le Parc naturel de Paracas et les îles Ballestas – Pérou

Qui n'a jamais rêvé de voir une colonie de lions de mers de près ? Des oiseaux marins par milliers ? Des manchots, des dauphins, le désert au bord de la mer ? C'est la promesse du parc national de Paracas et ses îles ballestas. Nous y sommes allés bien sûr, alléchés par ces belles images. La promesse est tenue, nous avons tout vu. Mais nous n'étions pas seuls…

En préambule, un rendez-vous raté avec Lima

Arrivants de Huaraz, dans le centre du pays, nous avions projeté de nous arrêter à Lima, après une grosse nuit de bus. Nous voulions aller voir la colonie de lions de mer au large de la capitale, peu connue, et en profiter pour visiter un peu la ville. Mais ça ne s'est pas tout à fait déroulé selon le plan… Sortis de la gare routière à 4h30 du matin, frais comme des gardons, nous partons en quête d'un endroit pour loger dans le centre. Plusieurs habitants de Lima nous ayant affirmé que ça ne craignait pas tant qu'on le disait, nous préférons tenter notre chance dans ce quartier historique plutôt que le quartier très touristique (et cher) de Miraflores.
Sauf qu'un détail nous a échappé, c'est la fin de semaine et la fin du mois, les Péruviens viennent de toucher leur salaire et partent en week end… Résultat, impossible de trouver une chambre libre. A tel point que le taxi qui nous aide à faire la tournée des hospedajes nous abandonne ! On n'est pas assez rentables. Nous décidons donc d'aller tenter finalement notre chance dans le quartier de Miraflores, le jour se levant, nous pourrons plus facilement l'explorer à pied. Oui mais le hic, c'est que c'est vraiment plus cher qu'ailleurs, ou alors abordable mais carrément pourri.
On en a marre, ça fait plus de deux heures qu'on tourne en vain, les grandes villes c'est pas notre tasse de thé. C'est décidé, on se casse à Paracas direct, tant pis pour Lima.

Iles Ballestas, nous voilà ! On n'est pas les seuls apparemment…

6 heures plus tard nous voilà à Paracas, les abords de la ville sont affreux, le bord de mer est jonché de déchets, il y a de grosses industries au loin, ça pue. Mais dans le village en lui même, c'est mieux, même si on voit direct que c'est un lieu dédié exclusivement au tourisme.

On se fait aborder gentiment mais régulièrement pour acheter des « tours » vers les îles ballestas toutes proches et le parc de Paracas. Il n'y a pas moyen de faire autrement que de passer par des agences (bateau oblige), alors on se laisse tenter pour une demi journée îles et l'autre demi journée désert. On est venus pour ça.

D'ailleurs tout le monde vient pour ça.

Le matin même du départ en bateau, en nous rendant à l'embarcadère. Il y a beaucoup de personnes qui attendent d'être embarquées, rangées en file indienne par bateau. Dans chaque bateau, ou plutôt barque,

une quarantaine de personnes.

Pour éviter ces désagréments, vous pouvez réserver à l'avance auprès d'agences réputées :

croisière îles Ballestas et visite de Paracas (groupe privé)

croisière îles Ballestas uniquement (prise en charge à l'hotel)

Des îles surpeuplées d'animaux ! Mais beaucoup de visiteurs…

Nous voilà partis pour deux petites heures d'une croisière bien rodée, avec discours prononcé en espagnol et anglais à la virgule près. Après un petit passage devant des lignes tracées dans le désert par des cousins de Nazca, nous filons vers les îles ballestas.

Le candélabre, ligne tracée par le peuple Paracas, d'un style différent de celui de Nazca

Une dizaine de bateaux se faufilent entre les îles, au plus près de la côte pour nous permettre d'observer les lions de mer, oiseaux marins et manchots. Il y en a beaucoup, c'est impressionnant.

Nous nous sentons à la fois contents d'avoir observé ces animaux à l'état sauvage, à la fois perturbés par la présence de nombreux bateaux. Sont-ils dérangés par notre présence ?

D'ailleurs, le guide nous explique dans son discours que la population d'oiseaux marins sur les îles a diminuée de moitié en 20 ans… Il ne dira pas pourquoi. Difficile de dire si le tourisme est en partie responsable, avec les phénomènes climatiques globaux, sources de pollutions, la surpêche, les causes possibles sont nombreuses.

D'ailleurs, depuis notre passage, les autorités semblent avoir pris les choses en main en modifiant le tracé des croisières pour minimiser le dérangement, tant mieux !

Visite du désert de Paracas au pas de course

L'après midi, nous partons dans le désert de Paracas. Il y a moins de monde que pour les îles, beaucoup moins même.

Premier arrêt, on observe des fossiles de mollusques à terre.

Deuxième arrêt, nous nous rendons à la « cathédrale », une arche en roche en bord de falaise, style Etretat. Manque de bol, elle s'est effondrée en 2009 suite à un gros séisme. Mais la photo sur le panneau est jolie… Malgré tout, le panorama est superbe et nous aurons la chance d'observer des dauphins au loin. Nous ne boudons pas notre plaisir !

En bas des falaises, des dizaines de dauphins se régalent… Nous aussi !

Troisième arrêt, les plages de sable rouge. Superbe.

Quatrième arrêt, le « mirador » (en fait une petite bute), une petite plage et surtout des restaurants construits n'importe comment, défigurant le paysage en plein milieu d'un parc naturel. Autant les autres arrêts se sont effectués un peu rapidement à notre goût, autant là nous avions tooouuut notre temps. Nous aurions préféré l'inverse…

Longue halte obligatoire au coin restaurants / plage. Pas le coin le plus intéressant de Paracas…

Nous rentrons au village en milieu d'après midi, avec un sentiment mitigé, alors que tous les ingrédients étaient réunis pour passer une belle journée de découvertes, entre le désert et la faune marine abondante.

Alors quoi ? Nous n'aurions pas dû venir à Paracas et aux iles Ballestas ?

Honnêtement je n'ai pas d'avis tranché sur le bien fondé de ce type d'excursion. D'un côté, il y a un impact sur la faune, la flore, le milieu naturel, le rapport entre les locaux et les touristes. Il n'y a qu'a voir la gestion des déchets, le piétinement, la pollution sonore etc.

D'un autre côté, ces parcs naturels, bien que surexploités, sont une source de revenus. Et si cette source de revenus n'existait pas, il y a fort à parier qu'il n'y aurait pas ce semblant de protection.

Pour revenir sur le cas de Paracas, la pêche industrielle est interdite dans la zone et seulement une petite partie du parc est visitée par les touristes. Alors même si la faune souffre de l'impact du tourisme, elle existe toujours…

La protection de l'environnement se heurte violemment aux réalités économiques, de manière plus visible encore dans les pays avec des ressources financières limitées. Je suis écolo, mais je suis aussi pragmatique, je ne peux donc me contenter de crier au scandale, de dénoncer une gestion mercantile du parc de Paracas qui menace ce milieu fragile. Il y a sûrement beaucoup de choses à améliorer, mais il faut aussi voir que ce fonctionnement, s'il n'est pas idéal, permet à pas mal de gens de vivre mieux et surtout de protéger tant bien que mal un écosystème menacé.

Comment réussir le pari d'une gestion soutenable économiquement, socialement et environnementalement à long terme ? La question reste ouverte, c'est un vaste débat.

Guide pratique – visiter Paracas et les îles ballestas

Cette réflexion n'engage que moi et bien sûr, c'est à vous de voir si la visite du parc est une bonne idée. Voici quelques informations pratiques pour séjourner au parc dans de bonnes conditions.

Épingle moi sur Pinterest

Transport jusqu'à Paracas

Depuis Lima ou Ica, de nombreux bus desservent Paracas tous les jours.

De Lima à Paracas, il faut compter environ 4 heures pour 17 à 30 € (en 2026) selon la compagnie de bus et le degré de confort du bus.

De Paracas à Ica, le trajet dure environ une 1h30 pour plus ou moins 6 € (en 2026)

Manger à Paracas

Il y a beaucoup de restaurants où vous pourrez déguster des ceviches. Mais ce que nous avons préféré, ce sont les petits stands de rue montés le soir sur la place centrale. C'est beaucoup moins cher que dans les restaurants, la nourriture est fraiche et l'ambiance garantie !

Nos étapes suivante au Pérou : la superbe ville d'Arequipa puis l'impressionnant canyon de Colca

---

Où dormir à Paracas

Hotel Paracas – haut de gamme

Sans doute la plus belle adresse de Paracas, située dans la ville et non dans la zone des gros resorts plus au nord sur la côte. Les bâtiments sont magnifiques, bien intégrés (pas de gros bâtiments hauts défigurant le

paysage), le décor soigné, les services impeccables et la situation géographique idéale pour sortir dans la ville et accéder au parc.

---

renseignements et réservation

Atoq Paracas reserva – budget moyen

Un bel hotel avec piscine situé dans la ville, en bord de plage. Des chambres propres et confortables, un bon rapport qualité prix.

---

renseignements et réservation

Comment découvrir les îles Ballestas et la réserve de Paracas ?

Les agences pullulent dans le village de Paracas et offrent quasiment toutes le même tour de 2h vers les îles et le tour complet avec la visite de la péninsule.

Il existe d'autres activités dans le coin, comme du sand board, ou des excursions en buggy dans le désert.

Vous pouvez voir sur place directement pour trouver les activités qui vous plaisent, ou bien réserver en ligne à l'avance si vous préférez vous assurer d'avoir une place et pouvoir comparer les différentes offres.

Réserver une excursion à Paracas

Il faut ajouter à cela la taxe d'entrée journalière dans la réserve qui coûte 11 soles en 2026 (soit 3€). Elle est parfois incluse dans le tarif des excursions. Il y a aussi des pass valable de 2 à 3 jours ou de 4 à 30 jours.

Consulter le site officiel de la réserve de Paracas

Si vous disposez d'un véhicule, vous pourrez faire un road trip par vous même dans la réserve de Paracas ce qui vous permet de gérer votre temps sur les différents spots.

[su_box title= »Pour aller plus loin » box_color= »#ec7206?]

- **Retrouvez nos 6 suggestions d'itinéraires au Pérou pour une durée d'une semaine à deux mois !**
- **Pour trouver l'inspiration, nous vous présentons les plus beaux paysages du Pérou (selon nous)**
- **Les sites archéologiques du Pérou qui nous ont le plus marqué**
  [/su_box]