nous avons préféré nous installer en terrasse pour manger une double ration de glace artisanale. La baignade est une autre option, soit directement au pied des remparts, ou sur la spiaggia del Lido dans le centre-ville, soit un peu plus loin sur la très belle plage di Maria Pia. Avec comme toile de fond, une forêt de pin, c'est une des plus belles plages des environs.

Informations pratiques : visiter Alghero

Que faire à Alghero ?
– Se balader le long des remparts
– visiter le centre historique et ses lieux de patrimoine (église, cathédrale, campanile…)
– Découvrir le travail artisanal du corail rouge
– Se prélasser sur les plages (notamment celle de Maria Pia)

Dans les alentours d'Alghero, ne manquez pas le parc naturel de Porto Conte. Situé sur une péninsule, il se termine par le Cap Caccia et sa fabuleuse grotte Neptune. La route qui le sillonne est absolument scénique avec des vues sur la pointe Giglio et le golfe d'Alghero. Au coucher du soleil, le belvédère Foradada est un lieu sublime pour contempler les falaises calcaires teintées d'ocre et de nuances rosées. Au bout de la route, nous atteignons l'accès pédestre pour la grotte de Neptune. Très important à savoir, vous pouvez déposer quelqu'un en voiture, mais vous ne pouvez pas stationner. Ce n'était pas un problème pour nous, car Seb et Hélio n'avaient pas envie de visiter la grotte. J'y suis allée seule, tandis qu'ils profitaient de la plage plus loin (NOM ?). (ils sont revenus me chercher plus tard). Si vous n'êtes pas dans ce cas de figure, il faudra vous stationner au parking à la maison du parc de Ponte Conte (Casa Gioiosa) ou à celui de Spiaggia « La Stalla » et prendre une navette. Tout est bien expliqué sur le site de la grotte.

La visite de la grotte Neptune est un de mes plus beaux souvenirs de ce voyage en Sardaigne non pas pour la grotte en elle-même, mais par son accès très insolite. L'entrée de la grotte est quasi sous-marine, car elle se trouve au pied d'une immense falaise en bord de mer. Pour l'atteindre, il a été construit un immense escalier en pierre à flanc de falaise. Celui-ci se confond avec la paroi rocheuse. Le paysage était déjà spectaculaire, mais pouvoir, en plus se balader dedans, c'est tout simplement époustouflant. Cet accès pédestre se mérite, car il faudra descendre puis remonter les marches sous un soleil de plomb, mais je trouve que cela vaut vraiment la peine. Le trajet est superbe et la grotte est aussi intéressante avec de belles concrétions et une grande salle baignée par l'eau de mer.

Informations pratiques : visiter la grotte de Neptune

Accès à la grotte de Neptune :
– Via l'escalier del Cabirol – se rendre en navette jusqu'au Cap Caccia au niveau de la billetterie de la grotte. La navette se prend au niveau de la spiaggia « La stalla » ou à la « Casa Gioiosa » où vous pourrez garer votre voiture. Il y a aussi un bus public (ARST) qui part du terminal (Via Catalogna) à Alghero et mène jusqu'à l'entrée de la grotte.
– Par la mer en bateau – celui-ci vous déposera et vous récupérera directement devant l'entrée de la grotte en bas de la falaise. Uniquement en excursion organisée (voir nos recommandations).
Réservations et tarifs pour l'entrée dans la grotte en 2026 : Pour accéder à la grotte par l'escalier, vous devez réserver un créneau spécifique de visite et acheter votre billet via le site Alghero experience. Si vous prenez une excursion par bateau, vous n'avez pas à vous préoccuper de ça.

Bosa

Bosa est une jolie ville sarde installée sur les rives du fleuve Temo. Ses maisons aux teintes vives s'accrochent en escalier sur la colline où trône le château médiéval des Malaspina. La vue d'ensemble de Bosa est déjà superbe, mais flâner dans ses ruelles l'est davantage. Nous avons démarré notre balade sur les bords du Temo. Chaque façade des habitations et des anciennes tanneries tente de capter notre attention dans une compétition éclatante. La cacophonie colorée se poursuit le long du corso Vittorio Emmanuele II, bordé de palais du XVIIIe et XIXe siècle, de boutiques artisanales et de cafés. Ensuite, nous rejoignons le château par un dédale de ruelles, il suffit de monter pour le trouver, tous les chemins y convergent. Les maisons sont à flanc de colline, elles sont agglutinées les unes aux autres et cachent des jardins ou terrasses secrets. En prenant de la hauteur, la vue se dégage de nouveau sur tout le village, le fleuve, et ce jusqu'à la mer. C'est depuis le chemin de ronde et les tours du château qu'elle est la plus magistrale. Le château en lui-même a peu d'intérêt, car il ne reste que son enceinte et son architecture extérieure. Seule la petite église de Nostra Signora de sos regnos altos et ses fresques se visitent à l'intérieur.

Cependant je vous recommande de visiter le château ne serait-ce que pour vous balader le long des remparts et profiter des vues sur les environs. La position stratégique du château prend alors tout son sens. De là, vous apercevrez la plage de Bosa Marina, qui est séparé de quelques kilomètres du centre.

Visiter l'est de la Sardaigne : le golfe d'Orosei, les calas et grottes marines

L'est de la Sardaigne et le golfe d'Orosei ont été un de nos coups de cœur en Sardaigne. Son littoral fait de falaises calcaires, ses criques paradisiaques cachées et ses plages sauvages nous ont charmés. Le littoral escarpé de cette zone a permis de le préserver des constructions. D'ailleurs, deux parcs naturels, celui d'Orosei (côté mer) et celui de Gennargentu (côté montagne), renforcent cette protection naturelle.

Dans cette partie, nous partageons nos coups de cœur du golfe d'Orosei, de Biderrosa à Baunei, et nous expliquons comment les découvrir.

Oasis et plages de rêve autour d'Orosei et Dorgali

Si la majeure partie du golfe d'Orosei est accessible uniquement en bateau, certaines plages au nord d'Orosei et autour de Dorgali peuvent se rejoindre facilement en voiture. Elles offrent de très belles journées à se prélasser et à se baigner dans des lieux paradisiaques :

Au nord d'Orosei :

- **Plage de Berchida** : Une vaste plage de sable blanc s'étendant sur 5 km. L'eau est cristalline et turquoise avec peu de profondeur, ce qui est propice à une baignade tranquille même avec des enfants. La plage est si grande qu'il suffit de s'écarter un peu des accès principaux pour trouver un espace rien qu'à soi. Il y a des équipements (bar, restaurants, loueurs de matériel) ainsi qu'un grand parking. L'accès ne nécessite aucune réservation. C'est une bonne alternative si vous n'arrivez pas à avoir de place à l'Oasis de Biderosa (j'en parle juste après). Vous pouvez même l'atteindre à pied en longeant le littoral.

- **Oasis de Biderosa** : Ce lieu est situé dans la continuité de la plage de Berchida. On retrouve le même sable blanc et eau limpide. Mais pour accéder à celle-ci et s'y installer, il est nécessaire de réserver en ligne. Cela permet de réguler la fréquentation. Lors de notre séjour, il n'y avait plus de place, mais, pour voir à quoi elle ressemblait, j'ai fait une balade le long de la plage de Berchida et j'ai rejoint l'Oasis de Biderosa à pied. Le paysage est similaire, mais l'Oasis de Biderosa a plus de charme, car elle forme plusieurs petites anses encerclées d'une belle végétation ainsi qu'une vaste lagune.

- **Plage di Cartoe** : Cette plage nous a beaucoup plu. Elle forme une anse naturelle encerclée par un promontoire rocheux. L'ambiance était tranquille et familiale, et ce, même au cœur de l'été. Proche d'Orosei, c'est une très belle option pour passer une journée sympa dans un beau cadre. La route pour l'atteindre est superbe, les derniers kilomètres se font sur du gravier. Parking gratuit et petit snack l'été.

Plus proche de Dorgali :

- **Spiaggia di ziu Martine** : à côté de Cala Fuili, cette plage étroite est accessible par un petit chemin qui descend de la route où vous pourrez vous garer. Elle est parsemée de rochers, donc ce n'est pas l'endroit idéal pour s'étendre et se prélasser, mais c'est un bel endroit presque désert.
- **Cala Fuili** : cette calanque cachée entre les falaises se situe au bout de la route, on y accède via un escalier aménagé. L'endroit est petit, donc il est vite bondé en été. Mais même si vous ne vous y baignez pas, allez y jeter un coup d'œil, car c'est très beau. Lors des excursions en bateau, les embarcations passent devant.

Croisière dans le golfe d'Orosei

Les plus beaux endroits du golfe d'Orosei sont accessibles presque uniquement en bateau. Ce serait dommage de venir ici sans faire une excursion en mer. Il y a différentes croisières à la journée qui sont proposées, elles passent dans plusieurs calanques du golfe d'Orosei. Avant de choisir votre sortie en mer, regarder bien le détail précis pour être sûr de passer aux endroits que vous souhaitez.

Les principales calanques à découvrir sont les suivantes :

- **Cala Luna** : c'est la plage la plus célèbre des environs. Elle forme un long ruban de sable blond bordée d'eau turquoise. Cette beauté est amplifiée par plusieurs grottes creusées dans la falaise qui donne directement sur la mer. Il y en a plusieurs de suite. On peut même poser sa serviette et s'y mettre à l'ombre.

- **Cala Sisine** : une jolie plage de sable avec en toile de fond les montagnes et l'embouchure d'une rivière. Le cadre est très beau. On s'y prélasse, mais on peut aussi se balader un peu le long de la lagune.

- **Cala Biriala** : une belle anse de sable blanc et eau cristalline émeraude encerclée par des falaises ocre. Une jolie pépite pour se baigner.
- **Cala Mariolu** : cette calanque est une de mes préférées, elle est séparée en deux par un promontoire rocheux. Située en bas d'une haute falaise, elle est relativement étroite. Mais son sable perlé et son eau translucide font oublier le manque d'espace.

- **Cala Goloritze** : c'est le lieu le plus spectaculaire du golfe d'Orosei avec ses rochers monumentaux qui ornent la falaise. Pour y débarquer, il faut une réservation spécifique. Mais on peut l'admirer depuis la mer en bateau ou même y accéder via une très belle randonnée.

Informations pratiques : excursion en bateau dans le golfe d'Orosei

Quelle croisière choisir ? Quelle agence ?
Notre conseil : croisière vers cala goloritze, avec arrêts plage et grotte marine dans le golfe d'Orosei

La Cala Goloritze est également accessible via une randonnée classée comme difficile. Vous évoluerez à travers la garrigue et des paysages rocheux très exposés au soleil (prévoyez de quoi vous protéger). Heureusement, sur le chemin, il y a quelques grottes pour trouver un peu d'ombre. À l'approche de la plage, il vous faudra descendre à travers les falaises. L'accès à ce site est limité à 250 personnes par jour. Il est nécessaire de réserver ce pass (7€ en 2026) via l'application Heart of Sardinia. En haute saison, les places partent très vite, il est donc nécessaire d'anticiper. Autre conseil, prenez suffisamment d'eau et de nourriture, car il n'y a aucune possibilité de ravitaillement en cours de route.

Informations pratiques : randonnée à cala Goloritze

Quel est le profil de la randonnée ?
7 km – 500 m de dénivelé positif – environ 3h30
Détail et tracé GPS
Réserver votre droit d'entrée à la Cala Goloritze sur Heart of Sardinia (7€ en 2026)

Lire notre guide complet sur le golfe d'Orosei

Route panoramique de l'orientale

La Sardaigne se prête parfaitement au road trip, car les routes sinueuses sont bordées de paysages méditerranéens magnifiques. La route SS125 en est un très bel exemple. Entre Baunei et Dorgali, nous serpentons dans des vallées fertiles, entourées de montagnes recouvertes de maquis. La végétation méditerranéenne s'accroche au sol rocheux et aride avec force. En été, le soleil puissant a déjà brûlé les fleurs et les pousses tendres. L'or est alors la couleur dominante alors qu'au printemps, le vert triomphe.

Informations pratiques : road trip dans l'est de la Sardaigne

Quelle route parcourir ?
Je vous conseille de faire votre road trip sur la SS 125, en particulier sur la portion entre Baunei et Dorgali

Randonnée dans le canyon su Goroppu

La Sardaigne cache de très beaux lieux dans son arrière-pays et c'est le cas du canyon Su Gorropu qui nous a soufflés par sa beauté. Ce canyon est l'un des plus profonds d'Europe. Les falaises peuvent atteindre jusqu'à 500 mètres de haut. En lisant cela, nous avions très envie de le découvrir. Il y a plusieurs sentiers qui mènent à ses entrailles. Les randonnées sont assez longues, donc si vous ne pouvez pas marcher autant ou si vous êtes avec des enfants en bas âge, il est possible de tricher un peu en prenant une jeep qui va vous emmener en contrebas. Il n'y aura ensuite qu'une courte balade pour atteindre l'entrée du canyon. Je vous décris les différentes informations pratiques dans l'encart dédié.

Ce lieu mérite vraiment la visite, l'entrée dans le canyon est spectaculaire. On se sent tout petit entre ses parois monumentales. Pour explorer le fond du canyon, il y a un sentier balisé dans un chaos rocheux. Les premières parties (vertes et jaunes) sont faciles. À partir du moment où le balisage devient rouge, vous devez être accompagné d'un guide.

Informations pratiques : Randonnée dans le canyon de Gorropu

Il y a plusieurs randonnées pour accéder à l'entrée du canyon :
– Départ depuis le parking de Ghenna Silanna : 8km AR – 700 m de dénivelé
– Départ depuis le parking de Ponte S'Abba Arva : 14km AR – aucun dénivelé, vous longez directement la rivière qui mène au pied du canyon
Entrée dans le canyon
Une fois arrivés à l'entrée du canyon, il faudra payer l'entrée de 6€ (attention seulement en liquide). À partir de l'entrée du canyon, le sentier pour se balader et crapahuter n'est que de 1 km, mais c'est tellement beau que l'on prend son temps.
Descente et remontée en 4×4 et randonnée guidée
Pour éviter le fort dénivelé, il est possible de prendre une jeep qui va vous avancer et vous emmener en bas du canyon. On vous déposera à 3km de l'entrée du canyon. Le dénivelé ne sera alors que de 8O mètres. La balade est donc de 8km au total (en comptant l'intérieur du canyon).
Vous pouvez choisir de vous aider avec la jeep soit pour la descente, soit pour la remontée ou pour les deux. Cependant, vous devez réserver votre trajet à l'avance en vous rendant au « Campo Base Gorropu ». Vous pourrez garer gratuitement votre voiture à cet endroit.
Il est aussi possible de réserver une randonnée accompagnée en français dans le canyon Gorropu depuis Dorgali ou Orosei

Orgosolo

Dans la région montagneuse de la Barbagia, près du canyon de Gorropu, nous avions très envie de visiter le village d'Orgosolo. Tout d'abord pour avoir un aperçu de la vie dans l'arrière-pays, mais aussi, car Orgosolo est connu pour sa collection de fresques.

En 1969, de grandes fresques murales commencent à orner les façades, parkings, boutiques et même rochers du village. Au départ, c'est une initiative de Dionisio, un groupe anarchiste milanais. Pas étonnant donc de retrouver des thématiques politiques (résistance, droits des femmes, conflits armés, injustice sociale, écologie…). Les dessins sont de grande qualité et les messages sont percutants. La vie quotidienne des habitants est aussi une des thématiques bien développées. Depuis, le projet a perduré et, chaque année, de nouvelles fresques voient le jour. On en compte plusieurs centaines dans tout le village. Nous avons préféré les découvrir au hasard, mais il est possible d'acheter sur place un livret avec une carte pour localiser plus

précisément certaines œuvres. De toute manière, il y en a tellement que vous en verrez forcément un grand nombre juste en vous baladant.

Découvrir l'Ouest de la Sardaigne : sites archéologiques et plages

Le site archéologique de Su Nuraxi

Ce site est l'un des plus remarquables exemples de la civilisation et de l'architecture nuraghe en Sardaigne. Ces vestiges comptent des tours en pierre typique. À Su Nuraxi, il ne s'agit pas simplement d'une tour isolée comme on peut le voir un peu partout sur l'île. Mais c'est un véritable complexe avec un bastion central entouré de 4 tours et d'un ensemble d'une cinquantaine de bases d'édifices d'un ancien village (cabanes, puit, citerne…). Su Nuraxi a été habité durant 2000 ans. Grâce à la visite guidée, les ruines reprennent vie et nous arrivons à nous représenter ce que pouvait être la vie quotidienne. Chaque détail d'architecture prend tout son sens. Si vous n'avez qu'un seul Nuraghe à visiter lors de votre séjour, je vous recommande celui-ci.

Informations pratiques : visiter Su Nuraxi

Accès : À 1h en voiture au nord de Cagliari dans la commune de Barumini sur la route SS197. Faire la visite depuis Cagliari ou sur le trajet entre Cagliari et la côte ouest si vous êtes en mode road trip.
Tarifs en 2026 : 15 € / adulte, 10 € enfant (à acheter sur place)
Horaires : 9h – 17 h
Réserver une visite guidée à Su Nuraxi depuis Cagliari

Oristano

Oristano est une jolie ville proche de la péninsule du Sinis. Nous n'avions pas spécialement prévu de la visiter, mais comme nous cherchions un restaurant pour déjeuner, on s'est rapproché de la ville la plus importante des environs. Et ce fut une agréable découverte, le centre-ville est charmant avec un patrimoine bien préservé, comme la cathédrale di Santa Maria Assunta, l'église San Francesco ou la tour di Mariano. La poterie est un artisanat développé dans la région. Une rue est même décorée par un plafond de grandes cruches colorées. Cela change des parapluies qui pullulent maintenant dans de nombreuses villes. Entre deux sorties balnéaires, Oristano offre une jolie pause urbaine. Allez-y au moment de déjeuner ou diner, car il y a plein d'options. Nous avons mangé d'excellentes pizzas en terrasse à Genesi sur la piazza Eleonora.

La péninsule du Sinis

Nous nous sommes rapprochés d'Oristano, car nous avions en ligne de mire la péninsule du Sinis. Entre vastes étangs, site archéologique et plages de rêve, cette région de Sardaigne, entre S'Archittu et le cap San Marco, regorge de pépites à explorer.

Au nord, le village de S'Archittu, au bord de la mer, est très mignon. Des langues minérales se déploient dans la mer, sur l'une d'elles, la mer a creusé une très belle arche, qui fait la renommée du lieu. La pluie nous a empêchés de nous baigner dans ses criques, mais nous a offert une ambiance post- apocalyptique inoubliable au coucher du soleil.

Nous n'avons pas pu nous baigner à S'Archittu, mais nous nous sommes bien rattrapé sur les autres plages de la péninsule, que ce soit la plage :

- **Spiaggia di Is Arenas** : vaste plage de sable entourée de dunes et de pinèdes. Elle est si grande que chacun peut y trouver une place, même au cœur de l'été. Le sable est tout blanc et les eaux claires, une carte postale propice à la détente.

- **Spiaggia Sa Mesa Longa** : Cette plage située dans une anse a une particularité. Un plateau rocheux situé non loin du bord permet de nouveau d'avoir pied et de plonger dans l'eau. Il délimite comme une sorte de très grande piscine naturelle. On peut aussi rejoindre un îlot rocheux et profiter des formes creusées dans la pierre. N'oubliez pas votre masque de snorkeling, c'est une des plages idéales pour cette activité. La plage est surveillée en été. Un sentier longe le littoral et l'on peut aussi profiter du paysage en marchant. Les reliefs de la côte sont très jolis.

- **Spiaggia Is Arutas** : célèbre pour son sable composé de grains de quartz aux reflets clairs, cette plage est aussi très jolie pour ses formations rocheuses en forme de millefeuille et son eau émeraude. Le temps était à l'orage lors de notre passage, alors il y avait peu de monde sur la plage et nous avons donc pu encore plus en profiter.

- **Spiaggia di Maimoni** : Une grande étendue de sable bordée de dunes idéale pour passer une journée de farniente. Chacun peut trouver un coin où se poser pour ensuite aller se baigner ou jouer avec le sable perlé hyper agréable au toucher. Nous avons adoré jouer avec et chercher les plus beaux morceaux de quartz. Attention, toutefois : il est interdit d'en ramener ! Vous pouvez aussi aller à la spiaggia Mari Ermi qui est similaire.

- **San Giovanni di Sinis** : petit village côtier avec une église paléochrétienne et une plage tranquille, un lieu idéal pour découvrir l'histoire locale tout en profitant du littoral. C'est aussi le point de départ pour découvrir le Cap San Marco. Attention en été, il peut être difficile de trouver une place pour se garer.
- **Cap San Marco et site archéologique de Tharros** : Le Cap San Marco est un promontoire partant de San Giovanni di Sinis et se terminant par un phare. C'est un très beau lieu pour randonner et admirer de superbes panoramas sur la mer, les plages et criques des environs. C'est sur cette avancée que l'on peut aussi visiter les vestiges de la cité antique de Tharros. Nous les avons vus depuis le sentier, mais nous n'avons pas choisi de les visiter davantage. Vu l'état des ruines, il faut en effet avoir beaucoup d'imagination pour se représenter cette cité à son apogée. Cependant, si vous êtes passionnés d'histoire, ne manquez pas ce site majeur en Sardaigne.

- **San Salvatore di Sinis** : situé non loin de San Giovanni di Sinis, ce hameau traditionnel est connu pour ses ruelles désertes, sa petite église et son ambiance suspendue dans le temps, souvent utilisé comme décor de cinéma. Il y règne, parait-il, une ambiance de far west. Je vous laisse vérifier, car nous n'avons pas eu le temps d'y passer.

Informations pratiques : Oristano et la péninsule du Sinis

Quel hôtel choisir dans l'ouest de la Sardaigne (Oristano) ?
Ros'e Mari green home hotel – catégorie supérieure
Hotel Lido beach – catégorie moyenne
Ceramic rooms – catégorie économique
Quels lieux visiter sur la péninsule du Sinis ?
– S'Archittu et son arche
– Spiaggia di Is Arenas
– Spiaggia Sa Mesa Longa :
– Spiaggia Is Arutas
– Spiaggia di Maimoni/mari ermi
– San Giovanni di Sinis
– Cap San Marco et Site archéologique de Tharros
– San salvatore di Sinis

Que faire dans le sud de la Sardaigne : Cagliari et les plages du sud

Visiter Cagliari

En atteignant la côte méridionale de la Sardaigne, Cagliari se révèle comme une étape incontournable, offrant de longues plages, des lagunes abritant des flamants roses et un patrimoine culturel riche. Ville à taille humaine, nous l'avons découverte à pieds. Depuis le bastion Saint-Rémy, nous nous sommes plongés dans les ruelles médiévales du quartier Castello où se révèle la cathédrale Sainte-Marie et des tours anciennes veillant autrefois sur la cité. Plus loin, la citadelle des musées révèle l'histoire et l'art sarde à travers 4 musées thématiques.

En poursuivant la balade vers le quartier de Stampace, nous avons admiré l'amphithéâtre romain avant de nous perdre dans la jungle foisonnante du jardin botanique (Orto botanico). Et pour trouver un peu de fraicheur, nous avons profité des lieux souterrains de la ville, entre crypte mystérieuse, vestiges de la cité et abris antiaériens de la Seconde Guerre mondiale. Ne manquez pas ses lieux insolites qui sont si spécifiques à Cagliari. Nous avons terminé cette balade urbaine par un shoot de nature en pleine ville au parc naturel de Molentargius où des colonies de flamants roses ont trouvé refuge dans d'anciennes salines. Juste à côté, la plage d'El Poetto, longue de 9 km, offre de nombreuses possibilités d'activités balnéaires (baignades, sports nautiques, excursions en bateau…).

Cagliari se découvre également depuis la mer, offrant une tout autre perspective sur son littoral. En embarquant pour une sortie en bateau, on admire autrement la longue plage du Poetto, les falaises impressionnantes de la Sella del Diavolo et l'ensemble du golfe. Le parcours inclut souvent des pauses baignades et snorkeling dans des criques uniquement accessibles par l'eau, comme celles de la Sella del Diavolo. Plusieurs excursions partent de la plage d'El Poetto. L'expérience la plus agréable reste, selon nous, la croisière en petit comité sur un voilier, qui permet de savourer pleinement la beauté du paysage et la quiétude de la navigation.

Informations pratiques : visiter Cagliari

Où dormir à Cagliari ?
Palazzo Doglio – catégorie supérieure
Necko boutique hotel – catégorie supérieure
Residenza le Scalette – catégorie moyenne
Guest house Sonnino – catégorie économique

Que visiter à Cagliari ?
Se perdre dans les ruelles du centre-ville
Visiter Cagliari avec un guide à pied ou en vélo électrique
Visiter les étonnants sous-sols de Cagliari
Aller voir les flamants roses dans les anciennes salines
Croisière en voilier en petit groupe dans le golfe de Cagliarien français
Manger une glace ou une pizza au coucher du soleil sur la plage

Lire notre article dédié sur Cagliari et ses environs

Les plus belles plages du sud de la Sardaigne

La Sardaigne regorge de plages magnifiques, ce qui rend le choix difficile autour de Cagliari. Pour vous aider à choisir celles qui correspondent le mieux à vos envies, voici une liste de plages réputées dans la région:

- **Scoglio di Peppino** : grand rocher emblématique face à une mer turquoise. Zones aménagées côté Costa Rei, secteur public près de Santa Gusta.
- **Spiaggia di Nora** : plage de sable blond faisant face aux ruines antiques de Nora. Ambiance familiale, nombreux services et grands parkings.
- **Sa Colonia (Chia)** : longue plage de sable blanc très fin, eau limpide idéale pour le snorkeling, surmontée d'une tour. Services et parking proches.
- **Su Giudeu** : grande baie de sable blanc en demi-lune entourée de dunes et genévriers. Eaux turquoise et îlots rocheux. Très fréquentée ; parkings à proximité.

- **Cala Cipolla** : petite crique préservée mêlant sable et rochers, accessible à pied depuis Su Giudeu. Aucun aménagement, cadre naturel et tranquille.

- **Piscinnì** : Plage aux eaux turquoise rappelant une piscine naturelle, entourée de végétation méditerranéenne. Bons spots de snorkeling.
- **Spiaggia Dune Bianche / Porto Pino** : immense étendue de sable blanc avec dunes et lagune où vivent des flamants roses. Sauvage selon les secteurs.
- **Spiaggia di Cale Moru** : Plage calme bordée de falaises végétalisées, eau bleu profond par endroits. Quelques services saisonniers.
- **Spiaggia di Solanas** : Plage dorée à proximité du village, avec toutes les commodités. Eau claire, mais parfois agitée selon le vent.
- **Spiaggia di Porto Giunco** : grande plage de sable blanc très fin entre collines et lagune. Eaux peu profondes, activités nautiques et bonnes infrastructures.
- **Cala Pira** : petite crique turquoise entourée de promontoires granitiques et surmontés d'une ancienne tour. Services légers.
- **Cala Sinzias** : longue plage de sable clair bordée de pins et eucalyptus, eau limpide, idéale pour le snorkeling autour des rochers. Accessible et bien équipée.

Lire notre guide complet « que faire à Cagliari et dans le sud de la Sardaigne » ?

Nos suggestions d'itinéraires en Sardaigne

Les possibilités de visites et autres découvertes en Sardaigne sont vastes ! Il faudra faire des choix… À moins d'avoir plus d'un mois de devant, ce qui est très peu probable.

Alors, pour vous aider, voici nos suggestions d'itinéraires en Sardaigne, pour des road trips réussis, en fonction de la durée du séjour.

Voici un tableau avec les distances entre les villes de Sardaigne :

Départ	Arrivée	Distance (km)
Olbia	Alghero	87
Olbia	Palau	25
Olbia	Cagliari	251
Olbia	Orosei	83
Cagliari	Sassari	215
Cagliari	Oristano	93
Cagliari	Dorgali	201
Oristano	Alghero	105

À noter qu'il y a trois points d'arrivée en Sardaigne, que vous arriviez en avion ou en ferry : Cagliari, Olbia et un peu moins fréquemment Alghero.

Itinéraire de 7 jours en Sardaigne – les incontournables du nord en mode itinérant

Une visite de 7 jours en Sardaigne me semble le minimum pour commencer à avoir un aperçu d'une partie de l'île. Choisissez, par exemple le nord de la Sardaigne. Dans l'itinéraire suivant, il sera nécessaire de changer d'hébergement régulièrement pour optimiser les déplacements.

Arrivée à Olbia
J1 – Olbia et son golfe
J2 – Costa Smeralda
J3 – Archipel de La Maddalena
J4 – Santa Teresa Gallura et Capo Testa
J5 – Castelsardo et plages du golfe de l'Asinara
J6 – Île de l'Asinara
J7 – Visite d'Alghero (matin) et route retour vers Olbia (après-midi)
Départ depuis Olbia

Itinéraire de 7 jours en Sardaigne – les incontournables du nord depuis Olbia

Dans cet itinéraire, il est possible de loger à Olbia ou dans les alentours et de rayonner chaque jour à partir de là. Cela vous évite de changer d'hébergements.

Arrivée à Olbia
J1 – Olbia
J2 – Costa Smeralda
J3 – Archipel de La Maddalena
J4 – Vallée de la lune et Mont Limbara
J5 – Golfe d'Aranci : Plage et observation des dauphins
J6 – Journée plages autour de San Teodoro
J7 – Journée libre (autres plages des environs, visites culturelles … selon vos envies)
Départ depuis Olbia

Road trip de 7 jours en Sardaigne – le sud et l'est de la Sardaigne

Si vous n'avez qu'une semaine et que vous arrivez par Cagliari, vous pouvez concentrer votre séjour sur la zone sud – sud-est de la Sardaigne

Arrivée à Cagliari
J1 et J2 – Cagliari
J3 – Plages de Villasimius et Costa Rei
J4 – Road trip sur la côte est (entre Muravera et Baunei)
J5 et J6 – golfe d'Orosei
J7 – Route retour vers Cagliari via Oristano et Su Nuraxi (visite du site)
Retour depuis Cagliari

Road trip de 7 jours en Sardaigne – le sud et l'ouest de la Sardaigne

Si vous n'avez qu'une semaine et que vous arrivez par Cagliari, vous pouvez concentrer votre séjour sur la zone sud – sud-ouest de la Sardaigne

Arrivée à Cagliari
J1 et J2 – Cagliari
J3 – Nora et ses alentours (plages et site archéologique)
J4 – Chia et ses environs
J5 et J6 – Îles de Sant'Antioco et/ou île de San Pietro
J7 – Retour vers Cagliari / Stop sur la route (détour par Su Nuraxi ou passage sur la côte)
Retour depuis Cagliari

Visite de 10 jours en Sardaigne

En restant 10 jours en Sardaigne, vous pourrez explorer une région plus en profondeur sans avoir à vous presser. Choisissez un des itinéraires de 7 jours et restez un peu plus de temps dans les endroits qui vous intéressent le plus.

Road trip de 15 jours en Sardaigne – le classique (version linéaire)

Visiter la Sardaigne en deux semaines permet de combiner la découverte de différentes régions de l'île. Si vous souhaitez faire un road trip du nord au sud (ou l'inverse), je vous conseille d'arriver par l'aéroport d'Olbia et de repartir de celui de Cagliari (ou l'inverse). Si vous louez une voiture, il faudra vous assurer de pouvoir rendre la voiture à un lieu différent du départ.

Arrivée à Cagliari
J1, J2 et J3 – Cagliari et plages du sud (Nora/Chia ou Villasimius)
J4 – Su Nuraxi (ou au retour) et Oristano
J5 – Oristano et Péninsule du Sinis
J6 – Bosa et route jusqu'à Alghero
J7 – Alghero et Capo Caccia
J8 – île d'Asinara
J9 – Littoral entre Castelsardo et Santa Teresa de Gallura
J10 – Archipel de la Maddalena
J11 – Olbia et ses alentours
J12 et J13 – Golfe d'Orosei
J14 – Retour vers Cagliari / Stop à Su Nuraxi (si pas fait au début) ou ailleurs selon vos préférences
Retour depuis Olbia

Road trip de 15 jours en Sardaigne – le classique (version en boucle)

Si vous êtes contraint d'arriver et de repartir du même aéroport, voici un itinéraire de deux semaines en boucle qui fonctionne que vous arriviez à Olbia ou à Cagliari. J'ai commencé l'itinéraire comme si vous arriviez de Cagliari. Mais si vous arrivez d'Olbia, il faudra juste démarrer la boucle à ce moment-là et décaler les autres étapes. Ce programme est assez chargé, pour moins courir, vous pouvez zapper une ou deux étapes pour passer plus de temps à un endroit.

Arrivée à Cagliari
J1, J2 et J3 – Cagliari et plages du sud (Nora/Chia ou Villasimius)
J4 – Su Nuraxi (ou au retour) et Oristano
J5 – Oristano et Péninsule du Sinis
J6 – Bosa et route jusqu'à Alghero
J7 – Alghero et Capo Caccia
J8 – île d'Asinara
J9 – Littoral entre Castelsardo et Santa Teresa de Gallura
J10 – Archipel de la Maddalena
J11 – Olbia et ses alentours
J12 et J13 – Golfe d'Orosei

J14 – Retour vers Cagliari / Stop à Su Nuraxi (si pas fait au début) ou ailleurs selon vos préférences
Retour depuis Cagliari

Séjour de 3 semaines en Sardaigne – le tour de l'île

Reprenez l'itinéraire de 15 jours en restant plus longtemps dans les régions qui vous intéressent le plus.

Téléchargez gratuitement cet article !

Gardez toutes les infos sous la main, même hors ligne :)

Guide pratique tourisme – visiter la Sardaigne

Comment se rendre en Sardaigne ?

En avion :

De nombreux vols desservent la Sardaigne depuis la France. Les principaux aéroports sont Olbia au nord et Cagliari au sud.

Trouver un billet d'avion au meilleur prix pour la Sardaigne

En ferry :

Le ferry avec ou sans voiture est une bonne alternative si vous avez du temps ou souhaitez combiner votre voyage en Sardaigne avec la Corse (Bonifacio) ou l'Italie continentale (Gênes, Livourne, Civatavecchia).

Réservez vos billets de ferry vers/depuis la Sardaigne

Quand visiter la Sardaigne ? À quelle saison ?

La Sardaigne jouissant d'un climat méditerranéen, elle peut se visiter quasiment toute l'année. Le climat reste doux, même en hiver.

Malgré tout, il faudra compter avec un peu de nuages et risque de pluie en plein cœur de l'hiver.

Ensuite, tout dépend de vos priorités. Si la baignade est votre préoccupation principale, alors de juillet à septembre est votre saison idéale.

Si vous êtes davantage activités nature, paysages, culture, mais sans trop de foule, alors le printemps et l'automne seront parfaits : il y aura bien moins de monde qu'en juillet et aout.

Car oui, en plein été, il y a beaucoup de monde ! Enfin, sur les plages… Car, comme partout en Europe l'été, le tourisme se concentre énormément sur les plages, les sites à l'intérieur des terres, les villes, les lieux culturels, eux, restent tout à fait tranquilles dans l'ensemble à quelques exceptions près.

Comment se déplacer en Sardaigne ?

La Sardaigne possède un réseau de transports en commun relativement fiable et développé. Il est possible de planifier un voyage en Sardaigne sans voiture, à condition de faire quelques concessions.

Si vous ne cherchez qu'à relier les principales villes et stations balnéaires, alors le bus et le train feront l'affaire.

Si, en revanche, vous voulez parcourir la Sardaigne en faisant plusieurs points d'intérêt dans la journée, aller vers les lieux plus isolés, les plages moins fréquentées, alors il faudra louer un véhicule, faire du stop (et être patient) ou opter pour le vélo.

Routes et horaires des bus et trains en Sardaigne

Louer une voiture en Sardaigne

Si vous êtes en mode road trip en Sardaigne, vous aurez besoin d'une voiture, les transports en commun étant limités pour un voyage réellement itinérant.

Si vous optez pour la location d'une voiture en Sardaigne, nous vous suggérons de passer par un comparateur pour obtenir le meilleur rapport qualité prix et vérifier à l'avance les options et assurances incluses et le montant des franchises. Ainsi, pas de mauvaises surprises au moment de prendre le véhicule.

Notre conseil : le comparateur discover cars. Il propose les offres les plus économiques, le plus grand choix de loueurs et une assurance complémentaire remboursment de franchise (à partir de 6 €/j) optionnelle.
Louer une voiture à l'aéroport d'Olbia, d'Alghero ou de Cagliari

---

Droits d'entrée et réservations à prévoir

Plusieurs sites naturels en Sardaigne sont soumis à des quotas de visiteurs par jour. Pour pouvoir y accéder, vous devez donc réserver en amont et vous acquitter de droits d'entrée. Cela permet d'éviter la surfréquentation et de réguler les flux de visiteurs pour une meilleure expérience sur place.

Attention, ces places partent très vite. Si vous voyagez hors saison, il faut réserver bien en avance pour avoir une chance d'obtenir le précieux sésame. Ces réservations sont à faire sur différents sites selon les propriétaires concernés.

Voici les lieux concernés par des réservations (cliquez sur le nom pour accéder au site officiel de réservation) :

- Cala Coticcio (Archipel Maddalena) – Il faut s'acquitter des 3€ pour le parc naturel, mais aussi faire appel à un guide. L'accès en indépendant n'est pas possible pour cette plage.
- Costa Baunei – 3€ en 2026
- Cala Brandinchi (San Teodoro) – 2€ en 2026 (du 1er juin au 30 septembre)
- Lu Impostu (San Teodoro) – 2€ en 2026 (du 1er juin au 30 septembre)
- Cala Goloritze – 7€ en 2026
- Asinara – 5€ en 2026
- Oasis de Biderosa : 12€ en 2026 par voiture + 1€ par personne.
- Spiaggia la Pelosa – 3,50 € en 2026 – du 15 mai au 15 octobre

Hors saison, en hiver, ces réservations ne sont en général plus nécessaires, ne vous étonnez donc pas de voir les pages de réservations fermées.

Que voir et que faire en Sardaigne ? En bref

Voici un récapitulatif des lieux essentiels à visiter et des expériences à faire en Sardaigne lors de votre voyage :

- Profiter des innombrables et magnifiques plages
- Visiter Olbia en tuk tuk
- Faire une croisière d'observation des dauphins dans le golfe d'Aranci
- Explorer le mont Limbara et autres massifs étonnants de la Sardaigne
- Faire une croisière vers l'archipel de la Maddalena
- Faire une excursion vers cala goloritze, avec arrêts plage et grotte marine dans le golfe d'Orosei
- Faire une randonnée vers cala Goloritze ou d'autres criques sauvages de Sardaigne
- Randonner dans l'incroyable canyon Gorropu
- Visiter guidée du Nuraghe Su Nuraxi et autres sites archéologiques de Sardaigne
- Visiter Cagliari avec un guide à pied ou en vélo électrique
- Partir en road trip sur les routes panoramiques comme la SS 125
- Visiter des coins moins connus et fréquentés de Sardaigne comme l'arche de S'Archittu

Voilà, c'est tout… J'espère qu'avec ce guide, vous aurez toutes les infos pour organiser votre séjour ou road trip en Sardaigne !
N'hésitez pas à consulter nos articles spécifiques par destination en Sardaigne pour plus de précisions et plein d'autres idées, activités, bonnes adresses, etc.

Vous partez en Sardaigne ?
Retrouvez tous nos articles, et nos guides sur l'île :
Notre guide de location de voiture en Sardaigne
Visiter Olbia et le Nord est de la Sardaigne
Visiter les îles Maddalena, que faire ?
Visiter Cala Gonone et le golfe d'Orosei
Visiter le parc naturel d'Asinara
Que faire à Cagliari et dans le sud de la Sardaigne

Cet article contient des liens affiliés vers différents prestataires (hôtels, activités) que nous avons sélectionnés pour leur pertinence. En les utilisant, vous soutenez notre travail sans payer plus cher vos réservations. Merci !