

4 idées d’escapades pour le printemps

Vous avez sûrement dû constater que la nature se réveille ces derniers jours. C’est le printemps ! Les bourgeons pointent le bout de leur nez, les pruniers sont en fleurs, c’est vraiment magnifique. J’ai même vu des magnolias qui commençaient à s’épanouir dans les jardins, les petits crocus, etc.

Toute cette effervescence m’a donné envie de vous partager pour cet épisode de podcast « les coulisses du voyage » 4 escapades printanières. Tu peux écouter l’épisode directement en activant le player ci-dessous ou en cherchant le podcast « les coulisses du voyage » sur ta plateforme d’écoute préférée (apple podcast, spotify, deezer, podcast addict …). Sinon, la retranscription de l’épisode est à lire dans cet article.

Abonnez-vous au podcast sur votre appli préférée !

Idée n°1 : Flânerie bucolique dans le Berry

Pour cette premier voyage au printemps, je vous emmène à la campagne, direction le Berry. Le Berry, c’est le nom qui est donné à cette ancienne province historique qui se trouve aux alentours de Bourges, dans le sud du Centre-Val de Loire. C’est un territoire rural à cheval entre l’Indre et le Cher. J’ai eu envie de vous parler du Berry parce que je trouve que c’est un coin particulièrement joli à la campagne.

Ma première suggestion quand vous allez dans le Berry, c’est de vous rendre à Bourges et de visiter ces marais en compagnie d’un guide naturaliste. Vous ne le savez peut être pas, mais Bourges a la particularité d’avoir de nombreux marais au centre même de la ville. Avant, il y avait des marécages qui ont petit à petit été aménagés, modifiés par l’homme pour être exploités, notamment pour le maraîchage. Aujourd’hui, ces marais forment une multitude de petits jardins particuliers et on peut s’y balader au bord de l’eau. Avec un guide naturaliste, on découvre aussi que ces lieux sont riches en biodiversité.

Deuxième idée dans le Berry, allez découvrir l’abbaye de Noirlac et son bocage. Déjà, l’abbaye Noirlac est une très belle abbaye, avec un joli cloître ou on aime aussi se poser pour profiter des rayons du soleil. Mais l’abbaye est surtout aussi connue pour son bocage. Le bocage désigne des champs qui sont séparés par des haies vives. Cela donne des petites parcelles qui sont séparées et cultivées. Quel est l’intérêt de ce type de milieu ? C’est encore une fois la biodiversité puisque ce sont de formidables abris pour les animaux dont des insectes, des oiseaux, des amphibiens aussi. Elles ont aussi comme fonction de limiter à la fois l’érosion des sols, retenir l’eau et protéger du vent.

Troisième suggestion si vous allez dans le Berry, je vous conseille d’aller flâner dans le parc floral d’Apremont sur Allier. C’est un parc qui est labellisé Jardin remarquable. Il offre de superbes belle vue à la fois sur le village et sur l’Allier. Tout au long de votre promenade, vous pourrez plonger dans un tunnel de glycine odorante, caresser l’écorce d’arbres rares, admirer les parterres de coquelicots et les arcades fleuries de clématites ou encore vous poser au bord d’un étang. Vous pourrez aussi voyager en cherchant notamment

un pont chinois particulièrement coloré et un pavillon turc.

Lors de mon séjour dans le Berry, j'ai particulièrement aimé me poser au Bec d'Allier, qui est la confluence entre l'Allier et la Loire, donc une confluence. C'est là ou se rejoignent deux cours d'eau, deux fleuves. Ce sont souvent des lieux particulièrement beaux et poétiques. Là, vous avez par exemple des bancs de sable ou on voit des oiseaux évoluer. L'eau est perturbée justement par ces petits ilots qui se forment au gré des saisons. Ce sont des environnements vraiment ressourçant d'une extrême beauté, notamment aux aurores ou au coucher du soleil. Et pour ceux qui sont un petit peu plus sportifs, sachez que vous pouvez aussi y faire du canoë.

Le point de départ pour visiter le Berry est la ville de Bourges qui se situe seulement à 2 h de Paris. Petite astuce logement si vous passez par Bourges, je vous recommande la chambre d'hôtes qui s'appelle les bonnets rouges. Une adresse pleine de charme. Côté assiette, filez réserver au restaurant Les Gargouilles, vous ne serez pas déçus à la fois parce qu'on vous sert, mais aussi par la vue époustouflante que vous aurez sur la cathédrale de Bourges qui mérite elle aussi le coup d'œil.

Envie d'en savoir plus ? : Découvrir Bourges et le Berry

Idée n° 2 : Balades iodées à Belle île en mer

Pour la deuxième escapade, je vous propose une balade marine à Belle-Ile en mer. Il n'est plus nécessaire de présenter cette île mythique qui porte si bien son nom. Mais justement, comme elle est particulièrement fréquentée, notamment en été, je me suis dit que ce serait intéressant de vous la suggérer pour une escapade hors saison au printemps. Pour ceux qui ne connaissent pas Belle-Ile, sachez que c'est un joli concentré de Bretagne.

On y retrouve des petites maisons aux volets colorés, les côtes escarpées, les criques sauvages et les petits ports de carte postale. C'est bien simple, tout est beau à Belle-Ile-en-Mer. Pour vous en convaincre, je vous recommande tout simplement de suivre le sentier côtier et de chercher par vous même les plus belles plages et les plus beaux endroits. Vous pouvez le faire à pied ou en vélo, comme ça, vous pourrez vous arrêter au gré de vos envies. Sachez qu'il est aussi possible de faire le tour de l'île en van. J'ai eu l'occasion de le faire et c'était vraiment très sympa de pouvoir se réveiller avec la plage rien que pour soi. Alors attention, si vous faites ça, sachez qu'il n'y a que dix spots autorisés pour le bivouac sur l'île. Renseignez vous bien sur la législation.

Au delà de l'aspect nature, je vous recommande aussi énormément d'aller au port de Sauzon. C'est vraiment un village à croquer, une jolie carte postale et il est super agréable de s'y poser pour admirer les embarcations glisser sur l'eau. Il y a aussi de jolies boutiques d'artisans. Mon coup de cœur à Belle-Ile, c'est sans nul doute les aiguilles de Port coton. Ce sont des pics rocheux attaqués par les vagues. Ces aiguilles sont d'une grande photogénie, quelle que soit la météo. Les falaises sont aussi très impressionnantes. C'est un décor qui bouscule et qui coupe littéralement le souffle.

Pour accéder à ce joyau breton, il faut prendre un ferry depuis Quiberon. Vous en aurez pour 45 minutes environ. Il y a des départs toute l'année et sinon, en fonction des saisons, sachez qu'il y a d'autres points de départs qui sont possibles, notamment Le Croisic ou Vannes.

Un road trip en van à Belle île en mer, ça te tente ?

Idée n°3 : Un city trip durable à Strasbourg

Pour cette troisième escapade, je vous emmène dans une ville, mais pas n'importe laquelle, à savoir Strasbourg. Au printemps, je trouve que les villes sont particulièrement jolies, notamment celles qui ont de nombreux parcs et jardins, ce qui est le cas de Strasbourg. Mais avant de les découvrir, je vous conseille de parcourir le quartier de Neustadt et son parcours d'art nouveau ? C'est un style architectural que j'aime particulièrement et que je trouve assez printanier puisqu' il s'inspire de la nature, des vrilles végétales, des courbes et des couleurs florales. À Strasbourg, le quartier de Neustadt permet d'admirer de très beaux édifices art nouveau, comme la maison égyptienne, le palais des fêtes ou la villa Knauf. Pour ne rater aucun immeuble de ce style, il suffit de se procurer un livret en ligne sur le parcours Art nouveau de la ville de Strasbourg. Et vous allez voir. Ce quartier est tellement remarquable qu'il est classé au patrimoine mondial de l'Unesco.

Autre suggestion si vous passez à Strasbourg, c'est de vous balader dans le Parc naturel urbain. C'est un quartier inspiré de la démarche des parcs naturels régionaux, c'est à dire comment on pouvait allier la place des habitants, le bâti, la culture et la nature. C'est vraiment une démarche globale. C'est très intéressant d'aller l'explorer, d'une part car c'est un quartier nature et aussi parce qu'il y a beaucoup d'initiatives associatives. Allez voir notamment la programmation qui est proposée à la Tour Merveilleuse de Schloessel. C'est un tiers lieu très intéressant avec un café et des événements. Pour saisir toute l'originalité de cette démarche, la ville de Strasbourg a mis en place un parcours que l'on peut faire notamment à vélo et qui passe par les différents lieux emblématiques de ce parc naturel urbain.

La ville de Strasbourg, notamment le quartier de la Petite France, est déjà vraiment très fleuri. Mais pour profiter encore plus de cette exubérance végétale du printemps, je vous recommande d'aller au parc de l'Orangerie. C'est vraiment un très beau jardin. Il y a de nombreux massifs, des ambiances diverses et surtout, on peut aussi y observer les cigognes qui, à partir du printemps, reviennent nicher sur les toits des différents édifices.

On peut vraiment les voir de très près. C'est juste époustouflant et très agréable de les voir voler au dessus du jardin. C'est d'une poésie inouïe. Rien que d'y penser j'ai envie d'y retourner tout de suite.

Mon coup de cœur à Strasbourg s'adresse particulièrement aux familles. Le vaisseau, c'est un lieu de vulgarisation scientifique pour les enfants. Franchement, sachez que si vous emmener votre enfant là bas, vous serez perçu comme le meilleur papa ou la meilleure maman du monde. Parce que c'est un lieu hyper ludique. On peut apprendre par exemple la construction, l'architecture, l'électricité, la biologie, tout ça de manière très amusante. Il y a aussi des séances de cinéma spécifiques.

Strasbourg est très bien desservie en train. Elle à seulement 1 h 46 de Paris, 3 h de Lille ou environ 5 h des villes plus à l'ouest comme Rennes, Nantes et Bordeaux.

Côté restaurants, je vous recommande le botaniste qui met à l'honneur les produits frais, de saison et locaux. Pour manger sur le pouce, le café potager propose des salades, quiches, et

autres propositions végétariennes. C'est frais, fait maison et très bon. Et pour dormir, je vous recommande l'hôtel Tandem, un établissement éco-responsable à deux pas de la gare.

Envie d'en savoir plus ? : Notre city guide complet sur Strasbourg

Idée n° 4 : Un petit tour dans le Luberon

Pour cette dernière escapade, je vous emmène un petit peu à la montagne, plus précisément dans le Luberon, qui est un massif montagneux peu élevé situé entre le Vaucluse et les Alpes de Haute Provence. Au printemps, la météo est idéale pour faire le tour du Lubéron à vélo. Et même si ça grimpe un peu, ce parcours reste accessible car on peut le faire en vélo à assistance électrique. Tout au long de cette boucle se succèdent champs de lavande, vergers, vignobles, sous le regard du massif du Lubéron qui apporte une petite touche de relief. Le Tour du Lubéron est jalonné de villages provençaux plus mignons les uns que les autres.

Donc ma première recommandation est tout simplement de vous y arrêter pour faire une pause quand le soleil commence à taper trop fort. Parmi les villages que j'ai particulièrement aimé, il y a celui de Lourmarin, de Ménerbes et de Roussillon. Ces villages sont souvent perchés si bien qu' on les voit arriver de loin en pédalant. Ils ont chacun aussi leur ambiance, leur patrimoine, donc n'hésitez pas à aller vous y balader. Faites aussi un tour à Forcalquier. Si vous montez jusqu'à la citadelle on peut voir et parfois entendre le seul carillon manuel de Provence.

Autre suggestion si vous faites le tour du Lubéron à vélo, c'est de découvrir les ocres et tout le patrimoine qu'il y a autour de cette terre colorée. On l'a longtemps exploité dans la région. Le site le plus connu est sans aucun doute celui des ocres de Roussillon dont les carrières à ciel ouvert sont particulièrement photogéniques. Mais pour en apprendre plus sur les ocres, je vous recommande deux autres lieux plus confidentiels. D'abord celui des mines de Bruoux, ou l'on peut explorer les entrailles de la terre avec un guide. Là, l'extraction de l'ocre a été faite de manière souterraine et les hommes ont creusé des galeries gigantesques.

Le second site intéressant se trouve dans le village de Roussillon, un peu à l'écart. Il s'agit de Okhra qui est un écomusée sur les ocres où l'on apprend tout sur cette fascinante matière, de son extraction à ses utilisations, en passant par son histoire à travers les époques. C'est vraiment un lieu très intéressant et il y a aussi des ateliers pratiques. On peut notamment s'initier à l'extraction de l'ocre. Dernière suggestion aussi, c'est de s'intéresser à la culture locale. Tout au long de cet itinéraire, il y a de nombreuses écomusée pour en apprendre plus sur les traditions locales, notamment tout ce qui est lié à l'agriculture. Vous avez le musée de la lavande, celui de l'olivier ou bien encore le domaine de la citadelle pour mieux connaître le terroir viticole et découvrir aussi le surprenant musée du tire bouchon. Croyez moi, ce n'est pas une blague et c'est un musée plus surprenant qu'on pourrait le penser.

Mon coup de cœur dans le Lubéron, c'est d'aller passer une nuit dans une tente insolite au Camping des Étoiles à Saint Michel, l'observatoire. Une fois que le soleil se couche, le spectacle commence puisqu'à cet endroit là, il y a très peu de pollution lumineuse. On peut donc observer très facilement la Voie lactée. Et si vous voulez creuser un petit peu vos connaissances astronomiques, il y a justement l'observatoire qui propose de nombreuses animations. Pensez simplement à réserver à l'avance.

Pour démarrer ce Tour du Lubéron, je vous recommande d'arriver en train à Cavaillon. De là, vous aurez de nombreuses possibilités pour louer des vélos. L'itinéraire est très bien balisé. En général, il faut compter un minimum de cinq jours pour faire le tour.

Pour vous aider à organiser ce séjour à vélo, vous aurez toutes les informations sur le site de Vélo Loisirs Provence, que ce soit les loueurs, les itinéraires, les hébergements, accueil, vélo …

Organise ton tour du Luberon à vélo

J'espère que ces quelques suggestions vous donneront envie de profiter du printemps. Je vous souhaite de belles escapades et à bientôt pour un prochain épisode de podcast.

Cliquez sur l'image pour vous abonner au podcast

N'hésitez pas à me soumettre des sujets et me faire des retours en commentaires de cet article qui reprend les notes de l'épisode.
Et si le cœur vous en dit, mettez moi plein d'étoiles sur votre appli de podcast préférée pour faire connaitre « les coulisses du voyage » !