



Visiter Torshavn, la capitale des îles Féroé

Capitale des îles Féroé, la visite de Torshavn est un incontournable. Elle n'en demeure pas moins une ville à taille humaine. Aux îles Féroé, il y a peu d'habitants, alors il est naturel que les villes n'aient pas tout à fait l'allure à laquelle on s'attend.

Tournée vers la mer, Torshavn concentre de nombreux logements (20 000 habitants), services administratifs mais aussi les principaux commerces, restaurants, lieux de culture et de loisir de l'île. Impossible de ne pas y passer lors de votre **voyage aux îles Féroé**. De plus Torshavn a une localisation très pratique pour explorer les environs, c'est aussi l'épicentre des transports en commun et des départs en ferry.

Dans ce guide, je vous partage tous les lieux à y découvrir le temps d'un ou plusieurs jours pour savoir que faire à Thorshavn, ainsi que de bonnes adresses à tester tout au long de votre séjour.

Que faire à Torshavn ?

Visiter le centre historique et le quartier de Tinganes

Torshavn a été fondé au IX^e siècle. A cette époque, les vikings l'ont choisi pour établir leur parlement, au niveau de l'actuel quartier de Tinganes. Celui-ci a d'ailleurs encore cette fonction politique puisqu'on y trouve les bureaux des ministères importants et notamment celui du premier ministre. Ce qui est étonnant, c'est que les maisons accueillant ces administrations sont modestes et rien ne pourrait les distinguer des autres maisons d'habitation si ce n'est leur couleur rouge vive et leurs discrètes plaques dorées.

Cette simplicité pour des lieux de pouvoir, ce n'est pas banal, mais c'est à rapporter à la faible population des îles Féroé. Le quartier de Tinganes est assez petit, mais il y a de multiples détails à observer.

Nous avons aimé nous balader dans les petites ruelles. En remontant ensuite vers la cathédrale et le Paname café, le quartier se prolonge avec d'autres maisons traditionnelles en bois datant du XIV^e siècle. Discrètement, nous nous baladons dans ce dédale en épiant les détails ordinaires du quotidien.

La cathédrale de Torshavn est très mignonne et je vous recommande de vous balader dans le petit jardin à proximité. Au printemps, il explose de couleurs avec ses nombreuses fleurs.

Par temps ensoleillé, il est aussi très agréable de flâner autour du petit port. Les petits bateaux de pêche ou de plaisance côtoient les imposants ferrys qui partent à proximité.

En continuant vers la mer, nous avons été intrigués par le petit phare de Skansin, un chemin mène au sommet des fortifications qui l'accueillent. Légèrement en hauteur, nous apprécions la vue panoramique sur Torshavn.

Réserver une visite guidée de Torshavn

Découvrir les artisans à Torshavn

Dans le centre ville de Torshavn, plusieurs boutiques particulières méritent qu'on s'y attarde pour leur originalité ou leur valeur culturelle. C'est le cas de **Gudrun & Gudrun**, une marque emblématique des îles Féroé depuis 2002. Elle produit des créations originales en laine alliant tradition et modernité. Je vous préviens, les articles sont coûteux, la qualité a un prix.

Juste à côté de Gudrun & Gudrun, **Tutl records** est aussi une boutique sympa de disques et de vinyles. Un lieu parfait pour découvrir des artistes locaux de styles divers. Il y a de nombreuses pépites musicales à dénicher.

A quelques encablures, au niveau du large port de plaisance se trouve **Steinprent**, une galerie de lithographie. Une centaine d'artistes nordiques perpétuent ce type d'impression. Steinprent est à la fois un lieu d'exposition et un atelier ouvert au public. Le processus de création et de fabrication est très bien vulgarisé.

Visiter les différents musées de Torshavn

Le musée national des îles Féroé

Il n'y a pas beaucoup de lieux pour en apprendre plus sur la culture et les traditions des îles Féroé. Le musée national des îles Féroé, au travers de ses différentes expositions, permet de comprendre les origines de cet archipel d'origine volcanique et son histoire à travers les siècles, des vikings à nos jours.

Ainsi, le visiteur comprend pourquoi la pêche et l'élevage sont au coeur de l'identité féroïenne. Les collections d'objets et photographies anciennes nous plongent dans le quotidien des habitants à différentes époques.

L'exposition permanente comprend aussi un ensemble remarquable de bancs religieux en bois du XVe siècle qui étaient installés à Kirkjubøur.

A quelques minutes de là à pied, le musée se prolonge en plein air. Hoyvíksgarður est une ancienne ferme féroïenne du XIXe siècle composée de différents bâtiments (grange, forge...) à l'architecture traditionnelle. On peut y découvrir la vie quotidienne d'antan. La maison principale donne un aperçu de la vie dans les années 20.

Une ancienne station baleinière fait également partie du musée. Elle est à 30 minutes en voiture de Torshavn. Nous ne l'avons pas visité car elle n'est ouverte qu'en été. Elle est accessible avec le même billet que les deux premiers lieux.

Visiter le musée national des îles Féroé

Accès en voiture et stationnement : le musée est situé à Tórshavn, accessible en voiture via la route 10, puis la route 40. Un parking gratuit est disponible sur place, avec emplacement pour personnes handicapées.

Accès en transport en commun : les bus 1 et 3 depuis le centre de Tórshavn desservent le musée. L'arrêt est à quelques minutes de marche de l'entrée.

Horaires : les 3 lieux ont des horaires distincts. Exposition permanente (Tórshavn); Du 1er mai au 30 septembre, tous les jours de 10h à 17h; Du 1er octobre au 30 avril : jeudi à dimanche de 13h à 17h. Musée en plein air (Hoyvíksgarður); Du 1er mai au 30 septembre : tous les jours de 10h à 17h. Station baleinière við Áir; Du 22 juin au 10 août : samedi et dimanche de 10h à 17h.

Tarifs en 2026 : le tarif adulte est de 80 DKK. Le tarif réduit (étudiants, seniors et groupes) est de 50 DKK. Gratuit pour les enfants de moins de 18 ans. Le billet est valable une semaine et permet l'accès aux trois sites du musée.

Activités proposées : expositions permanentes sur l'histoire naturelle et culturelle des Îles Féroé, musée en plein air à Hoyvík représentant une ferme des années 1920 et ancienne station baleinière à visiter en été avec des visites guidées.

En savoir plus : [Musée national des îles Féroé](#)

Le musée d'art Listasavn Foroya

Ce musée d'art à l'architecture moderne est accessible depuis le centre ville de Torshavn par une belle balade le long de la rivière. Il est bien caché au sein du parc arboré de Vidarlundin.

Ce lieu culturel présente une collection permanente d'environ 2 500 œuvres aux supports divers (peintures, sculptures, installations contemporaines, textiles et graphiques) du XIXe siècle à aujourd'hui.

La nature de l'archipel et ses traditions ont influencé grandement les artistes locaux. Il y a des pièces remarquables comme une baleine grandeur nature réalisée avec 32 000 soldats en plastique noir. Il y a un café attenant aux galeries pour prendre un café ou déguster une pâtisserie.

Visiter le musée d'art

Accès : Gundadalsvegur 9, 100 Tórshavn – à 10 minutes à pied du centre ville.

Horaires : tous les jours de 11h à 17h (1er mai au 31 octobre); lundi, jeudi à dimanche de 11h à 16h (jusqu'à 20h le 1er jeudi du mois) entre le 1er novembre et le 30 avril.

Tarifs en 2026 : 90 DKK (adulte), Gratuit pour les moins de 20 ans

En savoir plus : [Musée d'art de Torshavn](#)

Se balader à cheval à Torshavn

Lors de notre séjour à l'hôtel Foroyar, nous avons pu nous balader dans les collines environnantes. D'ici, toute la ville de Torshavn se déploie, la mer étincelle jusqu'à l'île de Nolsoy. Il y a une démarcation franche entre la ville et les reliefs dénudés des collines. Plusieurs sentiers permettent de randonner, courir ou bien faire du cheval. En effet, à proximité, une ferme équestre propose différents types de balade. Je n'ai pas eu l'occasion de tester, mais les environs sont très sympas donc si vous aimez monter, c'est une occasion à saisir.

[Réserver une balade à cheval autour de Torshavn](#)

Découvrir la gastronomie des îles Féroé

Torshavn est le bon endroit pour s'initier à la cuisine des îles féroé. Traditionnellement, elle repose sur les produits de la mer, tels que le poisson, les crustacés et les fruits de mer, ainsi que sur la viande de mouton. Le poisson est souvent séché ou fermenté.

Les îles Féroé n'étant pas très fertiles, les accompagnements sont généralement simples (pommes de terre, carottes, navets et pain de seigle). La soupe de poisson gourmande agrémentée de crème et d'herbes fraîches, l'agneau grillé et les desserts à base de rhubarbe font partie des plats fréquents à savourer.

A Torshavn, nous avons testé trois restaurants (voir partie bonnes adresses), où nous avons pu tester à la fois des produits typiques (comme la viande de mouton séchée) et des recettes alliant tradition et modernité. Les restaurants proposent généralement des repas en 3 ou 5 services (avec ou sans accord met-vin).

Pour explorer la gastronomie des îles Féroé d'une autre manière, sachez que vous pouvez également manger chez l'habitant. Ils sont plusieurs à ouvrir leur maison et leur cuisine pour vous proposer des plats familiaux et authentiques. C'est aussi une belle occasion pour échanger avec des locaux et découvrir la culture en immersion.

[Réserver un diner chez l'habitant](#)

Visiter les environs de Torshavn

Torshavn est central pour découvrir le reste des îles Féroé. J'aurai donc pu ajouter de nombreux spots pour cette partie. Comme j'ai déjà écrit un article complet sur « Que faire sur les îles Féroé ? », j'ai choisi de ne mentionner que les lieux vraiment très proches de Torshavn.

Explorer les vestiges de Kirkjubour

Kirkjubour est un village historique puisqu'il s'agit de l'ancien diocèse des îles Féroé. Depuis Torshavn, il est accessible à pied, en voiture (10 min) ou en bus. On peut donc y faire un crochet facilement.

Les maisons traditionnelles (bardage recouvert de goudron, toits en herbe) sont joliment regroupées en bord de mer. En arrivant, nous ne voyons aucun humain, mais beaucoup de moutons. Ils courent entre les maisons, paissent sur la plage ou prennent la pause près de l'église.

Kirkjubour possède un patrimoine religieux majeur avec les vestiges médiévaux de la cathédrale Saint Magnus. De style gothique, son architecture est mise en valeur par la roche basaltique. A ciel ouvert, on peut y entrer librement en tentant de remonter le temps. Il y a peu d'informations donc à vous de faire travailler votre imagination.

Juste en face, vous remarquerez une maison dont le bardage goudronné contraste avec les couleurs vives des encadrures de portes et de fenêtres. Il s'agit de la maison en bois la plus ancienne encore habitée, elle date du XI^e siècle.

Dans une partie de cette maison, le musée Roystovan a été installé (l'entrée est assez discrète). Même hors saison, s'il n'y a personne à l'accueil, il est possible d'accéder aux expositions sur la culture féroïenne en laissant 50 DKK dans une boîte (on fait confiance aux visiteurs aux îles Féroé) ou par carte bancaire (le terminal est laissé à disposition).

Nous avons beaucoup aimé nous balader dans ce cadre calme et superbe.

Visiter Kirkjubour

Accès en voiture et stationnement : à 10 minutes de Torshavn, Kirkjubour est facile à trouver sur google maps. Il y a un parking au sein du village qui est relativement grand.

Accès en transport en commun : depuis Torshavn, **bus municipal n°5 la semaine et n° 7 le week-end**

Bon à savoir : à Kirkjubour, l'arrêt de bus est une petite maison avec une salle chauffée ainsi que des toilettes. Si vous devez attendre le bus, vous serez bien à l'abri.

Musée Roystovan : petite exposition sur la culture féroïenne dans une très vieille maison en bois traditionnelle. 50 DKK

Visiter l'île de Nólsoy aux îles Féroé

L'île de Nólsoy est située en face de Torshavn d'où l'on peut la contempler dans son intégralité. Pour l'explorer davantage c'est très simple car il suffit de prendre un ferry (20 minutes de traversée).

Bien que proche de la capitale, Nolsoy est une destination à l'atmosphère paisible et aux paysages intacts. Le village principal, également appelé Nólsoy, se compose de maisons colorées et de ruelles étroites, entouré de collines verdoyantes.

Une fois arrivé, Nolsoy s'explore à pied soit en se dirigeant du côté du plus vieux phare des Féroé, ou de l'autre côté en direction du littoral dont les reliefs sont appréciés par une grande colonie de macareux moines.

Selon la randonnée choisie, il vous faudra la journée ou la demi-journée pour visiter l'île.

Visiter Nolsoy

Accès en transport en commun : [ferry 90 entre Torshavn et Nolsoy \(horaires sur ce lien\)](#)

Idées de randonnée :

– [Nolsoy – Bordan – Boucle de 12 km – 5h](#)

Si cette randonnée est trop longue, vous pouvez aussi marcher vers l'autre extrémité de l'île. Il paraît qu'il y a quelques spots à macareux sur le littoral.

Mon astuce : si vous voyez l'île de Nolsoy sous la brume depuis Torshavn, reportez votre visite. Sur l'île de Nolsoy, il y a une petite épicerie si besoin. Il y a également un café, mais vérifiez ses horaires lors de votre visite.

Quelles excursions au départ de Torshavn pour découvrir les îles Féroé ?

Si vous ne louez pas de voiture, ou aimez les visites guidées, il est très pratique de loger à Torshavn, car c'est le point de départ de nombreuses excursions.

Les îles Féroé ont mis en place une plateforme locale : [Guide to Faroe Islands](#), qui recense de manière quasi exhaustive les visites guidées, activités, sorties en bateau, tours à la journée ou programmes de plusieurs jours etc. à faire sur l'archipel. Il y a aussi beaucoup d'informations pratiques pour planifier son voyage. Le site est uniquement en anglais.

Il y a quelques activités recensées sur [getyourguide](#) ou [viator](#), mais elles sont peu nombreuses et avec peu de retours clients, vous le retrouverez de toute façon sur [guide to Faroe islands](#). Vous pouvez tout de même y jeter un coup d'œil si vous n'êtes pas à l'aise en anglais.

Voici quelques idées d'excursions concernant Torshavn ou ayant comme point de départ la capitale :

- [Faire une visite guidée de Torshavn](#)
- [Visiter une distillerie de gin et whisky](#)
- [Tour global des îles Féroé](#) (top si vous avez peu de temps)
- [Tour guidé de l'île de Vagar](#)
- [Tour photographique de l'île d'Eysturoy](#)
- [Découverte de Suduroy et randonnée à Hvannhagi depuis Torshavn](#)
- [Full day tour sur l'île de Sandoy](#)
- [Tour à la journée des îles du nord \(Kunoy, Bordoy, Vidoy\)](#)

[Découvrir plus d'activités à tester aux îles Féroé sur le site « Guide to Faroe Islands »](#)

Guide pratique tourisme : visiter Torshavn

Comment se rendre à Torshavn ?

Le centre ville de Torshavn est proche de l'aéroport de Vagar. Si vous avez **loué une voiture à l'aéroport**, il faut compter environ 35 min de trajet selon la circulation.

Sinon vous avez les options suivantes pour rejoindre Torshavn depuis l'aéroport :

- prendre un taxi à la sortie de l'aéroport (demandez bien les tarifs pour ne pas avoir de mauvaises surprises)
- réserver un service de transfert en avance
- utiliser les transports en commun

Comment se déplacer à Torshavn?

Il y a plusieurs lignes de bus à Torshavn pour se déplacer à l'intérieur de la ville. Cela peut être utile pour rejoindre certains lieux, notamment si vous n'avez pas de voiture.

[En savoir plus sur le réseau de bus de Torshavn](#)

Comment se déplacer en bus depuis Torshavn ?

En bus/ferry

Torshavn est le point de départ de nombreuses lignes de bus et de ferrys qui desservent le reste des îles. Ils peuvent permettre de visiter les îles Féroé sans voiture. Attention, cependant il faut avoir conscience que la fréquence des bus n'est pas très élevée (surtout l'hiver et au début du printemps). Il vous faudra donc plus de temps pour découvrir les îles de cette manière.

Pour avoir un aperçu global du réseau, je vous ai mis une carte en lien un peu plus bas. Les bus et les ferrys sont gérés par la même compagnie, à savoir SSL. En revanche, les bus de l'agglomération de Torshavn sont gérés par une autre compagnie.

Si vous envisagez de voyager uniquement en bus, vous ferez des économies en achetant une « travel card » de 4 ou 7 jours. Celle ci est valable sur tous les bus ainsi que les ferrys (sauf celui de Mykines).

Type de pass	Tarifs en 2026
7 jours adulte	700 DKK (~93€)
7 jours enfant	350 DKK (~47€)
4 jours adulte	500 DKK (~67€)
4 jours enfant	250 DKK (~33€)

Horaires des bus et ferry sur le site de SSL
Carte du réseau de bus et ferrys des îles Féroé

Quand visiter Torshavn ? Saison et évènements

Le meilleur créneau météo possible pour visiter les îles Féroé se situe entre juin et août. Les températures sont plus clémentes (attention elles dépassent rarement les 15°C même en été) et la pluie moins fréquente. C'est une bonne saison pour l'observation des macareux.

Au printemps et en automne, la météo est plus aléatoire. Dans tous les cas, il faut toujours être bien équipé pour voyager aux îles Féroé. Sachez que certaines activités ne démarrent qu'à partir du 1er mai.

Nos bonnes adresses à Torshavn

Pour boire un café à Torshavn:

- **Paname Café** : un café cosy et chaleureux qui distille du bon café et d'excellentes pâtisseries. Le petit plus, il y a plein de jeux de société à disposition.
- **Brell Café** : avec sa décoration arty, ce café est hyper mignon, agréable et le café est très bon.
- **Astaklokkan** : un petit café très sympa, que ce soit pour boire une bonne tasse de café ou pour déjeuner. Que des produits de qualité.

Pour déjeuner ou diner :

- **Katrina Christiansen** : LE restaurant à Torshavn pour découvrir la gastronomie des îles Féroé. Les menus en 5 ou 7 plats donnent un joli aperçu des produits locaux (poisson, agneau...). La cuisine est inventive et fraîche. Une belle découverte. Le restaurant propose aussi des menus vegans et des accords mets et vin. Le service est impeccable, le personnel était aux petits soins.
- **Astaklokkan** : très bon déjeuner dans ce petit café. Le menu n'est pas en anglais, mais on pourra tout vous expliquer. Du fait maison comme on l'aime.
- **Aarstova** : ce restaurant fait partie d'un ensemble de restaurants (Barbara, Roks...) qui mettent à l'honneur les produits des îles Féroé, notamment le poisson et l'agneau. Les menus mets et vins sont excellents, le service est très agréable et le lieu chaleureux.

Pour manger sur le pouce :

- **Bitin** : l'endroit pour manger de délicieux sandwich scandinaves

Où dormir à Torshavn ? Nos hotels préférés

Hotel Foroyar

Un très bel hôtel à l'architecture moderne aux toits végétalisés qui se camouflent bien dans les hauteurs de Torshavn. Nous y avons passé un séjour de plusieurs nuits très agréable. Les chambres sont spacieuses et confortables (on apprécie le plateau de courtoisie avec thé et café).

Le buffet du petit déjeuner est situé dans la salle d'un des restaurant. La vue sur Torshavn et Nolsoy est superbe. De nombreux produits de qualité sont proposés, vous pourrez composer votre petit déjeuner salé ou sucré selon vos envies. L'établissement dispose de deux restaurants différents.

[Informations et réservations à l'hôtel Foroyar](#)

62N Hotel

Un hôtel en plein centre de Torshavn, chambres confortables, simples et modernes. Un très bon rapport qualité prix. Pratique si on se déplace en transports en commun, car il est proche de la gare routière et du départ des ferries.

[Informations et réservations au 62N Hotel](#)

Morks Apartment

Si vous préférez loger en appartement, ce qui permet de se faire à manger et donc d'économiser sur les restaurants (assez onéreux aux îles Féroé). Je vous conseille cet appartement très bien équipé et proche du centre (10 min à pied) où nous sommes restés une semaine. Il est composé d'un grand salon-salle à manger-cuisine, de deux chambres et d'une salle de bain/toilettes. On s'y sent comme chez soi.

[Informations et réservations à Morks Apartment](#)

Découvrir nos autres articles sur les îles Féroé
[Que faire sur les îles Féroé ? \(et idées d'itinéraires\)](#)
[Location de voiture aux îles Féroé : notre guide](#)
